

2020 Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - I runda  
Lublin, 26. - 27.11.2020

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I - A**

**26.11.2020 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:00

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:02	2 Serie	44
15:02	2.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:04	3 Serie	48
15:06	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:02	2 Serie	43
15:08	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:03	2 Serie	48
15:11	5.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:03	2 Serie	40
15:14	6.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	3 Serie	49
15:20	7.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	44
15:26	8.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	3 Serie	50
15:34	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	37
15:40	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	38
15:46	11.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:13	2 Serie	34
15:59	12.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:12	2 Serie	39
16:11	ZGŁASZANIE SKŁADÓW SZTAFET					0:15		
16:26	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:09	1 Seria	15
16:35	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:09	1 Seria	15
16:44	Koniec sesji				Całkowity czas	1:44		

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK I - B**

**26.11.2020 - 18:00**

Rozgrzewka: 17:30 do 18:00

18:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:03	3 Serie	44
18:03	2.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:04	3 Serie	48
18:07	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:03	3 Serie	43
18:10	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:04	3 Serie	48
18:14	5.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	40
18:19	6.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	49
18:24	7.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	44
18:33	8.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:08	3 Serie	50
18:41	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	37
18:50	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:06	2 Serie	38
18:56	11.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	3 Serie	34
19:13	12.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	39
19:29	ZGŁASZANIE SKŁADÓW SZTAFET					0:15		
19:44	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	1 Seria	15
19:54	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	1 Seria	15
20:03	Koniec sesji				Całkowity czas	2:03		

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK II - A**

**27.11.2020 - 8:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:00

8:00	15.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:04	3 Serie	50
8:04	16.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:03	3 Serie	49
8:07	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:04	3 Serie	49
8:11	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:02	2 Serie	46
8:13	19.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:11	2 Serie	39
8:24	20.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:15	3 Serie	50
8:39	21.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	2 Serie	44
8:44	22.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:03	2 Serie	47
8:47	23.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	2 Serie	42
8:54	24.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	44
9:00	ZGŁASZANIE SKŁADÓW SZTAFET					0:15		
9:15	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	1 Seria	15
9:20	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:04	1 Seria	15
9:24	Koniec sesji				Całkowity czas	1:24		

2020 Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - I runda  
Lublin, 26. - 27.11.2020

**Harmonogram sesji nr 4 - BLOK II - B**

**27.11.2020 - 11:30**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:30

11:30	15.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:04	3 Serie	50
11:34	16.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:03	3 Serie	49
11:37	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:03	3 Serie	49
11:40	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:04	3 Serie	46
11:44	19.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	39
12:00	20.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:15	3 Serie	50
12:15	21.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	44
12:20	22.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:06	3 Serie	47
12:26	23.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	42
12:35	24.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	44
12:44	ZGŁASZANIE SKŁADÓW SZTAFET					0:15		
12:59	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	1 Seria	15
13:04	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:04	1 Seria	15
13:08	Koniec sesji				Całkowity czas	1:38		

**Harmonogram sesji nr 5 - BLOK III - A**

**27.11.2020 - 14:30**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:30

14:30	27.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Wolniejsze serie	Open	0:04	1 Seria	15
14:34	28.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	2 Serie	36
14:41	29.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	40
14:47	30.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	3 Serie	48
14:53	31.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:04	3 Serie	54
14:57	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:04	2 Serie	49
15:01	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:05	3 Serie	45
15:06	34.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:08	2 Serie	37
15:14	35.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	2 Serie	43
15:20	36.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:22	2 Serie	31
15:42	37.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:37	2 Serie	31
16:19	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	1 Seria	15
16:24	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:05	1 Seria	15
16:29	Koniec sesji				Całkowity czas	1:59		

**Harmonogram sesji nr 6 - BLOK III - B**

**27.11.2020 - 18:15**

Rozgrzewka: 17:45 do 18:15

18:15	27.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Najszybsza seria	Open	0:04	1 Seria	15
18:19	28.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	3 Serie	36
18:29	29.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	40
18:38	30.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	48
18:43	31.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	54
18:48	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	49
18:53	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:05	3 Serie	45
18:58	34.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:11	3 Serie	37
19:09	35.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	3 Serie	43
19:18	36.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:21	2 Serie	31
19:39	37.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:35	2 Serie	31
20:14	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	1 Seria	15
20:19	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:05	1 Seria	15
20:24	Koniec sesji				Całkowity czas	2:09		