

Cel

Celem organizacji Wojewódzkiej Ligi Dzieci i Młodzików zwanej dalej Ligą Młodszych jest rywalizacja drużynowa dzieci i młodzików (10, 11 i 12 letnich) należących do klubów zrzeszonych w Lubelskim Okręgowym Związku Pływackim oraz szereg sprawdzianów dla wcześniej wymienionych roczników.

Organizator

Organizatorem każdej z rund jest gospodarz zawodów, uzgodniony z Zarządem LOZP. Do obowiązków organizatora każdej rundy Ligi Młodszych należy:

- udostępnienie pływalni na rozgrzewkę (minimum 30 minut przed zawodami) i na zawody;
- zapewnienie niezależnej Komisji Sędziowskiej;
- zapewnienie dyplomów dla sześciu najlepszych zawodniczek i sześciu najlepszych zawodników w każdej konkurencji i grupie wiekowej oraz dyplomów dla trzech najlepszych zespołów sztafetowych w każdej konkurencji i grupie wiekowej.

Uczestnictwo

W Lidze Młodszych mogą uczestniczyć kluby zrzeszone w LOZP posiadające aktualne licencje PZP, które potwierdziły swój udział dokonując wpłaty na konto (do kasy) LOZP za dany rok, w którym odbywają się zawody. Wysokość wpłaty ustala każdorazowo – na dany rok kalendarzowy - Zarząd LOZP. Wszyscy zawodnicy startujący w Lidze Młodszych są zobowiązani do posiadania w SEL statusu AKTYWNY na dzień zawodów. W Lidze Młodszych mogą startować tylko zawodnicy/zawodniczki 10-cio, 11-to i 12-to letni, w konkurencjach swojej grupy wiekowej.

Przepisy techniczne

Zawody są rozgrywane wg przepisów World Aquatics i PZP seriami na czas. Program wszystkich rund Ligi Młodszych jest zatwierdzany przez Zarząd LOZP. Każdy zawodnik ma prawo zdobywać punkty tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie. Punkty dla drużyny zdobywa tylko trzech pierwszych w danej konkurencji zawodników oraz tylko jedna sztafeta z jednego klubu, jednej sekcji pływackiej. Zwycięzcą Ligi zostaje zespół, który w całej edycji – we wszystkich rundach rozgrywanych w danym roku zgromadzi łącznie największą ilość punktów we wszystkich (trzech) rocznikach.

Punktacja

Punktację prowadzi się wg zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i sztafetowych wg klucza:
starty indywidualne - 20, 17, 14, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
starty sztafet – 40, 34, 28, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

Nagrody

Nagrodami w każdej rundzie Ligi Młodszych są dyplomy dla sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek i trzech najlepszych zespołów sztafetowych. Nagrodami za całą edycję roczną Ligi Młodszych są puchary dla trzech klubów, które w klasyfikacji łącznej za wszystkie rundy zgromadziły największą ilość punktów. Organizator może zapewnić dodatkowe nagrody dla klubów bądź za starty indywidualne w zależności od środków finansowych, którymi dysponuje.

Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa organizator danej rundy Ligi Młodszych. Koszty pobytu i przejazdu pokrywają zainteresowane kluby, sekcje pływackie. Koszty nagród podsumowujących całą edycję Ligi za dany rok pokrywa LOZP.

Prezes Zarządu
Lubelskiego Okręgowego Związku Pływackiego
Bartosz Kędracki

Trener Kadry Wojewódzkiej Młodzika
Lubelskiego Okręgowego Związku Pływackiego
Jarosław Mazurek

PROGRAM

WOJEWÓDZKIEJ LIGI DZIECI I MŁODZIKÓW 2025

Runda	Konkurencje 10, 11, 12 lat*
I runda	25 NN C, 50 D, 100 G, 200 C
	4 x 50 C K/M
II runda	25 NN G, 50 C, 100 K, 200G
	4 x 50 C MIX, 4 x 50 ZM MIX
III runda	25 D, 50 G, 100 C, 200 K
	4 x 50 ZM K/M
IV runda	25 NN K, 50 K, 100 ZM, 400 C
	8 x 50 C MIX
V runda – FINAŁ podsumowanie rywalizacji klubowej	25 NN D, 100 D, 200 C, 200 ZM
	4 x 100 C K/M

*) w każdej rundzie Ligi konkurencje dla wszystkich zawodników są takie same, każdy zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch wybranych konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie

25 NN C – 25 m dowolna praca nóg w położeniu na piersiach – zawodnicy startują z wody jedną ręką trzymając się ściany, a w drugiej ręce trzymając deskę; praca ramion (pociągnięcie) jest niedozwolona w żadnym momencie, wypuszczenie deski z ręki jest niedozwolone w jakimkolwiek momencie; zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie do ściany końcowej w dowolny sposób.

25 NN G – 25 m dowolna praca nóg w położeniu na grzbiecie – zawodnicy startują z wody; praca ramion (pociągnięcie jedną lub obiema rękami) jest niedozwolona w żadnym momencie, zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie ściany dowolną częścią ciała w położeniu na grzbiecie, podczas dystansu niedozwolona jest zmiana położenia ciała z grzbietu na piersi.

25 NN K – 25 m praca nóg do stylu klasycznego w położeniu na piersiach – zawodnicy startują z wody jedną ręką trzymając się ściany, a w drugiej ręce trzymając deskę; praca ramion (pociągnięcie) jest niedozwolona w żadnym momencie, wypuszczenie deski z ręki jest niedozwolone w jakimkolwiek momencie; zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie do ściany końcowej w dowolny sposób.

25 NN D – 25 m delfinowa praca nóg w położeniu na grzbiecie – zawodnicy startują z wody; praca ramion (pociągnięcie jedną lub obiema rękami) jest niedozwolona w żadnym momencie, zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie ściany dowolną częścią ciała w położeniu na grzbiecie, podczas dystansu niedozwolona jest zmiana położenia ciała z grzbietu na piersi.

Sztafeta 8 x 50 C MIX – cztery zawodniczki i czterech zawodników w dowolnej kolejności.

Wszystkie sztafety rywalizują oddzielnie w swoich rocznikach i są klasyfikowane w swoich rocznikach