

Letnie Parapływackie Mistrzostwa Polski Juniorów 2026
Warszawa, 09-10.05.2026

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2026-05-09 - 10:00

Rozgrzewka: 8:50 do 9:50

10:00	Uroczyste Otwarcie zawodów				0:15		
10:15	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:16	5 Serie	47
10:31	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:20	7 Serie	61
10:51	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:19	4 Serie	33
11:10	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:10	2 Serie	18
11:20	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
11:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
11:28	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:06	2 Serie	13
11:34	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas - 18	0:07	2 Serie	15
11:41	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
11:45	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
11:49	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:19	2 Serie	11
12:08	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:19	2 Serie	13
12:27	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
12:31	6.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
12:35	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas Open	0:05	1 Seria	5
12:40	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas Open	0:04	1 Seria	7
12:44	Koniec sesji			Całkowity czas	2:44		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2026-05-09 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
15:04	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
15:08	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
15:12	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
15:16	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:17	4 Serie	36
15:33	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:25	6 Serie	54
15:58	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:17	4 Serie	35
16:15	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:12	3 Serie	23
16:27	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
16:31	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
16:35	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:23	4 Serie	33
16:58	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas - 18	0:19	4 Serie	40
17:17	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
17:21	14.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
17:25	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:04	1 Seria	6
17:29	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas - 18	0:08	2 Serie	11
17:37	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
17:41	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
17:45	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:09	1 Seria	5
17:54	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas Open	0:05	1 Seria	5
17:59	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:04		
18:03	18.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04		
18:07	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
18:11	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
18:15	Koniec sesji			Całkowity czas	3:15		

Letnie Parapływackie Mistrzostwa Polski Juniorów 2026
Warszawa, 09-10.05.2026

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2026-05-10 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	21.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:18	5 Serie	45
9:18	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:17	5 Serie	45
9:35	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	8
9:42	24.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	2 Serie	13
9:54	21.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
9:58	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:02	25.	150m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:15	1 Seria	4
10:17	26.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:08	1 Seria	7
10:25	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:29	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:33	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:13	2 Serie	13
10:46	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:13	2 Serie	20
10:59	25.	150m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:03	26.	150m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:07	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
11:11	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
11:15	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:19	28.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:23	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
11:27	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:31	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:35	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
11:39	Koniec sesji			Całkowity czas		2:39		