

## REGULAMIN

### Wojewódzkie Integryjne Zawody w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych Lublin, 7.12.2024 r.

#### 1. Organizator

Integracyjne Centrum Sportu i Rehabilitacji „Start”, 20-011 Lublin, Al. Piłsudskiego 22 e-mail: [icsirstart@interia.pl](mailto:icsirstart@interia.pl), telefon: 81 7437283.

#### 2. Termin i miejsce zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone w dniu 7 grudnia 2024 r. w godzinach 10.00 – 13.00 na pływalni H2O Lublin, Al. Zygmuntofskie 4, długość pływalni 25m, automatyczny pomiar czasu.

#### 3. Cel imprezy:

Integracja środowiska osób niepełnosprawnych uprawiających pływanie.

Konfrontacja umiejętności i współzawodnictwo sportowe.

Upowszechnianie i propagowanie pływania, jako rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych.

#### 4. Zasady uczestnictwa:

Udział w zawodach biorą niepełnosprawni zawodnicy z dysfunkcją narządu ruchu, wzroku, słuchu oraz niepełnosprawni intelektualnie, posiadający aktualne orzeczenie o niepełnosprawności oraz aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.

Za aktualne badania lekarskie zawodników odpowiadają kierownicy lub trenerzy ekip.

Zawodnicy mają prawo startu w trzech konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.

#### 5. Nagrody:

Za miejsca I - III dyplomy w każdej kategorii konkurencji, dla każdego uczestnika pamiątkowa statuetka.

#### 6. Zasady finansowania :

Koszty organizacyjne pokrywa organizator zawodów.

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

#### 7. Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy przesłać w **nieprzekraczalnym terminie do 29 listopada 2024 r** na adres e-mail: [icsirstart@interia.pl](mailto:icsirstart@interia.pl) wg załączonego druku. Obsługa informatyczna zawodów: **Piotr Bujak – 510 089 179**

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA! DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ !**

#### 8. Postanowienia końcowe:

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator.

Zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia zawodów i publikacji wyników, jak również, aby jakiegokolwiek treści multimedialne (zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, wyniki) mogły być wykorzystywane za wiedzą i zezwoleniem Organizatorów przez środki masowego przekazu (radio, prasę, telewizję, Internet) w celach marketingowych i promocyjnych.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Szczegółowych informacji można uzyskać pod nr tel.: **81 7437283** lub **510 089 179**

## Program zawodów :

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w kategorii „Open” z podziałem na kobiety i mężczyzn (poza sztafetami, w których startują zawodnicy mieszaani w dowolny sposób i w dowolnej kolejności).

**Rozgrzewka: 10<sup>00</sup>-10<sup>25</sup>**

**Uroczyste otwarcie: 10<sup>30</sup>**

**Zawody: 10<sup>40</sup>**

| Nr konkurencji | Konkurencja  | Udział    |
|----------------|--|-----------|
| 1/2            | 25 m stylem dowolnym z przyborem (deska / makaron) | K/M       |
| 3/4            | 50 m stylem dowolnym                               | K/M       |
| 5/6            | 100 m stylem grzbietowym                           | K/M       |
| 7/8            | 50 m stylem klasycznym                             | K/M       |
| 9/10           | 100 m stylem dowolnym                              | K/M       |
| 11/12          | 25 m stylem dowolnym                               | K/M       |
| 13/14          | 50 m stylem grzbietowym                            | K/M       |
| 15/16          | 100 m stylem klasycznym                            | K/M       |
| 17/18          | 200 m stylem dowolnym                              | K/M       |
| 19             | 4 x 25 m stylem dowolnym                           | Wszystkie |



*Ze sportowym pozdrowieniem  
ICSiR „Start” Lublin*

*Zawody współfinansowane ze środków Województwa Lubelskiego, Gminy Lublin*

*Serdecznie zapraszamy do Lublina*