



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

4F TYR



ZATOKA SPORTU
POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15-lat w pływaniu
Łódź, 11-14.07.2026

Konkurencja 7

2026-07-12 - 9:47

Chłopców, 400m zmienny

15 lat

Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 15-lat 4:30.55 KAŁUSOWSKI Jan 00905 Ostrowiec Sw 2015-07-10

Punkty: AQUA 2026

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
1.	PAPUGA Grzegorz				11	UKS 190 Łódź				4:42.44	632	A
	50m:	29.54	150m:	37.85	250m:	39.20	350m:	34.74				
	100m:	33.12	200m:	36.90	300m:	38.69	400m:	32.40				
2.	KUCZMAR Zbigniew				11	MKS Ochota Warszawa				4:56.70	545	A
	50m:	31.17	150m:	37.97	250m:	42.83	350m:	33.75				
	100m:	36.87	200m:	38.09	300m:	43.18	400m:	32.84				
3.	SUSLIK Adam				11	UKS GIM 92 Ursynów				4:58.33	537	A
	50m:	30.92	150m:	37.48	250m:	43.80	350m:	34.60				
	100m:	34.40	200m:	37.13	300m:	44.47	400m:	35.53				
4.	BEDYŃSKI Jakub				11	MKS Jagiellonka Warszawa				4:59.34	531	A
	50m:	29.45	150m:	38.24	250m:	42.32	350m:	34.04				
	100m:	35.18	200m:	39.78	300m:	44.52	400m:	35.81				
5.	BAŁAŻAK Stanisław				11	KU AZS UMCS Lublin				4:59.62	530	A
	50m:	30.75	150m:	40.03	250m:	41.71	350m:	35.27				
	100m:	34.88	200m:	39.21	300m:	43.22	400m:	34.55				
6.	WOLNY Dariusz				11	KS Swimmers Śleza				5:07.27	491	A
	50m:	30.76	150m:	39.01	250m:	44.19	350m:	35.36				
	100m:	38.45	200m:	39.63	300m:	45.10	400m:	34.77				
7.	KANIEWSKI Szymon				11	UKS GIM 92 Ursynów				5:07.31	491	A
	50m:	31.34	150m:	42.07	250m:	42.74	350m:	36.18				
	100m:	36.95	200m:	39.94	300m:	43.24	400m:	34.85				
8.	GRUSZKA Franciszek				11	UKS WODNIK Siemianowice Śląskie				5:07.35	491	A
	50m:	31.29	150m:	41.16	250m:	43.47	350m:	35.91				
	100m:	37.69	200m:	39.28	300m:	45.47	400m:	33.08				
9.	RONOWSKI Szymon				11	UKS Żabianka Gdańsk				5:08.27	486	A
	50m:	30.79	150m:	42.00	250m:	44.19	350m:	35.30				
	100m:	36.58	200m:	40.18	300m:	44.57	400m:	34.66				
10.	WOLNICKI Franciszek				11	UKS SMS Galicja Kraków				5:08.96	483	A
	50m:	30.80	150m:	41.84	250m:	42.18	350m:	37.37				
	100m:	36.23	200m:	41.19	300m:	43.46	400m:	35.89				
11.	GAJOCHA Nataniel				11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				5:10.44	476	B
	50m:	31.40	150m:	41.33	250m:	42.40	350m:	35.58				
	100m:	40.65	200m:	39.97	300m:	44.93	400m:	34.18				
12.	BARYCKI Fryderyk				11	UKP POLONIA Warszawa				5:10.75	475	B
	50m:	32.70	150m:	39.54	250m:	44.86	350m:	34.91				
	100m:	39.42	200m:	40.25	300m:	45.21	400m:	33.86				
13.	NOWICKI Wiktor				11	KS WARTA Poznań				5:10.96	474	B
	50m:	31.26	150m:	41.36	250m:	43.66	350m:	35.71				
	100m:	37.82	200m:	42.23	300m:	44.33	400m:	34.59				
14.	MENDAKIEWICZ Mikołaj				11	UKS 190 Łódź				5:11.59	471	B
	50m:	30.45	150m:	40.05	250m:	45.98	350m:	36.55				
	100m:	37.87	200m:	38.95	300m:	45.95	400m:	35.79				
15.	SZALAST Piotr				11	MKS JUVENIA Wrocław				5:13.13	464	B
	50m:	30.85	150m:	41.92	250m:	45.95	350m:	36.00				
	100m:	37.07	200m:	41.50	300m:	46.45	400m:	33.39				
16.	WOSZCZYNA Aleksander				11	KS Bieżanowianka				5:14.95	456	B
	50m:	31.56	150m:	42.28	250m:	45.09	350m:	37.07				
	100m:	37.96	200m:	40.29	300m:	46.24	400m:	34.46				



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

4F TYR



ZATOKA SPORTU
POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15-lat w pływaniu
Łódź, 11-14.07.2026

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 15 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
17.	ADAMIOK Jan	11	UKS Karlik Katowice						5:18.58	441 B
	50m: 31.02	150m: 40.04	250m: 47.63	350m: 38.35						
	100m: 36.58	200m: 40.11	300m: 47.10	400m: 37.75						
18.	NOWAKOWSKI Aleksander	11	IKS Konstancin						5:24.45	417 B
	50m: 30.93	150m: 44.30	250m: 45.02	350m: 38.10						
	100m: 37.24	200m: 44.47	300m: 46.70	400m: 37.69						
19.	MATYLLA Michał	11	Stow. UKS Siódemka Sopot						5:26.05	411 B
	50m: 33.13	150m: 43.08	250m: 48.08	350m: 36.84						
	100m: 39.47	200m: 42.22	300m: 48.81	400m: 34.42						
20.	SPOTT Szymon	11	DOKiS SP Vega Dobrodzień						5:27.76	405 B
	50m: 33.40	150m: 47.30	250m: 41.79	350m: 38.64						
	100m: 40.03	200m: 45.25	300m: 43.67	400m: 37.68						
21.	PALMOWSKI Jakub	11	UKS SP-149 Łódź						5:27.78	404 R
	50m: 31.87	150m: 42.96	250m: 48.09	350m: 36.68						
	100m: 39.77	200m: 41.10	300m: 50.29	400m: 37.02						
22.	ISSER-DRYKA Jakub	11	KS KSZO Ostrowiec Św.						5:30.03	396 R
	50m: 33.04	150m: 45.49	250m: 43.60	350m: 39.13						
	100m: 39.70	200m: 45.38	300m: 46.09	400m: 37.60						
23.	CIEŚLIK Jan	11	Akademia SMS Racibórz						5:30.47	395
	50m: 35.69	150m: 42.20	250m: 45.42	350m: 39.00						
	100m: 42.95	200m: 41.60	300m: 47.10	400m: 36.51						
24.	SAŁEK Filip	11	KS REKIN Świebodzice						5:39.96	362
	50m: 35.05	150m: 43.11	250m: 49.16	350m: 38.17						
	100m: 42.36	200m: 43.91	300m: 50.55	400m: 37.65						
25.	KAMIŃSKI Ignacy	11	UKP POLONIA Warszawa						5:47.43	340
	50m: 34.84	150m: 46.11	250m: 46.85	350m: 41.87						
	100m: 44.01	200m: 44.63	300m: 49.38	400m: 39.74						
26.	KOWALCZYK Kamil	11	Ognisko TKKF Szczygłowice						6:08.99	283
	100m: 1:23.54	200m: 50.99	300m: 53.49	400m: 39.29						
	150m: 52.13	250m: 50.25	350m: 39.30							
PK	IGNATENKO Mykola	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						4:50.50	581
	50m: 30.38	150m: 35.40	250m: 43.65	350m: 33.78						
	100m: 34.95	200m: 35.44	300m: 44.49	400m: 32.41						
PK	LYSIUCHENKO Ivan	11	UKS SMS KAPRY Pruszków						5:13.84	461
	50m: 32.08	150m: 41.48	250m: 43.76	350m: 36.26						
	100m: 40.23	200m: 40.44	300m: 45.09	400m: 34.50						