

**KOMUNIKAT**  
**XXI Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu**  
**DĘBICA 2026**



**Honorowy Patronat:**

*Prezes NRL - Łukasz Jankowski*

*Prezes ZG PTMS - Tomasz Kostka*

**Komitet Honorowy:**

*Starosta Powiatu Dębickiego – Piotr Chęciek*

*Burmistrz Miasta Dębica – Mateusz Kutrzeba*

*Prezes ORL w Rzeszowie – Krzysztof Marchewka*

*Dyrektor SP ZOZ Dębica - Przemysław Wojtys*

**ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW i KONFERENCJI**

**Stanisław Jedliński OLIMP LABORATORIES**



**SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI**

**Janusz Urbanik VENTOR**

**Józef i Łukasz Darlak DARCO**

**Stefan Bieszczad**

**Stanisława i Marian Dybowski TABOR**

**Dariusz i Lucjan Kolbusz KLD Invest sp.z.o.o**



## 1. Termin i miejsce zawodów:

**Dębica, 23-25 kwiecień 2026 r.**

39–200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni – 50 metrów, ilość torów – 8, temp. wody – 28 st.C

Pomiar czasu – elektroniczny

## 2. Organizatorzy

Komisja Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu, Turystyki i Kultury ORL w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

## 3. Zasady uczestnictwa

W **XXI MPLwP** prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

**A - 24-34 r.ż**

**D - 55-64 r.ż**

**B - 35-44 r.ż**

**E - 65 -74 r.ż**

**C - 45-54 r.ż**

**F - 75 r.ż i powyżej**

**Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej**.**

**Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/**

**22.04.2026 od 18:00**

**23.04.2026 8:00-13:00**

## **4. PROGRAM MISTRZOSTW**

**I DZIEŃ (23.04.2026) czwartek**

### **A. SESJA POPOŁUDNIOWA**

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

I konkurencja: 15:00 -15:30

**1. 100m stylem dowolnym kobiet**

**2. 100m stylem dowolnym mężczyzn**

II konkurencja: 15:35-15:55

**3. 50m stylem klasycznym kobiet**

**4. 50m stylem klasycznym mężczyzn**

III konkurencja: 16:05-16:35

**5. 200m stylem zmiennym kobiet**

**6. 200m stylem zmiennym mężczyzn**

IV konkurencja: 16:40-17:00

**7. 100m stylem grzbietowym kobiet**

**8. 100m stylem grzbietowym mężczyzn**

V konkurencja: 17:05-17:20

**9. sztafeta 4x50m stylem dowolnym kobiet**

**10. sztafeta 4x50m stylem dowolnym mężczyzn**

VI konkurencja 17:30-18:30

**11. 800 m stylem dowolnym kobiet**

**19:30-21:00 Hotel Gold**

**XXI Konferencja naukowo-szkoleniowa**

**„Postępy w medycynie sportowej”**

## II DZIEŃ (24.04.2026) piątek

### B. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

9:30-9:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

#### 10:00 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW /Pływalnia MOSiR/

VII konkurencja: 10:35-11:00

**12. 50m stylem grzbietowym kobiet**

**13. 50m stylem grzbietowym mężczyzn**

VIII konkurencja:11:00-11:45

**14. 200m stylem dowolnym kobiet**

**15. 200m stylem dowolnym mężczyzn**

IX konkurencja:11:50-12:10

**16. 100m stylem klasycznym kobiet**

**17. 100m stylem klasycznym mężczyzn**

X konkurencja:12:15-12:45

**18. 200m stylem motylkowym kobiet**

**19. 200m stylem motylkowym mężczyzn**

XI konkurencja:12:50-13:00

**20. 4x50m stylem dowolnym *sztafeta mixtowa***

### C. SESJA POPOŁUDNIOWA

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XII konkurencja 15:00-15:30

**21. 400 m stylem dowolnym kobiet**

**22. 400 m stylem dowolnym mężczyzn**

XIII konkurencja 15:35-16:00

**23. 100m stylem motylkowym kobiet**

**24.100 m stylem motylkowym mężczyzn**

XIV konkurencja 16:05-16:40

**25.50 m stylem dowolnym kobiet**

**26.50 m stylem dowolnym mężczyzn**

XV konkurencja 16:45-16:55

**27.4x50m stylem dowolnym *sztafety rodzinne***

XVI konkurencja 17:00-17:15

**28. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących zawodnikom**

XVII konkurencja 17:20-17:50

**29. 200m stylem klasycznym kobiet**

**30. 200m stylem klasycznym mężczyzn**

**19:00-21:00 Hotel Gold**

## **XXI Konferencja naukowo-szkoleniowa**

**„Postępy w medycynie sportowej:**

**III DZIEŃ (25.04 2026) sobota**

### **D. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA**

#### **XIII Memoriał im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka**

7:35-7:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XVIII konkurencja 8:00-8:30

**31. 50 m stylem motylkowym kobiet**

**32. 50m stylem motylkowym mężczyzn**

XIX konkurencja 8:35-10:15

**33. 1500m stylem dowolnym mężczyzn**

**11:00-19:00 WYCIECZKA**

**20:00 Uroczyste zakończenie Mistrzostw Hotel GOLD**

## 5. Postanowienia końcowe

- zawody zostaną przeprowadzone bez systemu eliminacji i finałów w kategoriach wiekowych
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków;
- dzieci i osoby towarzyszące startują bez rozbicia na kategorie wiekowe;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do:
  - wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie,
  - wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania,
  - przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub farmaceuty lub dyplomu ukończenia studiów (na prośbę organizatorów),
  - przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

## 6. Zgłoszenia do zawodów:

### FORMULARZ zgłoszeniowy;

Link do formularza <https://forms.gle/fSupxFKJrBnFF9zv7>

Na załączonym formularzu zgłoszeniowym do dnia 20.04.2026

- na adres: Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie, 35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.

Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 7725 kontakt@oil.rzeszow.pl [rzeszow@hipokrates.org](mailto:rzeszow@hipokrates.org)

## 7. Zakwaterowanie

Osoby zainteresowane zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia **20.04.2026** na załączonym formularzu zgłoszeniowym .

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

**Hotel GOLD** 39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 [www.hotel-gold.eu](http://www.hotel-gold.eu) recepcja@hotel-gold.eu

- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

## 8. Zasady finansowania:

### *Oplata rejestracyjna:*

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **250,00 PLN** (wpłata do 10.04.2026); w terminie późniejszym – **300 PLN**, osoby towarzyszące – **100,00 PLN**,

**-KOSZT BANKIETU -100 PLN/dorosły/ 50 PLN dziecko/**

- „pływający członkowie rodzin uczestników (lekarzy)” – **100,00 PLN**;

- dzieci lekarzy do lat 14 – **bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator).**

**KOSZT WYCIECZKI ponosi ŻŁOTY SPONSOR - OLIMP LABS**

## 9. Nagrody i wyróżnienia:

- zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy
- w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce - 7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce - 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce - 4 pkt, 3 miejsce - 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce - 3 pkt, 4 miejsce - 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce - 2 pkt, 5 miejsce - 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce - 1 pkt, 6 miejsce - 2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje )w/g tabel Masters.)

Zawodniczki i zawodnicy MPLwP którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

**Każdy uczestnik MPLwP otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.**

## 10. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy World Aquatics i PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP ([www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl))

*Uczestnicy MPLwP wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).*

*W dniu 25.04.2026 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie*

*XIII Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.*

*Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka*

*wybierze i nagrodzi „Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”*

**UWAGI końcowe:**

Wypełniony formularz zgłoszenia na **XX MPLwP** wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać **w nieprzekraczalnym terminie do 20.04.2026 na adres OIL w Rzeszowie.**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

**Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415** z dopiskiem

**„Mistrzostwa - Dębica 2025”**

**ORGANIZATORZY:**

Lek. med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grottgera 2b,

tel. kom.+48604090587; [bienjan@op.pl](mailto:bienjan@op.pl).

Dr n. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,

tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; [leslaw.ciepiela@gmail.com](mailto:leslaw.ciepiela@gmail.com).

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych **OIL w Rzeszowie:**  
[www.oil.rzeszow.pl](http://www.oil.rzeszow.pl) i **Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica:**

[www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl).