





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2026 w pływaniu
Mielec, 21-22.11.2026

Konkurencja 5 — Kobiet, 400m zmienny — 13 lat i starsi
21.11.2026 - 11:16 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010
Rekord POZP 19-lat i starsi	5:01.51	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	31.01.2014
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:55.53	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Warszawa	19.12.2007
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:55.86	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	30.11.2008
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:59.54	CZERNIAK Monika	00308	Katowice	19.01.2007
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	5:05.28	GANCARZ Julia	00508	Lodz	22.12.2017
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	5:11.43	ŻAK Karolina	00308	Zamosc	25.02.2006

		Rok ur.		
Seria 1 z 2				
3	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	NT
4	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	6:52.52
5	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	NT
Seria 2 z 2				
2	SMOLAK Nikola	11	Proswim	6:13.36
3	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	5:59.66
4	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.99
5	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:40.45
6	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.07
7	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:19.32

