1 - I BLOK 2026-11-21 - 10:00

Konkurencja 1 — Kobiet, 800m dowolny — 13 lat i starsi
2026-11-21 - 10:00 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 19-lat i starsi	11:22.78	SKOWROŃSKA Wiktoria	02608	Debica	2021-10-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	9:37.54	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2013-01-26
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	9:31.65	MALEC Wiktoria	00508	Sanok	2020-11-15
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	9:28.72	CZERNIAK Monika	00308	Zamosc	2008-01-27
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	9:17.67	GANCARZ Julia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	9:53.39	TOMOŃ Martyna	01808	Bochnia	2013-06-16

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:00

2	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów		NT
3	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów		NT
4	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce		12:23.39
5	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów		12:42.11
6	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola		NT
7	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów		NT

Seria 2 z 2, 10:13

1	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola		12:02.30
2	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów		11:06.23
3	SMOLAK Nikola	11	Proswim		10:58.09
4	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg		10:37.34
5	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg		10:43.67
6	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica		11:02.35
7	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		11:12.54
8	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów		12:18.41

Konkurencja 2 — Mężczyzn, 800m dowolny — 13 lat i starsi
2026-11-21 - 10:27 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	8:13.04	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	8:13.04	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	8:21.93	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	8:27.50	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw.	2012-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	8:43.39	ŻYBURA Kornel	00308	Debica	2011-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	8:55.17	KUT Bartosz	00308	Oswiecim	2008-01-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	8:25.54	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	9:14.65	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2024-12-15

Rok ur.

Konkurencja 2, Mężczyzn, 800m dowolny

Seria 1 z 1, 10:27

1	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	NT
2	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	12:15.76
4	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	11:04.76
5	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	11:57.35
6	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	13:11.26
7	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	NT

Konkurencja 3 — Kobiet, 50m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 10:41 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	25.58	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-07
Rekord POZP 19-lat i starsi	25.58	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	25.92	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	26.76	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	26.69	SZCZUDLO Gabriela	00308	Wroclaw	2021-11-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	26.67	CYRAN Weronika	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	26.43	SZCZUDLO Gabriela	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-06
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	27.53	CYRAN Weronika	00108	Oswiecim	2023-12-22
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	28.87	MIŁOŚ Izabela	00508	Lodz	2026-11-13

Seria 1 z 11, 10:41

		Rok ur.		
2	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT
3	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
4	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	43.65
5	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.24
6	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
7	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 11, 10:42

1	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	38.94
2	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	37.25
3	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	36.16
4	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.28
5	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	35.64
6	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	37.08
7	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	38.78
8	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	40.17

Seria 3 z 11, 10:44

1	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.06
2	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	34.91
3	SMOLAK Iga	12	Proswim	34.53
4	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	33.97
5	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	34.35
6	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	34.79
7	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.98
8	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.19

Konkurencja 3, Kobiet, 50m dowolny

Seria 4 z 11, 10:45

1	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	33.83
2	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.53
3	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	33.41
4	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	33.24
5	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	33.41
6	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	33.44
7	URBAN Roksana	12	Proswim	33.79
8	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	33.86

Seria 5 z 11, 10:47

1	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.10
2	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	32.82
3	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	32.68
4	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	32.65
5	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.66
6	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.81
7	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	32.98
8	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	33.23

Seria 6 z 11, 10:48

1	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	32.45
2	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.35
3	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	32.19
4	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	31.69
5	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	31.69
6	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	32.31
7	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.45
8	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	32.48

Seria 7 z 11, 10:49

1	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	31.46
2	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.30
3	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.07
4	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.94
5	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	30.97
6	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	31.22
7	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	31.44
8	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	31.46

Seria 8 z 11, 10:50

1	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	30.87
2	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	30.82
3	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.44
4	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.30
5	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.35
6	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	30.52
7	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	30.86
8	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.89

Konkurencja 3, Kobiet, 50m dowolny

Seria 9 z 11, 10:52

1	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	30.16
2	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	29.90
3	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.73
4	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.61
5	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.64
6	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	29.83
7	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	30.08
8	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.28

Seria 10 z 11, 10:53

1	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.43
2	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.36
3	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.30
4	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	28.87
5	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	29.21
6	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	29.32
7	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	29.39
8	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.59

Seria 11 z 11, 10:54

1	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	28.62
2	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	27.91
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.67
4	ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	25.58
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	26.48
6	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	27.39
7	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	28.56
8	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	28.84

Konkurencja 4 — Mężczyzn, 50m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 10:56 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	22.32	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 19-lat i starsi	22.32	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	22.98	ŚLIWA Michał	00708	Bydgoszcz	2021-12-01
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	2016-03-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	23.46	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	23.29	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	23.85	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	25.64	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18

Rok ur.

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

Seria 1 z 16, 10:56

2	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	NT
3	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
4	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	43.72
5	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	46.33
6	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 16, 10:57

1	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	41.85
2	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	40.11
3	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	39.01
4	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	36.55
5	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	36.65
6	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	39.42
7	CISEK Bartosz	14	Proswim	41.63
8	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	43.56

Seria 3 z 16, 10:59

1	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	36.19
2	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	35.72
3	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.56
4	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	35.05
5	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	35.21
6	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.61
7	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	35.76
8	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.46

Seria 4 z 16, 11:00

1	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.75
2	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	34.08
3	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	33.99
4	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.87
5	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.88
6	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.05
7	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	34.44
8	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	34.75

Seria 5 z 16, 11:01

1	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	33.38
2	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	33.14
3	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	32.80
4	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	32.45
5	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.57
6	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	32.92
7	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.14
8	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	33.68

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

Seria 6 z 16, 11:03

1	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	32.31
2	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	32.26
3	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.94
4	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.72
5	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	31.87
6	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	31.99
7	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	32.31
8	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	32.43

Seria 7 z 16, 11:04

1	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.43
2	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.19
3	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.00
4	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	30.72
5	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	30.77
6	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	31.12
7	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	31.38
8	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	31.59

Seria 8 z 16, 11:05

1	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	30.62
2	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	30.20
3	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.07
4	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	29.92
5	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	30.02
6	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	30.11
7	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	30.43
8	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	30.65

Seria 9 z 16, 11:06

1	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	29.70
2	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	29.41
3	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	29.26
4	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.90
5	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	29.07
6	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.33
7	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	29.59
8	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.75

Seria 10 z 16, 11:08

1	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	28.79
2	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	28.73
3	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	28.44
4	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	28.37
5	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	28.43
6	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.50
7	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.75
8	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	28.82

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

Seria 11 z 16, 11:09

1	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.24
2	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	28.09
3	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	27.84
4	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.62
5	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	27.76
6	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	27.99
7	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	28.14
8	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.25

Seria 12 z 16, 11:10

1	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.60
2	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.36
3	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	27.26
4	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	27.15
5	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.16
6	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	27.28
7	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	27.52
8	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.61

Seria 13 z 16, 11:11

1	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	27.03
2	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	26.90
3	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	26.87
4	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	26.82
5	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	26.84
6	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	26.90
7	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.02
8	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.08

Seria 14 z 16, 11:13

1	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	26.59
2	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	26.44
3	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	26.01
4	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	25.81
5	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	25.89
6	ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	26.35
7	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.45
8	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	26.79

Seria 15 z 16, 11:14

1	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	25.41
2	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	25.33
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	24.97
4	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.93
5	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24.96
6	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	25.30
7	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	25.35
8	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	25.44

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

Seria 16 z 16, 11:15

1	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	24.48
2	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	24.25
3	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	23.58
4	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	22.32
5	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.29
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.04
7	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	24.37
8	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	24.61

Konkurencja 5 — Kobiet, 400m zmienny — 13 lat i starsi
2026-11-21 - 11:16 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-04
Rekord POZP 19-lat i starsi	5:01.51	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-04
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:55.53	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Warszawa	2007-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:55.86	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-30
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:59.54	CZERNIAK Monika	00308	Katowice	2007-01-19
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	5:05.28	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	5:11.43	ŻAK Karolina	00308	Zamosc	2006-02-25

Rok ur.

Seria 1 z 2, 11:16

3	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	NT
4	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	6:52.52
5	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	NT

Seria 2 z 2, 11:24

2	SMOLAK Nikola	11	Proswim	6:13.36
3	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	5:59.66
4	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.99
5	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:40.45
6	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.07
7	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:19.32

Konkurencja 6 — Mężczyzn, 400m zmienny — 13 lat i starsi
2026-11-21 - 11:31 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:23.47	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:38.55	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:25.58	KUT Bartosz	00308	Pulawy	2011-03-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:23.47	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:27.49	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:35.38	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:40.81	JARZĄB Tymoteusz	02308	Ostrowiec	2020-12-18
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:54.89	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21

Seria 1 z 1, 11:31

		Rok ur.		
1	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT
2	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	6:14.40
3	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:25.44
4	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	4:48.86
5	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	4:50.85
6	FAFF Wojciech	12	Proswim	5:26.17
7	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	NT

Konkurencja 7 — Kobiet, 50m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 11:39 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	31.56	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	32.36	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2026-03-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	31.56	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	32.36	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	32.79	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	33.36	SZOPA Natalia	02308	Gliwice	2022-12-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	32.79	OŻÓG Paulina	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	34.72	MAJCHER Julia	03808	Lodz	2024-12-13
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	35.70	OŻÓG Paulina	00308	Debica	2011-12-16

Seria 1 z 7, 11:39

		Rok ur.		
2	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT
3	FLIS Julia	14	Proswim	54.65
4	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	49.51
5	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	50.60
6	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.71

Seria 2 z 7, 11:40

1	BRZOZA Julia	13	Proswim	46.54
2	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	45.68
3	FERET Emilia	14	Proswim	45.51
4	SMOLAK Iga	12	Proswim	44.45
5	TERCHA Alicja	14	UKS MOSiR Brzozów	45.17
6	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.61
7	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	46.29
8	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	49.51

Konkurencja 7, Kobiet, 50m klasyczny

Seria 3 z 7, 11:42

1	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	44.01
2	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.27
3	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.07
4	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	41.75
5	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	41.89
6	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	42.10
7	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	42.96
8	URBAN Roksana	12	Proswim	44.12

Seria 4 z 7, 11:43

1	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	41.30
2	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.85
3	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	40.34
4	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	40.24
5	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	40.34
6	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	40.45
7	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.05
8	RUG Natalia	14	Proswim	41.58

Seria 5 z 7, 11:45

1	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	40.10
2	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	39.36
3	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	39.24
4	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.36
5	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	38.88
6	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	39.33
7	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	39.54
8	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	40.11

Seria 6 z 7, 11:46

1	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	38.09
2	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	37.49
3	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.28
4	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	36.76
5	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	37.16
6	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	37.30
7	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	37.97
8	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	38.33

Seria 7 z 7, 11:48

1	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	36.61
2	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	35.82
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	34.47
4	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	33.41
5	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	33.46
6	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.05
7	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.45
8	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.71

Konkurencja 8 — Mężczyzn, 50m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 11:49 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	27.30	WÓJCIK Antoni	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 19-lat i starsi	27.34	LECHOWICZ Filip	00308	Bydgoszcz	2022-12-04
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	27.30	WÓJCIK Antoni	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	27.59	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	28.24	HOŁUB Maciej	01008	Poznan	2011-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	29.23	GINALSKI Paweł	02708	Gliwice	2023-12-08
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	29.58	GINALSKI Paweł	02708	Olsztyn	2022-12-09
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	31.02	SZULBORSKI Aleksander	00308	Warsaw	2026-09-26
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	33.61	SZULBORSKI Aleksander	00308	Mielec	2025-11-22

Seria 1 z 9, 11:49

		Rok ur.		
1	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	56.72
2	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	54.73
3	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	50.59
4	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	50.44
5	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	50.57
6	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	52.32
7	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	55.88

Seria 2 z 9, 11:51

1	CISEK Bartosz	14	Proswim	47.82
2	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	47.69
3	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	46.23
4	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	45.71
5	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	46.04
6	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	47.27
7	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	47.75
8	KAPŁON Dawid	13	Proswim	50.00

Seria 3 z 9, 11:52

1	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	44.68
2	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	44.45
3	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.97
4	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	42.16
5	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.30
6	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	44.07
7	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	44.61
8	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.38

Seria 4 z 9, 11:54

1	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.23
2	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	40.78
3	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	39.81
4	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	39.69
5	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.72
6	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	40.21
7	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	40.85
8	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	42.02

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

Seria 5 z 9, 11:55

1	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	38.59
2	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.15
3	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	36.01
4	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	35.87
5	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	35.93
6	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	36.02
7	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	36.88
8	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.70

Seria 6 z 9, 11:57

1	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.50
2	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.35
3	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.05
4	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	34.83
5	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	34.85
6	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.17
7	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	35.40
8	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	35.52

Seria 7 z 9, 11:58

1	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.87
2	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	33.54
3	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	33.14
4	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	33.03
5	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.08
6	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.25
7	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	33.77
8	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	34.38

Seria 8 z 9, 11:59

1	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	32.67
2	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	32.23
3	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	31.82
4	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	31.61
5	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	31.69
6	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.20
7	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	32.29
8	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	32.94

Seria 9 z 9, 12:01

1	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	30.74
2	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.43
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	29.33
4	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.30
5	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.48
6	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	30.10
7	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.66
8	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	31.02

Konkurencja 9 — Kobiet, 100m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 12:02 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	59.55	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 19-lat i starsi	59.55	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:01.21	SWIATEK Joanna	02308	Lublin	2020-12-11
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:02.07	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:04.72	GANCARZ Julia	00508	Ostrowiec Sw	2018-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:04.89	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:07.68	TROJNACKA Oliwia	00508	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:10.40	NIEMIEC Aleksandra	00708	Ostrowiec Sw.	2009-06-27

Seria 1 z 3, 12:02

		Rok ur.		
1	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	1:39.19
2	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:37.58
3	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	1:27.77
4	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:26.27
5	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.69
6	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.16
7	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:38.78
8	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.33

Seria 2 z 3, 12:05

1	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:23.64
2	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.86
3	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.77
4	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:16.14
5	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.13
6	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	1:19.10
7	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.52
8	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.44

Seria 3 z 3, 12:07

1	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:15.67
2	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:13.09
3	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:12.42
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:03.40
5	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:10.18
6	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:12.44
7	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.28
8	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:15.74

Konkurencja 10 | Mężczyzn, 100m motylkowy | 12 lat i starsi
2026-11-21 - 12:09 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	54.61	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 19-lat i starsi	54.61	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	55.78	NIEZNAŃSKI Michał	00308	Wroclaw	2024-11-08
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	56.24	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	56.09	TKACZYK Aleksander	00308	Gliwice	2013-03-08
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	55.76	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	58.02	RYNKIEWICZ Jakub	00108	Ostrowiec Sw	2019-12-06
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.47	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:06.57	KRAWIEC Michał	00308	Ostrowiec Sw.	2009-06-27

Seria 1 z 5, 12:09

		Rok ur.		
2	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
3	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
4	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	NT
6	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 5, 12:11

1	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	1:34.43
2	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.46
3	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:27.25
4	LARIN Hleb	14	Proswim	1:24.20
5	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.10
6	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.43
7	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:34.31
8	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:40.27

Seria 3 z 5, 12:14

1	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:21.38
2	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.24
3	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:17.86
4	FAFF Wojciech	12	Proswim	1:16.17
5	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.65
6	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.21
7	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.27
8	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.46

Seria 4 z 5, 12:16

1	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.16
2	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	1:11.85
3	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:06.07
4	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:00.76
5	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	1:01.22
6	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.72
7	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.63
8	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:14.55

Konkurencja 10, Mężczyzn, 100m motylkowy

Seria 5 z 5, 12:18

1	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.51
2	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	59.03
3	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	58.30
4	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.76
5	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	56.24
6	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	58.78
7	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.06
8	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.58

Konkurencja 11 — Kobiet, 200m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 12:20 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:11.47	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Mielec	2017-11-11
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:05.58	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:07.75	CERLICH Oliwia	00508	Mielec	2019-02-23
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:07.20	BOREK Aleksandra	00608	Gorzow Wielkopolski	2009-11-29
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:10.36	CERLICH Oliwia	00508	Stalowa Wola	2016-11-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:14.75	KRASOWSKA Blanka	00408	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:19.92	SZOPA Natalia	02308	Debica	2019-11-16

Seria 1 z 7, 12:20

		Rok ur.		
3	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	NT
4	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	NT
5	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
6	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 7, 12:24

1	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	NT
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	NT
3	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	3:38.83
4	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	3:26.29
5	FERET Emilia	14	Proswim	3:26.81
6	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
7	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	NT
8	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 3 z 7, 12:29

1	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	3:12.18
2	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:01.23
3	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	2:57.69
4	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:50.97
5	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	2:56.20
6	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.46
7	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.75
8	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	3:17.60

Konkurencja 11, Kobiet, 200m dowolny

Seria 4 z 7, 12:33

1	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:48.26
2	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.66
3	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	2:44.67
4	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	2:43.46
5	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.82
6	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	2:44.90
7	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:46.38
8	SMOLAK Iga	12	Proswim	2:49.26

Seria 5 z 7, 12:36

1	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.68
2	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:37.34
3	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	2:34.36
4	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.74
5	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:33.99
6	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:36.29
7	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	2:40.36
8	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	2:41.54

Seria 6 z 7, 12:40

1	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:30.95
2	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:28.74
3	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.79
4	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.59
5	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.76
6	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	2:28.17
7	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:30.44
8	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.48

Seria 7 z 7, 12:43

1	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:23.83
2	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	2:22.22
3	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.00
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.01
5	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:14.75
6	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:18.44
7	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	2:22.63
8	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:24.22

Konkurencja 12 — Mężczyzn, 200m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 12:47 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:52.54	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:52.54	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:54.38	RÓG Adrian	00108	Lodz	2019-11-10
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:53.99	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:56.44	HORODYŃSKI Antoni	02308	Opole	2019-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:55.69	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:04.36	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:11.98	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

			Rok ur.		
Seria 1 z 6, 12:47					
2	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	NT
3	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
4	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	4:30.94
5	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	NT
6	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
7	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	NT
Seria 2 z 6, 12:52					
1	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	3:25.11
2	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	3:19.94
3	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	3:16.13
4	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	3:06.63
5	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.87
6	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	3:17.01
7	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	3:21.37
8	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	3:35.12
Seria 3 z 6, 12:56					
1	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	3:02.58
2	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	2:49.98
3	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.50
4	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	2:38.55
5	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	2:39.75
6	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	2:46.73
7	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	2:50.60
8	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	3:03.08
Seria 4 z 6, 13:00					
1	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:37.56
2	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	2:34.04
3	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.40
4	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.26
5	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.99
6	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.99
7	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:35.30
8	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	2:38.37

Konkurencja 12, Mężczyzn, 200m dowolny

Seria 5 z 6, 13:03

1	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:21.84
2	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	2:20.04
3	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.16
4	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:15.28
5	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:16.83
6	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:19.91
7	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.04
8	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	2:24.56

Seria 6 z 6, 13:07

1	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:07.73
2	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:02.69
3	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:58.28
4	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:55.21
5	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:55.69
6	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:01.42
7	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:03.79
8	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:10.15

Konkurencja 13 — Kobiet, 200m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 13:10 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:14.38	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-22
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:14.62	MALEC Wiktoria	00508	Lublin	2020-12-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:17.07	MALEC Wiktoria	00508	Oswiecim	2019-10-26
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:16.71	MALEC Wiktoria	00508	Ostrowiec Sw	2018-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:20.25	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Gorzow Wlkp.	2009-01-16
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:27.75	SZERSZEŃ Natalia	02308	Stalowa Wola	2015-11-28
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:29.53	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

Seria 1 z 5, 13:10

		Rok ur.		
1	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT
2	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
3	FLIS Julia	14	Proswim	3:23.10
4	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:18.67
5	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	3:18.90
6	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:23.95
7	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT

Seria 2 z 5, 13:14

1	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	3:16.40
2	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.71
3	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.23
4	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	3:04.63
5	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.58
6	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:13.95
7	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	3:16.02
8	WATRAS Jowita	14	Proswim	3:16.81

Konkurencja 13, Kobiet, 200m grzbietowy

Seria 3 z 5, 13:18

1	RUG Natalia	14	Proswim	3:04.08
2	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	3:02.15
3	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.44
4	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	2:54.90
5	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:59.39
6	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	3:01.68
7	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:02.38
8	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	3:04.33

Seria 4 z 5, 13:22

1	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	2:50.41
2	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:48.06
3	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.82
4	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.84
5	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:44.94
6	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	2:47.94
7	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:48.86
8	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	2:50.99

Seria 5 z 5, 13:26

1	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	2:41.94
2	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.33
3	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	2:38.07
4	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:31.54
5	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	2:31.59
6	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:39.04
7	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:40.66
8	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.97

Konkurencja 14 — Mężczyzn, 200m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 13:30 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:56.78	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:56.78	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:02.75	KARKUT Kamil	00508	Ostrowiec Sw	2014-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:02.54	GŁĄB Karol	00108	Lublin	2016-03-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	2017-03-10
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:03.57	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:11.79	MALEC Mikołaj	00508	Stalowa Wola	2015-11-28
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:15.07	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:27.27	JARZĄB Tymoteusz	02308	Kielce	2018-11-10

Rok ur.

Konkurencja 14, Mężczyzn, 200m grzbietowy

Seria 1 z 4, 13:30

1	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	3:42.85
2	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.27
3	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	3:09.88
4	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	2:58.15
5	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:07.02
6	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	3:10.21
7	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.51
8	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 4, 13:34

1	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	2:55.04
2	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	2:51.45
3	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	2:49.76
4	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	2:49.47
5	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	2:49.60
6	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:51.24
7	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.04
8	LARIN Hleb	14	Proswim	2:56.08

Seria 3 z 4, 13:38

1	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:44.19
2	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.62
3	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.06
4	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:26.86
5	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:27.46
6	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.59
7	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	2:42.17
8	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	2:45.55

Seria 4 z 4, 13:42

1	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:22.87
2	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:15.44
3	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:13.37
4	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	2:02.24
5	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.23
6	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:14.77
7	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.20
8	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	2:26.17

Konkurencja 15 | Mieszane, 4 x 50m dowolny | Open
2026-11-21 - 13:45 | Lista startowa

2 - II BLOK 2026-11-21 - 15:00

Konkurencja 16 | Kobiet, 50m motylkowy | 12 lat i starsi
2026-11-21 - 15:00 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	26.32	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 19-lat i starsi	26.32	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	26.41	SWIATEK Joanna	02308	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	26.57	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	27.52	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	28.61	SZCZUDLO Gabriela	02308	Lodz	2020-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	28.61	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	30.33	TROJNACKA Oliwia	00508	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	30.65	CYRAN Weronika	00108	Oswiecim	2022-12-17

Seria 1 z 8, 15:00

		Rok ur.		
2	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	NT
3	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	45.30
4	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	42.07
5	FERET Emilia	14	Proswim	44.29
6	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.95
7	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 8, 15:02

1	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.91
2	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.87
3	URBAN Roksana	12	Proswim	39.62
4	WATRAS Jowita	14	Proswim	39.31
5	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.62
6	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	39.74
7	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	39.87
8	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	40.62

Seria 3 z 8, 15:03

1	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	38.60
2	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	38.33
3	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	36.97
4	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	36.63
5	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	36.65
6	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	37.87
7	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.39
8	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	38.72

Konkurencja 16, Kobiet, 50m motylkowy

Seria 4 z 8, 15:04

1	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	36.43
2	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	36.24
3	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.80
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	35.10
5	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	35.62
6	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.12
7	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	36.36
8	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	36.62

Seria 5 z 8, 15:06

1	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	34.89
2	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.54
3	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.43
4	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	33.99
5	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.25
6	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	34.53
7	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.57
8	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.95

Seria 6 z 8, 15:07

1	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	33.54
2	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	33.46
3	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	33.31
4	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	33.07
5	SMOLAK Nikola	11	Proswim	33.27
6	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.40
7	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	33.53
8	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	33.76

Seria 7 z 8, 15:08

1	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	32.72
2	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.32
3	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	31.99
4	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	31.73
5	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.82
6	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	32.16
7	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	32.58
8	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	33.04

Seria 8 z 8, 15:10

1	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.55
2	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	30.87
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.53
4	ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	26.32
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	28.63
6	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	30.69
7	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	31.20
8	NOWAK Oliwia	12	Proswim	31.62

Konkurencja 17 — Mężczyzn, 50m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 15:11 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	24.36	NARÓG Nikodem	00408	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 19-lat i starsi	24.61	NARÓG Nikodem	00408	Bydgoszcz	2021-12-03
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	24.36	NARÓG Nikodem	00408	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	25.31	NIEZNAŃSKI Michał	00308	Olsztyn	2023-12-16
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	24.52	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	24.90	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	25.83	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	27.43	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	29.03	MARCHUT Miłosz	00908	Mielec	2025-11-22

		Rok ur.		
Seria 1 z 12, 15:11				
3	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
4	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
5	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
Seria 2 z 12, 15:13				
1	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	49.78
2	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.40
3	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.54
4	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	42.10
5	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.89
6	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	47.39
7	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	48.50
8	CISEK Bartosz	14	Proswim	50.60
Seria 3 z 12, 15:14				
1	KAPŁON Dawid	13	Proswim	41.56
2	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	40.18
3	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	39.36
4	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	38.38
5	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.98
6	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.81
7	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	41.51
8	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	41.84
Seria 4 z 12, 15:16				
1	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	37.90
2	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	37.69
3	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	36.31
4	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	35.54
5	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.29
6	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	37.63
7	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	37.70
8	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	38.00

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

Seria 5 z 12, 15:17

1	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	35.49
2	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.28
3	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.08
4	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	34.87
5	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	34.88
6	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.10
7	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34
8	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	35.50

Seria 6 z 12, 15:19

1	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	34.27
2	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	33.62
3	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	33.41
4	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.77
5	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	33.16
6	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.54
7	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	33.65
8	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.63

Seria 7 z 12, 15:20

1	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	32.52
2	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	32.31
3	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	31.88
4	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.68
5	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.79
6	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	32.06
7	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	32.34
8	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	32.69

Seria 8 z 12, 15:21

1	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.48
2	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	31.26
3	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.75
4	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	30.54
5	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.66
6	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	31.13
7	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	31.32
8	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	31.50

Seria 9 z 12, 15:22

1	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.50
2	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	30.46
3	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	30.33
4	FAFF Wojciech	12	Proswim	30.27
5	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	30.27
6	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.35
7	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.46
8	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	30.53

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

Seria 10 z 12, 15:24

1	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.15
2	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	29.77
3	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.72
4	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	29.30
5	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.34
6	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	29.73
7	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	30.14
8	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.22

Seria 11 z 12, 15:25

1	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	29.14
2	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	28.65
3	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.34
4	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	27.28
5	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.23
6	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	28.55
7	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	28.75
8	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	29.19

Seria 12 z 12, 15:26

1	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	26.64
2	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	26.19
3	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	25.94
4	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.52
5	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	25.92
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.12
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.42
8	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	27.05

Konkurencja 18 — Kobiet, 400m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 15:28 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:30.14	SZOPA Natalia	02308	Mielec	2026-02-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:30.33	CZERNIAK Monika	00308	Ciechanow	2010-11-07
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:32.31	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Piekary	2007-10-14
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:29.47	CERLICH Oliwia	00508	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:29.56	GANCARZ Julia	00508	Debica	2017-12-02
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:44.88	KRASOWSKA Blanka	00408	Gliwice	2026-06-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:47.88	SZOPA Natalia	01808	Mielec	2019-06-01

Rok ur.

Konkurencja 18, Kobiet, 400m dowolny

Seria 1 z 5, 15:28

3	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
4	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
5	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
6	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 5, 15:35

1	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
2	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	NT
3	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	6:52.31
4	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	5:50.64
5	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	5:58.91
6	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	6:52.53
7	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	NT
8	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 3 z 5, 15:43

1	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:47.75
2	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	5:44.52
3	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.46
4	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	5:29.15
5	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:34.48
6	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	5:42.15
7	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	5:47.16
8	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	5:49.16

Seria 4 z 5, 15:49

1	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:26.37
2	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.98
3	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:16.21
4	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:13.62
5	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	5:13.86
6	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:18.45
7	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:24.09
8	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	5:26.73

Seria 5 z 5, 15:56

1	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:12.93
2	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	5:07.34
3	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:00.75
4	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:44.88
5	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.47
6	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	5:01.47
7	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.06
8	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:13.37

Konkurencja 19 | Mężczyzn, 400m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-21 - 16:02 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	3:59.07	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-17
Rekord POZP 19-lat i starsi	3:59.07	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-17
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:01.81	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:00.92	RÓG Adrian	00108	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:06.69	RÓG Adrian	00108	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:00.87	BORKOWSKI Albert	00408	Warsaw	2026-09-26
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:03.30	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:24.84	MAJEWSKI Igor	00408	Debica	2022-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:38.00	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

Seria 1 z 4, 16:02

		Rok ur.		
1	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
2	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	NT
3	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	NT
4	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	7:20.86
5	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	7:28.41
6	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
7	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 4, 16:10

1	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	6:30.11
2	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	6:01.95
3	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	5:50.82
4	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	5:41.31
5	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	5:44.61
6	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:54.11
7	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	6:07.99
8	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	6:40.18

Seria 3 z 4, 16:18

1	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:32.95
2	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	5:11.33
3	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	5:09.36
4	GOGACZ Sebastian	76	UKS Trójka Puławy	5:03.92
5	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:05.68
6	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	5:09.80
7	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:15.12
8	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	5:38.59

Seria 4 z 4, 16:24

1	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:54.81
2	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	4:47.65
3	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	4:23.10
4	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:00.87
5	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	4:09.03
6	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	4:24.56
7	FAFF Wojciech	12	Proswim	4:51.75
8	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:01.61

Konkurencja 20 | Kobiet, 100m klasyczny | 12 lat i starsi
2026-11-21 - 16:30 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:09.53	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:10.39	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2026-03-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:09.53	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:10.38	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-28
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:11.03	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-29
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:13.45	OŻÓG Paulina	00308	Gliwice	2014-03-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:12.11	OŻÓG Paulina	00308	Poznan	2013-12-01
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:15.70	OŻÓG Paulina	00308	Ostrowiec Sw.	2012-06-16
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:17.22	MAJCHER Julia	02108	Mielec	2023-11-18

		Rok ur.		
Seria 1 z 7, 16:30				
3	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT
4	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT
Seria 2 z 7, 16:33				
2	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:53.97
3	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:50.60
4	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:41.31
5	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:41.72
6	FLIS Julia	14	Proswim	1:53.33
7	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:56.74
Seria 3 z 7, 16:35				
1	FERET Emilia	14	Proswim	1:38.23
2	SMOLAK Iga	12	Proswim	1:36.63
3	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.91
4	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.16
5	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.84
6	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:35.10
7	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:37.13
8	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	1:39.11
Seria 4 z 7, 16:38				
1	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:31.27
2	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:31.09
3	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:29.37
4	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:28.37
5	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:28.56
6	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	1:30.24
7	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.19
8	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.03

Konkurencja 20, Kobiet, 100m klasyczny

Seria 5 z 7, 16:40

1	RUG Natalia	14	Proswim	1:27.72
2	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:26.80
3	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.23
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:25.01
5	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:25.73
6	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:26.66
7	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:26.94
8	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:27.90

Seria 6 z 7, 16:42

1	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:24.09
2	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:23.31
3	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.99
4	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.73
5	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:22.03
6	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:23.29
7	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	1:24.00
8	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:24.36

Seria 7 z 7, 16:44

1	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.87
2	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.70
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:16.03
4	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:14.58
5	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:15.68
6	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:16.55
7	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:20.11
8	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:21.72

Konkurencja 21 — Mężczyzn, 100m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 16:47 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:00.99	LECHOWICZ Filip	00308	Bydgoszcz	2022-12-01
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:00.96	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw.	2012-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:01.68	GINALSKI Paweł	02708	Poznan	2024-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:03.08	GINALSKI Paweł	02708	Wroclaw	2023-10-28
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:05.48	GINALSKI Paweł	02708	Wroclaw	2022-10-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:06.88	SZULBORSKI Aleksander	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:13.61	GINALSKI Paweł	02708	Oswiecim	2020-12-19

Rok ur.

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m klasyczny

Seria 1 z 8, 16:47

3	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	NT
4	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	NT
5	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 2 z 8, 16:50

2	DZIEWIŃŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	2:20.88
3	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:56.79
4	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	1:48.86
5	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	1:52.91
6	CISEK Bartosz	14	Proswim	1:57.01
7	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	NT

Seria 3 z 8, 16:53

1	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	1:41.52
2	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.35
3	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:36.17
4	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.40
5	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.46
6	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	1:36.91
7	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.44
8	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	1:42.42

Seria 4 z 8, 16:55

1	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:32.08
2	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:29.99
3	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	1:29.01
4	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.35
5	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	1:26.62
6	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.05
7	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.48
8	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	1:32.13

Seria 5 z 8, 16:58

1	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	1:25.14
2	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:21.94
3	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:21.37
4	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:20.53
5	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	1:20.74
6	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.73
7	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.43
8	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	1:26.28

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m klasyczny

Seria 6 z 8, 17:00

1	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.25
2	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:18.07
3	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	1:15.38
4	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:13.63
5	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.16
6	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.07
7	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.66
8	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:20.19

Seria 7 z 8, 17:02

1	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.53
2	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.83
3	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:09.44
4	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:09.24
5	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:09.42
6	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.71
7	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.74
8	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:13.62

Seria 8 z 8, 17:04

1	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:06.88
2	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.04
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:04.54
4	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.93
5	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.06
6	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:05.98
7	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.14
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.51

Konkurencja 22 — Kobiet, 100m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 17:06 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:01.62	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:04.06	BOREK Natalia	00608	Warszawa	2007-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:04.54	CYRAN Julia	00108	Gorzow	2022-12-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:05.47	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Katowice	2010-01-24
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:04.50	SZERSZEŃ Natalia	02308	Mielec	2016-12-17
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:08.88	SZERSZEŃ Natalia	02308	Stalowa Wola	2015-11-29
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:11.16	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Ropczyce	2007-12-09

Rok ur.

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

Seria 1 z 8, 17:06

3	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
4	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
5	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 8, 17:09

2	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT
3	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	1:48.63
4	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	1:42.76
5	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.93
6	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	1:50.55
7	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 3 z 8, 17:12

1	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:35.08
2	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.16
3	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.84
4	URBAN Roksana	12	Proswim	1:30.23
5	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.30
6	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.74
7	FLIS Julia	14	Proswim	1:34.62
8	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.94

Seria 4 z 8, 17:14

1	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.05
2	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:27.65
3	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	1:25.05
4	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.65
5	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:24.81
6	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:27.54
7	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.76
8	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:29.43

Seria 5 z 8, 17:16

1	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	1:23.69
2	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.01
3	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:20.33
4	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:19.73
5	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.29
6	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:20.85
7	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.88
8	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:24.43

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

Seria 6 z 8, 17:19

1	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	1:18.68
2	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.37
3	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:16.77
4	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.02
5	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:16.27
6	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:17.17
7	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	1:18.21
8	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:19.14

Seria 7 z 8, 17:21

1	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:15.28
2	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.57
3	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:14.11
4	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.17
5	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.08
6	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.26
7	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.22
8	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.48

Seria 8 z 8, 17:23

1	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:13.10
2	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.70
3	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:10.98
4	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	1:09.71
5	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:10.78
6	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:11.27
7	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:13.08
8	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.11

Konkurencja 23 — Mężczyzn, 100m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 17:25 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	54.14	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 19-lat i starsi	54.14	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.91	KARKUT Kamil	00508	Opole	2014-03-16
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	54.52	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	56.26	TRZNADEL Szymon	00308	Gorzow	2025-12-13
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	56.73	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-15
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	59.54	KRASOWSKI Jan	02508	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.38	TRZNADEL Szymon	00108	Oswiecim	2022-12-17
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:08.63	TRZNADEL Szymon	00108	Debica	2021-11-20

Rok ur.

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

Seria 1 z 8, 17:25

3	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
4	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	1:58.17
5	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 8, 17:28

1	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	1:52.30
2	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	1:43.91
3	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	1:42.62
4	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:38.95
5	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	1:40.29
6	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.75
7	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:47.97

Seria 3 z 8, 17:31

1	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	1:30.13
2	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.62
3	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	1:27.95
4	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.45
5	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.91
6	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:29.57
7	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:30.13
8	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	1:35.97

Seria 4 z 8, 17:33

1	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	1:26.10
2	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.33
3	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:22.10
4	LARIN Hleb	14	Proswim	1:20.76
5	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	1:21.05
6	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:22.15
7	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:24.91
8	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:26.33

Seria 5 z 8, 17:36

1	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	1:17.47
2	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	1:17.11
3	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.31
4	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	1:13.42
5	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.49
6	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:16.61
7	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:17.28
8	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.65

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

Seria 6 z 8, 17:38

1	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:12.10
2	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.29
3	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:09.83
4	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.06
5	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:09.51
6	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.11
7	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.50
8	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.36

Seria 7 z 8, 17:40

1	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:07.68
2	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:05.66
3	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:03.16
4	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.15
5	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:02.38
6	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:04.48
7	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.76
8	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:07.93

Seria 8 z 8, 17:42

1	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.41
2	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	59.87
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.31
4	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	54.52
5	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	58.11
6	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	59.65
7	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.22
8	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.01

Konkurencja 24 — Kobiet, 200m zmienny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 17:44 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:20.77	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-02-01
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:19.17	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-01
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:20.07	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:21.75	CERLICH Oliwia	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:23.84	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:27.25	ŻAK Karolina	00308	Ostrowiec Sw.	2006-01-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:30.31	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-20

Rok ur.

Konkurencja 24, Kobiet, 200m zmienny

Seria 1 z 5, 17:44

3	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	3:28.47
4	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:14.29
5	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:23.67
6	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Seria 2 z 5, 17:48

1	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.42
2	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	3:08.53
3	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	3:05.35
4	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:05.12
5	RUG Natalia	14	Proswim	3:05.19
6	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	3:06.02
7	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.67
8	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.47

Seria 3 z 5, 17:52

1	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:58.78
2	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.40
3	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	2:55.21
4	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	2:49.76
5	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.23
6	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:56.81
7	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:58.31
8	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	3:04.02

Seria 4 z 5, 17:56

1	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.49
2	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:47.48
3	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:44.53
4	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.89
5	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:44.01
6	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:46.39
7	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	2:48.37
8	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:49.76

Seria 5 z 5, 18:00

1	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.27
2	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:38.55
3	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.71
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.39
5	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.43
6	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	2:36.99
7	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	2:39.04
8	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:42.83

Konkurencja 25 — Mężczyzn, 200m zmienny — 12 lat i starsi
2026-11-21 - 18:03 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:03.19	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-22
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:01.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-22
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:04.33	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-12
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:08.13	CERLICH Maksymilian	00508	Ostrowiec Sw	2015-03-07
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:12.87	JARZĄB Tymoteusz	02308	Ostrowiec	2020-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:17.68	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:31.52	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

Seria 1 z 6, 18:03

		Rok ur.		
3	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
4	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
5	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT

Seria 2 z 6, 18:08

2	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	4:02.37
3	KAPŁON Dawid	13	Proswim	3:12.80
4	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:04.29
5	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	3:10.62
6	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.60
7	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	NT

Seria 3 z 6, 18:13

1	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	3:02.37
2	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	3:01.36
3	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.29
4	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:56.10
5	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.18
6	LARIN Hleb	14	Proswim	2:59.25
7	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:02.25
8	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	3:03.23

Seria 4 z 6, 18:17

1	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	2:55.05
2	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	2:49.85
3	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:46.65
4	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:40.67
5	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:45.81
6	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.17
7	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.92
8	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:55.88

Konkurencja 25, Mężczyzn, 200m zmienny

Seria 5 z 6, 18:20

1	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:39.88
2	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.77
3	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:33.59
4	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:33.17
5	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	2:33.44
6	FAFF Wojciech	12	Proswim	2:35.26
7	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.77
8	GOGACZ Sebastian	76	UKS Trójka Puławy	2:39.95

Seria 6 z 6, 18:24

1	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:26.65
2	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:21.50
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:10.89
4	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:09.10
5	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:10.18
6	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.54
7	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	2:23.56
8	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.51

Konkurencja 26 — Kobiet, 4 x 100m dowolny — Open
2026-11-21 - 18:27 — Lista startowa

Konkurencja 27 — Mężczyzn, 4 x 100m dowolny — Open
2026-11-21 - 18:37 — Lista startowa

3 - III BLOK 2026-11-22 - 10:00

Konkurencja 28 | Kobiet, 100m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-22 - 10:00 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	56.69	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.69	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	58.20	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2024-03-16
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	58.29	SZCZUDLO Gabriela	00308	Debica	2021-11-20
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	58.07	CYRAN Weronika	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	58.70	SZCZUDLO Gabriela	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-08
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:00.91	SZCZUDLO Gabriela	02308	Kielce	2018-11-11
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:03.11	MAJCHER Julia	02108	Warsaw	2023-12-16

Seria 1 z 8, 10:00

		Rok ur.		
1	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	NT
2	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
3	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
4	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.22
5	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	1:31.87
6	MODRZEJEWSKA Maja	12	Proswim	NT
7	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
8	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	NT

Seria 2 z 8, 10:02

1	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	1:27.12
2	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.24
3	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.90
4	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	1:21.65
5	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:22.07
6	TALKOWSKA Zofia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:23.00
7	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:26.47
8	BORYS Agata	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:29.14

Seria 3 z 8, 10:05

1	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:20.45
2	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.58
3	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.03
4	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:16.84
5	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:17.60
6	KUS Kinga	13	Proswim	1:19.45
7	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:19.61
8	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.56

Konkurencja 28, Kobiet, 100m dowolny

Seria 4 z 8, 10:07

1	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:15.60
2	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:15.24
3	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.83
4	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.77
5	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:14.67
6	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.83
7	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	1:15.27
8	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:16.80

Seria 5 z 8, 10:09

1	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:13.22
2	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:12.59
3	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:11.36
4	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:10.50
5	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:11.00
6	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:12.28
7	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.03
8	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.36

Seria 6 z 8, 10:11

1	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.40
2	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.32
3	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:07.95
4	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:06.84
5	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:07.04
6	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.15
7	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:09.20
8	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:09.73

Seria 7 z 8, 10:13

1	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:06.66
2	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.07
3	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.82
4	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:04.31
5	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.50
6	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.52
7	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:06.45
8	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:06.67

Seria 8 z 8, 10:14

1	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:03.53
2	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:02.77
3	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.65
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.07
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	59.37
6	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:01.72
7	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.51
8	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:03.94

Konkurencja 29 — Mężczyzn, 100m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 10:16 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	49.85	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 19-lat i starsi	49.85	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	50.76	ŚLIWA Michał	00708	Bydgoszcz	2021-12-04
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	51.72	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	51.67	TKACZYK Aleksander	00308	Gliwice	2013-03-10
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	52.00	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	52.97	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	56.05	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:00.63	KRAWIEC Michał	00308	Rzeszow	2009-11-15

Seria 1 z 12, 10:16

		Rok ur.		
3	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
4	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 12, 10:19

1	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	NT
2	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	1:43.49
3	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	1:31.28
4	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	1:28.08
5	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	1:29.97
6	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	1:40.17
7	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 12, 10:21

1	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	1:24.53
2	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	1:20.50
3	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:18.75
4	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	1:18.32
5	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	1:18.47
6	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:19.65
7	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	1:22.65
8	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.64

Seria 4 z 12, 10:24

1	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:17.82
2	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.66
3	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:15.89
4	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:15.25
5	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	1:15.36
6	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:16.47
7	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	1:17.20
8	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.31

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

Seria 5 z 12, 10:26

1	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	1:14.02
2	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	1:13.71
3	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:13.18
4	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.31
5	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:12.97
6	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	1:13.39
7	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	1:13.97
8	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	1:14.45

Seria 6 z 12, 10:28

1	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.99
2	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:11.52
3	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:11.33
4	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.12
5	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:10.82
6	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:11.37
7	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	1:11.85
8	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.24

Seria 7 z 12, 10:30

1	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	1:09.37
2	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.43
3	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.01
4	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.53
5	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	1:07.24
6	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:08.43
7	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:08.97
8	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:09.38

Seria 8 z 12, 10:31

1	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	1:05.74
2	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	1:05.19
3	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:04.96
4	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:03.31
5	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	1:04.72
6	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:05.08
7	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.35
8	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:06.20

Seria 9 z 12, 10:33

1	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:02.86
2	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.14
3	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:01.90
4	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:01.48
5	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:01.59
6	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.12
7	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:02.31
8	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:03.11

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

Seria 10 z 12, 10:35

1	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:01.44
2	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:00.96
3	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	59.76
4	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	59.58
5	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	59.74
6	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.50
7	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:01.41
8	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:01.45

Seria 11 z 12, 10:37

1	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	58.67
2	ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	58.30
3	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	56.50
4	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	56.06
5	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.19
6	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	57.04
7	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	58.53
8	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	59.56

Seria 12 z 12, 10:39

1	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	54.79
2	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	52.98
3	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.00
4	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	49.55
5	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	51.72
6	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	52.75
7	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	53.58
8	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.94

Konkurencja 30 — Kobiet, 200m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 10:41 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:20.52	NIEMIEC Aleksandra	00708	Olsztyn	2020-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:19.35	CERLICH Oliwia	00508	Lublin	2020-12-13
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:19.98	SWIATEK Joanna	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:20.88	GANCARZ Julia	00508	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:19.50	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:29.30	LITWIN Andrea	00508	Ropczyce	2014-11-29
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:31.78	NIEMIEC Aleksandra	00708	Stalowa Wola	2009-11-28

Rok ur.

Konkurencja 30, Kobiet, 200m motylkowy

Seria 1 z 2, 10:41

1	WATRAS Jowita	14	Proswim	NT
2	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	NT
3	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	NT
4	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:39.53
5	SMOLAK Nikola	11	Proswim	NT
6	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	NT
7	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	NT

Seria 2 z 2, 10:45

1	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:28.86
2	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:01.26
3	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:59.31
4	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	2:44.81
5	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:59.12
6	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.21
7	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	3:10.40
8	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	3:38.86

Konkurencja 31 — Mężczyzn, 200m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 10:50 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:09.99	PADUCH Daniel	00508	Piekary	2007-10-13
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:05.08	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:07.52	MAGDA Patryk	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:10.75	CHOLEWA Wojciech	00308	Lublin	2021-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:15.58	MAGDA Patryk	00508	Mielec	2016-11-11
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:18.77	BROŻYNIAK Fabian	02108	Debica	2022-11-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:34.30	KRAWIEC Michał	00308	Ropczyce	2009-12-04

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:50

2	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	NT
3	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	NT
4	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	3:45.05
5	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
6	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
7	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 2, 10:54

1	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.66
2	FAFF Wojciech	12	Proswim	2:38.38
3	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	2:33.50
4	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:14.82
5	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	2:33.27
6	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.91
7	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	2:57.78
8	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:33.32

Konkurencja 32 | Kobiet, 50m grzbietowy | 12 lat i starsi
2026-11-22 - 10:59 | Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	29.17	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	30.02	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	29.90	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2023-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	30.23	URBANEK Zuzanna	00308	Gliwice	2024-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	30.35	GAWRON Paula	01808	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	31.77	URBANEK Zuzanna	00708	Debica	2022-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	32.71	MIŁOŚ Izabela	00508	Lodz	2026-11-13

		Rok ur.		
Seria 1 z 7, 10:59				
2	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
3	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT
4	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.28
5	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	50.97
6	MODRZEJEWSKA Maja	12	Proswim	NT
Seria 2 z 7, 11:00				
1	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	43.57
2	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.67
3	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	41.38
4	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	40.83
5	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	41.18
6	FLIS Julia	14	Proswim	42.28
7	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	43.37
8	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	46.37
Seria 3 z 7, 11:02				
1	WATRAS Jowita	14	Proswim	40.58
2	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	39.37
3	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	38.45
4	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	37.94
5	KUS Kinga	13	Proswim	37.96
6	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	38.72
7	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	40.48
8	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.67
Seria 4 z 7, 11:04				
1	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	37.84
2	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	37.05
3	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	36.55
4	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	36.36
5	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.54
6	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.80
7	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	37.78
8	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	37.93

Konkurencja 32, Kobiet, 50m grzbietowy

Seria 5 z 7, 11:05

1	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	36.09
2	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.82
3	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.85
4	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	34.34
5	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	34.58
6	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	35.15
7	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	35.98
8	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	36.11

Seria 6 z 7, 11:07

1	NOWAK Oliwia	12	Proswim	34.11
2	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	33.87
3	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.81
4	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	33.56
5	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	33.56
6	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	33.83
7	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.88
8	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.29

Seria 7 z 7, 11:08

1	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	33.00
2	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	32.71
3	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	32.15
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	31.42
5	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	31.99
6	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.15
7	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	32.81
8	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	33.06

Konkurencja 33 — Mężczyzn, 50m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 11:10 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	25.26	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-21
Rekord POZP 19-lat i starsi	25.26	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	26.25	ŚLIWA Michał	00708	Debica	2021-11-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	25.76	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	25.70	STROJEK Tymoteusz	00308	Gorzow	2025-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	26.35	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	27.23	STROJEK Tymoteusz	02708	Poznan	2023-12-09
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	29.30	SAK Dominik	00308	Poznan	2025-12-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	31.39	STROJEK Tymoteusz	02708	Oswiecim	2021-12-18

Rok ur.

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

Seria 1 z 7, 11:10

1	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
2	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	47.85
3	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	46.43
4	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	44.52
5	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	44.70
6	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	46.68
7	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	51.63

Seria 2 z 7, 11:11

1	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.67
2	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	40.81
3	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	39.29
4	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	38.40
5	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	38.94
6	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	39.62
7	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.44
8	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	43.30

Seria 3 z 7, 11:13

1	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	37.04
2	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	36.81
3	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.60
4	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	35.89
5	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.15
6	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	36.76
7	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	37.01
8	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	37.23

Seria 4 z 7, 11:14

1	LARIN Hleb	14	Proswim	35.76
2	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	33.98
3	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	33.06
4	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	32.98
5	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.05
6	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.72
7	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	34.96
8	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	35.79

Seria 5 z 7, 11:16

1	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	32.40
2	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.98
3	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	31.47
4	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	31.07
5	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	31.25
6	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.85
7	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.08
8	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	32.72

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

Seria 6 z 7, 11:17

1	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	30.76
2	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.49
3	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.04
4	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	28.92
5	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.38
6	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	30.40
7	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.72
8	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	30.98

Seria 7 z 7, 11:19

1	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	27.75
2	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	27.17
3	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	26.75
4	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	25.70
5	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	25.76
6	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.84
7	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.68
8	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	28.04

Konkurencja 34 — Kobiet, 200m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 11:20 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:34.74	CZERNIAK Monika	00308	Oswiecim	2009-01-31
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:36.75	SZOPA Natalia	02308	Mielec	2026-02-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:36.19	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:34.74	CZERNIAK Monika	00308	Oswiecim	2009-01-31
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:36.79	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-28
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:42.09	GASIN Nadia	00508	Debica	2013-03-02
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:42.65	CZERNIAK Monika	00308	Kozienice	2006-03-04
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:42.85	ŻAK Karolina	00308	Ostrowiec Sw.	2006-01-22
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:45.44	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

Seria 1 z 4, 11:20

		Rok ur.		
2	KORZYŃSKA Weronika	86	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	FERET Emilia	14	Proswim	3:41.73
4	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:24.45
5	SURDYKA Edyta	13	Proswim	3:35.33
6	FLIS Julia	14	Proswim	4:05.21
7	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 4, 11:25

1	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	3:21.86
2	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	3:21.21
3	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:15.20
4	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:13.84
5	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	3:14.76
6	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	3:15.25
7	RUG Natalia	14	Proswim	3:21.30
8	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	3:24.36

Konkurencja 34, Kobiet, 200m klasyczny

Seria 3 z 4, 11:29

1	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.47
2	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	3:05.99
3	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	3:03.54
4	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.76
5	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	3:03.49
6	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	3:05.44
7	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	3:07.42
8	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	3:13.49

Seria 4 z 4, 11:33

1	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.99
2	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	2:52.95
3	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.93
4	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	2:44.13
5	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:48.36
6	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:50.99
7	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:54.54
8	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:58.56

Konkurencja 35 — Mężczyzn, 200m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 11:37 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	2015-03-14
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:14.24	SOWA Marcin	00908	Olsztyn	2016-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	2015-03-14
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:15.94	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Oswiecim	2019-10-26
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:15.12	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:17.01	WILK Mikołaj	00508	Gliwice	2022-12-11
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:25.58	LENCZOWSKI Jakub	02308	Ostrowiec	2020-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:25.46	LENCZOWSKI Jakub	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:40.53	LENCZOWSKI Jakub	02308	Sanok	2018-12-01

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:37

3	CISEK Bartosz	14	Proswim	4:09.59
4	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	3:47.25
5	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	3:49.56

Seria 2 z 5, 11:42

1	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	3:38.61
2	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:29.10
3	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	3:22.32
4	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:11.01
5	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:12.76
6	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:24.49
7	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:33.82

Konkurencja 35, Mężczyzn, 200m klasyczny

Seria 3 z 5, 11:47

1	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	3:05.20
2	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	3:04.32
3	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.25
4	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	3:00.40
5	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.47
6	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	3:04.19
7	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	3:05.12
8	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:06.71

Seria 4 z 5, 11:50

1	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.60
2	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	2:41.39
3	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	2:39.30
4	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.62
5	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:34.59
6	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.89
7	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.95
8	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.47

Seria 5 z 5, 11:54

1	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	2:31.93
2	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:28.98
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.36
4	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:18.53
5	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.58
6	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	2:27.43
7	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.99
8	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:32.33

Konkurencja 36 — Kobiet, 100m zmienny — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 11:58 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:02.84	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Olsztyn	2020-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:02.84	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Olsztyn	2020-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:03.40	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:03.52	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:05.51	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2023-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:05.00	OŻÓG Paulina	00308	Gliwice	2014-03-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:05.58	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-16
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:08.78	ŻAK Karolina	00308	Esbjerg (DEN)	2006-05-26
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:10.21	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

Rok ur.

Konkurencja 36, Kobiet, 100m zmienny

Seria 1 z 10, 11:58

3	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	NT
4	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	NT
5	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 10, 12:00

1	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
2	BORYS Agata	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:53.32
3	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:39.15
4	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.58
5	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:35.00
6	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	1:40.92
7	SURDYKA Edyta	13	Proswim	NT

Seria 3 z 10, 12:03

1	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:33.76
2	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:32.77
3	FERET Emilia	14	Proswim	1:31.46
4	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:30.18
5	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:30.42
6	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:32.24
7	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:33.51
8	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:34.37

Seria 4 z 10, 12:05

1	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.09
2	TALKOWSKA Zofia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:28.66
3	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:28.22
4	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:26.95
5	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:27.27
6	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:28.58
7	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.77
8	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.64

Seria 5 z 10, 12:08

1	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	1:26.64
2	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	1:24.93
3	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	1:24.14
4	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:23.28
5	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:23.76
6	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:24.93
7	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.14
8	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:26.89

Konkurencja 36, Kobiet, 100m zmienny

Seria 6 z 10, 12:10

1	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:22.77
2	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:21.92
3	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:21.29
4	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	1:20.84
5	RUG Natalia	14	Proswim	1:21.03
6	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:21.54
7	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.22
8	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.80

Seria 7 z 10, 12:12

1	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:20.50
2	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:19.91
3	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:19.70
4	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.50
5	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.59
6	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:19.84
7	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.99
8	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.72

Seria 8 z 10, 12:14

1	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:19.17
2	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:18.37
3	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:18.08
4	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.47
5	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.82
6	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.20
7	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:19.10
8	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.37

Seria 9 z 10, 12:16

1	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:15.98
2	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:15.22
3	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.91
4	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.17
5	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.46
6	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:15.21
7	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:15.39
8	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:16.33

Seria 10 z 10, 12:18

1	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:13.23
2	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.82
3	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:11.75
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.45
5	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:08.53
6	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.80
7	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:12.99
8	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.06

Konkurencja 37 — Mężczyzn, 100m zmienny — 12 lat i starsi
2026-11-22 - 12:20 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 19-lat i starsi	57.33	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	56.70	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	57.55	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-13
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	57.94	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:00.15	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.86	SZULBORSKI Aleksander	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:09.92	CERLICH Maksymilian	00508	Debica	2012-11-16

Seria 1 z 9, 12:20

		Rok ur.		
1	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	NT
2	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	NT
4	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	NT
5	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
6	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	NT
7	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 9, 12:23

1	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
2	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	1:52.24
3	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:32.85
4	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.59
5	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	1:32.74
6	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:37.86
7	CISEK Bartosz	14	Proswim	NT
8	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 3 z 9, 12:25

1	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:30.06
2	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	1:25.33
3	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	1:23.60
4	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.42
5	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.80
6	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	1:23.94
7	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:29.41
8	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.58

Seria 4 z 9, 12:28

1	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.08
2	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:20.41
3	LARIN Hleb	14	Proswim	1:19.26
4	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.06
5	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.32
6	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.02
7	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.92
8	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:21.87

Konkurencja 37, Mężczyzn, 100m zmienny

Seria 5 z 9, 12:30

1	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:15.93
2	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	1:15.46
3	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.70
4	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:13.43
5	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.55
6	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:14.71
7	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:15.55
8	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:18.05

Seria 6 z 9, 12:32

1	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.67
2	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.29
3	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.18
4	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:10.83
5	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:10.87
6	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:11.18
7	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.56
8	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.58

Seria 7 z 9, 12:34

1	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.66
2	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:09.77
3	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:09.00
4	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	1:06.95
5	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:08.45
6	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:09.60
7	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:10.09
8	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.70

Seria 8 z 9, 12:36

1	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:05.60
2	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:04.21
3	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:03.83
4	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:02.83
5	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:03.75
6	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:03.86
7	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	1:04.25
8	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	1:05.64

Seria 9 z 9, 12:38

1	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.04
2	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.40
3	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:00.54
4	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	57.94
5	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	58.42
6	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.66
7	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	1:01.66
8	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:02.58

Konkurencja 38 — Kobiet, 1500m dowolny — 17 lat i starsi
2026-11-22 - 12:40 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	18:47.07	CERLICH Oliwia	00508	Olsztyn	2016-12-17

Seria 1 z 1, 12:40

		Rok ur.		
4	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 39 — Mężczyzn, 1500m dowolny — 14 lat i starsi
2026-11-22 - 12:59 — Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	15:42.96	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	15:42.96	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	16:01.29	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	16:13.63	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	16:28.84	KUT Bartosz	00308	Oswiecim	2009-12-19
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	16:36.09	KUT Bartosz	00308	Ropczyce	2008-12-05
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	15:59.79	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-21

Seria 1 z 2, 12:59

		Rok ur.		
2	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	NT
3	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	NT
4	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	NT
6	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	NT
7	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 2, 13:23

1	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	23:32.74
2	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	21:14.22
3	FAFF Wojciech	12	Proswim	19:17.88
4	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	15:59.79
5	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	16:59.94
6	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	19:48.20
7	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	21:21.92
8	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT

Konkurencja 40 — Kobiet, 4 x 100m zmienny — Open
2026-11-22 - 13:48 — Lista startowa

Konkurencja 41 | Mężczyzn, 4 x 100m zmienny | Open
2026-11-22 - 13:58 | Lista startowa