

2019 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 10. - 12.7.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE**

**10.07.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	8 Serie
9:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	12 Serie
9:24	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:05	4 Serie
9:29	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:07	5 Serie
9:36	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	4 Serie
9:44	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:11	6 Serie
9:55	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:15	5 Serie
10:10	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:23	8 Serie
10:33	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:18	5 Serie
10:51	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	3 Serie
11:00	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:20	3 Serie
11:20	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:18	3 Serie
11:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38	

**Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY**

**10.07.2019 - 16:45**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:30

Odprawa działaczy: 15:30

16:45	Oficjalne otwarcie					0:15	
17:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:05	2 Serie
17:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
17:10	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:05	2 Serie
17:15	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
17:20	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:28	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
17:35	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:06	2 Serie
17:41	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:45	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:49	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:09	2 Serie
17:58	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:08	2 Serie
18:06	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:10	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:14	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:09	2 Serie
18:23	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:08	2 Serie
18:31	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:35	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:39	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	16	0:15	2 Serie
18:54	12.	400m zmienny	Chłopców	Finał	16	0:14	2 Serie
19:08	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
19:12	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:16	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:10	1 Seria
19:26	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
19:30	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:34	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:20	2 Serie
19:54	Koniec sesji				Całkowity czas	3:09	

2019 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 10. - 12.7.2019

**Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE**

**11.07.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	6 Serie
9:08	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	9 Serie
9:18	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:08	6 Serie
9:26	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:08	6 Serie
9:34	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:28	5 Serie
10:02	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:32	6 Serie
10:34	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	3 Serie
10:46	22.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	4 Serie
11:00	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:14	4 Serie
11:14	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:13	4 Serie
11:27	Koniec sesji				Całkowity czas	2:27	

**Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY**

**11.07.2019 - 16:52**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:30

Odprawa działaczy: 15:30

16:52	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:56	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:05	2 Serie
17:05	16.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
17:10	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:05	2 Serie
17:15	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
17:20	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:24	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:28	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:13	2 Serie
17:41	20.	400m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:13	2 Serie
17:54	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:58	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:02	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:10	2 Serie
18:12	22.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:10	2 Serie
18:22	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:26	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:30	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	16	0:09	2 Serie
18:39	24.	200m zmienny	Chłopców	Finał	16	0:09	2 Serie
18:48	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:52	22.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:56	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:12	2 Serie
19:08	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
19:12	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
19:16	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:12	2 Serie
19:28	Koniec sesji				Całkowity czas	2:36	

2019 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat  
Lublin, 10. - 12.7.2019

**Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE**

**12.07.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 7:30

Odprawa działaczy: 7:30

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	3 Serie
9:11	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	3 Serie
9:20	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	6 Serie
9:31	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:17	10 Serie
9:48	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	6 Serie
10:00	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	5 Serie
10:09	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:09	4 Serie
10:18	34.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	5 Serie
10:28	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	16	0:22	2 Serie
10:50	36.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	16	0:39	2 Serie
11:29	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29	

**Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY**

**12.07.2019 - 15:52**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

Odprawa działaczy: 14:30

15:52	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
15:56	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	16	0:09	2 Serie
16:09	28.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	16	0:08	2 Serie
16:17	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
16:24	30.	100m dowolny	Chłopców	Finał	16	0:05	2 Serie
16:29	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:33	28.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:37	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	16	0:07	2 Serie
16:44	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	16	0:06	2 Serie
16:50	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
16:54	30.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
16:58	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	16	0:06	2 Serie
17:04	34.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	16	0:07	2 Serie
17:11	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:15	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:19	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	16	0:12	1 Seria
17:31	33.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
17:35	34.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
17:39	36.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	16	0:18	1 Seria
17:57	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:01	37.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:12	2 Serie
18:13	36.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:17	38.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	16	0:12	2 Serie
18:29	37.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
18:33	38.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
18:37	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45	