

2017 Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej
Lublin, 7.10.2017

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

07.10.2017 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

9:30	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	12 Serie
9:54	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	12 Serie
10:18	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	13 Serie
10:43	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:23	12 Serie
11:06	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	12 Serie
11:32	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	12 Serie
11:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:27	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

07.10.2017 - 14:30

Rozgrzewka: 14:00 do 14:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

14:30	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	12 Serie
14:51	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	13 Serie
15:13	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	1:30	12 Serie
16:43	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:20	12 Serie
18:03	Koniec sesji				Całkowity czas	3:33	