

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego (short course)  
Lublin, 16. - 17.11.2024

Konkurencja 12 16.11.2024 - 12:21	M czyzn, 400m zmienny				12 lat i starsi Wyniki	
Rekord LOZP Open	4:11.60	WITKOWSKI Jan	01003	Istanbul (TUR)	13.12.2012	
Rekord LOZP 18	4:11.60	WITKOWSKI Jan	01003	Istanbul (TUR)	13.12.2012	
Rekord LOZP 17	4:14.62	POPIEL Mikołaj	03103	Olsztyn	15.12.2023	
Rekord LOZP 16	4:20.95	WITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	02.12.2010	
Rekord LOZP 15	4:28.38	SOBEK Nikodem	02503	Ostrowiec Sw	03.03.2017	
Rekord LOZP 14	4:30.71	SOBEK Nikodem	02503	Olsztyn	11.12.2016	
Rekord LOZP 13	4:50.06	SOBEK Nikodem	02503	Lublin	05.12.2015	
Rekord LOZP 12	5:17.16	KLIZA Mateusz	00303	Puławy	09.12.2006	

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Wiek		Czas		Pkt.	CR
---------	------	--	------	--	------	----

12 - 13 lat

1. KOWAL Mateusz	13	MTP „Lublinianka”	<b>5:29.68</b>	361	+0,68
50m: 33.38 33.38	150m: 1:56.79 42.96	250m: 3:25.97 46.42	350m: 4:53.38 40.28		
100m: 1:13.83 40.45	200m: 2:39.55 42.76	300m: 4:13.10 47.13	400m: 5:29.68 36.30		
2. ZUB Leon	12	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>5:52.28</b>	296	+0,70
50m: 35.02 35.02	150m: 2:06.46 47.36	250m: 3:40.72 48.14	350m: 5:12.74 42.21		
100m: 1:19.10 44.08	200m: 2:52.58 46.12	300m: 4:30.53 49.81	400m: 5:52.28 39.54		
3. KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>5:53.07</b>	294	+0,68
50m: 36.00 36.00	150m: 2:07.12 46.45	250m: 3:40.22 47.70	350m: 5:15.77 43.92		
100m: 1:20.67 44.67	200m: 2:52.52 45.40	300m: 4:31.85 51.63	400m: 5:53.07 37.30		
4. STASZCZYK Filip	12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>6:00.37</b>	276	+0,68
50m: 35.44 35.44	150m: 2:03.65 45.73	250m: 3:41.78 53.28	350m: 5:19.43 43.47		
100m: 1:17.92 42.48	200m: 2:48.50 44.85	300m: 4:35.96 54.18	400m: 6:00.37 40.94		
5. PALKA Dominik	12	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>6:02.59</b>	271	+0,68
50m: 38.80 38.80	150m: 2:13.79 47.15	250m: 3:51.43 51.55	350m: 5:24.54 41.43		
100m: 1:26.64 47.84	200m: 2:59.88 46.09	300m: 4:43.11 51.68	400m: 6:02.59 38.05		
6. WRÓBEL Filip	12	KS „Wisła” Puławy	<b>6:04.17</b>	268	+0,73
50m: 37.33 37.33	150m: 2:12.75 49.48	250m: 3:51.33 51.57	350m: 5:24.61 41.94		
100m: 1:23.27 45.94	200m: 2:59.76 47.01	300m: 4:42.67 51.34	400m: 6:04.17 39.56		
DYSKW. UDALOV Vladyslav	13	KS AZS AWF Biała Podlaska			
<i>G7 - Pływak znajdował si w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej - 6.4</i>					
DYSKW. POPIOŁEK Ksawery	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin			
<i>G7 - Pływak znajdował si w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej - 6.4</i>					
DYSKW. ZI BA Ignacy	12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin			
<i>K16 - Pływak dotkn ł cian nierównocze nie dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu - 7.6</i>					

14 - 15 lat

1. JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>5:09.31</b>	437	+0,71
50m: 32.69 32.69	150m: 1:50.68 40.64	250m: 3:13.21 43.99	350m: 4:34.13 37.45		
100m: 1:10.04 37.35	200m: 2:29.22 38.54	300m: 3:56.68 43.47	400m: 5:09.31 35.18		
2. NOWICKI Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:24.62</b>	378	+0,71
50m: 34.04 34.04	150m: 1:58.35 43.15	250m: 3:25.27 44.98	350m: 4:49.45 37.80		
100m: 1:15.20 41.16	200m: 2:40.29 41.94	300m: 4:11.65 46.38	400m: 5:24.62 35.17		
3. MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>5:29.13</b>	363	
50m: 33.39 33.39	150m: 1:56.16 43.08	250m: 3:24.75 46.20	350m: 4:51.62 40.32		
100m: 1:13.08 39.69	200m: 2:38.55 42.39	300m: 4:11.30 46.55	400m: 5:29.13 37.51		
4. LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:38.51</b>	333	+0,74
50m: 34.87 34.87	150m: 2:00.07 44.44	250m: 3:30.26 47.20	350m: 4:59.38 40.56		
100m: 1:15.63 40.76	200m: 2:43.06 42.99	300m: 4:18.82 48.56	400m: 5:38.51 39.13		

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego (short course)  
Lublin, 16. - 17.11.2024

Konkurencja 12, M czyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi

1.	POPIEL Mikołaj	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:26.77</b>	681	+0,67
	50m: 27.35 27.35	150m: 1:33.87 34.51	250m: 2:45.89 38.54	350m: 3:56.68 31.94		
	100m: 59.36 32.01	200m: 2:07.35 33.48	300m: 3:24.74 38.85	400m: 4:26.77 30.09		
2.	NOWACKI Błażej	19	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:48.69</b>	538	+0,68
	50m: 29.06 29.06	150m: 1:42.45 38.82	250m: 3:00.21 40.44	350m: 4:15.35 34.07		
	100m: 1:03.63 34.57	200m: 2:19.77 37.32	300m: 3:41.28 41.07	400m: 4:48.69 33.34		
3.	JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>5:09.31</b>	437	+0,71
	50m: 32.69 32.69	150m: 1:50.68 40.64	250m: 3:13.21 43.99	350m: 4:34.13 37.45		
	100m: 1:10.04 37.35	200m: 2:29.22 38.54	300m: 3:56.68 43.47	400m: 5:09.31 35.18		
4.	NOWICKI Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:24.62</b>	378	+0,71
	50m: 34.04 34.04	150m: 1:58.35 43.15	250m: 3:25.27 44.98	350m: 4:49.45 37.80		
	100m: 1:15.20 41.16	200m: 2:40.29 41.94	300m: 4:11.65 46.38	400m: 5:24.62 35.17		
5.	MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>5:29.13</b>	363	
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:56.16 43.08	250m: 3:24.75 46.20	350m: 4:51.62 40.32		
	100m: 1:13.08 39.69	200m: 2:38.55 42.39	300m: 4:11.30 46.55	400m: 5:29.13 37.51		
6.	KOWAL Mateusz	13	MTP „Lublinianka”	<b>5:29.68</b>	361	+0,68
	50m: 33.38 33.38	150m: 1:56.79 42.96	250m: 3:25.97 46.42	350m: 4:53.38 40.28		
	100m: 1:13.83 40.45	200m: 2:39.55 42.76	300m: 4:13.10 47.13	400m: 5:29.68 36.30		
7.	LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:38.51</b>	333	+0,74
	50m: 34.87 34.87	150m: 2:00.07 44.44	250m: 3:30.26 47.20	350m: 4:59.38 40.56		
	100m: 1:15.63 40.76	200m: 2:43.06 42.99	300m: 4:18.82 48.56	400m: 5:38.51 39.13		
8.	BARABAN Damian	16	KS „Wisła” Puławy	<b>5:38.71</b>	333	+0,66
	50m: 32.25 32.25	150m: 1:55.63 43.59	250m: 3:30.19 51.78	350m: 5:01.01 37.84		
	100m: 1:12.04 39.79	200m: 2:38.41 42.78	300m: 4:23.17 52.98	400m: 5:38.71 37.70		
9.	ZUB Leon	12	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>5:52.28</b>	296	+0,70
	50m: 35.02 35.02	150m: 2:06.46 47.36	250m: 3:40.72 48.14	350m: 5:12.74 42.21		
	100m: 1:19.10 44.08	200m: 2:52.58 46.12	300m: 4:30.53 49.81	400m: 5:52.28 39.54		
10.	KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>5:53.07</b>	294	+0,68
	50m: 36.00 36.00	150m: 2:07.12 46.45	250m: 3:40.22 47.70	350m: 5:15.77 43.92		
	100m: 1:20.67 44.67	200m: 2:52.52 45.40	300m: 4:31.85 51.63	400m: 5:53.07 37.30		
11.	STASZCZYK Filip	12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>6:00.37</b>	276	+0,68
	50m: 35.44 35.44	150m: 2:03.65 45.73	250m: 3:41.78 53.28	350m: 5:19.43 43.47		
	100m: 1:17.92 42.48	200m: 2:48.50 44.85	300m: 4:35.96 54.18	400m: 6:00.37 40.94		
12.	PALKA Dominik	12	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>6:02.59</b>	271	+0,68
	50m: 38.80 38.80	150m: 2:13.79 47.15	250m: 3:51.43 51.55	350m: 5:24.54 41.43		
	100m: 1:26.64 47.84	200m: 2:59.88 46.09	300m: 4:43.11 51.68	400m: 6:02.59 38.05		
13.	WRÓBEL Filip	12	KS „Wisła” Puławy	<b>6:04.17</b>	268	+0,73
	50m: 37.33 37.33	150m: 2:12.75 49.48	250m: 3:51.33 51.57	350m: 5:24.61 41.94		
	100m: 1:23.27 45.94	200m: 2:59.76 47.01	300m: 4:42.67 51.34	400m: 6:04.17 39.56		
DYSKW.	UDALOV Vladyslav	13	KS AZS AWF Biała Podlaska			
	<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej - 6.4</i>					
DYSKW.	POPIOŁEK Ksawery	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin			
	<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej - 6.4</i>					
DYSKW.	ZI BA Ignacy	12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin			
	<i>K16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu - 7.6</i>					
PK	EPULIS Gytis	19	Klaipėdos Gintaro SC	<b>5:04.89</b>	456	+0,78
	50m: 30.84 30.84	150m: 1:47.11 39.46	250m: 3:09.79 44.03	350m: 4:29.84 36.54		
	100m: 1:07.65 36.81	200m: 2:25.76 38.65	300m: 3:53.30 43.51	400m: 5:04.89 35.05		