Harmonogram sesji nr 1 - DZIEŃ PIERWSZY — 2026-11-28 - 14:00

Rozgrzewka: od 13:00

14:00	UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW					0:10		
14:10	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 15	0:29	18 Serie	144
14:39	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:23	14 Serie	111
15:02						0:06		
15:08	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 15	0:27	15 Serie	115
15:35	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:19	11 Serie	85
15:54						0:06		
16:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:08	2 Serie	13
16:08	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:08	2 Serie	9
16:16						0:06		
16:22	7.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:08	2 Serie	15
16:30	8.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:08	2 Serie	12
16:38						0:06		
16:44	9.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:17	7 Serie	55
17:01	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:17	8 Serie	61
17:18						0:06		
17:24	11.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:15	6 Serie	44
17:39	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:11	4 Serie	26
17:50						0:06		
17:56	Koniec sesji				Całkowity czas	3:56		

Harmonogram sesji nr 2 - DZIEŃ DRUGI — 2026-11-29 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	13.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 15	0:20	13 Serie	99
9:50	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:15	10 Serie	77
10:05						0:06		
10:11	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 15	0:31	17 Serie	135
10:42	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:23	12 Serie	96
11:05						0:06		
11:11	17.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:13	3 Serie	21
11:24	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:09	2 Serie	12
11:33						0:06		
11:39	19.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:11	3 Serie	17
11:50	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:11	3 Serie	24
12:01						0:06		
12:07	21.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:05	2 Serie	15
12:12	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:05	2 Serie	14
12:17						0:06		
12:23	23.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 15	0:21	8 Serie	59
12:44	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:12	5 Serie	37
12:56						0:06		
13:02	25.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:21	3 Serie	21
13:23	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:14	3 Serie	17
13:37						0:06		
13:43	Koniec sesji				Całkowity czas	4:13		