1 - I BLOK 2026-11-21 - 10:00

Konkurencja 1 — Kobiet, 800m dowolny — 13 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 19-lat i starsi	11:22.78	SKOWROŃSKA Wiktoria	02608	Debica	2021-10-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	9:37.54	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2013-01-26
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	9:31.65	MALEC Wiktoria	00508	Sanok	2020-11-15
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	9:28.72	CZERNIAK Monika	00308	Zamosc	2008-01-27
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	9:17.67	GANCARZ Julia	00508	Debica	2017-12-03
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	9:53.39	TOMOŃ Martyna	01808	Bochnia	2013-06-16

		Rok ur.		
1	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	10:37.34
2	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	10:43.67
3	SMOLAK Nikola	11	Proswim	10:58.09
4	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	11:02.35
5	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	11:06.23
6	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	11:12.54
7	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	12:02.30
8	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	12:18.41
9	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	12:23.39
10	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	12:42.11
11	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
12	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	NT
13	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
14	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 2 — Mężczyzn, 800m dowolny — 13 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	8:13.04	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	8:13.04	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	8:21.93	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	8:27.50	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw.	2012-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	8:43.39	ŻYBURA Kornel	00308	Debica	2011-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	8:55.17	KUT Bartosz	00308	Oswiecim	2008-01-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	8:25.54	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	9:14.65	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2024-12-15

		Rok ur.		
1	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	11:04.76
2	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	11:57.35
3	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	12:15.76
4	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	13:11.26
5	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	NT
6	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	NT

Konkurencja 3 | Kobiet, 50m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	25.58	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-07
Rekord POZP 19-lat i starsi	25.58	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	25.92	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	26.76	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	26.69	SZCZUDLO Gabriela	00308	Wroclaw	2021-11-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	26.67	CYRAN Weronika	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	26.43	SZCZUDLO Gabriela	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-06
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	27.53	CYRAN Weronika	00108	Oswiecim	2023-12-22
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	28.87	MIŁOŚ Izabela	00508	Lodz	2026-11-13

		Rok ur.		
1	ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	25.58
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	26.48
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.67
4	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	27.39
5	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	27.91
6	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	28.56
7	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	28.62
8	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	28.84
9	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	28.87
10	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	29.21
11	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.30
12	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	29.32
13	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.36
14	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	29.39
15	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.43
16	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.59
17	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.61
18	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.64
19	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.73
20	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	29.83
21	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	29.90
22	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	30.08
23	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	30.16
24	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.28
25	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.30
26	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.35
27	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.44
28	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	30.52
29	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	30.82
30	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	30.86
31	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	30.87
32	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.89
33	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.94
34	RŻANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	30.97
35	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.07
36	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	31.22
37	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.30
38	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	31.44
39	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	31.46
40	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	31.46
41	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	31.69
42	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	31.69

Konkurencja 3, Kobiet, 50m dowolny

43	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	32.19
44	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	32.31
45	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.35
46	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.45
47	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	32.45
48	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	32.48
49	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	32.65
50	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.66
51	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	32.68
52	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.81
53	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	32.82
54	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	32.98
55	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.10
56	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	33.23
57	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	33.24
58	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	33.41
59	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	33.41
60	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	33.44
61	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.53
62	URBAN Roksana	12	Proswim	33.79
63	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	33.83
64	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	33.86
65	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	33.97
66	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	34.35
67	SMOLAK Iga	12	Proswim	34.53
68	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	34.79
69	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	34.91
70	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.98
71	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.06
72	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.19
73	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.28
74	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	35.64
75	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	36.16
76	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	37.08
77	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	37.25
78	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	38.78
79	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	38.94
80	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	40.17
81	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	43.65
82	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.24
83	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
84	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
85	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
86	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT

Konkurencja 4 | Mężczyzn, 50m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	22.32	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 19-lat i starsi	22.32	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	22.98	ŚLIWA Michał	00708	Bydgoszcz	2021-12-01
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	2016-03-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	23.46	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	23.29	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	23.85	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	25.64	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18

		Rok ur.		
1	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	22.32
2	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.29
3	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	23.58
4	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.04
5	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	24.25
6	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	24.37
7	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	24.48
8	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	24.61
9	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.93
10	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24.96
11	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	24.97
12	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	25.30
13	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	25.33
14	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	25.35
15	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	25.41
16	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	25.44
17	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	25.81
18	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	25.89
19	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	26.01
20	ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	26.35
21	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	26.44
22	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.45
23	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	26.59
24	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	26.79
25	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	26.82
26	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	26.84
27	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	26.87
28	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	26.90
29	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	26.90
30	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.02
31	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	27.03
32	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.08
33	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	27.15
34	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.16
35	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	27.26
36	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	27.28
37	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.36
38	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	27.52
39	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	27.60
40	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.61
41	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.62
42	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	27.76
43	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	27.84

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

44	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	27.99
45	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	28.09
46	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	28.14
47	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.24
48	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.25
49	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	28.37
50	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	28.43
51	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	28.44
52	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.50
53	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	28.73
54	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.75
55	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	28.79
56	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	28.82
57	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.90
58	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	29.07
59	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	29.26
60	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.33
61	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	29.41
62	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	29.59
63	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	29.70
64	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.75
65	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	29.92
66	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	30.02
67	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.07
68	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	30.11
69	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	30.20
70	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	30.43
71	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	30.62
72	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	30.65
73	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	30.72
74	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	30.77
75	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.00
76	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	31.12
77	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.19
78	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	31.38
79	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.43
80	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	31.59
81	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.72
82	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	31.87
83	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.94
84	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	31.99
85	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	32.26
86	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	32.31
87	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	32.31
88	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	32.43
89	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	32.45
90	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	32.57
91	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	32.80
92	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	32.92
93	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	33.14
94	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.14
95	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	33.38
96	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	33.68

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m dowolny

97	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.87
98	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.88
99	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	33.99
100	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.05
101	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	34.08
102	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	34.44
103	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.75
104	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	34.75
105	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	35.05
106	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	35.21
107	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.56
108	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.61
109	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	35.72
110	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	35.76
111	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	36.19
112	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.46
113	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	36.55
114	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	36.65
115	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	39.01
116	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	39.42
117	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	40.11
118	CISEK Bartosz	14	Proswim	41.63
119	DZIEWIŃŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	41.85
120	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	43.56
121	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	43.72
122	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	46.33
123	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	NT
124	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
125	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 5 — Kobiet, 400m zmienny — 13 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-04
Rekord POZP 19-lat i starsi	5:01.51	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-04
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:55.53	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Warszawa	2007-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:55.86	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-30
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:59.54	CZERNIAK Monika	00308	Katowice	2007-01-19
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	5:05.28	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	5:11.43	ŻAK Karolina	00308	Zamosc	2006-02-25

		Rok ur.		
1	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.99
2	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:40.45
3	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	5:59.66
4	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.07
5	SMOLAK Nikola	11	Proswim	6:13.36
6	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:19.32
7	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	6:52.52
8	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	NT
9	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 6 — Mężczyzn, 400m zmienny — 13 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:23.47	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:38.55	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:25.58	KUT Bartosz	00308	Pulawy	2011-03-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:23.47	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:27.49	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:35.38	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:40.81	JARZĄB Tymoteusz	02308	Ostrowiec	2020-12-18
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:54.89	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21

		Rok ur.		
1	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	4:48.86
2	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	4:50.85
3	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:25.44
4	FAFF Wojciech	12	Proswim	5:26.17
5	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	6:14.40
6	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT
7	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	NT

Konkurencja 7 — Kobiet, 50m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	31.56	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	32.36	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2026-03-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	31.56	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	32.36	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	32.79	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	33.36	SZOPA Natalia	02308	Gliwice	2022-12-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	32.79	OŻÓG Paulina	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	34.72	MAJCHER Julia	03808	Lodz	2024-12-13
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	35.70	OŻÓG Paulina	00308	Debica	2011-12-16

		Rok ur.		
1	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	33.41
2	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	33.46
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	34.47
4	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.05
5	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	35.82
6	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.45
7	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	36.61
8	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.71
9	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	36.76
10	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	37.16
11	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.28
12	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	37.30
13	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	37.49
14	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	37.97
15	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	38.09
16	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	38.33
17	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.36
18	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	38.88
19	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	39.24
20	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	39.33
21	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	39.36
22	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	39.54

Konkurencja 7, Kobiet, 50m klasyczny

23	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	40.10
24	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	40.11
25	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	40.24
26	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	40.34
27	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	40.34
28	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	40.45
29	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.85
30	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.05
31	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	41.30
32	RUG Natalia	14	Proswim	41.58
33	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	41.75
34	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	41.89
35	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.07
36	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	42.10
37	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.27
38	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	42.96
39	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	44.01
40	URBAN Roksana	12	Proswim	44.12
41	SMOLAK Iga	12	Proswim	44.45
42	TERCHA Alicja	14	UKS MOSiR Brzozów	45.17
43	FERET Emilia	14	Proswim	45.51
44	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.61
45	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	45.68
46	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	46.29
47	BRZOZA Julia	13	Proswim	46.54
48	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	49.51
49	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	49.51
50	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	50.60
51	FLIS Julia	14	Proswim	54.65
52	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.71
53	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT

Konkurencja 8 — Mężczyzn, 50m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	27.30	WÓJCIK Antoni	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 19-lat i starsi	27.34	LECHOWICZ Filip	00308	Bydgoszcz	2022-12-04
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	27.30	WÓJCIK Antoni	00108	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	27.59	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	28.24	HOŁUB Maciej	01008	Poznan	2011-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	29.23	GINALSKI Paweł	02708	Gliwice	2023-12-08
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	29.58	GINALSKI Paweł	02708	Olsztyn	2022-12-09
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	31.02	SZULBORSKI Aleksander	00308	Warsaw	2026-09-26
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	33.61	SZULBORSKI Aleksander	00308	Mielec	2025-11-22

		Rok ur.		
1	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.30
2	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.48
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	29.33
4	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	30.10
5	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.43
6	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.66
7	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	30.74
8	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	31.02

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

9	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	31.61
10	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	31.69
11	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	31.82
12	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.20
13	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	32.23
14	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	32.29
15	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	32.67
16	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	32.94
17	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	33.03
18	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.08
19	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	33.14
20	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.25
21	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	33.54
22	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	33.77
23	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.87
24	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	34.38
25	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	34.83
26	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	34.85
27	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.05
28	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.17
29	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.35
30	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	35.40
31	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.50
32	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	35.52
33	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	35.87
34	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	35.93
35	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	36.01
36	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	36.02
37	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.15
38	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	36.88
39	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	38.59
40	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.70
41	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	39.69
42	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.72
43	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	39.81
44	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	40.21
45	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	40.78
46	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	40.85
47	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.23
48	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	42.02
49	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	42.16
50	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.30
51	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.97
52	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	44.07
53	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	44.45
54	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	44.61
55	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	44.68
56	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.38
57	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	45.71
58	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	46.04
59	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	46.23
60	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	47.27
61	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	47.69

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

62	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	47.75
63	CISEK Bartosz	14	Proswim	47.82
64	KAPŁON Dawid	13	Proswim	50.00
65	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	50.44
66	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	50.57
67	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	50.59
68	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	52.32
69	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	54.73
70	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	55.88
71	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	56.72

Konkurencja 9 — Kobiet, 100m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	59.55	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 19-lat i starsi	59.55	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2023-10-27
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:01.21	SWIATEK Joanna	02308	Lublin	2020-12-11
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-18
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:02.07	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:04.72	GANCARZ Julia	00508	Ostrowiec Sw	2018-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:04.89	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:07.68	TROJNACKA Oliwia	00508	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:10.40	NIEMIEC Aleksandra	00708	Ostrowiec Sw.	2009-06-27

		Rok ur.		
1	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:03.40
2	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:10.18
3	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:12.42
4	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:12.44
5	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:13.09
6	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.28
7	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:15.67
8	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:15.74
9	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	1:16.14
10	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.13
11	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.77
12	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	1:19.10
13	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.86
14	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.52
15	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:23.64
16	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.44
17	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:26.27
18	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.69
19	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	1:27.77
20	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.16
21	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:37.58
22	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:38.78
23	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	1:39.19
24	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.33

Konkurencja 10 | Mężczyzn, 100m motylkowy | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	54.61	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 19-lat i starsi	54.61	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	55.78	NIEZNAŃSKI Michał	00308	Wroclaw	2024-11-08
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	56.24	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	56.09	TKACZYK Aleksander	00308	Gliwice	2013-03-08
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	55.76	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	58.02	RYNKIEWICZ Jakub	00108	Ostrowiec Sw	2019-12-06
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.47	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:06.57	KRAWIEC Michał	00308	Ostrowiec Sw.	2009-06-27

		Rok ur.		
1	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.76
2	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	56.24
3	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	58.30
4	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	58.78
5	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	59.03
6	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.06
7	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.51
8	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.58
9	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:00.76
10	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	1:01.22
11	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:06.07
12	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.72
13	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	1:11.85
14	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.63
15	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.16
16	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:14.55
17	FAFF Wojciech	12	Proswim	1:16.17
18	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.65
19	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:17.86
20	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.21
21	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.24
22	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.27
23	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:21.38
24	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.46
25	LARIN Hleb	14	Proswim	1:24.20
26	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.10
27	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:27.25
28	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.43
29	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.46
30	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:34.31
31	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	1:34.43
32	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:40.27
33	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
34	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
35	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
36	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	NT
37	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 11 | Kobiet, 200m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:11.47	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Mielec	2017-11-11
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:05.58	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:07.75	CERLICH Oliwia	00508	Mielec	2019-02-23
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:07.20	BOREK Aleksandra	00608	Gorzow Wielkopolski	2009-11-29
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:10.36	CERLICH Oliwia	00508	Stalowa Wola	2016-11-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:14.75	KRASOWSKA Blanka	00408	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:19.92	SZOPA Natalia	02308	Debica	2019-11-16

		Rok ur.		
1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.01
2	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:14.75
3	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.00
4	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:18.44
5	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	2:22.22
6	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	2:22.63
7	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:23.83
8	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:24.22
9	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.59
10	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.76
11	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.79
12	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	2:28.17
13	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:28.74
14	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:30.44
15	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:30.95
16	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.48
17	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.74
18	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:33.99
19	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	2:34.36
20	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:36.29
21	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:37.34
22	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	2:40.36
23	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.68
24	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	2:41.54
25	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	2:43.46
26	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.82
27	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	2:44.67
28	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	2:44.90
29	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.66
30	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:46.38
31	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:48.26
32	SMOLAK Iga	12	Proswim	2:49.26
33	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:50.97
34	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	2:56.20
35	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	2:57.69
36	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.46
37	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:01.23
38	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.75
39	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	3:12.18
40	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	3:17.60
41	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	3:26.29
42	FERET Emilia	14	Proswim	3:26.81

Konkurencja 11, Kobiet, 200m dowolny

43	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	3:38.83
44	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	NT
45	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	NT
46	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
47	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
48	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
49	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
50	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	NT
51	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	NT
52	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 12 — Mężczyzn, 200m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:52.54	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:52.54	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-23
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:54.38	RÓG Adrian	00108	Lodz	2019-11-10
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:53.99	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:56.44	HORODYŃSKI Antoni	02308	Opole	2019-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:55.69	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:04.36	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:11.98	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

		Rok ur.		
1	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:55.21
2	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:55.69
3	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:58.28
4	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:01.42
5	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:02.69
6	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:03.79
7	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:07.73
8	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:10.15
9	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:15.28
10	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:16.83
11	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.16
12	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:19.91
13	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	2:20.04
14	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.04
15	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:21.84
16	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	2:24.56
17	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.26
18	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.99
19	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.40
20	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.99
21	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	2:34.04
22	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:35.30
23	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:37.56
24	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	2:38.37
25	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	2:38.55
26	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	2:39.75
27	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.50
28	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	2:46.73
29	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	2:49.98

Konkurencja 12, Mężczyzn, 200m dowolny

30	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	2:50.60
31	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	3:02.58
32	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	3:03.08
33	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	3:06.63
34	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.87
35	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	3:16.13
36	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	3:17.01
37	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	3:19.94
38	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	3:21.37
39	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	3:25.11
40	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	3:35.12
41	DZIEWIŃŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	4:30.94
42	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
43	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	NT
44	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
45	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	NT
46	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	NT

Konkurencja 13 — Kobiet, 200m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-01-31
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:14.38	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-22
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:14.62	MALEC Wiktoria	00508	Lublin	2020-12-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:17.07	MALEC Wiktoria	00508	Oswiecim	2019-10-26
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:16.71	MALEC Wiktoria	00508	Ostrowiec Sw	2018-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:20.25	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Gorzow Wlkp.	2009-01-16
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:27.75	SZERSZEŃ Natalia	02308	Stalowa Wola	2015-11-28
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:29.53	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

		Rok ur.		
1	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:31.54
2	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	2:31.59
3	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	2:38.07
4	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:39.04
5	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.33
6	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:40.66
7	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	2:41.94
8	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.97
9	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:43.84
10	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:44.94
11	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.82
12	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	2:47.94
13	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:48.06
14	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:48.86
15	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	2:50.41
16	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	2:50.99
17	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	2:54.90
18	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:59.39
19	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.44
20	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	3:01.68
21	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	3:02.15
22	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:02.38

Konkurencja 13, Kobiet, 200m grzbietowy

23	RUG Natalia	14	Proswim	3:04.08
24	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	3:04.33
25	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	3:04.63
26	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.58
27	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.23
28	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:13.95
29	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.71
30	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	3:16.02
31	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	3:16.40
32	WATRAS Jowita	14	Proswim	3:16.81
33	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:18.67
34	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	3:18.90
35	FLIS Julia	14	Proswim	3:23.10
36	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:23.95
37	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
38	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
39	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT

Konkurencja 14 — Mężczyzn, 200m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:56.78	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:56.78	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:02.75	KARKUT Kamil	00508	Ostrowiec Sw	2014-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:02.54	GŁĄB Karol	00108	Lublin	2016-03-11
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	2017-03-10
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:03.57	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:11.79	MALEC Mikołaj	00508	Stalowa Wola	2015-11-28
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:15.07	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:27.27	JARZĄB Tymoteusz	02308	Kielce	2018-11-10

		Rok ur.		
1	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	2:02.24
2	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.23
3	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:13.37
4	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:14.77
5	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:15.44
6	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:21.20
7	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:22.87
8	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	2:26.17
9	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	2:26.86
10	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:27.46
11	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.06
12	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	2:33.59
13	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.62
14	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	2:42.17
15	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:44.19
16	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	2:45.55
17	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	2:49.47
18	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	2:49.60
19	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	2:49.76
20	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:51.24
21	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	2:51.45
22	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.04

Konkurencja 14, Mężczyzn, 200m grzbietowy

23	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	2:55.04
24	LARIN Hleb	14	Proswim	2:56.08
25	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	2:58.15
26	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:07.02
27	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	3:09.88
28	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	3:10.21
29	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.27
30	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.51
31	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	3:42.85
32	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	NT

Konkurencja 15 — Mieszane, 4 x 50m dowolny — Open
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	KP SOKÓŁ Rzeszów 4	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	KP SOKÓŁ Rzeszów 5	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	KP SOKÓŁ Rzeszów 6	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
8	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
9	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
10	MKS IKAR Stal Mielec 3	MKS IKAR Stal Mielec	NT
11	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
12	MUKP FALA Ropczyce 2	MUKP FALA Ropczyce	NT
13	SP Motyl Stalowa Wola 1	SP Motyl Stalowa Wola	NT
14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów 1	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
15	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
16	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
17	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
18	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
19	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
20	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
21	UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

2 - II BLOK 2026-11-21 - 15:00

Konkurencja 16 | Kobiet, 50m motylkowy | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	26.32	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 19-lat i starsi	26.32	SWIATEK Joanna	00308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	26.41	SWIATEK Joanna	02308	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	26.57	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	27.52	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	28.61	SZCZUDLO Gabriela	02308	Lodz	2020-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	28.61	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	30.33	TROJNACKA Oliwia	00508	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	30.65	CYRAN Weronika	00108	Oswiecim	2022-12-17

		Rok ur.		
1	ŚWIĄTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	26.32
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	28.63
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.53
4	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	30.69
5	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	30.87
6	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	31.20
7	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.55
8	NOWAK Oliwia	12	Proswim	31.62
9	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	31.73
10	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.82
11	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	31.99
12	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	32.16
13	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.32
14	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	32.58
15	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	32.72
16	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	33.04
17	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	33.07
18	SMOLAK Nikola	11	Proswim	33.27
19	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	33.31
20	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.40
21	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	33.46
22	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	33.53
23	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	33.54
24	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	33.76
25	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	33.99
26	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.25
27	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.43
28	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	34.53
29	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.54
30	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.57
31	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	34.89
32	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.95
33	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	35.10
34	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	35.62
35	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.80
36	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.12
37	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	36.24
38	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	36.36
39	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	36.43
40	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	36.62

Konkurencja 16, Kobiet, 50m motylkowy

41	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	36.63
42	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	36.65
43	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	36.97
44	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	37.87
45	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	38.33
46	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.39
47	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	38.60
48	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	38.72
49	WATRAS Jowita	14	Proswim	39.31
50	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.62
51	URBAN Roksana	12	Proswim	39.62
52	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	39.74
53	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	39.87
54	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.87
55	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.91
56	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	40.62
57	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	42.07
58	FERET Emilia	14	Proswim	44.29
59	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	45.30
60	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.95
61	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	NT
62	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 17 — Mężczyzn, 50m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	24.36	NARÓG Nikodem	00408	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 19-lat i starsi	24.61	NARÓG Nikodem	00408	Bydgoszcz	2021-12-03
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	24.36	NARÓG Nikodem	00408	Lublin	2020-12-12
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	25.31	NIEZNAŃSKI Michał	00308	Olsztyn	2023-12-16
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	24.52	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	24.90	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-13
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	25.83	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-21
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	27.43	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-18
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	29.03	MARCHUT Miłosz	00908	Mielec	2025-11-22

		Rok ur.		
1	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	24.52
2	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	25.92
3	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	25.94
4	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.12
5	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	26.19
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.42
7	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	26.64
8	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	27.05
9	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	27.28
10	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.23
11	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.34
12	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	28.55
13	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	28.65
14	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	28.75
15	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	29.14
16	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	29.19
17	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	29.30

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

18	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.34
19	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.72
20	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	29.73
21	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	29.77
22	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	30.14
23	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.15
24	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.22
25	FAFF Wojciech	12	Proswim	30.27
26	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	30.27
27	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	30.33
28	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.35
29	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.46
30	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	30.46
31	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.50
32	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	30.53
33	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	30.54
34	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.66
35	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	30.75
36	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	31.13
37	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	31.26
38	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	31.32
39	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.48
40	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	31.50
41	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.68
42	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.79
43	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	31.88
44	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	32.06
45	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	32.31
46	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	32.34
47	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	32.52
48	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	32.69
49	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.77
50	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	33.16
51	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	33.41
52	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.54
53	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	33.62
54	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	33.65
55	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	34.27
56	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.63
57	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	34.87
58	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	34.88
59	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	35.08
60	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.10
61	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.28
62	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34
63	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	35.49
64	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	35.50
65	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	35.54
66	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.29
67	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	36.31
68	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	37.63
69	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	37.69
70	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	37.70

Konkurencja 17, Mężczyzn, 50m motylkowy

71	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	37.90
72	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	38.00
73	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	38.38
74	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.98
75	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	39.36
76	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.81
77	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	40.18
78	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	41.51
79	KAPŁON Dawid	13	Proswim	41.56
80	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	41.84
81	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	42.10
82	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.89
83	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.54
84	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	47.39
85	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.40
86	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	48.50
87	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	49.78
88	CISEK Bartosz	14	Proswim	50.60
89	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
90	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
91	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 18 — Kobiet, 400m dowolny — 12 lat i starsi

2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:30.14	SZOPA Natalia	02308	Mielec	2026-02-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:30.33	CZERNIAK Monika	00308	Ciechanow	2010-11-07
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:32.31	MÓZGOWSKA Jagoda	00308	Piekary	2007-10-14
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:29.47	CERLICH Oliwia	00508	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:29.56	GANCARZ Julia	00508	Debica	2017-12-02
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:44.88	KRASOWSKA Blanka	00408	Gliwice	2026-06-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:47.88	SZOPA Natalia	01808	Mielec	2019-06-01

		Rok ur.		
1	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:44.88
2	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.47
3	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:00.75
4	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	5:01.47
5	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	5:07.34
6	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.06
7	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:12.93
8	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:13.37
9	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:13.62
10	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	5:13.86
11	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:16.21
12	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:18.45
13	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.98
14	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:24.09
15	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:26.37
16	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	5:26.73
17	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	5:29.15
18	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:34.48

Konkurencja 18, Kobiet, 400m dowolny

19	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.46
20	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	5:42.15
21	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	5:44.52
22	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	5:47.16
23	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:47.75
24	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	5:49.16
25	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	5:50.64
26	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	5:58.91
27	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	6:52.31
28	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	6:52.53
29	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
30	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	NT
31	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	NT
32	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
33	SERWIŃSKA Róża	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
34	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
35	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
36	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 19 — Mężczyzn, 400m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	3:59.07	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-17
Rekord POZP 19-lat i starsi	3:59.07	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-17
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:01.81	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:00.92	RÓG Adrian	00108	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:06.69	RÓG Adrian	00108	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:00.87	BORKOWSKI Albert	00408	Warsaw	2026-09-26
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:03.30	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:24.84	MAJEWSKI Igor	00408	Debica	2022-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:38.00	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

		Rok ur.		
1	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:00.87
2	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	4:09.03
3	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	4:23.10
4	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	4:24.56
5	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	4:47.65
6	FAFF Wojciech	12	Proswim	4:51.75
7	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:54.81
8	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:01.61
9	GOGACZ Sebastian	76	UKS Trójka Puławy	5:03.92
10	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:05.68
11	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	5:09.36
12	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	5:09.80
13	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	5:11.33
14	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:15.12
15	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:32.95
16	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	5:38.59
17	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	5:41.31
18	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	5:44.61
19	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	5:50.82
20	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:54.11
21	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	6:01.95

Konkurencja 19, Mężczyzn, 400m dowolny

22	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	6:07.99
23	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	6:30.11
24	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	6:40.18
25	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	7:20.86
26	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	7:28.41
27	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
28	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
29	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	NT
30	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
31	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 20 — Kobiet, 100m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:09.53	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:10.39	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2026-03-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:09.53	SZOPA Natalia	02308	Wroclaw	2025-11-08
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:10.38	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-28
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:11.03	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-29
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:13.45	OŻÓG Paulina	00308	Gliwice	2014-03-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:12.11	OŻÓG Paulina	00308	Poznan	2013-12-01
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:15.70	OŻÓG Paulina	00308	Ostrowiec Sw.	2012-06-16
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:17.22	MAJCHER Julia	02108	Mielec	2023-11-18

		Rok ur.		
1	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:14.58
2	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:15.68
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:16.03
4	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:16.55
5	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.70
6	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:20.11
7	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.87
8	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:21.72
9	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.73
10	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:22.03
11	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.99
12	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:23.29
13	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:23.31
14	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	1:24.00
15	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:24.09
16	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:24.36
17	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:25.01
18	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:25.73
19	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.23
20	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:26.66
21	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:26.80
22	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:26.94
23	RUG Natalia	14	Proswim	1:27.72
24	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:27.90
25	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:28.37
26	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:28.56
27	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:29.37
28	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	1:30.24
29	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:31.09

Konkurencja 20, Kobiet, 100m klasyczny

30	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.19
31	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:31.27
32	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.03
33	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.16
34	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.84
35	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	1:33.91
36	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:35.10
37	SMOLAK Iga	12	Proswim	1:36.63
38	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:37.13
39	FERET Emilia	14	Proswim	1:38.23
40	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	1:39.11
41	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:41.31
42	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:41.72
43	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:50.60
44	FLIS Julia	14	Proswim	1:53.33
45	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:53.97
46	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:56.74
47	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
48	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT
49	SOROKINA Diana	14	UKS Foxball Rzeszów	NT

Konkurencja 21 — Mężczyzn, 100m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:00.99	LECHOWICZ Filip	00308	Bydgoszcz	2022-12-01
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	2013-12-19
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:00.96	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw.	2012-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:01.68	GINALSKI Paweł	02708	Poznan	2024-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:03.08	GINALSKI Paweł	02708	Wroclaw	2023-10-28
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:05.48	GINALSKI Paweł	02708	Wroclaw	2022-10-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:06.88	SZULBORSKI Aleksander	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:13.61	GINALSKI Paweł	02708	Oswiecim	2020-12-19

		Rok ur.		
1	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.93
2	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.06
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:04.54
4	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:05.98
5	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.04
6	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.14
7	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:06.88
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.51
9	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:09.24
10	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:09.42
11	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:09.44
12	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.71
13	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.83
14	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.74
15	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.53
16	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:13.62
17	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:13.63
18	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.16
19	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	1:15.38

Konkurencja 21, Mężczyzn, 100m klasyczny

20	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.07
21	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:18.07
22	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.66
23	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.25
24	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:20.19
25	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:20.53
26	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	1:20.74
27	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:21.37
28	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.73
29	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:21.94
30	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.43
31	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	1:25.14
32	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	1:26.28
33	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.35
34	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	1:26.62
35	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	1:29.01
36	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.05
37	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:29.99
38	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.48
39	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:32.08
40	RZESZUTEK Kacper	11	Proswim	1:32.13
41	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.40
42	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.46
43	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:36.17
44	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	1:36.91
45	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.35
46	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:39.44
47	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	1:41.52
48	WRONA Wojciech	12	UKS FENIKS Dębica	1:42.42
49	IGNATIUK Leon	13	UKS Foxball Rzeszów	1:48.86
50	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	1:52.91
51	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:56.79
52	CISEK Bartosz	14	Proswim	1:57.01
53	DZIEWIŃSKI Marcel	13	MKS Sanok	2:20.88
54	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	NT
55	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	NT
56	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	NT
57	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 22 | Kobiet, 100m grzbietowy | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	2017-12-20
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:01.62	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:04.06	BOREK Natalia	00608	Warszawa	2007-12-20
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:04.54	CYRAN Julia	00108	Gorzow	2022-12-11
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:05.47	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Katowice	2010-01-24
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:04.50	SZERSZEŃ Natalia	02308	Mielec	2016-12-17
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:08.88	SZERSZEŃ Natalia	02308	Stalowa Wola	2015-11-29
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:11.16	WÓJTOWICZ Gabriela	00308	Ropczyce	2007-12-09

		Rok ur.		
1	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	1:09.71
2	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:10.78
3	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:10.98
4	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:11.27
5	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.70
6	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:13.08
7	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:13.10
8	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.11
9	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.17
10	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.08
11	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:14.11
12	DWORZAŃSKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.26
13	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.57
14	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.22
15	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:15.28
16	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.48
17	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.02
18	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:16.27
19	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:16.77
20	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:17.17
21	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.37
22	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	1:18.21
23	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	1:18.68
24	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:19.14
25	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:19.73
26	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.29
27	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:20.33
28	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:20.85
29	NAZARKO Antonina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.01
30	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.88
31	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	1:23.69
32	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:24.43
33	BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.65
34	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:24.81
35	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	1:25.05
36	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:27.54
37	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:27.65
38	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.76
39	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.05
40	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:29.43
41	URBAN Roksana	12	Proswim	1:30.23
42	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.30

Konkurencja 22, Kobiet, 100m grzbietowy

43	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.84
44	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.74
45	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.16
46	FLIS Julia	14	Proswim	1:34.62
47	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:35.08
48	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.94
49	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	1:42.76
50	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.93
51	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	1:48.63
52	BIEDA Milena	14	MKS Sanok	1:50.55
53	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	NT
54	BRZOZA Julia	13	Proswim	NT
55	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	NT
56	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
57	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 23 — Mężczyzn, 100m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-21 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	54.14	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 19-lat i starsi	54.14	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.91	KARKUT Kamil	00508	Opole	2014-03-16
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	54.52	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	56.26	TRZNADEL Szymon	00308	Gorzow	2025-12-13
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	56.73	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-15
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	59.54	KRASOWSKI Jan	02508	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.38	TRZNADEL Szymon	00108	Oswiecim	2022-12-17
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:08.63	TRZNADEL Szymon	00108	Debica	2021-11-20

		Rok ur.		
1	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	54.52
2	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	58.11
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.31
4	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	59.65
5	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	59.87
6	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.22
7	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	1:00.41
8	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.01
9	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.15
10	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:02.38
11	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:03.16
12	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:04.48
13	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:05.66
14	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:06.76
15	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:07.68
16	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:07.93
17	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.06
18	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:09.51
19	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:09.83
20	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.11
21	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.29
22	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.50
23	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:12.10
24	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.36

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

25	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	1:13.42
26	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.49
27	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.31
28	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	1:16.61
29	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	1:17.11
30	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:17.28
31	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	1:17.47
32	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.65
33	LARIN Hleb	14	Proswim	1:20.76
34	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	1:21.05
35	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:22.10
36	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:22.15
37	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.33
38	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:24.91
39	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	1:26.10
40	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:26.33
41	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.45
42	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.91
43	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	1:27.95
44	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:29.57
45	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.62
46	KUPŚ Rafał	13	MUKP FALA Ropczyce	1:30.13
47	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	1:30.13
48	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	1:35.97
49	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:38.95
50	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	1:40.29
51	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	1:42.62
52	PYŁKA Marcel	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.75
53	KOZIARZ Jakub	14	Proswim	1:43.91
54	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	1:47.97
55	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	1:52.30
56	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	1:58.17
57	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
58	ZWADOWSKI Rafał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 24 | Kobiet, 200m zmienny | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:20.77	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	2014-02-01
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:19.17	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	2010-12-01
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	2009-11-26
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:20.07	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-15
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:21.75	CERLICH Oliwia	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:23.84	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-15
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:27.25	ŻAK Karolina	00308	Ostrowiec Sw.	2006-01-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:30.31	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-20

		Rok ur.		
1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.39
2	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.43
3	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.71
4	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	2:36.99
5	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:38.55
6	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	2:39.04
7	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.27
8	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:42.83
9	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.89
10	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:44.01
11	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:44.53
12	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:46.39
13	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:47.48
14	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	2:48.37
15	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.49
16	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	2:49.76
17	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	2:49.76
18	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.23
19	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	2:55.21
20	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	2:56.81
21	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.40
22	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:58.31
23	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:58.78
24	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	3:04.02
25	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:05.12
26	RUG Natalia	14	Proswim	3:05.19
27	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	3:05.35
28	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	3:06.02
29	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	3:08.53
30	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.67
31	OSYPKA Amelia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.42
32	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.47
33	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:14.29
34	GAZDA Liwia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:23.67
35	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	3:28.47
36	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 25 | Mężczyzn, 200m zmienny | 12 lat i starsi
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:03.19	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-22
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:01.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-22
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:04.33	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-12
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:08.13	CERLICH Maksymilian	00508	Ostrowiec Sw	2015-03-07
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:12.87	JARZĄB Tymoteusz	02308	Ostrowiec	2020-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:17.68	JARZĄB Tymoteusz	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:31.52	JARZĄB Tymoteusz	02308	Sanok	2018-12-01

		Rok ur.		
1	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:09.10
2	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:10.18
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:10.89
4	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.54
5	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	2:21.50
6	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	2:23.56
7	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:26.65
8	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.51
9	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	2:33.17
10	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	2:33.44
11	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:33.59
12	FAFF Wojciech	12	Proswim	2:35.26
13	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.77
14	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.77
15	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:39.88
16	GOGACZ Sebastian	76	UKS Trójka Puławy	2:39.95
17	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:40.67
18	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	2:45.81
19	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	2:46.65
20	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.17
21	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	2:49.85
22	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.92
23	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	2:55.05
24	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	2:55.88
25	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:56.10
26	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.18
27	ZAWADZKI Jakub	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:56.29
28	LARIN Hleb	14	Proswim	2:59.25
29	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	3:01.36
30	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:02.25
31	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	3:02.37
32	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	3:03.23
33	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:04.29
34	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	3:10.62
35	KAPŁON Dawid	13	Proswim	3:12.80
36	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.60
37	GRANDA Mikołaj	13	MUKP FALA Ropczyce	4:02.37
38	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
39	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	NT
40	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	NT
41	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 26 | Kobiet, 4 x 100m dowolny | Open
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	SP Motyl Stalowa Wola 1	SP Motyl Stalowa Wola	NT
7	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
11	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
12	UKS FENIKS Dębica 5	UKS FENIKS Dębica	NT
13	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
14	UKS SP AQUARIUS Lesko 2	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 27 | Mężczyzn, 4 x 100m dowolny | Open
2026-11-21 | Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	MKS IKAR Stal Mielec 3	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
11	UKS FENIKS Dębica 5	UKS FENIKS Dębica	NT
12	UKS Foxball Rzeszów 1	UKS Foxball Rzeszów	NT
13	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

3 - III BLOK 2026-11-22 - 10:00

Konkurencja 28 | Kobiet, 100m dowolny | 12 lat i starsi
2026-11-22 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	56.69	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.69	SZOPA Natalia	02308	Warsaw	2025-10-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	58.20	SZOPA Natalia	02308	Tarnobrzeg	2024-03-16
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	58.29	SZCZUDLO Gabriela	00308	Debica	2021-11-20
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	58.07	CYRAN Weronika	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	58.70	SZCZUDLO Gabriela	02308	Ostrowiec Sw	2019-12-08
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:00.91	SZCZUDLO Gabriela	02308	Kielce	2018-11-11
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:03.11	MAJCHER Julia	02108	Warsaw	2023-12-16

		Rok ur.		
1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.07
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	59.37
3	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.65
4	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:01.72
5	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:02.77
6	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.51
7	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:03.53
8	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:03.94
9	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:04.31
10	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.50
11	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.82
12	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.52
13	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.07
14	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:06.45
15	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	1:06.66
16	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	1:06.67
17	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:06.84
18	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:07.04
19	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:07.95
20	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.15
21	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.32
22	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:09.20
23	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.40
24	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:09.73
25	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:10.50
26	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:11.00
27	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:11.36
28	GŁASEK Anna	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:12.28
29	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:12.59
30	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.03
31	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:13.22
32	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:13.36
33	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.77
34	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:14.67
35	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.83
36	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.83
37	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:15.24
38	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	1:15.27
39	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:15.60
40	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:16.80

Konkurencja 28, Kobiet, 100m dowolny

41	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:16.84
42	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	1:17.60
43	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:18.03
44	KUS Kinga	13	Proswim	1:19.45
45	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.58
46	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	1:19.61
47	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:20.45
48	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.56
49	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	1:21.65
50	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:22.07
51	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.90
52	TALKOWSKA Zofia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:23.00
53	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.24
54	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:26.47
55	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	1:27.12
56	BORYS Agata	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:29.14
57	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.22
58	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	1:31.87
59	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	NT
60	MODRZEJEWSKA Maja	12	Proswim	NT
61	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
62	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
63	WOJDYŁO Julia	14	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
64	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 29 — Mężczyzn, 100m dowolny — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	49.85	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 19-lat i starsi	49.85	HORODYŃSKI Antoni	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	50.76	ŚLIWA Michał	00708	Bydgoszcz	2021-12-04
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	51.72	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-07
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	51.67	TKACZYK Aleksander	00308	Gliwice	2013-03-10
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	52.00	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	52.97	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	56.05	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Mielec	2023-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:00.63	KRAWIEC Michał	00308	Rzeszow	2009-11-15

		Rok ur.		
1	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	49.55
2	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	51.72
3	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.00
4	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	52.75
5	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	52.98
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	53.58
7	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	54.79
8	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.94
9	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	56.06
10	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.19
11	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	56.50
12	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	57.04
13	ŚWISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	58.30
14	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	58.53
15	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	58.67

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

16	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	59.56
17	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	59.58
18	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	59.74
19	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	59.76
20	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.50
21	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:00.96
22	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:01.41
23	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:01.44
24	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:01.45
25	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:01.48
26	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:01.59
27	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:01.90
28	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.12
29	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.14
30	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:02.31
31	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:02.86
32	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:03.11
33	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:03.31
34	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	1:04.72
35	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:04.96
36	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:05.08
37	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	1:05.19
38	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.35
39	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	1:05.74
40	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:06.20
41	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.53
42	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	1:07.24
43	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.01
44	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.43
45	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	1:08.43
46	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:08.97
47	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	1:09.37
48	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:09.38
49	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.12
50	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:10.82
51	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:11.33
52	PRZYBYŁA Aleksander	12	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:11.37
53	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	1:11.52
54	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	1:11.85
55	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.99
56	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.24
57	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.31
58	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:12.97
59	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	1:13.18
60	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	1:13.39
61	BAJ Jan	13	KP ORLIK Przeworsk	1:13.71
62	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	1:13.97
63	GLEŃ Alan	12	KS Swim2Win Krosno	1:14.02
64	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	1:14.45
65	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	1:15.25
66	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	1:15.36
67	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:15.89
68	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:16.47

Konkurencja 29, Mężczyzn, 100m dowolny

69	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	1:16.66
70	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	1:17.20
71	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:17.82
72	BOCHEŃSKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.31
73	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	1:18.32
74	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	1:18.47
75	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	1:18.75
76	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:19.65
77	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	1:20.50
78	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	1:22.65
79	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	1:24.53
80	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.64
81	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	1:28.08
82	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	1:29.97
83	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	1:31.28
84	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	1:40.17
85	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	1:43.49
86	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	NT
87	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
88	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
89	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	NT
90	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 30 — Kobiet, 200m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:20.52	NIEMIEC Aleksandra	00708	Olsztyn	2020-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:19.35	CERLICH Oliwia	00508	Lublin	2020-12-13
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:19.98	SWIATEK Joanna	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:20.88	GANCARZ Julia	00508	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:19.50	GANCARZ Julia	00508	Lodz	2017-12-19
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:29.30	LITWIN Andrea	00508	Ropczyce	2014-11-29
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:31.78	NIEMIEC Aleksandra	00708	Stalowa Wola	2009-11-28

		Rok ur.		
1	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	2:44.81
2	NOWAK Oliwia	12	Proswim	2:59.12
3	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	2:59.31
4	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.21
5	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:01.26
6	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	3:10.40
7	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:28.86
8	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	3:38.86
9	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:39.53
10	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	NT
11	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	NT
12	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	NT
13	SMOLAK Nikola	11	Proswim	NT
14	WATRAS Jowita	14	Proswim	NT
15	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 31 — Mężczyzn, 200m motylkowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:09.99	PADUCH Daniel	00508	Piekary	2007-10-13
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	2018-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:05.08	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:07.52	MAGDA Patryk	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:10.75	CHOLEWA Wojciech	00308	Lublin	2021-12-12
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:15.58	MAGDA Patryk	00508	Mielec	2016-11-11
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:18.77	BROŻYNIAK Fabian	02108	Debica	2022-11-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:34.30	KRAWIEC Michał	00308	Ropczyce	2009-12-04

		Rok ur.		
1	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:14.82
2	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	2:33.27
3	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	2:33.50
4	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.91
5	FAFF Wojciech	12	Proswim	2:38.38
6	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	2:57.78
7	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.66
8	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:33.32
9	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	3:45.05
10	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	NT
11	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
12	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	NT
13	JARZĄB Tymoteusz	06	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
14	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 32 — Kobiet, 50m grzbietowy — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 19-lat i starsi	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	2018-12-19
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	29.17	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw	2013-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	30.02	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	29.90	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2023-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	30.23	URBANEK Zuzanna	00308	Gliwice	2024-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	30.35	GAWRON Paula	01808	Sanok	2018-12-01
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	31.77	URBANEK Zuzanna	00708	Debica	2022-11-19
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	32.71	MIŁOŚ Izabela	00508	Lodz	2026-11-13

		Rok ur.		
1	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	31.42
2	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	31.99
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.15
4	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	32.15
5	MIŁOŚ Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	32.71
6	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	32.81
7	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	33.00
8	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	33.06
9	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	33.56
10	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	33.56
11	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.81
12	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	33.83
13	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	33.87
14	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.88

Konkurencja 32, Kobiet, 50m grzbietowy

15	NOWAK Oliwia	12	Proswim	34.11
16	SOCHA Zuzanna	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.29
17	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	34.34
18	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	34.58
19	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.85
20	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	35.15
21	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.82
22	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	35.98
23	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	36.09
24	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	36.11
25	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	36.36
26	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.54
27	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	36.55
28	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.80
29	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	37.05
30	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	37.78
31	BLUJ Hanna	13	KP ORLIK Przeworsk	37.84
32	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	37.93
33	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	37.94
34	KUS Kinga	13	Proswim	37.96
35	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	38.45
36	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	38.72
37	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	39.37
38	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	40.48
39	WATRAS Jowita	14	Proswim	40.58
40	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.67
41	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	40.83
42	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	41.18
43	KIPER Milena	13	SP Motyl Stalowa Wola	41.38
44	FLIS Julia	14	Proswim	42.28
45	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.67
46	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	43.37
47	PIKOR Rozalia	13	SP Motyl Stalowa Wola	43.57
48	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	46.37
49	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.28
50	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	50.97
51	MODRZEJEWSKA Maja	12	Proswim	NT
52	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
53	GIERMASIŃSKA Natalia	13	UKS Hetman Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 33 | Mężczyzn, 50m grzbietowy | 12 lat i starsi
2026-11-22 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	25.26	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-21
Rekord POZP 19-lat i starsi	25.26	MALEC Mikołaj	00308	Bydgoszcz	2024-12-21
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	26.25	ŚLIWA Michał	00708	Debica	2021-11-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	25.76	TRZNADEL Szymon	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	25.70	STROJEK Tymoteusz	00308	Gorzow	2025-12-14
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	26.35	TRZNADEL Szymon	00308	Gliwice	2024-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	27.23	STROJEK Tymoteusz	02708	Poznan	2023-12-09
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	29.30	SAK Dominik	00308	Poznan	2025-12-20
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	31.39	STROJEK Tymoteusz	02708	Oswiecim	2021-12-18

		Rok ur.		
1	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	25.70
2	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	25.76
3	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	26.75
4	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.84
5	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	27.17
6	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.68
7	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	27.75
8	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	28.04
9	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	28.92
10	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.38
11	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.04
12	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	30.40
13	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	30.49
14	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.72
15	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	30.76
16	ONYSHCHENKO Mykhailo	07	KP REKIN Lubaczów	30.98
17	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	31.07
18	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	31.25
19	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	31.47
20	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.85
21	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.98
22	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.08
23	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	32.40
24	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	32.72
25	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	32.98
26	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.05
27	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	33.06
28	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.72
29	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	33.98
30	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	34.96
31	LARIN Hleb	14	Proswim	35.76
32	ZAJĄCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	35.79
33	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	35.89
34	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.15
35	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.60
36	PĘCAK Mikołaj	11	Proswim	36.76
37	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	36.81
38	MAZUR Antoni	13	KP ORLIK Przeworsk	37.01
39	KOŁOSIŃSKI Szymon	12	SP Motyl Stalowa Wola	37.04
40	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	37.23
41	PŁANETA Antoni	13	UKS Aqua Sport	38.40
42	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	38.94

Konkurencja 33, Mężczyzn, 50m grzbietowy

43	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	39.29
44	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	39.62
45	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	40.81
46	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.44
47	DARAŻ Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.67
48	KARASIŃSKI Mikołaj	14	UKS Aqua Sport	43.30
49	PASTERNAK Ryszard	14	UKS Aqua Sport	44.52
50	WĄSACZ Remigiusz	14	UKS Foxball Rzeszów	44.70
51	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	46.43
52	GAWLE Michał	14	UKP GRYF Dębica	46.68
53	BATORA Jakub	13	UKS FENIKS Dębica	47.85
54	POŹNIAK Tymoteusz	14	UKS Aqua Sport	51.63
55	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 34 — Kobiet, 200m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:34.74	CZERNIAK Monika	00308	Oswiecim	2009-01-31
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:36.75	SZOPA Natalia	02308	Mielec	2026-02-07
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:36.19	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:34.74	CZERNIAK Monika	00308	Oswiecim	2009-01-31
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:36.79	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wlkp.	2008-11-28
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:42.09	GASIN Nadia	00508	Debica	2013-03-02
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:42.65	CZERNIAK Monika	00308	Kozienice	2006-03-04
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:42.85	ŻAK Karolina	00308	Ostrowiec Sw.	2006-01-22
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:45.44	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

		Rok ur.		
1	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	2:44.13
2	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:48.36
3	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.93
4	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	2:50.99
5	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	2:52.95
6	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	2:54.54
7	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.99
8	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:58.56
9	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.76
10	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	3:03.49
11	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	3:03.54
12	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	3:05.44
13	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	3:05.99
14	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	3:07.42
15	MARCHUT Lena	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:07.47
16	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	3:13.49
17	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	3:13.84
18	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	3:14.76
19	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	3:15.20
20	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	3:15.25
21	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	3:21.21
22	RUG Natalia	14	Proswim	3:21.30
23	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	3:21.86
24	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	3:24.36
25	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:24.45
26	SURDYKA Edyta	13	Proswim	3:35.33

Konkurencja 34, Kobiet, 200m klasyczny

27	FERET Emilia	14	Proswim	3:41.73
28	FLIS Julia	14	Proswim	4:05.21
29	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
30	KORZYŃSKA Weronika	86	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Konkurencja 35 — Mężczyzn, 200m klasyczny — 12 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	2015-03-14
Rekord POZP 19-lat i starsi	2:14.24	SOWA Marcin	00908	Olsztyn	2016-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	2015-03-14
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	2:15.94	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Oswiecim	2019-10-26
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	2:15.12	KSIĄŻNICKI Dawid	00508	Gorzow Wielkopolski	2018-12-16
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	2:17.01	WILK Mikołaj	00508	Gliwice	2022-12-11
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	2:25.58	LENCZOWSKI Jakub	02308	Ostrowiec	2020-12-20
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	2:25.46	LENCZOWSKI Jakub	02308	Oswiecim	2019-12-21
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	2:40.53	LENCZOWSKI Jakub	02308	Sanok	2018-12-01

		Rok ur.		
1	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:18.53
2	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.58
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.36
4	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	2:27.43
5	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	2:28.98
6	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.99
7	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	2:31.93
8	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	2:32.33
9	GERGASZ Błażej	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.62
10	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:34.59
11	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	2:39.30
12	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.89
13	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	2:41.39
14	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.95
15	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.60
16	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.47
17	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	3:00.40
18	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.47
19	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.25
20	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	3:04.19
21	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	3:04.32
22	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	3:05.12
23	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	3:05.20
24	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	3:06.71
25	WIĄCEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:11.01
26	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	3:12.76
27	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	3:22.32
28	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:24.49
29	BARYŁA Ryszard	14	SP Motyl Stalowa Wola	3:29.10
30	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	3:33.82
31	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	3:38.61
32	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	3:47.25
33	ŚLĄCZKA Jakub	14	Proswim	3:49.56
34	CISEK Bartosz	14	Proswim	4:09.59

Konkurencja 36 | Kobiet, 100m zmienny | 12 lat i starsi
2026-11-22 | Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	1:02.84	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Olsztyn	2020-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	1:02.84	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Olsztyn	2020-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	1:03.40	SZOPA Natalia	02308	Szczecin	2025-12-18
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	1:03.52	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2024-12-19
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	1:05.51	SZOPA Natalia	02308	Bydgoszcz	2023-12-17
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	1:05.00	OŻÓG Paulina	00308	Gliwice	2014-03-09
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:05.58	GAWRON Paula	01808	Olsztyn	2018-12-16
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:08.78	ŻAK Karolina	00308	Esbjerg (DEN)	2006-05-26
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:10.21	ŻAK Karolina	00308	Ropczyce	2005-11-19

		Rok ur.		
1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.45
2	MAJCHER Julia	11	UKS FENIKS Dębica	1:08.53
3	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	1:11.75
4	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.80
5	WIĄCEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.82
6	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:12.99
7	BĄK Zofia	13	UKS Aqua Sport	1:13.23
8	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.06
9	CZUDEC Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.17
10	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.46
11	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.91
12	MARCHUK Marianna	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:15.21
13	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:15.22
14	STAWARZ Anna	13	MUKP FALA Ropczyce	1:15.39
15	NOWAK Oliwia	12	Proswim	1:15.98
16	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	1:16.33
17	WĘGRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.47
18	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.82
19	BIEŃ Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:18.08
20	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.20
21	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:18.37
22	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:19.10
23	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:19.17
24	WĘGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.37
25	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.50
26	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.59
27	SMOLAK Nikola	11	Proswim	1:19.70
28	JASTRZĘBSKA Natalia	11	UKS FENIKS Dębica	1:19.84
29	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:19.91
30	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.99
31	SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:20.50
32	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.72
33	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	1:20.84
34	RUG Natalia	14	Proswim	1:21.03
35	FOIŃSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:21.29
36	STĘPIEŃ Eliza	13	UKP GRYF Dębica	1:21.54
37	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	1:21.92
38	CHUPTYŚ Anna	13	UKS FENIKS Dębica	1:22.22
39	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:22.77
40	KWAŚNIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:22.80
41	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	1:23.28
42	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:23.76

Konkurencja 36, Kobiet, 100m zmienny

43	KIPA Julia	12	MUKP FALA Ropczyce	1:24.14
44	BRZYCHC Nadia	14	Proswim	1:24.93
45	ŻYGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	1:24.93
46	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	1:26.14
47	ZIELIŃSKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	1:26.64
48	SŁAPCZYŃSKA Kinga	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:26.89
49	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	1:26.95
50	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	1:27.27
51	ŻAK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:28.22
52	ŚCIPIEŃ Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	1:28.58
53	TALKOWSKA Zofia	12	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:28.66
54	KUŚ Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.77
55	KASZANY Zuzanna	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.09
56	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.64
57	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	1:30.18
58	SŁAPCZYŃSKA Matylda	12	SP Motyl Stalowa Wola	1:30.42
59	FERET Emilia	14	Proswim	1:31.46
60	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:32.24
61	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:32.77
62	WATRAS Jowita	14	Proswim	1:33.51
63	DRĄŻKOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:33.76
64	BEDNARZ Magdalena	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:34.37
65	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.58
66	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:35.00
67	KUŁAGA Julia	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:39.15
68	GARDYNIK Ewa	14	Proswim	1:40.92
69	BORYS Agata	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:53.32
70	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	NT
71	SURDYKA Edyta	13	Proswim	NT
72	GRAJDURA Nina	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
73	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	NT
74	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 37 — Mężczyzn, 100m zmienny — 12 lat i starsi

2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 19-lat i starsi	57.33	MALEC Mikołaj	00308	Mielec	2024-11-24
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	2018-12-20
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	56.70	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	2017-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	57.55	CERLICH Maksymilian	00508	Gliwice	2016-03-13
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	57.94	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Bydgoszcz	2025-12-14
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	1:00.15	POŁOWNIAK Mateusz	00108	Olsztyn	2024-12-22
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	1:03.86	SZULBORSKI Aleksander	00308	Wroclaw	2026-11-06
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	1:09.92	CERLICH Maksymilian	00508	Debica	2012-11-16

		Rok ur.		
1	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	57.94
2	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	58.42
3	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:00.54
4	CHUPTYŚ Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:00.66
5	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.40
6	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	1:01.66
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.04

Konkurencja 37, Mężczyzn, 100m zmienny

8	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:02.58
9	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	1:02.83
10	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:03.75
11	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:03.83
12	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:03.86
13	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	1:04.21
14	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	1:04.25
15	ZASUWA Mateusz	08	UKS Hetman Tarnobrzeg	1:05.60
16	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	1:05.64
17	GUŚCIORA Maciej	03	KSW Stal Rzeszów	1:06.95
18	TABOR Beniamin	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:08.45
19	PLIS Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	1:09.00
20	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:09.60
21	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	1:09.77
22	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl Stalowa Wola	1:10.09
23	SZWARC wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.66
24	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.70
25	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:10.83
26	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:10.87
27	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.18
28	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	1:11.18
29	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.29
30	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl Stalowa Wola	1:11.56
31	KUŚ Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.67
32	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	1:12.58
33	MARCHUT Miłosz	13	SP Motyl Stalowa Wola	1:13.43
34	ANDRES Sebastian	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.55
35	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.70
36	BLACHA Kamil	09	SP Motyl Stalowa Wola	1:14.71
37	CIOS Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	1:15.46
38	ZAJĄC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:15.55
39	IMIOŁEK Piotr	12	UKS FENIKS Dębica	1:15.93
40	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:18.05
41	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.06
42	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.32
43	LARIN Hleb	14	Proswim	1:19.26
44	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.02
45	ŚLĘZAK Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	1:20.41
46	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.92
47	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.08
48	PĘCAK Maksymilian	12	Proswim	1:21.87
49	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.42
50	JAREMA Antoni	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.80
51	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	1:23.60
52	GNIEWEK Sebastian	11	Proswim	1:23.94
53	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	1:25.33
54	KUŹMA Maurycy	14	SP Motyl Stalowa Wola	1:29.41
55	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:30.06
56	BIGDOŃ Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.58
57	BIEŃKOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.59
58	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	1:32.74
59	HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	1:32.85
60	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:37.86

Konkurencja 37, Mężczyzn, 100m zmienny

61	ZIARNIK Ksawery	14	UKS FENIKS Dębica	1:52.24
62	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
63	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
64	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	NT
65	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
66	CISEK Bartosz	14	Proswim	NT
67	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Proswim	NT
68	CHEPUR Ivan	13	UKP GRYF Dębica	NT
69	PĘCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	NT
70	RZEŹNIK Jeremiasz	12	UKS FENIKS Dębica	NT
71	MALEC Mikołaj	01	UKS FENIKS Dębica	NT
72	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 38 — Kobiet, 1500m dowolny — 17 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	18:47.07	CERLICH Oliwia	00508	Olsztyn	2016-12-17

		Rok ur.		
1	GAJDA Martyna	08	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT

Konkurencja 39 — Mężczyzn, 1500m dowolny — 14 lat i starsi
2026-11-22 — Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open wg Swimrankings	15:42.96	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-18
Rekord POZP 19-lat i starsi	15:42.96	ŻYBURA Kornel	00308	Lublin	2015-12-18
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	16:01.29	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw	2013-12-21
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	16:13.63	ŻYBURA Kornel	00308	Ostrowiec Sw.	2012-12-21
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	16:28.84	KUT Bartosz	00308	Oswiecim	2009-12-19
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	16:36.09	KUT Bartosz	00308	Ropczyce	2008-12-05
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	15:59.79	BORKOWSKI Albert	00408	Lodz	2025-12-21

		Rok ur.		
1	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	15:59.79
2	JOŃCZYK Patryk	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	16:59.94
3	FAFF Wojciech	12	Proswim	19:17.88
4	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	19:48.20
5	PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	21:14.22
6	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	21:21.92
7	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	23:32.74
8	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	NT
9	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	NT
10	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	NT
11	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	NT
12	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	NT
13	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	NT
14	HARMASH Tymur	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 40 | Kobiet, 4 x 100m zmienny | Open
2026-11-22 | Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
7	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
11	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
12	UKS FENIKS Dębica 5	UKS FENIKS Dębica	NT
13	UKS FENIKS Dębica 6	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 41 | Mężczyzn, 4 x 100m zmienny | Open
2026-11-22 | Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce	NT
7	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
11	UKS FENIKS Dębica 5	UKS FENIKS Dębica	NT
12	UKS FENIKS Dębica 6	UKS FENIKS Dębica	NT