

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK****18.12.2024 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 9:55

10:00	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	27
10:04	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	25
10:08	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:06	4 Serie	31
10:14	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:07	5 Serie	44
10:21	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:26	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:31	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:36	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:41	Koniec sesji			Całkowity czas		0:41		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK****18.12.2024 - 10:45**

10:45	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:05	3 Serie	23
10:50	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:09	6 Serie	52
10:59	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	2 Serie	20
11:03	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie	24
11:09	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:14	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:19	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:24	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:29	Koniec sesji			Całkowity czas		0:44		

**Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK****18.12.2024 - 11:30**

11:30	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie	26
11:38	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:09	4 Serie	36
11:47	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:05	2 Serie	17
11:52	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:11	5 Serie	49
12:03	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:08	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:13	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:18	12.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:23	Uroczyste podsumowanie ligi					0:03		
12:26	Koniec sesji			Całkowity czas		0:56		