Konkurencja 18 | Kobiet, 400m dowolny | 12 lat i starsi
21.11.2026 - 15:58 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:30.14	SZOPA Natalia	02308	Mielec	07.02.2026
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:30.33	CZERNIAK Monika	00308	Ciechanow	07.11.2010
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:32.31	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Piekary	14.10.2007
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:29.47	CERLICH Oliwia	00508	Lodz	20.12.2017
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:29.56	GANCARZ Julia	00508	Debica	02.12.2017
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:44.88	KRASOWSKA Blanka	00408	Gliwice	20.06.2026
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:47.88	SZOPA Natalia	01808	Mielec	01.06.2019

		Rok ur.		
Seria 1 z 5				
3	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
4	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
5	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
6	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
Seria 2 z 5				
1	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
2	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	NT
3	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	6:52.31
4	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	5:50.64
5	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	5:58.91
6	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	6:52.53
7	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	NT
8	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
Seria 3 z 5				
1	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:47.75
2	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	5:44.52
3	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.46
4	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	5:29.15
5	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:34.48
6	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	5:42.15
7	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	5:47.16
8	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	5:49.16
Seria 4 z 5				
1	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:26.37
2	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.98
3	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:16.21
4	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:13.62
5	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	5:13.86
6	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:18.45
7	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:24.09
8	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	5:26.73

Konkurencja 18, Kobiet, 400m dowolny

Seria 5 z 5

1	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:12.93
2	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	5:07.34
3	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:00.75
4	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:44.88
5	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.47
6	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	5:01.47
7	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.06
8	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:13.37