

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE “OD DEBIUTU DO MISTRZA”

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH

27 CZERWIEC 2026 | SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



SPONSORZY I PARTNERZY ZAWODÓW

WEKSO



GMINA I MIASTO
SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



KRYTA PŁYWALNIA
W SOKOŁOWIE MAŁOPOLSKIM

live  timing

OSHEETM
isotonic drink • vitamin & natural products

GYM & WELLNESS
EVITKA
WWW.EVITKA.PL

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE “OD DEBIUTU DO MISTRZA”

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



PODSTAWOWE INFORMACJE

I. ORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- Stowarzyszenie Sportowe PROSWIM,

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Kryta Pływalnia w Sokołowie Małopolskim
- Gmina i Miasto Sokołów Małopolski

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Sobota 27.06.2026r.

Godz. 08:30 - Rozgrzewka,

Godz. 09:30 - Zawody,

- Kryta Pływalnia w Sokołowie Małopolskim,
ul. Pileckich 5

IV. PRZEPISY TECHNICZNE:

- Pływalnia o długości 25 m, 6 torów,
- Temperatura wody 27 stopni,
- Pomiar czasu półautomatyczny,

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI

**PRO
SWIM**

UCZESTNICTWO W ZAWODACH

V. UCZESTNICTWO:

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z roczników od **2008** do **2019** i **młodszy** którzy:

- mieszkają na terenie Gminy i Miasta Sokołów Małopolski lub uczęszczają do szkół na terenie Gminy Sokołów Małopolski,
- dzieci i młodzież spoza gminy:
 - uczęszczające na zajęcia Klubu Pływackiego PROSWIM,
 - uczęszczające na zajęcia zorganizowane prowadzone przez instruktorów Krytej Pływalni w Sokołowie Małopolskim,
 - oraz szkoły i kluby zaproszone przez Organizatora.

- Zawodnicy klasyfikowani są w następujących kategoriach wiekowych: **2008-2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 i młodszy**

- Zawodnik ma prawo startu w maksymalnie 2 konkurencjach,

- Każdy klub, szkoła może wystawić dowolną ilość zawodników,
- Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników. Każdy uczestnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach bądź pisemną zgodę od rodziców lub opiekunów.

- W zawodach może wziąć udział maksymalnie 300 osób

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

VI. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do zawodów **zawodników indywidualnych niezrzeszonych** z klubem czy szkółką dokonywane są za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego pod linkiem: <https://forms.gle/zy8nxdvScniTCiVS9>

Zgłoszenia do zawodów zawodników **zrzeszonych z klubem czy szkółką** dokonywane są za pośrednictwem pliku zaproszenie.lxf wygenerowanym w programie **SPLASH ENTRY EDITOR** przesłanym na adres email: slawekbasen@gmail.com (**Zaproszenie do pobrania na stronie: www.proswim.org.pl**)

Istnieje możliwość przesłania klubowego zgłoszenia w WORD podając w tabeli zgłoszenia:

- imię i nazwisko zawodnika,
- pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR),
- nazwę klubu, szkółki,
- wybrane konkurencje,
- oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach w danej konkurencji. (W przypadku braku czasu zawodnik wystartuje NT)

W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.

Wzór zgłoszenia dostępny jest na stronie: www.proswim.org.pl

Zgłoszenia w WORD przyjmowane są na adres e-mail: slawekbasen@gmail.com

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są do dnia 23.06.2026r. do godziny 23:59

Po tym terminie będą akceptowane tylko wycofania z zawodów do dnia 25.06.2026r. do godziny 16:00

Lista zgłoszonych zawodników zostanie zamieszczona na proswim.org.pl w dniu **25.06.2026r.**

Lista startowa zostanie zamieszczona na proswim.org.pl w dniu **26.06.2026r.**

- Kontakt do zgłoszeń w formie WORD oraz indywidualnych zgłoszeń:

Sławomir Jacek tel. 787 410 410, e-mail: slawekbasen@gmail.com

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



FINANSOWANIE I NAGRODY

VII. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- Koszty przejazdu pokrywają kluby i szkółki,
- **Opłata startowa 30 zł od zawodnika,**
- Możliwość płatności przelewem z potwierdzeniem przelewu na adres:
slawekbasen@gmail.com

- Dane do przelewu:

Stowarzyszenie Sportowe PROSWIM

Numer konta : 27 9182 0006 0009 1604 2000 0010

Tytuł: WPISOWE, Imię i Nazwisko Zawodnika lub Nazwa Klubu/Szkółki

VIII. NAGRODY:

- Trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej otrzyma medale,
- Każdy zawodnik otrzyma dyplom za udział w zawodach,
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet od organizatora,
- Przewidywane są dodatkowe nagrody dla zwycięzców serii premiowanych (losowych),

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



**PRO
SWIM**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



PROGRAM ZAWODÓW

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

- 08:30 - Rozgrzewka
- 09:30 - Rozpoczęcie Konkurencji

| Dziewczyny | Chłopcy |
|--|--|
| 1.25m Dowolnym - 2019 i młodsi, 2018 | 2.25m Dowolnym - 2019 i młodsi, 2018 |
| 3.50m Dowolnym 2017-2015 | 4.50m Dowolnym 2017-2015 |
| 5.50m Dowolnym 2014-2011 | 6.50m Dowolnym 2014-2011 |
| 7.100m Dowolnym 2010-2008 | 8.100m Dowolnym 2010-2008 |
| 9.50m Klasycznym 2017-2015 | 10.50m Klasycznym 2017-2015 |
| 11.50m Klasycznym 2014-2011 | 12.50m Klasycznym 2014-2011 |
| 13.25m Klasycznym 2019 i młodsi, 2018 | 14.25m Klasycznym 2019 i młodsi, 2018 |
| 15.50m Motylkowym 2017-2015 | 16.50m Motylkowym 2017-2015 |
| 17.50m Motylkowym 2014-2011 | 18.50m Motylkowym 2014-2011 |
| 19.100m Zmiennym 2010-2008 | 20.100m Zmiennym 2010-2008 |
| 21.50m Grzbietowym 2017-2015 | 22.50m Grzbietowym 2017-2015 |
| 23.50m Grzbietowym 2014-2011 | 24.50m Grzbietowym 2014-2011 |
| 25.25m Grzbietowym 2019 i młodsi, 2018 | 26.25m Grzbietowym 2019 i młodsi, 2018 |
| DEKORACJA ZA MIEJSCA 1-3 PO WSZYSTKICH KONKURENCJACH! | DEKORACJA ZA MIEJSCA 1-3 PO WSZYSTKICH KONKURENCJACH! |

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**



ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI



POSTANOWIENIA KOŃCOWE

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nie objętych niniejszym komunikatem decyduje organizator zawodów oraz sędzia główny
- Podczas zawodów obowiązują przepisy WA I PZP
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników w materiałach fotograficznych i video z zawodów w celach promocyjnych Stowarzyszenia Sportowego PROSWIM oraz podmiotów współpracujących.
- W godzinach 7:00 - 14:00 basen sportowy będzie zamknięty dla klientów, którzy nie biorą udziału w zawodach.
- Wszystkie konkurencje pływackie zostaną przeprowadzone na basenie sportowym.
- Start zawodników odbywać się będzie zgodnie z kategoriami, maksymalnie po 6 osób w jednym biegu.
- W razie większej ilości chętnych niż 6 osób w danej kategorii, rozegrana zostanie kolejna seria tej samej kategorii. W takim wypadku o kolejności będą decydowały czasy w niezależnych seriach.
- O zajętych miejscach decydować będą poszczególne czasy pokonanych dystansów w swoich kategoriach wiekowych.
- Start odbywać się będzie na sygnał startera.
- Start odbywa się ze słupka startowego, bądź z wody, od strony głębszej (formę startu wybiera zawodnik).
- Osoby towarzyszące będą mogły przebywać jedynie na trybunach pływalni, nie przeszkadzając organizatorom w przeprowadzeniu zawodów oraz stosując się do regulaminu Krytej Pływalni w Kolbuszowej.

**OD DEBIUTU
DO MISTRZA!**

ZAWODY PŁYWACKIE "OD DEBIUTU DO MISTRZA"

POD HONOROWYM PATRONATEM
BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI

**PRO
SWIM**

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowe PROSWIM, ul. Lubelska 22, 36-050 Sokołów Małopolski,
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i zawodów pływackich: „Od Debiutu do Mistrza” aż do wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych, przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2 5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO –realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w zawodach stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO –dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w zawodach: „Od Debiutu do Mistrza”.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora. Zawodach pływackich obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której trenuje w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania zawodów pływackich.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Zawodach.