

2020 Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych
Lublin, 3. - 4.10.2020

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

03.10.2020 - 10:30

Rozgrzewka: 9:30 do 10:15

10:30	CEREMONIA OTWARCIA					0:30		
11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:19	5 Serie	36
11:19	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:32	8 Serie	60
11:51	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:11	2 Serie	16
12:02	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:10	2 Serie	16
12:12	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	11
12:19	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	11
12:26	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:13	1 Seria	4
12:39	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:12	1 Seria	8
12:51	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	1 Seria	2
13:03	10.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	2
13:10	Koniec sesji					Całkowity czas	2:40	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

03.10.2020 - 15:00

Rozgrzewka: 14:30 do 14:50

15:00	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:19	4 Serie	30
15:19	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:35	7 Serie	52
15:54	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:14	3 Serie	21
16:08	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:16	4 Serie	28
16:24	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:15	3 Serie	23
16:39	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:33	5 Serie	35
17:12	17.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:10	1 Seria	1
17:22	18.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	1
17:29	Koniec sesji					Całkowity czas	2:29	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

04.10.2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:15 do 9:50

10:00	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:19	5 Serie	32
10:19	20.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:28	7 Serie	53
10:47	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:14	2 Serie	13
11:01	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:22	3 Serie	24
11:23	23.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria	1
11:27	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	6
11:32	25.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria	1
11:38	26.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:09	1 Seria	2
11:47	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria	7
11:53	28.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:14	2 Serie	9
12:07	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	1
12:14	30.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	3
12:19	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	3
12:24	Koniec sesji					Całkowity czas	2:24	