

2022 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Lublin, 31.5. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE

31.05.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	10 Serie	96
9:13	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:13	11 Serie	110
9:26	3.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	2 Serie	14
9:39	4.	400m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:13	2 Serie	20
9:52	5.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	6 Serie	55
10:04	6.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:13	7 Serie	64
10:17	7.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsza serie	14 +	0:23	2 Serie	18
10:40	8.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsza serie	14 +	0:18	1 Seria	4
	1.	50m dowolny	Kobiet	Repasa e do eliminac	14 +		1 Seria	2

Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY

31.05.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:35

16:45	UROCZYSTE OTWARCIE					0:15		
17:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
17:11	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:08	2 Serie	20
17:19	3.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:18	2 Serie	10
17:37	4.	400m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:17	2 Serie	19
17:54	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:59	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:04	5.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:13	2 Serie	20
18:17	6.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:09	2 Serie	20
18:26	4.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:31	3.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:36	7.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	1 Seria	10
18:50	8.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	10
19:10	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:15	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:20	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:25	8.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:30	9.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	16
19:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38		

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE

01.06.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	5 Serie	44
9:15	11.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:20	7 Serie	64
9:35	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	6 Serie	52
9:46	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:09	5 Serie	48
9:55	14.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	4 Serie	33
10:04	15.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie	49
10:14	Koniec sesji				Całkowity czas	1:14		

2022 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Lublin, 31.5. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY

01.06.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:45

16:50	9.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:10		
17:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
17:11	11.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
17:22	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:12	2 Serie	20
17:34	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:08	2 Serie	20
17:42	10.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:47	11.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:52	14.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	20
18:01	15.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:10	2 Serie	20
18:11	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:16	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:21	14.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:26	15.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:31	16.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	1 Seria	9
18:39	17.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	13
18:47		Koniec sesji		Całkowity czas		1:47		

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE

02.06.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	18.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	7 Serie	64
9:09	19.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:13	10 Serie	100
9:22	20.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:29	5 Serie	44
9:51	21.	400m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:21	4 Serie	38
10:12	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	4 Serie	38
10:27	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie	23
10:38		Koniec sesji		Całkowity czas		1:38		

Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY

02.06.2022 - 17:15

Rozgrzewka: 15:00 do 16:40

17:00	16.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
17:08	17.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
17:15	18.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
17:26	19.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
17:37	20.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:19	2 Serie	20
17:56	18.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:01	21.	400m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:19	2 Serie	20
18:20	19.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:25	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:22	2 Serie	20
18:47	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:52	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:14	2 Serie	19
19:06	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:11	24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	16
19:20	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:25	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:30		Koniec sesji		Całkowity czas		2:15		

2022 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Lublin, 31.5. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - ELIMINACJE**03.06.2022 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	25.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	8 Serie	71
9:15	26.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:19	11 Serie	102
9:34	27.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	3 Serie	27
9:44	28.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	3 Serie	29
9:54	29.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	4 Serie	31
10:09	30.	200m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	4 Serie	39
10:23	Koniec sesji			Całkowity czas		1:23		

Harmonogram sesji nr 8 - IV DZIE - FINAŁY**03.06.2022 - 17:15**

Rozgrzewka: 15:00 do 16:45

17:05	24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:10		
17:15	25.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:10	2 Serie	20
17:25	26.	100m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:10	2 Serie	20
17:35	27.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:13	2 Serie	20
17:48	25.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:53	28.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:12	2 Serie	20
18:05	26.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:10	29.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:14	2 Serie	20
18:24	27.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:29	30.	200m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:13	2 Serie	20
18:42	28.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:47	31.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	9
18:59	32.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	1 Seria	10
19:10	29.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:15	30.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:20	Koniec sesji			Całkowity czas		2:05		

Harmonogram sesji nr 9 - V DZIE - ELIMINACJE**04.06.2022 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	33.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:06	4 Serie	37
9:06	34.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:09	7 Serie	64
9:15	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	5 Serie	43
9:27	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	4 Serie	36
9:37	37.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie	41
9:54	38.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:15	5 Serie	43
10:09	39.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:43	2 Serie	15
10:52	40.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	2 Serie	12
11:12	Koniec sesji			Całkowity czas		2:12		

Harmonogram sesji nr 10 - V DZIE - FINAŁY**04.06.2022 - 15:40**

Rozgrzewka: 13:30 do 15:00

15:25	31.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
15:33	32.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
15:40	33.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:09	2 Serie	20
15:49	34.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:09	2 Serie	20
15:58	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:11	2 Serie	20
16:09	36.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:10	2 Serie	20
16:19	37.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:13	2 Serie	20
16:32	38.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:13	2 Serie	20
16:45	39.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	10
17:05	40.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	1 Seria	10
17:17	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	2 Serie	11
17:34	42.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	2 Serie	13
17:50	33.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		



VARIO POOL

MCC
MEDALELubelskie
UmiejętnościLUBELSKI
OKRĘGOWY
ZWIĄZOK
PŁYWAČÓWEUROPEJSKA
STOLICA
MŁODZIEŻYLublin
MIASTO INSPIRACJI

2022 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 31.5. - 4.6.2022

17:55	34.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa	0:05
18:00	35.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05
18:05	36.	100m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa	0:05
18:10	37.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05
18:15	38.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa	0:05
18:20	39.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05
18:25	40.	800m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa	0:05
18:30	41.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05
18:35	42.	4 x 100m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa	0:05
18:40	Koniec sesji			Całkowity czas	3:00