

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat II runda, Dru ynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 I 11 lat
Pozna , 29-30.05.2026

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2026-05-29 - 13:30

Rozgrzewka: 13:00 do 13:20

13:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	28
13:35	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	38
13:42	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	13
13:47	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	14
13:52	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	41
14:00	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	43
14:08	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	23
14:16	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	27
14:24	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	31
14:35	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	44
14:49	11.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	25
15:03	12.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	19
15:13	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	41
15:23	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	42
15:32	15.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	3 Serie	23
15:54	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:23	3 Serie	24
16:17	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	25
16:30	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	26
16:42	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	15
16:48	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	6
16:51	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	8
16:54	Koniec sesji			Całkowity czas		3:24		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2026-05-30 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:20

9:30	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	30
9:38	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	38
9:50	24.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	42
10:02	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	35
10:11	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	38
10:19	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	43
10:28	28.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	15
10:37	29.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	17
10:47	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	35
10:57	31.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	51
11:12	32.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	29
11:20	33.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	27
11:28	34.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	39
11:39	35.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	5 Serie	43
11:53	36.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	16
12:02	37.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	20
12:11	38.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	19
12:18	39.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	20
12:24	40.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	15
12:29	41.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	6
12:32	42.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria	8
12:34	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04		