

2017 Otwarte Mistrzostwa Polski Nieślysz cych w Pływaniu  
Lublin, 29. - 30.4.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE**

**29.04.2017 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
9:57	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie
10:08	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
10:13	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
10:18	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:21	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:24	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
10:31	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
10:37	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:40	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:43	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
10:45	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
10:47	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:50	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:53	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
11:02	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
11:12	7.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	8.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:18	11.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:22	12.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:26	9.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	10.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	11.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:35	12.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	Koniec sesji				Całkowity czas	1:53	

**Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie**

**30.04.2017 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
9:32	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
9:34	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
9:39	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
9:41	13.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
9:44	14.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
9:47	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
9:49	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
9:52	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
9:55	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
9:58	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
10:04	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
10:11	17.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:14	18.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:17	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:20	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
10:24	19.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:27	20.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:30	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:33	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:36	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:39	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:42	23.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:45	24.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:48	Koniec sesji				Całkowity czas	1:18	