

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**04.12.2024 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 9:55

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	26
10:05	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	26
10:11	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:05	3 Serie	29
10:16	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:09	5 Serie	43
10:25	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:30	2.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:35	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:40	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:45	Koniec sesji			Całkowity czas		0:45		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**04.12.2024 - 10:50**

10:50	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:05	3 Serie	27
10:55	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	5 Serie	47
11:03	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	27
11:08	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	29
11:13	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:18	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:23	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:28	8.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:33	Koniec sesji			Całkowity czas		0:43		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK**04.12.2024 - 11:45**

11:45	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:10	4 Serie	32
11:55	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:12	5 Serie	43
12:07	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:08	3 Serie	26
12:15	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:10	5 Serie	50
12:25	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:30	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:35	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:40	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:45	Koniec sesji			Całkowity czas		1:00		