

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego (short course)  
Lublin, 16. - 17.11.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**16.11.2024 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	9 Serie	85
9:56	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	14 Serie	137
10:12	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	5 Serie	46
10:18	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	8 Serie	76
10:29	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:32	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:35	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	27
10:41	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	40
10:49	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:52	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:55	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	42
11:13	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:23	7 Serie	65
11:36	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:39	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:42	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	32
11:57	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	28
12:08	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:11	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:14	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	1 Seria	10
12:21	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	20
12:35	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:41	Koniec sesji			Całkowity czas		2:56		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**16.11.2024 - 14:45**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

14:45	13.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:31	5 Serie	50
15:16	14.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:31	5 Serie	45
15:47	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:50	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:53	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie	53
16:01	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie	77
16:11	13.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:14	14.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:17	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	46
16:24	18.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie	84
16:36	15.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:39	16.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:42	19.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	31
16:57	20.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie	44
17:16	17.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:19	18.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:22	21.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	1 Seria	8
17:41	22.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	41
17:53	19.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:56	20.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:59	23.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	57
18:12	24.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	1 Seria	10
18:23	21.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:26	22.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:29	23.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:32	24.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:35	Koniec sesji			Całkowity czas		3:50		

Mistrzostwa Województwa Lubelskiego (short course)  
Lublin, 16. - 17.11.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

17.11.2024 - 10:45

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

10:45	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:03	1 Seria	10
10:48	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	22
11:00	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	7 Serie	61
11:14	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	11 Serie	102
11:34	25.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:37	26.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:40	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie	34
11:48	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	43
11:59	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:02	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:05	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	30
12:17	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	40
12:33	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:36	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:39	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	56
12:52	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	9 Serie	82
13:10	31.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:13	32.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:16	35.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:37	3 Serie	29
13:53	36.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:36	2 Serie	11
14:29	33.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:32	34.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:35	35.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:38	36.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:56		