

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1

5000m dowolny

14 lat i starsi

01.03.2025 - 14:45

Wyniki

Mistrzostwa świata Seniorów OW - Singapur Kobiet: 58:15.00; M. czyzn: 54:15.00 / Mistrzostwa Europy Seniorów OW - Chorwacja Kobiet: 58:30.00; M. czyzn: 54:30.00 / Mistrzostwa Europy Juniorów OW - Portugalia 14 - 15 Kobiet: 1:03:00.00; 16 - 17 Kobiet: 1:01:30.00; 18 - 19 Kobiet: 1:00:00.00; 14 - 15 M. czyzn: 1:00:00.00; 16 - 17 M. czyzn: 58:00.00; 18 - 19 M. czyzn: 56:00.00

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.	CR
---------	------	------	------	----

14 - 15 lat

1.	SZOREK Igor	15	KU AZS UMCS Lublin	59:27.63	538	+0,79
----	-------------	----	--------------------	-----------------	-----	-------

minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:04.19	1:04.19	1400m:	16:14.04	1:11.00	2700m:	31:48.48	1:11.59	4000m:	47:27.46	1:12.94
200m:	2:12.88	1:08.69	1500m:	17:24.74	1:10.70	2800m:	33:00.11	1:11.63	4100m:	48:40.48	1:13.02
300m:	3:21.81	1:08.93	1600m:	18:35.88	1:11.14	2900m:	34:12.47	1:12.36	4200m:	49:55.08	1:14.60
400m:	4:31.45	1:09.64	1700m:	19:47.27	1:11.39	3000m:	35:25.13	1:12.66	4300m:	51:07.30	1:12.22
500m:	5:41.10	1:09.65	1800m:	20:59.25	1:11.98	3100m:	36:37.77	1:12.64	4400m:	52:20.03	1:12.73
600m:	6:51.26	1:10.16	1900m:	22:11.18	1:11.93	3200m:	37:49.88	1:12.11	4500m:	53:32.63	1:12.60
700m:	8:01.00	1:09.74	2000m:	23:23.05	1:11.87	3300m:	39:02.09	1:12.21	4600m:	54:44.94	1:12.31
800m:	9:10.94	1:09.94	2100m:	24:35.16	1:12.11	3400m:	40:14.10	1:12.01	4700m:	55:57.25	1:12.31
900m:	10:20.85	1:09.91	2200m:	25:47.29	1:12.13	3500m:	41:26.27	1:12.17	4800m:	57:08.82	1:11.57
1000m:	11:31.10	1:10.25	2300m:	26:59.28	1:11.99	3600m:	42:37.86	1:11.59	4900m:	58:19.41	1:10.59
1100m:	12:41.60	1:10.50	2400m:	28:12.94	1:13.66	3700m:	43:50.07	1:12.21	5000m:	59:27.63	1:08.22
1200m:	13:52.20	1:10.60	2500m:	29:26.01	1:13.07	3800m:	45:02.49	1:12.42			
1300m:	15:03.04	1:10.84	2600m:	30:36.89	1:10.88	3900m:	46:14.52	1:12.03			

2.	NIKIEL Emilia	14	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	1:03:04.23	533	+0,87
----	---------------	----	--------------------------------	-------------------	-----	-------

100m:	1:09.97	1:09.97	1400m:	17:19.43	1:15.16	2700m:	33:45.87	1:16.72	4000m:	50:27.05	1:17.05
200m:	2:23.05	1:13.08	1500m:	18:34.49	1:15.06	2800m:	35:02.78	1:16.91	4100m:	51:43.32	1:16.27
300m:	3:36.92	1:13.87	1600m:	19:49.51	1:15.02	2900m:	36:19.86	1:17.08	4200m:	52:59.93	1:16.61
400m:	4:50.99	1:14.07	1700m:	21:05.01	1:15.50	3000m:	37:37.69	1:17.83	4300m:	54:16.85	1:16.92
500m:	6:06.01	1:15.02	1800m:	22:20.95	1:15.94	3100m:	38:54.44	1:16.75	4400m:	55:33.95	1:17.10
600m:	7:20.46	1:14.45	1900m:	23:36.91	1:15.96	3200m:	40:11.80	1:17.36	4500m:	56:50.59	1:16.64
700m:	8:34.47	1:14.01	2000m:	24:52.92	1:16.01	3300m:	41:28.73	1:16.93	4600m:	58:06.86	1:16.27
800m:	9:48.89	1:14.42	2100m:	26:08.99	1:16.07	3400m:	42:45.66	1:16.93	4700m:	59:22.70	1:15.84
900m:	11:03.63	1:14.74	2200m:	27:24.89	1:15.90	3500m:	44:02.19	1:16.53	4800m:	1:00:37.65	1:14.95
1000m:	12:18.56	1:14.93	2300m:	28:40.79	1:15.90	3600m:	45:18.85	1:16.66	4900m:	1:01:52.03	1:14.38
1100m:	13:33.61	1:15.05	2400m:	29:56.93	1:16.14	3700m:	46:36.48	1:17.63	5000m:	1:03:04.23	1:12.20
1200m:	14:48.83	1:15.22	2500m:	31:12.85	1:15.92	3800m:	47:53.34	1:16.86			
1300m:	16:04.27	1:15.44	2600m:	32:29.15	1:16.30	3900m:	49:10.00	1:16.66			

3.	CZOPEK Lena	15	KU AZS UMCS Lublin	1:04:36.82	495	+0,79
----	-------------	----	--------------------	-------------------	-----	-------

100m:	1:11.47	1:11.47	1400m:	17:51.52	1:17.54	2700m:	34:44.86	1:17.42	4000m:	51:41.30	1:18.18
200m:	2:27.36	1:15.89	1500m:	19:09.00	1:17.48	2800m:	36:02.71	1:17.85	4100m:	52:58.88	1:17.58
300m:	3:43.36	1:16.00	1600m:	20:26.99	1:17.99	2900m:	37:20.37	1:17.66	4200m:	54:17.06	1:18.18
400m:	4:59.20	1:15.84	1700m:	21:45.40	1:18.41	3000m:	38:38.05	1:17.68	4300m:	55:35.45	1:18.39
500m:	6:15.42	1:16.22	1800m:	23:03.69	1:18.29	3100m:	39:56.68	1:18.63	4400m:	56:53.75	1:18.30
600m:	7:32.21	1:16.79	1900m:	24:21.88	1:18.19	3200m:	41:15.79	1:19.11	4500m:	58:11.58	1:17.83
700m:	8:49.33	1:17.12	2000m:	25:40.12	1:18.24	3300m:	42:34.84	1:19.05	4600m:	59:29.56	1:17.98
800m:	10:05.88	1:16.55	2100m:	26:58.12	1:18.00	3400m:	43:52.98	1:18.14	4700m:	1:00:47.59	1:18.03
900m:	11:22.78	1:16.90	2200m:	28:15.60	1:17.48	3500m:	45:11.27	1:18.29	4800m:	1:02:05.04	1:17.45
1000m:	12:40.48	1:17.70	2300m:	29:33.84	1:18.24	3600m:	46:29.45	1:18.18	4900m:	1:03:21.74	1:16.70
1100m:	13:58.14	1:17.66	2400m:	30:51.77	1:17.93	3700m:	47:47.79	1:18.34	5000m:	1:04:36.82	1:15.08
1200m:	15:16.49	1:18.35	2500m:	32:09.93	1:18.16	3800m:	49:06.35	1:18.56			
1300m:	16:33.98	1:17.49	2600m:	33:27.44	1:17.51	3900m:	50:23.12	1:16.77			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	CR
4.	RYCHTER Zofia		15	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		1:05:48.93		469	+0,82	
	100m: 1:11.65	1:11.65	1400m: 18:03.89	1:19.32	2700m: 35:22.72	1:19.57	4000m: 52:44.69	1:19.02		
	200m: 2:27.97	1:16.32	1500m: 19:23.84	1:19.95	2800m: 36:42.84	1:20.12	4100m: 54:04.03	1:19.34		
	300m: 3:44.13	1:16.16	1600m: 20:43.83	1:19.99	2900m: 38:03.30	1:20.46	4200m: 55:23.29	1:19.26		
	400m: 5:00.33	1:16.20	1700m: 22:04.25	1:20.42	3000m: 39:23.57	1:20.27	4300m: 56:42.08	1:18.79		
	500m: 6:17.33	1:17.00	1800m: 23:24.57	1:20.32	3100m: 40:43.92	1:20.35	4400m: 58:00.93	1:18.85		
	600m: 7:34.78	1:17.45	1900m: 24:45.04	1:20.47	3200m: 42:03.97	1:20.05	4500m: 59:19.27	1:18.34		
	700m: 8:52.98	1:18.20	2000m: 26:05.49	1:20.45	3300m: 43:24.36	1:20.39	4600m: 1:00:37.32	1:18.05		
	800m: 10:10.99	1:18.01	2100m: 27:25.08	1:19.59	3400m: 44:44.57	1:20.21	4700m: 1:01:55.63	1:18.31		
	900m: 11:29.01	1:18.02	2200m: 28:44.19	1:19.11	3500m: 46:05.21	1:20.64	4800m: 1:03:13.95	1:18.32		
	1000m: 12:47.30	1:18.29	2300m: 30:03.96	1:19.77	3600m: 47:25.45	1:20.24	4900m: 1:04:31.90	1:17.95		
	1100m: 14:05.89	1:18.59	2400m: 31:23.28	1:19.32	3700m: 48:46.29	1:20.84	5000m: 1:05:48.93	1:17.03		
	1200m: 15:25.33	1:19.44	2500m: 32:43.29	1:20.01	3800m: 50:06.15	1:19.86				
	1300m: 16:44.57	1:19.24	2600m: 34:03.15	1:19.86	3900m: 51:25.67	1:19.52				

16 - 17 lat

1.	WÓJCIK Remigiusz		16	KU AZS UMCS Lublin		56:24.72		631	+0,70
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:01.04	1:01.04	1400m: 15:32.25	1:07.83	2700m: 30:21.97	1:08.97	4000m: 45:13.37	1:08.19	
	200m: 2:06.51	1:05.47	1500m: 16:40.43	1:08.18	2800m: 31:31.08	1:09.11	4100m: 46:20.71	1:07.34	
	300m: 3:12.32	1:05.81	1600m: 17:49.00	1:08.57	2900m: 32:40.13	1:09.05	4200m: 47:28.87	1:08.16	
	400m: 4:18.36	1:06.04	1700m: 18:57.22	1:08.22	3000m: 33:49.12	1:08.99	4300m: 48:35.94	1:07.07	
	500m: 5:24.42	1:06.06	1800m: 20:05.61	1:08.39	3100m: 34:58.30	1:09.18	4400m: 49:43.85	1:07.91	
	600m: 6:31.18	1:06.76	1900m: 21:14.27	1:08.66	3200m: 36:07.22	1:08.92	4500m: 50:51.09	1:07.24	
	700m: 7:37.80	1:06.62	2000m: 22:23.06	1:08.79	3300m: 37:16.68	1:09.46	4600m: 51:59.19	1:08.10	
	800m: 8:45.13	1:07.33	2100m: 23:30.41	1:07.35	3400m: 38:24.83	1:08.15	4700m: 53:06.89	1:07.70	
	900m: 9:52.65	1:07.52	2200m: 24:38.85	1:08.44	3500m: 39:33.06	1:08.23	4800m: 54:15.33	1:08.44	
	1000m: 11:00.36	1:07.71	2300m: 25:47.33	1:08.48	3600m: 40:40.90	1:07.84	4900m: 55:22.84	1:07.51	
	1100m: 12:08.36	1:08.00	2400m: 26:55.62	1:08.29	3700m: 41:48.59	1:07.69	5000m: 56:24.72	1:01.88	
	1200m: 13:16.05	1:07.69	2500m: 28:04.24	1:08.62	3800m: 42:56.72	1:08.13			
	1300m: 14:24.42	1:08.37	2600m: 29:13.00	1:08.76	3900m: 44:05.18	1:08.46			
2.	NOWACKI Mieszko		16	KU AZS UMCS Lublin		56:31.15		627	+0,66
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:01.39	1:01.39	1400m: 15:23.23	1:07.13	2700m: 30:01.91	1:08.19	4000m: 45:01.27	1:09.17	
	200m: 2:06.25	1:04.86	1500m: 16:30.69	1:07.46	2800m: 31:10.83	1:08.92	4100m: 46:10.14	1:08.87	
	300m: 3:11.82	1:05.57	1600m: 17:38.42	1:07.73	2900m: 32:19.83	1:09.00	4200m: 47:19.33	1:09.19	
	400m: 4:17.65	1:05.83	1700m: 18:45.83	1:07.41	3000m: 33:28.91	1:09.08	4300m: 48:28.89	1:09.56	
	500m: 5:23.53	1:05.88	1800m: 19:53.58	1:07.75	3100m: 34:37.97	1:09.06	4400m: 49:38.40	1:09.51	
	600m: 6:29.80	1:06.27	1900m: 21:00.89	1:07.31	3200m: 35:47.24	1:09.27	4500m: 50:47.97	1:09.57	
	700m: 7:35.92	1:06.12	2000m: 22:08.57	1:07.68	3300m: 36:56.42	1:09.18	4600m: 51:57.66	1:09.69	
	800m: 8:42.46	1:06.54	2100m: 23:15.96	1:07.39	3400m: 38:05.44	1:09.02	4700m: 53:06.80	1:09.14	
	900m: 9:49.06	1:06.60	2200m: 24:23.78	1:07.82	3500m: 39:14.77	1:09.33	4800m: 54:15.65	1:08.85	
	1000m: 10:55.84	1:06.78	2300m: 25:31.30	1:07.52	3600m: 40:23.58	1:08.81	4900m: 55:24.12	1:08.47	
	1100m: 12:02.46	1:06.62	2400m: 26:39.21	1:07.91	3700m: 41:33.02	1:09.44	5000m: 56:31.15	1:07.03	
	1200m: 13:09.16	1:06.70	2500m: 27:46.37	1:07.16	3800m: 42:42.63	1:09.61			
	1300m: 14:16.10	1:06.94	2600m: 28:53.72	1:07.35	3900m: 43:52.10	1:09.47			
3.	CHARKOT Krzysztof		17	KU AZS UMCS Lublin		56:34.22		625	+0,75
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:03.54	1:03.54	1300m: 14:29.90	1:07.19	2500m: 28:04.47	1:08.47	3700m: 41:45.73	1:08.72	
	200m: 2:10.58	1:07.04	1400m: 15:37.49	1:07.59	2600m: 29:13.08	1:08.61	3800m: 42:54.01	1:08.28	
	300m: 3:17.98	1:07.40	1500m: 16:45.00	1:07.51	2700m: 30:21.52	1:08.44	3900m: 44:02.60	1:08.59	
	400m: 4:24.94	1:06.96	1600m: 17:52.66	1:07.66	2800m: 31:29.92	1:08.40	4000m: 45:11.56	1:08.96	
	500m: 5:32.70	1:07.76	1700m: 19:00.30	1:07.64	2900m: 32:37.91	1:07.99	4100m: 46:20.00	1:08.44	
	600m: 6:40.08	1:07.38	1800m: 20:07.61	1:07.31	3000m: 33:46.34	1:08.43	4200m: 47:28.35	1:08.35	
	700m: 7:47.29	1:07.21	1900m: 21:14.80	1:07.19	3100m: 34:54.63	1:08.29	4300m: 48:37.05	1:08.70	
	800m: 8:53.87	1:06.58	2000m: 22:22.97	1:08.17	3200m: 36:03.28	1:08.65	4400m: 49:45.68	1:08.63	
	900m: 10:01.15	1:07.28	2100m: 23:30.82	1:07.85	3300m: 37:11.39	1:08.11	4500m: 50:54.22	1:08.54	
	1000m: 11:08.22	1:07.07	2200m: 24:39.14	1:08.32	3400m: 38:20.25	1:08.86	4600m: 52:02.75	1:08.53	
	1100m: 12:15.67	1:07.45	2300m: 25:47.37	1:08.23	3500m: 39:28.79	1:08.54	4700m: 53:11.65	1:08.90	
	1200m: 13:22.71	1:07.04	2400m: 26:56.00	1:08.63	3600m: 40:37.01	1:08.22	4800m: 54:20.30	1:08.65	

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Wiek				Czas	Pkt.	CR	
	4900m: 55:28.33	1:08.03	5000m: 56:34.22	1:05.89				
4.	CZERWONKA Jan	17	KU AZS UMCS Lublin	57:06.16	608	+0,72		
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>							
	100m: 1:03.16	1:03.16	1400m: 15:37.58	1:07.75	2700m: 30:21.85	1:08.68	4000m: 45:23.44	1:11.30
	200m: 2:09.88	1:06.72	1500m: 16:44.98	1:07.40	2800m: 31:30.35	1:08.50	4100m: 46:33.18	1:09.74
	300m: 3:16.44	1:06.56	1600m: 17:52.80	1:07.82	2900m: 32:38.09	1:07.74	4200m: 47:44.47	1:11.29
	400m: 4:23.27	1:06.83	1700m: 19:00.20	1:07.40	3000m: 33:46.06	1:07.97	4300m: 48:55.41	1:10.94
	500m: 5:30.98	1:07.71	1800m: 20:07.71	1:07.51	3100m: 34:54.27	1:08.21	4400m: 50:06.13	1:10.72
	600m: 6:38.31	1:07.33	1900m: 21:14.99	1:07.28	3200m: 36:02.47	1:08.20	4500m: 51:16.69	1:10.56
	700m: 7:45.48	1:07.17	2000m: 22:23.21	1:08.22	3300m: 37:11.37	1:08.90	4600m: 52:27.87	1:11.18
	800m: 8:52.88	1:07.40	2100m: 23:31.12	1:07.91	3400m: 38:20.59	1:09.22	4700m: 53:38.49	1:10.62
	900m: 10:00.07	1:07.19	2200m: 24:39.46	1:08.34	3500m: 39:30.25	1:09.66	4800m: 54:49.48	1:10.99
	1000m: 11:07.78	1:07.71	2300m: 25:48.04	1:08.58	3600m: 40:39.81	1:09.56	4900m: 55:59.65	1:10.17
	1100m: 12:15.02	1:07.24	2400m: 26:56.28	1:08.24	3700m: 41:50.61	1:10.80	5000m: 57:06.16	1:06.51
	1200m: 13:22.36	1:07.34	2500m: 28:04.55	1:08.27	3800m: 43:00.86	1:10.25		
	1300m: 14:29.83	1:07.47	2600m: 29:13.17	1:08.62	3900m: 44:12.14	1:11.28		
5.	JANISZEWSKI Fabian	16	UKS 190 Łód	57:28.77	596	+0,79		
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>							
	100m: 1:03.55	1:03.55	1400m: 15:44.10	1:09.38	2700m: 30:50.22	1:10.19	4000m: 46:00.40	1:10.37
	200m: 2:10.02	1:06.47	1500m: 16:52.77	1:08.67	2800m: 32:00.67	1:10.45	4100m: 47:10.63	1:10.23
	300m: 3:16.90	1:06.88	1600m: 18:01.17	1:08.40	2900m: 33:11.05	1:10.38	4200m: 48:21.11	1:10.48
	400m: 4:23.96	1:07.06	1700m: 19:10.28	1:09.11	3000m: 34:21.43	1:10.38	4300m: 49:31.34	1:10.23
	500m: 5:31.23	1:07.27	1800m: 20:20.00	1:09.72	3100m: 35:31.18	1:09.75	4400m: 50:41.73	1:10.39
	600m: 6:38.95	1:07.72	1900m: 21:29.64	1:09.64	3200m: 36:40.48	1:09.30	4500m: 51:51.24	1:09.51
	700m: 7:47.04	1:08.09	2000m: 22:39.91	1:10.27	3300m: 37:50.77	1:10.29	4600m: 52:59.91	1:08.67
	800m: 8:54.19	1:07.15	2100m: 23:49.52	1:09.61	3400m: 39:00.53	1:09.76	4700m: 54:08.97	1:09.06
	900m: 10:01.74	1:07.55	2200m: 24:59.43	1:09.91	3500m: 40:09.92	1:09.39	4800m: 55:17.12	1:08.15
	1000m: 11:09.71	1:07.97	2300m: 26:09.66	1:10.23	3600m: 41:19.99	1:10.07	4900m: 56:24.42	1:07.30
	1100m: 12:18.11	1:08.40	2400m: 27:19.53	1:09.87	3700m: 42:30.09	1:10.10	5000m: 57:28.77	1:04.35
	1200m: 13:26.38	1:08.27	2500m: 28:29.91	1:10.38	3800m: 43:40.07	1:09.98		
	1300m: 14:34.72	1:08.34	2600m: 29:40.03	1:10.12	3900m: 44:50.03	1:09.96		
6.	MAJEWSKI Igor	16	KU AZS UMCS Lublin	58:01.90	579	+0,77		
	100m: 1:04.51	1:04.51	1400m: 16:05.76	1:10.59	2700m: 31:11.37	1:09.79	4000m: 46:23.56	1:10.61
	200m: 2:12.49	1:07.98	1500m: 17:16.19	1:10.43	2800m: 32:21.23	1:09.86	4100m: 47:34.03	1:10.47
	300m: 3:20.83	1:08.34	1600m: 18:26.06	1:09.87	2900m: 33:30.84	1:09.61	4200m: 48:44.56	1:10.53
	400m: 4:28.82	1:07.99	1700m: 19:35.54	1:09.48	3000m: 34:40.94	1:10.10	4300m: 49:55.00	1:10.44
	500m: 5:37.29	1:08.47	1800m: 20:45.00	1:09.46	3100m: 35:50.64	1:09.70	4400m: 51:05.35	1:10.35
	600m: 6:46.32	1:09.03	1900m: 21:54.38	1:09.38	3200m: 37:00.60	1:09.96	4500m: 52:15.28	1:09.93
	700m: 7:55.48	1:09.16	2000m: 23:03.67	1:09.29	3300m: 38:10.54	1:09.94	4600m: 53:25.24	1:09.96
	800m: 9:05.04	1:09.56	2100m: 24:13.01	1:09.34	3400m: 39:20.82	1:10.28	4700m: 54:35.38	1:10.14
	900m: 10:15.16	1:10.12	2200m: 25:22.31	1:09.30	3500m: 40:31.04	1:10.22	4800m: 55:45.01	1:09.63
	1000m: 11:24.84	1:09.68	2300m: 26:31.81	1:09.50	3600m: 41:41.66	1:10.62	4900m: 56:54.10	1:09.09
	1100m: 12:34.87	1:10.03	2400m: 27:41.64	1:09.83	3700m: 42:52.08	1:10.42	5000m: 58:01.90	1:07.80
	1200m: 13:45.11	1:10.24	2500m: 28:51.47	1:09.83	3800m: 44:02.98	1:10.90		
	1300m: 14:55.17	1:10.06	2600m: 30:01.58	1:10.11	3900m: 45:12.95	1:09.97		
7.	SKOCZYLAS Bartosz	16	KU AZS UMCS Lublin	58:07.34	577	+0,71		
	100m: 1:05.95	1:05.95	1400m: 16:11.19	1:10.19	2700m: 31:18.32	1:10.19	4000m: 46:32.04	1:10.37
	200m: 2:14.99	1:09.04	1500m: 17:20.64	1:09.45	2800m: 32:28.29	1:09.97	4100m: 47:42.18	1:10.14
	300m: 3:24.46	1:09.47	1600m: 18:30.28	1:09.64	2900m: 33:38.73	1:10.44	4200m: 48:51.73	1:09.55
	400m: 4:33.85	1:09.39	1700m: 19:40.24	1:09.96	3000m: 34:48.93	1:10.20	4300m: 50:01.74	1:10.01
	500m: 5:43.87	1:10.02	1800m: 20:49.89	1:09.65	3100m: 35:59.50	1:10.57	4400m: 51:11.15	1:09.41
	600m: 6:53.11	1:09.24	1900m: 21:59.63	1:09.74	3200m: 37:09.91	1:10.41	4500m: 52:21.09	1:09.94
	700m: 8:02.56	1:09.45	2000m: 23:09.22	1:09.59	3300m: 38:20.07	1:10.16	4600m: 53:31.03	1:09.94
	800m: 9:12.03	1:09.47	2100m: 24:19.05	1:09.83	3400m: 39:30.58	1:10.51	4700m: 54:40.29	1:09.26
	900m: 10:21.67	1:09.64	2200m: 25:28.54	1:09.49	3500m: 40:40.91	1:10.33	4800m: 55:50.04	1:09.75
	1000m: 11:31.55	1:09.88	2300m: 26:38.26	1:09.72	3600m: 41:51.47	1:10.56	4900m: 56:59.57	1:09.53
	1100m: 12:41.12	1:09.57	2400m: 27:47.89	1:09.63	3700m: 43:01.57	1:10.10	5000m: 58:07.34	1:07.77
	1200m: 13:51.13	1:10.01	2500m: 28:57.90	1:10.01	3800m: 44:11.70	1:10.13		
	1300m: 15:01.00	1:09.87	2600m: 30:08.13	1:10.23	3900m: 45:21.67	1:09.97		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	CR		
8.	POLAK Iga		16	UKP Unia O wi cim				59:17.55	641	+0,73		
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW</i>											
	100m:	1:07.15	1:07.15	1400m:	16:19.70	1:10.28	2700m:	31:44.76	1:11.23	4000m:	47:20.79	1:12.59
	200m:	2:16.96	1:09.81	1500m:	17:30.23	1:10.53	2800m:	32:56.15	1:11.39	4100m:	48:33.00	1:12.21
	300m:	3:27.05	1:10.09	1600m:	18:41.14	1:10.91	2900m:	34:07.60	1:11.45	4200m:	49:44.93	1:11.93
	400m:	4:36.38	1:09.33	1700m:	19:51.79	1:10.65	3000m:	35:19.04	1:11.44	4300m:	50:57.03	1:12.10
	500m:	5:46.22	1:09.84	1800m:	21:02.63	1:10.84	3100m:	36:31.09	1:12.05	4400m:	52:09.07	1:12.04
	600m:	6:56.65	1:10.43	1900m:	22:13.32	1:10.69	3200m:	37:42.96	1:11.87	4500m:	53:21.19	1:12.12
	700m:	8:07.17	1:10.52	2000m:	23:24.07	1:10.75	3300m:	38:54.87	1:11.91	4600m:	54:33.06	1:11.87
	800m:	9:17.84	1:10.67	2100m:	24:35.03	1:10.96	3400m:	40:07.14	1:12.27	4700m:	55:44.92	1:11.86
	900m:	10:28.45	1:10.61	2200m:	25:46.54	1:11.51	3500m:	41:19.48	1:12.34	4800m:	56:56.08	1:11.16
	1000m:	11:38.90	1:10.45	2300m:	26:58.15	1:11.61	3600m:	42:31.67	1:12.19	4900m:	58:07.31	1:11.23
	1100m:	12:49.19	1:10.29	2400m:	28:09.98	1:11.83	3700m:	43:43.78	1:12.11	5000m:	59:17.55	1:10.24
	1200m:	13:59.36	1:10.17	2500m:	29:21.64	1:11.66	3800m:	44:55.82	1:12.04			
	1300m:	15:09.42	1:10.06	2600m:	30:33.53	1:11.89	3900m:	46:08.20	1:12.38			
9.	FEDASZ Alan		17	UKP „Polonia Warszawa”				1:01:16.39	492	+0,67		
	100m:	1:09.27	1:09.27	1400m:	17:01.09	1:13.39	2700m:	33:00.01	1:14.44	4000m:	48:58.84	1:13.97
	200m:	2:22.50	1:13.23	1500m:	18:14.52	1:13.43	2800m:	34:14.01	1:14.00	4100m:	50:13.22	1:14.38
	300m:	3:35.31	1:12.81	1600m:	19:27.99	1:13.47	2900m:	35:27.51	1:13.50	4200m:	51:27.24	1:14.02
	400m:	4:48.23	1:12.92	1700m:	20:41.05	1:13.06	3000m:	36:41.58	1:14.07	4300m:	52:41.55	1:14.31
	500m:	6:01.39	1:13.16	1800m:	21:54.89	1:13.84	3100m:	37:55.51	1:13.93	4400m:	53:55.70	1:14.15
	600m:	7:14.63	1:13.24	1900m:	23:08.76	1:13.87	3200m:	39:09.01	1:13.50	4500m:	55:10.68	1:14.98
	700m:	8:27.91	1:13.28	2000m:	24:22.70	1:13.94	3300m:	40:22.48	1:13.47	4600m:	56:24.71	1:14.03
	800m:	9:40.90	1:12.99	2100m:	25:36.42	1:13.72	3400m:	41:36.30	1:13.82	4700m:	57:38.70	1:13.99
	900m:	10:54.54	1:13.64	2200m:	26:49.97	1:13.55	3500m:	42:49.88	1:13.58	4800m:	58:52.62	1:13.92
	1000m:	12:08.01	1:13.47	2300m:	28:03.77	1:13.80	3600m:	44:03.47	1:13.59	4900m:	1:00:05.95	1:13.33
	1100m:	13:21.12	1:13.11	2400m:	29:17.80	1:14.03	3700m:	45:17.03	1:13.56	5000m:	1:01:16.39	1:10.44
	1200m:	14:34.43	1:13.31	2500m:	30:31.58	1:13.78	3800m:	46:31.01	1:13.98			
	1300m:	15:47.70	1:13.27	2600m:	31:45.57	1:13.99	3900m:	47:44.87	1:13.86			
10.	KUCZMAR Aleksandra		16	UKP „Polonia Warszawa”				1:01:29.42	575	+0,67		
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW</i>											
	100m:	1:06.21	1:06.21	1400m:	16:38.48	1:12.78	2700m:	32:37.76	1:15.41	4000m:	49:03.52	1:17.15
	200m:	2:17.08	1:10.87	1500m:	17:51.24	1:12.76	2800m:	33:53.63	1:15.87	4100m:	50:18.16	1:14.64
	300m:	3:27.68	1:10.60	1600m:	19:03.91	1:12.67	2900m:	35:08.10	1:14.47	4200m:	51:33.41	1:15.25
	400m:	4:38.91	1:11.23	1700m:	20:18.30	1:14.39	3000m:	36:23.67	1:15.57	4300m:	52:48.08	1:14.67
	500m:	5:50.61	1:11.70	1800m:	21:31.94	1:13.64	3100m:	37:39.04	1:15.37	4400m:	54:03.34	1:15.26
	600m:	7:02.49	1:11.88	1900m:	22:45.71	1:13.77	3200m:	38:54.28	1:15.24	4500m:	55:19.71	1:16.37
	700m:	8:14.02	1:11.53	2000m:	24:00.24	1:14.53	3300m:	40:09.74	1:15.46	4600m:	56:35.12	1:15.41
	800m:	9:25.93	1:11.91	2100m:	25:13.91	1:13.67	3400m:	41:24.93	1:15.19	4700m:	57:49.79	1:14.67
	900m:	10:37.04	1:11.11	2200m:	26:26.77	1:12.86	3500m:	42:40.77	1:15.84	4800m:	59:04.98	1:15.19
	1000m:	11:48.99	1:11.95	2300m:	27:40.36	1:13.59	3600m:	43:57.07	1:16.30	4900m:	1:00:18.92	1:13.94
	1100m:	13:01.24	1:12.25	2400m:	28:53.59	1:13.23	3700m:	45:13.26	1:16.19	5000m:	1:01:29.42	1:10.50
	1200m:	14:13.19	1:11.95	2500m:	30:07.99	1:14.40	3800m:	46:29.90	1:16.64			
	1300m:	15:25.70	1:12.51	2600m:	31:22.35	1:14.36	3900m:	47:46.37	1:16.47			
11.	KAZANOWSKA Klaudia		17	KU AZS UMCS Lublin				1:01:42.53	569	+0,82		
	100m:	1:08.13	1:08.13	1400m:	16:52.09	1:13.18	2700m:	32:54.88	1:14.75	4000m:	49:09.45	1:14.27
	200m:	2:19.58	1:11.45	1500m:	18:05.44	1:13.35	2800m:	34:09.97	1:15.09	4100m:	50:23.79	1:14.34
	300m:	3:31.59	1:12.01	1600m:	19:19.19	1:13.75	2900m:	35:25.22	1:15.25	4200m:	51:38.34	1:14.55
	400m:	4:44.09	1:12.50	1700m:	20:32.99	1:13.80	3000m:	36:40.03	1:14.81	4300m:	52:53.63	1:15.29
	500m:	5:56.94	1:12.85	1800m:	21:46.73	1:13.74	3100m:	37:54.25	1:14.22	4400m:	54:09.52	1:15.89
	600m:	7:09.32	1:12.38	1900m:	23:00.93	1:14.20	3200m:	39:09.13	1:14.88	4500m:	55:25.47	1:15.95
	700m:	8:22.09	1:12.77	2000m:	24:14.78	1:13.85	3300m:	40:24.08	1:14.95	4600m:	56:41.60	1:16.13
	800m:	9:34.71	1:12.62	2100m:	25:28.84	1:14.06	3400m:	41:39.01	1:14.93	4700m:	57:57.29	1:15.69
	900m:	10:47.39	1:12.68	2200m:	26:42.88	1:14.04	3500m:	42:54.33	1:15.32	4800m:	59:13.01	1:15.72
	1000m:	12:00.32	1:12.93	2300m:	27:57.02	1:14.14	3600m:	44:09.99	1:15.66	4900m:	1:00:27.89	1:14.88
	1100m:	13:13.43	1:13.11	2400m:	29:11.08	1:14.06	3700m:	45:24.89	1:14.90	5000m:	1:01:42.53	1:14.64
	1200m:	14:26.25	1:12.82	2500m:	30:25.78	1:14.70	3800m:	46:40.30	1:15.41			
	1300m:	15:38.91	1:12.66	2600m:	31:40.13	1:14.35	3900m:	47:55.18	1:14.88			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, 5000m dowolny

18 - 19 lat

1. **KAPAŁA Bartosz** 19 **MTP Kormoran Olsztyn** **53:26.69** 742 +0,75

minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW

100m:	1:00.92	1:00.92	1400m:	14:51.94	1:03.93	2700m:	28:50.26	1:04.47	4000m:	42:47.75	1:04.47
200m:	2:04.57	1:03.65	1500m:	15:56.13	1:04.19	2800m:	29:54.73	1:04.47	4100m:	43:52.11	1:04.36
300m:	3:07.73	1:03.16	1600m:	17:00.17	1:04.04	2900m:	30:58.89	1:04.16	4200m:	44:56.27	1:04.16
400m:	4:11.46	1:03.73	1700m:	18:04.61	1:04.44	3000m:	32:03.00	1:04.11	4300m:	46:00.73	1:04.46
500m:	5:15.69	1:04.23	1800m:	19:09.30	1:04.69	3100m:	33:07.55	1:04.55	4400m:	47:05.22	1:04.49
600m:	6:20.00	1:04.31	1900m:	20:14.05	1:04.75	3200m:	34:11.85	1:04.30	4500m:	48:09.42	1:04.20
700m:	7:23.77	1:03.77	2000m:	21:18.58	1:04.53	3300m:	35:16.62	1:04.77	4600m:	49:13.61	1:04.19
800m:	8:27.60	1:03.83	2100m:	22:23.66	1:05.08	3400m:	36:21.16	1:04.54	4700m:	50:16.46	1:02.85
900m:	9:31.71	1:04.11	2200m:	23:28.08	1:04.42	3500m:	37:25.32	1:04.16	4800m:	51:19.53	1:03.07
1000m:	10:35.81	1:04.10	2300m:	24:32.50	1:04.42	3600m:	38:29.86	1:04.54	4900m:	52:23.58	1:04.05
1100m:	11:39.83	1:04.02	2400m:	25:37.06	1:04.56	3700m:	39:34.36	1:04.50	5000m:	53:26.69	1:03.11
1200m:	12:44.05	1:04.22	2500m:	26:41.65	1:04.59	3800m:	40:38.63	1:04.27			
1300m:	13:48.01	1:03.96	2600m:	27:45.79	1:04.14	3900m:	41:43.28	1:04.65			

2. **PONIEWA Oliwier** 18 **KU AZS UMCS Lublin** **54:34.86** 696 +0,77

minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:01.46	1:01.46	1400m:	14:58.25	1:04.41	2700m:	29:09.37	1:05.81	4000m:	43:32.72	1:06.89
200m:	2:05.70	1:04.24	1500m:	16:02.84	1:04.59	2800m:	30:15.27	1:05.90	4100m:	44:39.16	1:06.44
300m:	3:09.86	1:04.16	1600m:	17:08.20	1:05.36	2900m:	31:21.50	1:06.23	4200m:	45:45.66	1:06.50
400m:	4:13.68	1:03.82	1700m:	18:13.60	1:05.40	3000m:	32:28.10	1:06.60	4300m:	46:52.49	1:06.83
500m:	5:17.58	1:03.90	1800m:	19:19.17	1:05.57	3100m:	33:34.55	1:06.45	4400m:	47:59.36	1:06.87
600m:	6:21.37	1:03.79	1900m:	20:25.19	1:06.02	3200m:	34:40.66	1:06.11	4500m:	49:05.73	1:06.37
700m:	7:25.47	1:04.10	2000m:	21:31.33	1:06.14	3300m:	35:46.68	1:06.02	4600m:	50:12.49	1:06.76
800m:	8:30.09	1:04.62	2100m:	22:37.16	1:05.83	3400m:	36:52.95	1:06.27	4700m:	51:18.56	1:06.07
900m:	9:34.78	1:04.69	2200m:	23:42.81	1:05.65	3500m:	37:59.09	1:06.14	4800m:	52:25.35	1:06.79
1000m:	10:39.61	1:04.83	2300m:	24:48.17	1:05.36	3600m:	39:05.43	1:06.34	4900m:	53:31.51	1:06.16
1100m:	11:44.37	1:04.76	2400m:	25:53.11	1:04.94	3700m:	40:12.25	1:06.82	5000m:	54:34.86	1:03.35
1200m:	12:49.30	1:04.93	2500m:	26:58.06	1:04.95	3800m:	41:18.81	1:06.56			
1300m:	13:53.84	1:04.54	2600m:	28:03.56	1:05.50	3900m:	42:25.83	1:07.02			

3. **KRASKA Mateusz** 18 **KU AZS UMCS Lublin** **55:23.14** 666 +0,65

minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:00.65	1:00.65	1400m:	15:12.50	1:06.15	2700m:	29:51.13	1:08.10	4000m:	44:18.34	1:06.41
200m:	2:05.35	1:04.70	1500m:	16:19.02	1:06.52	2800m:	30:58.55	1:07.42	4100m:	45:24.70	1:06.36
300m:	3:10.06	1:04.71	1600m:	17:25.89	1:06.87	2900m:	32:03.83	1:05.28	4200m:	46:31.22	1:06.52
400m:	4:14.71	1:04.65	1700m:	18:33.07	1:07.18	3000m:	33:09.33	1:05.50	4300m:	47:37.75	1:06.53
500m:	5:19.77	1:05.06	1800m:	19:39.92	1:06.85	3100m:	34:15.91	1:06.58	4400m:	48:45.16	1:07.41
600m:	6:25.11	1:05.34	1900m:	20:46.96	1:07.04	3200m:	35:22.41	1:06.50	4500m:	49:52.03	1:06.87
700m:	7:30.79	1:05.68	2000m:	21:54.82	1:07.86	3300m:	36:28.65	1:06.24	4600m:	51:00.00	1:07.97
800m:	8:36.33	1:05.54	2100m:	23:02.62	1:07.80	3400m:	37:35.59	1:06.94	4700m:	52:07.39	1:07.39
900m:	9:42.40	1:06.07	2200m:	24:10.82	1:08.20	3500m:	38:42.62	1:07.03	4800m:	53:13.99	1:06.60
1000m:	10:48.18	1:05.78	2300m:	25:18.35	1:07.53	3600m:	39:50.47	1:07.85	4900m:	54:19.30	1:05.31
1100m:	11:54.10	1:05.92	2400m:	26:26.54	1:08.19	3700m:	40:57.87	1:07.40	5000m:	55:23.14	1:03.84
1200m:	12:59.65	1:05.55	2500m:	27:34.73	1:08.19	3800m:	42:05.06	1:07.19			
1300m:	14:06.35	1:06.70	2600m:	28:43.03	1:08.30	3900m:	43:11.93	1:06.87			

4. **PIEKARSKA Natalia** 19 **UKS 190 Łód** **58:47.80** 657 +0,73

minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW

100m:	1:05.12	1:05.12	1400m:	16:05.42	1:10.27	2700m:	31:25.25	1:11.54	4000m:	46:55.51	1:11.64
200m:	2:12.89	1:07.77	1500m:	17:16.45	1:11.03	2800m:	32:37.21	1:11.96	4100m:	48:07.75	1:12.24
300m:	3:21.41	1:08.52	1600m:	18:26.58	1:10.13	2900m:	33:48.45	1:11.24	4200m:	49:20.31	1:12.56
400m:	4:29.96	1:08.55	1700m:	19:36.58	1:10.00	3000m:	35:00.14	1:11.69	4300m:	50:32.03	1:11.72
500m:	5:38.69	1:08.73	1800m:	20:46.32	1:09.74	3100m:	36:11.30	1:11.16	4400m:	51:43.88	1:11.85
600m:	6:47.46	1:08.77	1900m:	21:56.47	1:10.15	3200m:	37:22.73	1:11.43	4500m:	52:55.62	1:11.74
700m:	7:56.66	1:09.20	2000m:	23:06.93	1:10.46	3300m:	38:33.57	1:10.84	4600m:	54:07.12	1:11.50
800m:	9:05.68	1:09.02	2100m:	24:17.91	1:10.98	3400m:	39:45.27	1:11.70	4700m:	55:17.75	1:10.63
900m:	10:15.51	1:09.83	2200m:	25:28.80	1:10.89	3500m:	40:57.06	1:11.79	4800m:	56:29.27	1:11.52
1000m:	11:25.33	1:09.82	2300m:	26:39.69	1:10.89	3600m:	42:08.85	1:11.79	4900m:	57:39.55	1:10.28
1100m:	12:35.01	1:09.68	2400m:	27:50.97	1:11.28	3700m:	43:20.33	1:11.48	5000m:	58:47.80	1:08.25
1200m:	13:45.02	1:10.01	2500m:	29:02.09	1:11.12	3800m:	44:32.14	1:11.81			
1300m:	14:55.15	1:10.13	2600m:	30:13.71	1:11.62	3900m:	45:43.87	1:11.73			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	CR
5.	R	CZKOWSKA Maja	18	LKS Jedno	32 Przyszowice			1:00:34.59	601	+0,76
	100m:	1:09.34 1:09.34	1400m:	16:43.97 1:12.67	2700m:	32:31.85 1:12.47	4000m:	48:24.17 1:12.87		
	200m:	2:21.77 1:12.43	1500m:	17:56.76 1:12.79	2800m:	33:44.96 1:13.11	4100m:	49:37.38 1:13.21		
	300m:	3:33.55 1:11.78	1600m:	19:09.54 1:12.78	2900m:	34:58.25 1:13.29	4200m:	50:50.62 1:13.24		
	400m:	4:45.47 1:11.92	1700m:	20:22.47 1:12.93	3000m:	36:11.93 1:13.68	4300m:	52:04.44 1:13.82		
	500m:	5:56.81 1:11.34	1800m:	21:35.36 1:12.89	3100m:	37:25.38 1:13.45	4400m:	53:18.06 1:13.62		
	600m:	7:08.20 1:11.39	1900m:	22:48.41 1:13.05	3200m:	38:38.56 1:13.18	4500m:	54:31.63 1:13.57		
	700m:	8:19.69 1:11.49	2000m:	24:01.47 1:13.06	3300m:	39:51.65 1:13.09	4600m:	55:44.51 1:12.88		
	800m:	9:31.52 1:11.83	2100m:	25:14.15 1:12.68	3400m:	41:03.95 1:12.30	4700m:	56:57.55 1:13.04		
	900m:	10:43.33 1:11.81	2200m:	26:26.99 1:12.84	3500m:	42:17.11 1:13.16	4800m:	58:10.51 1:12.96		
	1000m:	11:55.39 1:12.06	2300m:	27:40.03 1:13.04	3600m:	43:30.61 1:13.50	4900m:	59:23.45 1:12.94		
	1100m:	13:07.15 1:11.76	2400m:	28:53.36 1:13.33	3700m:	44:44.64 1:14.03	5000m:	1:00:34.59 1:11.14		
	1200m:	14:19.13 1:11.98	2500m:	30:06.59 1:13.23	3800m:	45:58.20 1:13.56				
	1300m:	15:31.30 1:12.17	2600m:	31:19.38 1:12.79	3900m:	47:11.30 1:13.10				

6.	WIERNICKA Julia	18	KU AZS UMCS Lublin			1:01:51.76	564	+0,87
	100m:	1:07.72 1:07.72	1400m:	16:48.58 1:13.38	2700m:	32:58.31 1:15.07	4000m:	49:18.55 1:16.67
	200m:	2:18.84 1:11.12	1500m:	18:02.37 1:13.79	2800m:	34:13.10 1:14.79	4100m:	50:34.39 1:15.84
	300m:	3:29.60 1:10.76	1600m:	19:16.08 1:13.71	2900m:	35:27.84 1:14.74	4200m:	51:51.24 1:16.85
	400m:	4:40.76 1:11.16	1700m:	20:30.21 1:14.13	3000m:	36:42.63 1:14.79	4300m:	53:08.35 1:17.11
	500m:	5:52.71 1:11.95	1800m:	21:43.76 1:13.55	3100m:	37:58.86 1:16.23	4400m:	54:24.29 1:15.94
	600m:	7:04.75 1:12.04	1900m:	22:57.50 1:13.74	3200m:	39:14.69 1:15.83	4500m:	55:39.88 1:15.59
	700m:	8:17.53 1:12.78	2000m:	24:11.75 1:14.25	3300m:	40:29.37 1:14.68	4600m:	56:55.07 1:15.19
	800m:	9:29.79 1:12.26	2100m:	25:26.38 1:14.63	3400m:	41:44.03 1:14.66	4700m:	58:09.67 1:14.60
	900m:	10:42.47 1:12.68	2200m:	26:41.14 1:14.76	3500m:	42:59.29 1:15.26	4800m:	59:24.16 1:14.49
	1000m:	11:55.58 1:13.11	2300m:	27:57.06 1:15.92	3600m:	44:14.67 1:15.38	4900m:	1:00:38.77 1:14.61
	1100m:	13:08.78 1:13.20	2400m:	29:12.49 1:15.43	3700m:	45:30.25 1:15.58	5000m:	1:01:51.76 1:12.99
	1200m:	14:22.09 1:13.31	2500m:	30:28.48 1:15.99	3800m:	46:45.92 1:15.67		
	1300m:	15:35.20 1:13.11	2600m:	31:43.24 1:14.76	3900m:	48:01.88 1:15.96		

7.	KUCZMAR Zuzanna	18	UKP „Polonia Warszawa”			1:02:32.47	546	+0,73
	100m:	1:05.03 1:05.03	1400m:	16:52.06 1:15.23	2700m:	33:09.28 1:16.68	4000m:	49:55.18 1:15.94
	200m:	2:14.58 1:09.55	1500m:	18:06.86 1:14.80	2800m:	34:25.86 1:16.58	4100m:	51:10.86 1:15.68
	300m:	3:25.28 1:10.70	1600m:	19:22.21 1:15.35	2900m:	35:43.21 1:17.35	4200m:	52:26.14 1:15.28
	400m:	4:36.44 1:11.16	1700m:	20:35.68 1:13.47	3000m:	37:01.25 1:18.04	4300m:	53:42.27 1:16.13
	500m:	5:48.33 1:11.89	1800m:	21:48.77 1:13.09	3100m:	38:19.29 1:18.04	4400m:	54:58.67 1:16.40
	600m:	7:00.73 1:12.40	1900m:	23:03.08 1:14.31	3200m:	39:36.01 1:16.72	4500m:	56:14.44 1:15.77
	700m:	8:13.84 1:13.11	2000m:	24:18.61 1:15.53	3300m:	40:52.97 1:16.96	4600m:	57:29.58 1:15.14
	800m:	9:27.14 1:13.30	2100m:	25:33.33 1:14.72	3400m:	42:10.22 1:17.25	4700m:	58:46.05 1:16.47
	900m:	10:40.65 1:13.51	2200m:	26:48.80 1:15.47	3500m:	43:27.63 1:17.41	4800m:	1:00:01.95 1:15.90
	1000m:	11:54.39 1:13.74	2300m:	28:03.93 1:15.13	3600m:	44:45.16 1:17.53	4900m:	1:01:18.24 1:16.29
	1100m:	13:08.22 1:13.83	2400m:	29:19.83 1:15.90	3700m:	46:03.32 1:18.16	5000m:	1:02:32.47 1:14.23
	1200m:	14:22.43 1:14.21	2500m:	30:35.89 1:16.06	3800m:	47:21.22 1:17.90		
	1300m:	15:36.83 1:14.40	2600m:	31:52.60 1:16.71	3900m:	48:39.24 1:18.02		

20 - 23 lat

1.	WO NIAK Piotr	20	MTP Kormoran Olsztyn			53:20.99	746	+0,79
	<i>minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW</i>							
	100m:	1:00.74 1:00.74	1400m:	14:51.83 1:03.99	2700m:	28:50.18 1:04.47	4000m:	42:47.65 1:04.53
	200m:	2:04.16 1:03.42	1500m:	15:55.95 1:04.12	2800m:	29:54.71 1:04.53	4100m:	43:52.05 1:04.40
	300m:	3:07.47 1:03.31	1600m:	16:59.96 1:04.01	2900m:	30:59.04 1:04.33	4200m:	44:56.16 1:04.11
	400m:	4:11.44 1:03.97	1700m:	18:04.49 1:04.53	3000m:	32:03.07 1:04.03	4300m:	46:00.63 1:04.47
	500m:	5:15.71 1:04.27	1800m:	19:09.22 1:04.73	3100m:	33:07.41 1:04.34	4400m:	47:05.01 1:04.38
	600m:	6:19.98 1:04.27	1900m:	20:13.91 1:04.69	3200m:	34:11.76 1:04.35	4500m:	48:09.29 1:04.28
	700m:	7:23.92 1:03.94	2000m:	21:18.50 1:04.59	3300m:	35:16.39 1:04.63	4600m:	49:13.17 1:03.88
	800m:	8:27.65 1:03.73	2100m:	22:23.51 1:05.01	3400m:	36:20.92 1:04.53	4700m:	50:14.99 1:01.82
	900m:	9:31.69 1:04.04	2200m:	23:28.00 1:04.49	3500m:	37:25.18 1:04.26	4800m:	51:17.40 1:02.41
	1000m:	10:35.79 1:04.10	2300m:	24:32.45 1:04.45	3600m:	38:29.72 1:04.54	4900m:	52:19.67 1:02.27
	1100m:	11:39.74 1:03.95	2400m:	25:37.07 1:04.62	3700m:	39:34.16 1:04.44	5000m:	53:20.99 1:01.32
	1200m:	12:43.96 1:04.22	2500m:	26:41.50 1:04.43	3800m:	40:38.67 1:04.51		
	1300m:	13:47.84 1:03.88	2600m:	27:45.71 1:04.21	3900m:	41:43.12 1:04.45		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	CR
2.	TARASIEWICZ Klaudia		21	MKP Szczecin		56:49.38	728	+0,73
<i>minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW</i>								
100m:	1:04.10	1:04.10	1400m:	15:44.59	1:07.66	2700m:	30:31.36	1:08.56
200m:	2:11.58	1:07.48	1500m:	16:52.27	1:07.68	2800m:	31:40.12	1:08.76
300m:	3:19.11	1:07.53	1600m:	18:00.09	1:07.82	2900m:	32:48.59	1:08.47
400m:	4:26.97	1:07.86	1700m:	19:08.03	1:07.94	3000m:	33:56.88	1:08.29
500m:	5:34.66	1:07.69	1800m:	20:16.22	1:08.19	3100m:	35:05.19	1:08.31
600m:	6:42.61	1:07.95	1900m:	21:24.16	1:07.94	3200m:	36:13.98	1:08.79
700m:	7:50.64	1:08.03	2000m:	22:32.22	1:08.06	3300m:	37:22.67	1:08.69
800m:	8:58.54	1:07.90	2100m:	23:40.63	1:08.41	3400m:	38:31.28	1:08.61
900m:	10:06.33	1:07.79	2200m:	24:49.05	1:08.42	3500m:	39:39.86	1:08.58
1000m:	11:14.28	1:07.95	2300m:	25:57.64	1:08.59	3600m:	40:48.60	1:08.74
1100m:	12:21.64	1:07.36	2400m:	27:05.97	1:08.33	3700m:	41:57.47	1:08.87
1200m:	13:29.14	1:07.50	2500m:	28:14.20	1:08.23	3800m:	43:06.25	1:08.78
1300m:	14:36.93	1:07.79	2600m:	29:22.80	1:08.60	3900m:	44:15.21	1:08.96

OPEN

1.	WO NIAK Piotr		20	MTP Kormoran Olsztyn		53:20.99	746	+0,79
<i>minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW</i>								

100m:	1:00.74	1:00.74	1400m:	14:51.83	1:03.99	2700m:	28:50.18	1:04.47
200m:	2:04.16	1:03.42	1500m:	15:55.95	1:04.12	2800m:	29:54.71	1:04.53
300m:	3:07.47	1:03.31	1600m:	16:59.96	1:04.01	2900m:	30:59.04	1:04.33
400m:	4:11.44	1:03.97	1700m:	18:04.49	1:04.53	3000m:	32:03.07	1:04.03
500m:	5:15.71	1:04.27	1800m:	19:09.22	1:04.73	3100m:	33:07.41	1:04.34
600m:	6:19.98	1:04.27	1900m:	20:13.91	1:04.69	3200m:	34:11.76	1:04.35
700m:	7:23.92	1:03.94	2000m:	21:18.50	1:04.59	3300m:	35:16.39	1:04.63
800m:	8:27.65	1:03.73	2100m:	22:23.51	1:05.01	3400m:	36:20.92	1:04.53
900m:	9:31.69	1:04.04	2200m:	23:28.00	1:04.49	3500m:	37:25.18	1:04.26
1000m:	10:35.79	1:04.10	2300m:	24:32.45	1:04.45	3600m:	38:29.72	1:04.54
1100m:	11:39.74	1:03.95	2400m:	25:37.07	1:04.62	3700m:	39:34.16	1:04.44
1200m:	12:43.96	1:04.22	2500m:	26:41.50	1:04.43	3800m:	40:38.67	1:04.51
1300m:	13:47.84	1:03.88	2600m:	27:45.71	1:04.21	3900m:	41:43.12	1:04.45

2.	KAPAŁA Bartosz		19	MTP Kormoran Olsztyn		53:26.69	742	+0,75
<i>minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW</i>								

100m:	1:00.92	1:00.92	1400m:	14:51.94	1:03.93	2700m:	28:50.26	1:04.47
200m:	2:04.57	1:03.65	1500m:	15:56.13	1:04.19	2800m:	29:54.73	1:04.47
300m:	3:07.73	1:03.16	1600m:	17:00.17	1:04.04	2900m:	30:58.89	1:04.16
400m:	4:11.46	1:03.73	1700m:	18:04.61	1:04.44	3000m:	32:03.00	1:04.11
500m:	5:15.69	1:04.23	1800m:	19:09.30	1:04.69	3100m:	33:07.55	1:04.55
600m:	6:20.00	1:04.31	1900m:	20:14.05	1:04.75	3200m:	34:11.85	1:04.30
700m:	7:23.77	1:03.77	2000m:	21:18.58	1:04.53	3300m:	35:16.62	1:04.77
800m:	8:27.60	1:03.83	2100m:	22:23.66	1:05.08	3400m:	36:21.16	1:04.54
900m:	9:31.71	1:04.11	2200m:	23:28.08	1:04.42	3500m:	37:25.32	1:04.16
1000m:	10:35.81	1:04.10	2300m:	24:32.50	1:04.42	3600m:	38:29.86	1:04.54
1100m:	11:39.83	1:04.02	2400m:	25:37.06	1:04.56	3700m:	39:34.36	1:04.50
1200m:	12:44.05	1:04.22	2500m:	26:41.65	1:04.59	3800m:	40:38.63	1:04.27
1300m:	13:48.01	1:03.96	2600m:	27:45.79	1:04.14	3900m:	41:43.28	1:04.65

3.	PONIEWA Oliwier		18	KU AZS UMCS Lublin		54:34.86	696	+0,77
<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								

100m:	1:01.46	1:01.46	1100m:	11:44.37	1:04.76	2100m:	22:37.16	1:05.83
200m:	2:05.70	1:04.24	1200m:	12:49.30	1:04.93	2200m:	23:42.81	1:05.65
300m:	3:09.86	1:04.16	1300m:	13:53.84	1:04.54	2300m:	24:48.17	1:05.36
400m:	4:13.68	1:03.82	1400m:	14:58.25	1:04.41	2400m:	25:53.11	1:04.94
500m:	5:17.58	1:03.90	1500m:	16:02.84	1:04.59	2500m:	26:58.06	1:04.95
600m:	6:21.37	1:03.79	1600m:	17:08.20	1:05.36	2600m:	28:03.56	1:05.50
700m:	7:25.47	1:04.10	1700m:	18:13.60	1:05.40	2700m:	29:09.37	1:05.81
800m:	8:30.09	1:04.62	1800m:	19:19.17	1:05.57	2800m:	30:15.27	1:05.90
900m:	9:34.78	1:04.69	1900m:	20:25.19	1:06.02	2900m:	31:21.50	1:06.23
1000m:	10:39.61	1:04.83	2000m:	21:31.33	1:06.14	3000m:	32:28.10	1:06.60
						3100m:	33:34.55	1:06.45
						3200m:	34:40.66	1:06.11
						3300m:	35:46.68	1:06.02
						3400m:	36:52.95	1:06.27
						3500m:	37:59.09	1:06.14
						3600m:	39:05.43	1:06.34
						3700m:	40:12.25	1:06.82
						3800m:	41:18.81	1:06.56
						3900m:	42:25.83	1:07.02
						4000m:	43:32.72	1:06.89

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek						Czas	Pkt.	CR
	4100m: 44:39.16	1:06.44	4400m: 47:59.36	1:06.87	4700m: 51:18.56	1:06.07	5000m: 54:34.86	1:03.35	
	4200m: 45:45.66	1:06.50	4500m: 49:05.73	1:06.37	4800m: 52:25.35	1:06.79			
	4300m: 46:52.49	1:06.83	4600m: 50:12.49	1:06.76	4900m: 53:31.51	1:06.16			
4.	KRASKA Mateusz	18	KU AZS UMCS Lublin				55:23.14	666	+0,65
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:00.65	1:00.65	1400m: 15:12.50	1:06.15	2700m: 29:51.13	1:08.10	4000m: 44:18.34	1:06.41	
	200m: 2:05.35	1:04.70	1500m: 16:19.02	1:06.52	2800m: 30:58.55	1:07.42	4100m: 45:24.70	1:06.36	
	300m: 3:10.06	1:04.71	1600m: 17:25.89	1:06.87	2900m: 32:03.83	1:05.28	4200m: 46:31.22	1:06.52	
	400m: 4:14.71	1:04.65	1700m: 18:33.07	1:07.18	3000m: 33:09.33	1:05.50	4300m: 47:37.75	1:06.53	
	500m: 5:19.77	1:05.06	1800m: 19:39.92	1:06.85	3100m: 34:15.91	1:06.58	4400m: 48:45.16	1:07.41	
	600m: 6:25.11	1:05.34	1900m: 20:46.96	1:07.04	3200m: 35:22.41	1:06.50	4500m: 49:52.03	1:06.87	
	700m: 7:30.79	1:05.68	2000m: 21:54.82	1:07.86	3300m: 36:28.65	1:06.24	4600m: 51:00.00	1:07.97	
	800m: 8:36.33	1:05.54	2100m: 23:02.62	1:07.80	3400m: 37:35.59	1:06.94	4700m: 52:07.39	1:07.39	
	900m: 9:42.40	1:06.07	2200m: 24:10.82	1:08.20	3500m: 38:42.62	1:07.03	4800m: 53:13.99	1:06.60	
	1000m: 10:48.18	1:05.78	2300m: 25:18.35	1:07.53	3600m: 39:50.47	1:07.85	4900m: 54:19.30	1:05.31	
	1100m: 11:54.10	1:05.92	2400m: 26:26.54	1:08.19	3700m: 40:57.87	1:07.40	5000m: 55:23.14	1:03.84	
	1200m: 12:59.65	1:05.55	2500m: 27:34.73	1:08.19	3800m: 42:05.06	1:07.19			
	1300m: 14:06.35	1:06.70	2600m: 28:43.03	1:08.30	3900m: 43:11.93	1:06.87			
5.	WÓJCIK Remigiusz	16	KU AZS UMCS Lublin				56:24.72	631	+0,70
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:01.04	1:01.04	1400m: 15:32.25	1:07.83	2700m: 30:21.97	1:08.97	4000m: 45:13.37	1:08.19	
	200m: 2:06.51	1:05.47	1500m: 16:40.43	1:08.18	2800m: 31:31.08	1:09.11	4100m: 46:20.71	1:07.34	
	300m: 3:12.32	1:05.81	1600m: 17:49.00	1:08.57	2900m: 32:40.13	1:09.05	4200m: 47:28.87	1:08.16	
	400m: 4:18.36	1:06.04	1700m: 18:57.22	1:08.22	3000m: 33:49.12	1:08.99	4300m: 48:35.94	1:07.07	
	500m: 5:24.42	1:06.06	1800m: 20:05.61	1:08.39	3100m: 34:58.30	1:09.18	4400m: 49:43.85	1:07.91	
	600m: 6:31.18	1:06.76	1900m: 21:14.27	1:08.66	3200m: 36:07.22	1:08.92	4500m: 50:51.09	1:07.24	
	700m: 7:37.80	1:06.62	2000m: 22:23.06	1:08.79	3300m: 37:16.68	1:09.46	4600m: 51:59.19	1:08.10	
	800m: 8:45.13	1:07.33	2100m: 23:30.41	1:07.35	3400m: 38:24.83	1:08.15	4700m: 53:06.89	1:07.70	
	900m: 9:52.65	1:07.52	2200m: 24:38.85	1:08.44	3500m: 39:33.06	1:08.23	4800m: 54:15.33	1:08.44	
	1000m: 11:00.36	1:07.71	2300m: 25:47.33	1:08.48	3600m: 40:40.90	1:07.84	4900m: 55:22.84	1:07.51	
	1100m: 12:08.36	1:08.00	2400m: 26:55.62	1:08.29	3700m: 41:48.59	1:07.69	5000m: 56:24.72	1:01.88	
	1200m: 13:16.05	1:07.69	2500m: 28:04.24	1:08.62	3800m: 42:56.72	1:08.13			
	1300m: 14:24.42	1:08.37	2600m: 29:13.00	1:08.76	3900m: 44:05.18	1:08.46			
6.	NOWACKI Mieszko	16	KU AZS UMCS Lublin				56:31.15	627	+0,66
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>								
	100m: 1:01.39	1:01.39	1400m: 15:23.23	1:07.13	2700m: 30:01.91	1:08.19	4000m: 45:01.27	1:09.17	
	200m: 2:06.25	1:04.86	1500m: 16:30.69	1:07.46	2800m: 31:10.83	1:08.92	4100m: 46:10.14	1:08.87	
	300m: 3:11.82	1:05.57	1600m: 17:38.42	1:07.73	2900m: 32:19.83	1:09.00	4200m: 47:19.33	1:09.19	
	400m: 4:17.65	1:05.83	1700m: 18:45.83	1:07.41	3000m: 33:28.91	1:09.08	4300m: 48:28.89	1:09.56	
	500m: 5:23.53	1:05.88	1800m: 19:53.58	1:07.75	3100m: 34:37.97	1:09.06	4400m: 49:38.40	1:09.51	
	600m: 6:29.80	1:06.27	1900m: 21:00.89	1:07.31	3200m: 35:47.24	1:09.27	4500m: 50:47.97	1:09.57	
	700m: 7:35.92	1:06.12	2000m: 22:08.57	1:07.68	3300m: 36:56.42	1:09.18	4600m: 51:57.66	1:09.69	
	800m: 8:42.46	1:06.54	2100m: 23:15.96	1:07.39	3400m: 38:05.44	1:09.02	4700m: 53:06.80	1:09.14	
	900m: 9:49.06	1:06.60	2200m: 24:23.78	1:07.82	3500m: 39:14.77	1:09.33	4800m: 54:15.65	1:08.85	
	1000m: 10:55.84	1:06.78	2300m: 25:31.30	1:07.52	3600m: 40:23.58	1:08.81	4900m: 55:24.12	1:08.47	
	1100m: 12:02.46	1:06.62	2400m: 26:39.21	1:07.91	3700m: 41:33.02	1:09.44	5000m: 56:31.15	1:07.03	
	1200m: 13:09.16	1:06.70	2500m: 27:46.37	1:07.16	3800m: 42:42.63	1:09.61			
	1300m: 14:16.10	1:06.94	2600m: 28:53.72	1:07.35	3900m: 43:52.10	1:09.47			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek							Czas	Pkt.	CR
7.	CHARKOT Krzysztof		17	KU AZS UMCS Lublin						56:34.22	625	+0,75
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>											
	100m:	1:03.54	1:03.54	1400m:	15:37.49	1:07.59	2700m:	30:21.52	1:08.44	4000m:	45:11.56	1:08.96
	200m:	2:10.58	1:07.04	1500m:	16:45.00	1:07.51	2800m:	31:29.92	1:08.40	4100m:	46:20.00	1:08.44
	300m:	3:17.98	1:07.40	1600m:	17:52.66	1:07.66	2900m:	32:37.91	1:07.99	4200m:	47:28.35	1:08.35
	400m:	4:24.94	1:06.96	1700m:	19:00.30	1:07.64	3000m:	33:46.34	1:08.43	4300m:	48:37.05	1:08.70
	500m:	5:32.70	1:07.76	1800m:	20:07.61	1:07.31	3100m:	34:54.63	1:08.29	4400m:	49:45.68	1:08.63
	600m:	6:40.08	1:07.38	1900m:	21:14.80	1:07.19	3200m:	36:03.28	1:08.65	4500m:	50:54.22	1:08.54
	700m:	7:47.29	1:07.21	2000m:	22:22.97	1:08.17	3300m:	37:11.39	1:08.11	4600m:	52:02.75	1:08.53
	800m:	8:53.87	1:06.58	2100m:	23:30.82	1:07.85	3400m:	38:20.25	1:08.86	4700m:	53:11.65	1:08.90
	900m:	10:01.15	1:07.28	2200m:	24:39.14	1:08.32	3500m:	39:28.79	1:08.54	4800m:	54:20.30	1:08.65
	1000m:	11:08.22	1:07.07	2300m:	25:47.37	1:08.23	3600m:	40:37.01	1:08.22	4900m:	55:28.33	1:08.03
	1100m:	12:15.67	1:07.45	2400m:	26:56.00	1:08.63	3700m:	41:45.73	1:08.72	5000m:	56:34.22	1:05.89
	1200m:	13:22.71	1:07.04	2500m:	28:04.47	1:08.47	3800m:	42:54.01	1:08.28			
	1300m:	14:29.90	1:07.19	2600m:	29:13.08	1:08.61	3900m:	44:02.60	1:08.59			
8.	TARASIEWICZ Klaudia		21	MKP Szczecin						56:49.38	728	+0,73
	<i>minimum kwalifikacyjne M Seniorów OW</i>											
	100m:	1:04.10	1:04.10	1400m:	15:44.59	1:07.66	2700m:	30:31.36	1:08.56	4000m:	45:24.06	1:08.85
	200m:	2:11.58	1:07.48	1500m:	16:52.27	1:07.68	2800m:	31:40.12	1:08.76	4100m:	46:32.16	1:08.10
	300m:	3:19.11	1:07.53	1600m:	18:00.09	1:07.82	2900m:	32:48.59	1:08.47	4200m:	47:40.84	1:08.68
	400m:	4:26.97	1:07.86	1700m:	19:08.03	1:07.94	3000m:	33:56.88	1:08.29	4300m:	48:49.74	1:08.90
	500m:	5:34.66	1:07.69	1800m:	20:16.22	1:08.19	3100m:	35:05.19	1:08.31	4400m:	49:58.73	1:08.99
	600m:	6:42.61	1:07.95	1900m:	21:24.16	1:07.94	3200m:	36:13.98	1:08.79	4500m:	51:07.43	1:08.70
	700m:	7:50.64	1:08.03	2000m:	22:32.22	1:08.06	3300m:	37:22.67	1:08.69	4600m:	52:16.45	1:09.02
	800m:	8:58.54	1:07.90	2100m:	23:40.63	1:08.41	3400m:	38:31.28	1:08.61	4700m:	53:25.52	1:09.07
	900m:	10:06.33	1:07.79	2200m:	24:49.05	1:08.42	3500m:	39:39.86	1:08.58	4800m:	54:34.23	1:08.71
	1000m:	11:14.28	1:07.95	2300m:	25:57.64	1:08.59	3600m:	40:48.60	1:08.74	4900m:	55:42.65	1:08.42
	1100m:	12:21.64	1:07.36	2400m:	27:05.97	1:08.33	3700m:	41:57.47	1:08.87	5000m:	56:49.38	1:06.73
	1200m:	13:29.14	1:07.50	2500m:	28:14.20	1:08.23	3800m:	43:06.25	1:08.78			
	1300m:	14:36.93	1:07.79	2600m:	29:22.80	1:08.60	3900m:	44:15.21	1:08.96			
9.	CZERWONKA Jan		17	KU AZS UMCS Lublin						57:06.16	608	+0,72
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>											
	100m:	1:03.16	1:03.16	1400m:	15:37.58	1:07.75	2700m:	30:21.85	1:08.68	4000m:	45:23.44	1:11.30
	200m:	2:09.88	1:06.72	1500m:	16:44.98	1:07.40	2800m:	31:30.35	1:08.50	4100m:	46:33.18	1:09.74
	300m:	3:16.44	1:06.56	1600m:	17:52.80	1:07.82	2900m:	32:38.09	1:07.74	4200m:	47:44.47	1:11.29
	400m:	4:23.27	1:06.83	1700m:	19:00.20	1:07.40	3000m:	33:46.06	1:07.97	4300m:	48:55.41	1:10.94
	500m:	5:30.98	1:07.71	1800m:	20:07.71	1:07.51	3100m:	34:54.27	1:08.21	4400m:	50:06.13	1:10.72
	600m:	6:38.31	1:07.33	1900m:	21:14.99	1:07.28	3200m:	36:02.47	1:08.20	4500m:	51:16.69	1:10.56
	700m:	7:45.48	1:07.17	2000m:	22:23.21	1:08.22	3300m:	37:11.37	1:08.90	4600m:	52:27.87	1:11.18
	800m:	8:52.88	1:07.40	2100m:	23:31.12	1:07.91	3400m:	38:20.59	1:09.22	4700m:	53:38.49	1:10.62
	900m:	10:00.07	1:07.19	2200m:	24:39.46	1:08.34	3500m:	39:30.25	1:09.66	4800m:	54:49.48	1:10.99
	1000m:	11:07.78	1:07.71	2300m:	25:48.04	1:08.58	3600m:	40:39.81	1:09.56	4900m:	55:59.65	1:10.17
	1100m:	12:15.02	1:07.24	2400m:	26:56.28	1:08.24	3700m:	41:50.61	1:10.80	5000m:	57:06.16	1:06.51
	1200m:	13:22.36	1:07.34	2500m:	28:04.55	1:08.27	3800m:	43:00.86	1:10.25			
	1300m:	14:29.83	1:07.47	2600m:	29:13.17	1:08.62	3900m:	44:12.14	1:11.28			
10.	JANISZEWSKI Fabian		16	UKS 190 Łódź						57:28.77	596	+0,79
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>											
	100m:	1:03.55	1:03.55	1400m:	15:44.10	1:09.38	2700m:	30:50.22	1:10.19	4000m:	46:00.40	1:10.37
	200m:	2:10.02	1:06.47	1500m:	16:52.77	1:08.67	2800m:	32:00.67	1:10.45	4100m:	47:10.63	1:10.23
	300m:	3:16.90	1:06.88	1600m:	18:01.17	1:08.40	2900m:	33:11.05	1:10.38	4200m:	48:21.11	1:10.48
	400m:	4:23.96	1:07.06	1700m:	19:10.28	1:09.11	3000m:	34:21.43	1:10.38	4300m:	49:31.34	1:10.23
	500m:	5:31.23	1:07.27	1800m:	20:20.00	1:09.72	3100m:	35:31.18	1:09.75	4400m:	50:41.73	1:10.39
	600m:	6:38.95	1:07.72	1900m:	21:29.64	1:09.64	3200m:	36:40.48	1:09.30	4500m:	51:51.24	1:09.51
	700m:	7:47.04	1:08.09	2000m:	22:39.91	1:10.27	3300m:	37:50.77	1:10.29	4600m:	52:59.91	1:08.67
	800m:	8:54.19	1:07.15	2100m:	23:49.52	1:09.61	3400m:	39:00.53	1:09.76	4700m:	54:08.97	1:09.06
	900m:	10:01.74	1:07.55	2200m:	24:59.43	1:09.91	3500m:	40:09.92	1:09.39	4800m:	55:17.12	1:08.15
	1000m:	11:09.71	1:07.97	2300m:	26:09.66	1:10.23	3600m:	41:19.99	1:10.07	4900m:	56:24.42	1:07.30
	1100m:	12:18.11	1:08.40	2400m:	27:19.53	1:09.87	3700m:	42:30.09	1:10.10	5000m:	57:28.77	1:04.35
	1200m:	13:26.38	1:08.27	2500m:	28:29.91	1:10.38	3800m:	43:40.07	1:09.98			
	1300m:	14:34.72	1:08.34	2600m:	29:40.03	1:10.12	3900m:	44:50.03	1:09.96			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	CR
11.	MAJEWSKI Igor		16	KU AZS UMCS Lublin		58:01.90	579	+0,77
	100m: 1:04.51	1:04.51	1400m: 16:05.76	1:10.59	2700m: 31:11.37	1:09.79	4000m: 46:23.56	1:10.61
	200m: 2:12.49	1:07.98	1500m: 17:16.19	1:10.43	2800m: 32:21.23	1:09.86	4100m: 47:34.03	1:10.47
	300m: 3:20.83	1:08.34	1600m: 18:26.06	1:09.87	2900m: 33:30.84	1:09.61	4200m: 48:44.56	1:10.53
	400m: 4:28.82	1:07.99	1700m: 19:35.54	1:09.48	3000m: 34:40.94	1:10.10	4300m: 49:55.00	1:10.44
	500m: 5:37.29	1:08.47	1800m: 20:45.00	1:09.46	3100m: 35:50.64	1:09.70	4400m: 51:05.35	1:10.35
	600m: 6:46.32	1:09.03	1900m: 21:54.38	1:09.38	3200m: 37:00.60	1:09.96	4500m: 52:15.28	1:09.93
	700m: 7:55.48	1:09.16	2000m: 23:03.67	1:09.29	3300m: 38:10.54	1:09.94	4600m: 53:25.24	1:09.96
	800m: 9:05.04	1:09.56	2100m: 24:13.01	1:09.34	3400m: 39:20.82	1:10.28	4700m: 54:35.38	1:10.14
	900m: 10:15.16	1:10.12	2200m: 25:22.31	1:09.30	3500m: 40:31.04	1:10.22	4800m: 55:45.01	1:09.63
	1000m: 11:24.84	1:09.68	2300m: 26:31.81	1:09.50	3600m: 41:41.66	1:10.62	4900m: 56:54.10	1:09.09
	1100m: 12:34.87	1:10.03	2400m: 27:41.64	1:09.83	3700m: 42:52.08	1:10.42	5000m: 58:01.90	1:07.80
	1200m: 13:45.11	1:10.24	2500m: 28:51.47	1:09.83	3800m: 44:02.98	1:10.90		
	1300m: 14:55.17	1:10.06	2600m: 30:01.58	1:10.11	3900m: 45:12.95	1:09.97		
12.	SKOCZYLAS Bartosz		16	KU AZS UMCS Lublin		58:07.34	577	+0,71
	100m: 1:05.95	1:05.95	1400m: 16:11.19	1:10.19	2700m: 31:18.32	1:10.19	4000m: 46:32.04	1:10.37
	200m: 2:14.99	1:09.04	1500m: 17:20.64	1:09.45	2800m: 32:28.29	1:09.97	4100m: 47:42.18	1:10.14
	300m: 3:24.46	1:09.47	1600m: 18:30.28	1:09.64	2900m: 33:38.73	1:10.44	4200m: 48:51.73	1:09.55
	400m: 4:33.85	1:09.39	1700m: 19:40.24	1:09.96	3000m: 34:48.93	1:10.20	4300m: 50:01.74	1:10.01
	500m: 5:43.87	1:10.02	1800m: 20:49.89	1:09.65	3100m: 35:59.50	1:10.57	4400m: 51:11.15	1:09.41
	600m: 6:53.11	1:09.24	1900m: 21:59.63	1:09.74	3200m: 37:09.91	1:10.41	4500m: 52:21.09	1:09.94
	700m: 8:02.56	1:09.45	2000m: 23:09.22	1:09.59	3300m: 38:20.07	1:10.16	4600m: 53:31.03	1:09.94
	800m: 9:12.03	1:09.47	2100m: 24:19.05	1:09.83	3400m: 39:30.58	1:10.51	4700m: 54:40.29	1:09.26
	900m: 10:21.67	1:09.64	2200m: 25:28.54	1:09.49	3500m: 40:40.91	1:10.33	4800m: 55:50.04	1:09.75
	1000m: 11:31.55	1:09.88	2300m: 26:38.26	1:09.72	3600m: 41:51.47	1:10.56	4900m: 56:59.57	1:09.53
	1100m: 12:41.12	1:09.57	2400m: 27:47.89	1:09.63	3700m: 43:01.57	1:10.10	5000m: 58:07.34	1:07.77
	1200m: 13:51.13	1:10.01	2500m: 28:57.90	1:10.01	3800m: 44:11.70	1:10.13		
	1300m: 15:01.00	1:09.87	2600m: 30:08.13	1:10.23	3900m: 45:21.67	1:09.97		
13.	PIEKARSKA Natalia		19	UKS 190 Łódź		58:47.80	657	+0,73
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW</i>							
	100m: 1:05.12	1:05.12	1400m: 16:05.42	1:10.27	2700m: 31:25.25	1:11.54	4000m: 46:55.51	1:11.64
	200m: 2:12.89	1:07.77	1500m: 17:16.45	1:11.03	2800m: 32:37.21	1:11.96	4100m: 48:07.75	1:12.24
	300m: 3:21.41	1:08.52	1600m: 18:26.58	1:10.13	2900m: 33:48.45	1:11.24	4200m: 49:20.31	1:12.56
	400m: 4:29.96	1:08.55	1700m: 19:36.58	1:10.00	3000m: 35:00.14	1:11.69	4300m: 50:32.03	1:11.72
	500m: 5:38.69	1:08.73	1800m: 20:46.32	1:09.74	3100m: 36:11.30	1:11.16	4400m: 51:43.88	1:11.85
	600m: 6:47.46	1:08.77	1900m: 21:56.47	1:10.15	3200m: 37:22.73	1:11.43	4500m: 52:55.62	1:11.74
	700m: 7:56.66	1:09.20	2000m: 23:06.93	1:10.46	3300m: 38:33.57	1:10.84	4600m: 54:07.12	1:11.50
	800m: 9:05.68	1:09.02	2100m: 24:17.91	1:10.98	3400m: 39:45.27	1:11.70	4700m: 55:17.75	1:10.63
	900m: 10:15.51	1:09.83	2200m: 25:28.80	1:10.89	3500m: 40:57.06	1:11.79	4800m: 56:29.27	1:11.52
	1000m: 11:25.33	1:09.82	2300m: 26:39.69	1:10.89	3600m: 42:08.85	1:11.79	4900m: 57:39.55	1:10.28
	1100m: 12:35.01	1:09.68	2400m: 27:50.97	1:11.28	3700m: 43:20.33	1:11.48	5000m: 58:47.80	1:08.25
	1200m: 13:45.02	1:10.01	2500m: 29:02.09	1:11.12	3800m: 44:32.14	1:11.81		
	1300m: 14:55.15	1:10.13	2600m: 30:13.71	1:11.62	3900m: 45:43.87	1:11.73		
14.	POLAK Iga		16	UKP Unia O wi cim		59:17.55	641	+0,73
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW</i>							
	100m: 1:07.15	1:07.15	1400m: 16:19.70	1:10.28	2700m: 31:44.76	1:11.23	4000m: 47:20.79	1:12.59
	200m: 2:16.96	1:09.81	1500m: 17:30.23	1:10.53	2800m: 32:56.15	1:11.39	4100m: 48:33.00	1:12.21
	300m: 3:27.05	1:10.09	1600m: 18:41.14	1:10.91	2900m: 34:07.60	1:11.45	4200m: 49:44.93	1:11.93
	400m: 4:36.38	1:09.33	1700m: 19:51.79	1:10.65	3000m: 35:19.04	1:11.44	4300m: 50:57.03	1:12.10
	500m: 5:46.22	1:09.84	1800m: 21:02.63	1:10.84	3100m: 36:31.09	1:12.05	4400m: 52:09.07	1:12.04
	600m: 6:56.65	1:10.43	1900m: 22:13.32	1:10.69	3200m: 37:42.96	1:11.87	4500m: 53:21.19	1:12.12
	700m: 8:07.17	1:10.52	2000m: 23:24.07	1:10.75	3300m: 38:54.87	1:11.91	4600m: 54:33.06	1:11.87
	800m: 9:17.84	1:10.67	2100m: 24:35.03	1:10.96	3400m: 40:07.14	1:12.27	4700m: 55:44.92	1:11.86
	900m: 10:28.45	1:10.61	2200m: 25:46.54	1:11.51	3500m: 41:19.48	1:12.34	4800m: 56:56.08	1:11.16
	1000m: 11:38.90	1:10.45	2300m: 26:58.15	1:11.61	3600m: 42:31.67	1:12.19	4900m: 58:07.31	1:11.23
	1100m: 12:49.19	1:10.29	2400m: 28:09.98	1:11.83	3700m: 43:43.78	1:12.11	5000m: 59:17.55	1:10.24
	1200m: 13:59.36	1:10.17	2500m: 29:21.64	1:11.66	3800m: 44:55.82	1:12.04		
	1300m: 15:09.42	1:10.06	2600m: 30:33.53	1:11.89	3900m: 46:08.20	1:12.38		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	CR				
15.	SZOREK Igor		15	KU AZS UMCS Lublin		59:27.63	538	+0,79				
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>											
	100m:	1:04.19	1:04.19	1400m:	16:14.04	1:11.00	2700m:	31:48.48	1:11.59	4000m:	47:27.46	1:12.94
	200m:	2:12.88	1:08.69	1500m:	17:24.74	1:10.70	2800m:	33:00.11	1:11.63	4100m:	48:40.48	1:13.02
	300m:	3:21.81	1:08.93	1600m:	18:35.88	1:11.14	2900m:	34:12.47	1:12.36	4200m:	49:55.08	1:14.60
	400m:	4:31.45	1:09.64	1700m:	19:47.27	1:11.39	3000m:	35:25.13	1:12.66	4300m:	51:07.30	1:12.22
	500m:	5:41.10	1:09.65	1800m:	20:59.25	1:11.98	3100m:	36:37.77	1:12.64	4400m:	52:20.03	1:12.73
	600m:	6:51.26	1:10.16	1900m:	22:11.18	1:11.93	3200m:	37:49.88	1:12.11	4500m:	53:32.63	1:12.60
	700m:	8:01.00	1:09.74	2000m:	23:23.05	1:11.87	3300m:	39:02.09	1:12.21	4600m:	54:44.94	1:12.31
	800m:	9:10.94	1:09.94	2100m:	24:35.16	1:12.11	3400m:	40:14.10	1:12.01	4700m:	55:57.25	1:12.31
	900m:	10:20.85	1:09.91	2200m:	25:47.29	1:12.13	3500m:	41:26.27	1:12.17	4800m:	57:08.82	1:11.57
	1000m:	11:31.10	1:10.25	2300m:	26:59.28	1:11.99	3600m:	42:37.86	1:11.59	4900m:	58:19.41	1:10.59
	1100m:	12:41.60	1:10.50	2400m:	28:12.94	1:13.66	3700m:	43:50.07	1:12.21	5000m:	59:27.63	1:08.22
	1200m:	13:52.20	1:10.60	2500m:	29:26.01	1:13.07	3800m:	45:02.49	1:12.42			
	1300m:	15:03.04	1:10.84	2600m:	30:36.89	1:10.88	3900m:	46:14.52	1:12.03			
16.	R CZKOWSKA Maja		18	LKS Jedno 32 Przyszowice		1:00:34.59	601	+0,76				
	100m:	1:09.34	1:09.34	1400m:	16:43.97	1:12.67	2700m:	32:31.85	1:12.47	4000m:	48:24.17	1:12.87
	200m:	2:21.77	1:12.43	1500m:	17:56.76	1:12.79	2800m:	33:44.96	1:13.11	4100m:	49:37.38	1:13.21
	300m:	3:33.55	1:11.78	1600m:	19:09.54	1:12.78	2900m:	34:58.25	1:13.29	4200m:	50:50.62	1:13.24
	400m:	4:45.47	1:11.92	1700m:	20:22.47	1:12.93	3000m:	36:11.93	1:13.68	4300m:	52:04.44	1:13.82
	500m:	5:56.81	1:11.34	1800m:	21:35.36	1:12.89	3100m:	37:25.38	1:13.45	4400m:	53:18.06	1:13.62
	600m:	7:08.20	1:11.39	1900m:	22:48.41	1:13.05	3200m:	38:38.56	1:13.18	4500m:	54:31.63	1:13.57
	700m:	8:19.69	1:11.49	2000m:	24:01.47	1:13.06	3300m:	39:51.65	1:13.09	4600m:	55:44.51	1:12.88
	800m:	9:31.52	1:11.83	2100m:	25:14.15	1:12.68	3400m:	41:03.95	1:12.30	4700m:	56:57.55	1:13.04
	900m:	10:43.33	1:11.81	2200m:	26:26.99	1:12.84	3500m:	42:17.11	1:13.16	4800m:	58:10.51	1:12.96
	1000m:	11:55.39	1:12.06	2300m:	27:40.03	1:13.04	3600m:	43:30.61	1:13.50	4900m:	59:23.45	1:12.94
	1100m:	13:07.15	1:11.76	2400m:	28:53.36	1:13.33	3700m:	44:44.64	1:14.03	5000m:	1:00:34.59	1:11.14
	1200m:	14:19.13	1:11.98	2500m:	30:06.59	1:13.23	3800m:	45:58.20	1:13.56			
	1300m:	15:31.30	1:12.17	2600m:	31:19.38	1:12.79	3900m:	47:11.30	1:13.10			
17.	FEDASZ Alan		17	UKP „Polonia Warszawa”		1:01:16.39	492	+0,67				
	100m:	1:09.27	1:09.27	1400m:	17:01.09	1:13.39	2700m:	33:00.01	1:14.44	4000m:	48:58.84	1:13.97
	200m:	2:22.50	1:13.23	1500m:	18:14.52	1:13.43	2800m:	34:14.01	1:14.00	4100m:	50:13.22	1:14.38
	300m:	3:35.31	1:12.81	1600m:	19:27.99	1:13.47	2900m:	35:27.51	1:13.50	4200m:	51:27.24	1:14.02
	400m:	4:48.23	1:12.92	1700m:	20:41.05	1:13.06	3000m:	36:41.58	1:14.07	4300m:	52:41.55	1:14.31
	500m:	6:01.39	1:13.16	1800m:	21:54.89	1:13.84	3100m:	37:55.51	1:13.93	4400m:	53:55.70	1:14.15
	600m:	7:14.63	1:13.24	1900m:	23:08.76	1:13.87	3200m:	39:09.01	1:13.50	4500m:	55:10.68	1:14.98
	700m:	8:27.91	1:13.28	2000m:	24:22.70	1:13.94	3300m:	40:22.48	1:13.47	4600m:	56:24.71	1:14.03
	800m:	9:40.90	1:12.99	2100m:	25:36.42	1:13.72	3400m:	41:36.30	1:13.82	4700m:	57:38.70	1:13.99
	900m:	10:54.54	1:13.64	2200m:	26:49.97	1:13.55	3500m:	42:49.88	1:13.58	4800m:	58:52.62	1:13.92
	1000m:	12:08.01	1:13.47	2300m:	28:03.77	1:13.80	3600m:	44:03.47	1:13.59	4900m:	1:00:05.95	1:13.33
	1100m:	13:21.12	1:13.11	2400m:	29:17.80	1:14.03	3700m:	45:17.03	1:13.56	5000m:	1:01:16.39	1:10.44
	1200m:	14:34.43	1:13.31	2500m:	30:31.58	1:13.78	3800m:	46:31.01	1:13.98			
	1300m:	15:47.70	1:13.27	2600m:	31:45.57	1:13.99	3900m:	47:44.87	1:13.86			
18.	KUCZMAR Aleksandra		16	UKP „Polonia Warszawa”		1:01:29.42	575	+0,67				
	<i>minimum kwalifikacyjne ME Seniorów OW</i>											
	100m:	1:06.21	1:06.21	1400m:	16:38.48	1:12.78	2700m:	32:37.76	1:15.41	4000m:	49:03.52	1:17.15
	200m:	2:17.08	1:10.87	1500m:	17:51.24	1:12.76	2800m:	33:53.63	1:15.87	4100m:	50:18.16	1:14.64
	300m:	3:27.68	1:10.60	1600m:	19:03.91	1:12.67	2900m:	35:08.10	1:14.47	4200m:	51:33.41	1:15.25
	400m:	4:38.91	1:11.23	1700m:	20:18.30	1:14.39	3000m:	36:23.67	1:15.57	4300m:	52:48.08	1:14.67
	500m:	5:50.61	1:11.70	1800m:	21:31.94	1:13.64	3100m:	37:39.04	1:15.37	4400m:	54:03.34	1:15.26
	600m:	7:02.49	1:11.88	1900m:	22:45.71	1:13.77	3200m:	38:54.28	1:15.24	4500m:	55:19.71	1:16.37
	700m:	8:14.02	1:11.53	2000m:	24:00.24	1:14.53	3300m:	40:09.74	1:15.46	4600m:	56:35.12	1:15.41
	800m:	9:25.93	1:11.91	2100m:	25:13.91	1:13.67	3400m:	41:24.93	1:15.19	4700m:	57:49.79	1:14.67
	900m:	10:37.04	1:11.11	2200m:	26:26.77	1:12.86	3500m:	42:40.77	1:15.84	4800m:	59:04.98	1:15.19
	1000m:	11:48.99	1:11.95	2300m:	27:40.36	1:13.59	3600m:	43:57.07	1:16.30	4900m:	1:00:18.92	1:13.94
	1100m:	13:01.24	1:12.25	2400m:	28:53.59	1:13.23	3700m:	45:13.26	1:16.19	5000m:	1:01:29.42	1:10.50
	1200m:	14:13.19	1:11.95	2500m:	30:07.99	1:14.40	3800m:	46:29.90	1:16.64			
	1300m:	15:25.70	1:12.51	2600m:	31:22.35	1:14.36	3900m:	47:46.37	1:16.47			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	CR
19.	KAZANOWSKA Klaudia		17	KU AZS UMCS Lublin				1:01:42.53	569	+0,82
	100m: 1:08.13	1:08.13	1400m: 16:52.09	1:13.18	2700m: 32:54.88	1:14.75	4000m: 49:09.45	1:14.27		
	200m: 2:19.58	1:11.45	1500m: 18:05.44	1:13.35	2800m: 34:09.97	1:15.09	4100m: 50:23.79	1:14.34		
	300m: 3:31.59	1:12.01	1600m: 19:19.19	1:13.75	2900m: 35:25.22	1:15.25	4200m: 51:38.34	1:14.55		
	400m: 4:44.09	1:12.50	1700m: 20:32.99	1:13.80	3000m: 36:40.03	1:14.81	4300m: 52:53.63	1:15.29		
	500m: 5:56.94	1:12.85	1800m: 21:46.73	1:13.74	3100m: 37:54.25	1:14.22	4400m: 54:09.52	1:15.89		
	600m: 7:09.32	1:12.38	1900m: 23:00.93	1:14.20	3200m: 39:09.13	1:14.88	4500m: 55:25.47	1:15.95		
	700m: 8:22.09	1:12.77	2000m: 24:14.78	1:13.85	3300m: 40:24.08	1:14.95	4600m: 56:41.60	1:16.13		
	800m: 9:34.71	1:12.62	2100m: 25:28.84	1:14.06	3400m: 41:39.01	1:14.93	4700m: 57:57.29	1:15.69		
	900m: 10:47.39	1:12.68	2200m: 26:42.88	1:14.04	3500m: 42:54.33	1:15.32	4800m: 59:13.01	1:15.72		
	1000m: 12:00.32	1:12.93	2300m: 27:57.02	1:14.14	3600m: 44:09.99	1:15.66	4900m: 1:00:27.89	1:14.88		
	1100m: 13:13.43	1:13.11	2400m: 29:11.08	1:14.06	3700m: 45:24.89	1:14.90	5000m: 1:01:42.53	1:14.64		
	1200m: 14:26.25	1:12.82	2500m: 30:25.78	1:14.70	3800m: 46:40.30	1:15.41				
	1300m: 15:38.91	1:12.66	2600m: 31:40.13	1:14.35	3900m: 47:55.18	1:14.88				
20.	WIERNICKA Julia		18	KU AZS UMCS Lublin				1:01:51.76	564	+0,87
	100m: 1:07.72	1:07.72	1400m: 16:48.58	1:13.38	2700m: 32:58.31	1:15.07	4000m: 49:18.55	1:16.67		
	200m: 2:18.84	1:11.12	1500m: 18:02.37	1:13.79	2800m: 34:13.10	1:14.79	4100m: 50:34.39	1:15.84		
	300m: 3:29.60	1:10.76	1600m: 19:16.08	1:13.71	2900m: 35:27.84	1:14.74	4200m: 51:51.24	1:16.85		
	400m: 4:40.76	1:11.16	1700m: 20:30.21	1:14.13	3000m: 36:42.63	1:14.79	4300m: 53:08.35	1:17.11		
	500m: 5:52.71	1:11.95	1800m: 21:43.76	1:13.55	3100m: 37:58.86	1:16.23	4400m: 54:24.29	1:15.94		
	600m: 7:04.75	1:12.04	1900m: 22:57.50	1:13.74	3200m: 39:14.69	1:15.83	4500m: 55:39.88	1:15.59		
	700m: 8:17.53	1:12.78	2000m: 24:11.75	1:14.25	3300m: 40:29.37	1:14.68	4600m: 56:55.07	1:15.19		
	800m: 9:29.79	1:12.26	2100m: 25:26.38	1:14.63	3400m: 41:44.03	1:14.66	4700m: 58:09.67	1:14.60		
	900m: 10:42.47	1:12.68	2200m: 26:41.14	1:14.76	3500m: 42:59.29	1:15.26	4800m: 59:24.16	1:14.49		
	1000m: 11:55.58	1:13.11	2300m: 27:57.06	1:15.92	3600m: 44:14.67	1:15.38	4900m: 1:00:38.77	1:14.61		
	1100m: 13:08.78	1:13.20	2400m: 29:12.49	1:15.43	3700m: 45:30.25	1:15.58	5000m: 1:01:51.76	1:12.99		
	1200m: 14:22.09	1:13.31	2500m: 30:28.48	1:15.99	3800m: 46:45.92	1:15.67				
	1300m: 15:35.20	1:13.11	2600m: 31:43.24	1:14.76	3900m: 48:01.88	1:15.96				
21.	KUCZMAR Zuzanna		18	UKP „Polonia Warszawa”				1:02:32.47	546	+0,73
	100m: 1:05.03	1:05.03	1400m: 16:52.06	1:15.23	2700m: 33:09.28	1:16.68	4000m: 49:55.18	1:15.94		
	200m: 2:14.58	1:09.55	1500m: 18:06.86	1:14.80	2800m: 34:25.86	1:16.58	4100m: 51:10.86	1:15.68		
	300m: 3:25.28	1:10.70	1600m: 19:22.21	1:15.35	2900m: 35:43.21	1:17.35	4200m: 52:26.14	1:15.28		
	400m: 4:36.44	1:11.16	1700m: 20:35.68	1:13.47	3000m: 37:01.25	1:18.04	4300m: 53:42.27	1:16.13		
	500m: 5:48.33	1:11.89	1800m: 21:48.77	1:13.09	3100m: 38:19.29	1:18.04	4400m: 54:58.67	1:16.40		
	600m: 7:00.73	1:12.40	1900m: 23:03.08	1:14.31	3200m: 39:36.01	1:16.72	4500m: 56:14.44	1:15.77		
	700m: 8:13.84	1:13.11	2000m: 24:18.61	1:15.53	3300m: 40:52.97	1:16.96	4600m: 57:29.58	1:15.14		
	800m: 9:27.14	1:13.30	2100m: 25:33.33	1:14.72	3400m: 42:10.22	1:17.25	4700m: 58:46.05	1:16.47		
	900m: 10:40.65	1:13.51	2200m: 26:48.80	1:15.47	3500m: 43:27.63	1:17.41	4800m: 1:00:01.95	1:15.90		
	1000m: 11:54.39	1:13.74	2300m: 28:03.93	1:15.13	3600m: 44:45.16	1:17.53	4900m: 1:01:18.24	1:16.29		
	1100m: 13:08.22	1:13.83	2400m: 29:19.83	1:15.90	3700m: 46:03.32	1:18.16	5000m: 1:02:32.47	1:14.23		
	1200m: 14:22.43	1:14.21	2500m: 30:35.89	1:16.06	3800m: 47:21.22	1:17.90				
	1300m: 15:36.83	1:14.40	2600m: 31:52.60	1:16.71	3900m: 48:39.24	1:18.02				
22.	NIKIEL Emilia		14	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				1:03:04.23	533	+0,87
	100m: 1:09.97	1:09.97	1400m: 17:19.43	1:15.16	2700m: 33:45.87	1:16.72	4000m: 50:27.05	1:17.05		
	200m: 2:23.05	1:13.08	1500m: 18:34.49	1:15.06	2800m: 35:02.78	1:16.91	4100m: 51:43.32	1:16.27		
	300m: 3:36.92	1:13.87	1600m: 19:49.51	1:15.02	2900m: 36:19.86	1:17.08	4200m: 52:59.93	1:16.61		
	400m: 4:50.99	1:14.07	1700m: 21:05.01	1:15.50	3000m: 37:37.69	1:17.83	4300m: 54:16.85	1:16.92		
	500m: 6:06.01	1:15.02	1800m: 22:20.95	1:15.94	3100m: 38:54.44	1:16.75	4400m: 55:33.95	1:17.10		
	600m: 7:20.46	1:14.45	1900m: 23:36.91	1:15.96	3200m: 40:11.80	1:17.36	4500m: 56:50.59	1:16.64		
	700m: 8:34.47	1:14.01	2000m: 24:52.92	1:16.01	3300m: 41:28.73	1:16.93	4600m: 58:06.86	1:16.27		
	800m: 9:48.89	1:14.42	2100m: 26:08.99	1:16.07	3400m: 42:45.66	1:16.93	4700m: 59:22.70	1:15.84		
	900m: 11:03.63	1:14.74	2200m: 27:24.89	1:15.90	3500m: 44:02.19	1:16.53	4800m: 1:00:37.65	1:14.95		
	1000m: 12:18.56	1:14.93	2300m: 28:40.79	1:15.90	3600m: 45:18.85	1:16.66	4900m: 1:01:52.03	1:14.38		
	1100m: 13:33.61	1:15.05	2400m: 29:56.93	1:16.14	3700m: 46:36.48	1:17.63	5000m: 1:03:04.23	1:12.20		
	1200m: 14:48.83	1:15.22	2500m: 31:12.85	1:15.92	3800m: 47:53.34	1:16.86				
	1300m: 16:04.27	1:15.44	2600m: 32:29.15	1:16.30	3900m: 49:10.00	1:16.66				

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 1.3.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.	CR
23.	CZOPEK Lena		15		KU AZS UMCS Lublin		1:04:36.82	495	+0,79
	100m: 1:11.47	1:11.47	1400m: 17:51.52	1:17.54	2700m: 34:44.86	1:17.42	4000m: 51:41.30	1:18.18	
	200m: 2:27.36	1:15.89	1500m: 19:09.00	1:17.48	2800m: 36:02.71	1:17.85	4100m: 52:58.88	1:17.58	
	300m: 3:43.36	1:16.00	1600m: 20:26.99	1:17.99	2900m: 37:20.37	1:17.66	4200m: 54:17.06	1:18.18	
	400m: 4:59.20	1:15.84	1700m: 21:45.40	1:18.41	3000m: 38:38.05	1:17.68	4300m: 55:35.45	1:18.39	
	500m: 6:15.42	1:16.22	1800m: 23:03.69	1:18.29	3100m: 39:56.68	1:18.63	4400m: 56:53.75	1:18.30	
	600m: 7:32.21	1:16.79	1900m: 24:21.88	1:18.19	3200m: 41:15.79	1:19.11	4500m: 58:11.58	1:17.83	
	700m: 8:49.33	1:17.12	2000m: 25:40.12	1:18.24	3300m: 42:34.84	1:19.05	4600m: 59:29.56	1:17.98	
	800m: 10:05.88	1:16.55	2100m: 26:58.12	1:18.00	3400m: 43:52.98	1:18.14	4700m: 1:00:47.59	1:18.03	
	900m: 11:22.78	1:16.90	2200m: 28:15.60	1:17.48	3500m: 45:11.27	1:18.29	4800m: 1:02:05.04	1:17.45	
	1000m: 12:40.48	1:17.70	2300m: 29:33.84	1:18.24	3600m: 46:29.45	1:18.18	4900m: 1:03:21.74	1:16.70	
	1100m: 13:58.14	1:17.66	2400m: 30:51.77	1:17.93	3700m: 47:47.79	1:18.34	5000m: 1:04:36.82	1:15.08	
	1200m: 15:16.49	1:18.35	2500m: 32:09.93	1:18.16	3800m: 49:06.35	1:18.56			
	1300m: 16:33.98	1:17.49	2600m: 33:27.44	1:17.51	3900m: 50:23.12	1:16.77			
24.	RYCHTER Zofia		15		MKS Park Wodny Tarnowskie Góry		1:05:48.93	469	+0,82
	100m: 1:11.65	1:11.65	1400m: 18:03.89	1:19.32	2700m: 35:22.72	1:19.57	4000m: 52:44.69	1:19.02	
	200m: 2:27.97	1:16.32	1500m: 19:23.84	1:19.95	2800m: 36:42.84	1:20.12	4100m: 54:04.03	1:19.34	
	300m: 3:44.13	1:16.16	1600m: 20:43.83	1:19.99	2900m: 38:03.30	1:20.46	4200m: 55:23.29	1:19.26	
	400m: 5:00.33	1:16.20	1700m: 22:04.25	1:20.42	3000m: 39:23.57	1:20.27	4300m: 56:42.08	1:18.79	
	500m: 6:17.33	1:17.00	1800m: 23:24.57	1:20.32	3100m: 40:43.92	1:20.35	4400m: 58:00.93	1:18.85	
	600m: 7:34.78	1:17.45	1900m: 24:45.04	1:20.47	3200m: 42:03.97	1:20.05	4500m: 59:19.27	1:18.34	
	700m: 8:52.98	1:18.20	2000m: 26:05.49	1:20.45	3300m: 43:24.36	1:20.39	4600m: 1:00:37.32	1:18.05	
	800m: 10:10.99	1:18.01	2100m: 27:25.08	1:19.59	3400m: 44:44.57	1:20.21	4700m: 1:01:55.63	1:18.31	
	900m: 11:29.01	1:18.02	2200m: 28:44.19	1:19.11	3500m: 46:05.21	1:20.64	4800m: 1:03:13.95	1:18.32	
	1000m: 12:47.30	1:18.29	2300m: 30:03.96	1:19.77	3600m: 47:25.45	1:20.24	4900m: 1:04:31.90	1:17.95	
	1100m: 14:05.89	1:18.59	2400m: 31:23.28	1:19.32	3700m: 48:46.29	1:20.84	5000m: 1:05:48.93	1:17.03	
	1200m: 15:25.33	1:19.44	2500m: 32:43.29	1:20.01	3800m: 50:06.15	1:19.86			
	1300m: 16:44.57	1:19.24	2600m: 34:03.15	1:19.86	3900m: 51:25.67	1:19.52			