



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - II runda
Lublin, 28. - 29.3.2025

Konkurencja 17
29.03.2025 - 9:32

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	CR
1.	GNACZYŃSKI Michał	18	SMS Szczecin						4:00.22	768	+0,69	
	50m: 28.15 28.15	150m: 1:29.41	30.79	250m: 2:30.87	30.57	350m: 3:31.89	30.21					
	100m: 58.62 30.47	200m: 2:00.30	30.89	300m: 3:01.68	30.81	400m: 4:00.22	28.33					
2.	BIENKOWSKI Mateusz	17	SMS Gdańsk						4:02.57	746	+0,72	
	50m: 27.47 27.47	150m: 1:28.21	31.09	250m: 2:30.72	31.27	350m: 3:33.16	31.21					
	100m: 57.12 29.65	200m: 1:59.45	31.24	300m: 3:01.95	31.23	400m: 4:02.57	29.41					
3.	ŻACZEK Hubert	17	SMS Lublin						4:07.45	703	+0,73	
	50m: 27.72 27.72	150m: 1:29.88	31.16	250m: 2:33.01	31.51	350m: 3:36.56	31.85					
	100m: 58.72 31.00	200m: 2:01.50	31.62	300m: 3:04.71	31.70	400m: 4:07.45	30.89					
4.	WÓJCIK Remigiusz	16	SMS Lublin						4:07.67	701	+0,64	
	50m: 27.43 27.43	150m: 1:29.62	31.36	250m: 2:33.76	32.17	350m: 3:38.41	32.29					
	100m: 58.26 30.83	200m: 2:01.59	31.97	300m: 3:06.12	32.36	400m: 4:07.67	29.26					
5.	KRASKA Mateusz	18	SMS Lublin						4:08.60	693	+0,63	
	50m: 27.98 27.98	150m: 1:29.06	31.09	250m: 2:32.05	31.58	350m: 3:36.68	32.48					
	100m: 57.97 29.99	200m: 2:00.47	31.41	300m: 3:04.20	32.15	400m: 4:08.60	31.92					
6.	PONIEWAŻ Oliwier	18	SMS Lublin						4:08.88	691	+0,66	
	50m: 28.19 28.19	150m: 1:30.22	31.41	250m: 2:34.09	32.10	350m: 3:38.30	32.06					
	100m: 58.81 30.62	200m: 2:01.99	31.77	300m: 3:06.24	32.15	400m: 4:08.88	30.58					
7.	SZELAŻEK Alan	16	SMS Szczecin						4:10.58	677	+0,68	
	50m: 29.09 29.09	150m: 1:32.21	31.64	250m: 2:36.49	32.13	350m: 3:40.37	31.41					
	100m: 1:00.57 31.48	200m: 2:04.36	32.15	300m: 3:08.96	32.47	400m: 4:10.58	30.21					
8.	PIĘTKA Miłosz	18	SMS Szczecin						4:11.19	672	+0,71	
	50m: 28.95 28.95	150m: 1:31.79	31.58	250m: 2:36.07	32.10	350m: 3:40.24	32.02					
	100m: 1:00.21 31.26	200m: 2:03.97	32.18	300m: 3:08.22	32.15	400m: 4:11.19	30.95					
9.	SHYPIN Aliksandr	18	SMS Warszawa Bielany						4:11.98	666	+0,66	
	50m: 27.25 27.25	150m: 1:31.17	32.44	250m: 2:36.04	32.49	350m: 3:41.60	32.38					
	100m: 58.73 31.48	200m: 2:03.55	32.38	300m: 3:09.22	33.18	400m: 4:11.98	30.38					
10.	CIBA Mateusz	17	SMS Szczecin						4:12.49	662	+0,65	
	50m: 29.01 29.01	150m: 1:33.13	32.51	250m: 2:38.10	32.68	350m: 3:43.20	32.67					
	100m: 1:00.62 31.61	200m: 2:05.42	32.29	300m: 3:10.53	32.43	400m: 4:12.49	29.29					
11.	ZGODA Szymon	17	SMS Warszawa Konwiktorska						4:12.52	661	+0,69	
	50m: 28.43 28.43	150m: 1:30.92	31.65	250m: 2:34.86	32.43	350m: 3:40.58	32.88					
	100m: 59.27 30.84	200m: 2:02.43	31.51	300m: 3:07.70	32.84	400m: 4:12.52	31.94					
12.	RACHWAŁ Patryk	17	SMS Kraków						4:14.77	644	+0,73	
	50m: 28.85 28.85	150m: 1:34.81	33.71	250m: 2:38.74	32.04	350m: 3:43.99	32.19					
	100m: 1:01.10 32.25	200m: 2:06.70	31.89	300m: 3:11.80	33.06	400m: 4:14.77	30.78					
13.	TARASEK Igor	15	SMS Warszawa Bielany						4:17.62	623	+0,70	
	50m: 29.02 29.02	150m: 1:33.44	32.59	250m: 2:39.31	32.85	350m: 3:45.78	33.51					
	100m: 1:00.85 31.83	200m: 2:06.46	33.02	300m: 3:12.27	32.96	400m: 4:17.62	31.84					
14.	JAREK Oskar	19	SMS Oświęcim						4:17.77	622	+0,67	
	50m: 28.96 28.96	150m: 1:34.26	33.12	250m: 2:40.43	32.37	350m: 3:46.15	32.70					
	100m: 1:01.14 32.18	200m: 2:08.06	33.80	300m: 3:13.45	33.02	400m: 4:17.77	31.62					
15.	SKAŁACKI Igor	17	SMS Oświęcim						4:18.01	620	+0,69	
	50m: 29.17 29.17	150m: 1:33.70	32.56	250m: 2:39.73	32.88	350m: 3:45.79	32.73					
	100m: 1:01.14 31.97	200m: 2:06.85	33.15	300m: 3:13.06	33.33	400m: 4:18.01	32.22					
16.	MICHAŁSKI Maksymilian	16	SMS Bydgoszcz						4:19.09	612	+0,64	
	50m: 28.18 28.18	150m: 1:33.98	33.41	250m: 2:41.20	33.57	350m: 3:48.22	33.17					
	100m: 1:00.57 32.39	200m: 2:07.63	33.65	300m: 3:15.05	33.85	400m: 4:19.09	30.87					



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - II runda
Lublin, 28. - 29.3.2025

Konkurencja 17, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
17.	SIKORA Cyprian				18	SMS Ostrowiec				4:20.16	605	+0,72
	50m:	28.07	28.07	150m:	1:32.41	32.84	250m:	2:39.39	33.50	350m:	3:47.54	34.08
	100m:	59.57	31.50	200m:	2:05.89	33.48	300m:	3:13.46	34.07	400m:	4:20.16	32.62
18.	OLEDZKI Daniel				17	SMS Warszawa Konwiktorska				4:20.67	601	+0,70
	50m:	28.40	28.40	150m:	1:33.02	33.05	250m:	2:40.07	33.40	350m:	3:48.48	34.58
	100m:	59.97	31.57	200m:	2:06.67	33.65	300m:	3:13.90	33.83	400m:	4:20.67	32.19
19.	TARASIEWICZ Piotr				16	SMS Warszawa Konwiktorska				4:20.78	600	+0,64
	50m:	29.09	29.09	150m:	1:33.97	32.96	250m:	2:40.52	33.41	350m:	3:47.91	34.13
	100m:	1:01.01	31.92	200m:	2:07.11	33.14	300m:	3:13.78	33.26	400m:	4:20.78	32.87
20.	SYLWESTROWICZ Wiktor				18	SMS Bydgoszcz				4:21.16	598	+0,75
	50m:	29.17	29.17	150m:	1:35.19	33.61	250m:	2:42.42	33.79	350m:	3:50.42	33.76
	100m:	1:01.58	32.41	200m:	2:08.63	33.44	300m:	3:16.66	34.24	400m:	4:21.16	30.74
21.	STEFAŃSKI Leon				18	SMS Warszawa Bielany				4:21.74	594	+0,76
	50m:	29.28	29.28	150m:	1:33.71	32.49	250m:	2:40.30	33.44	350m:	3:47.80	33.77
	100m:	1:01.22	31.94	200m:	2:06.86	33.15	300m:	3:14.03	33.73	400m:	4:21.74	33.94
22.	HOŁUB Hubert				15	SMS Warszawa Bielany				4:21.93	593	+0,74
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:37.56	34.00	250m:	2:45.03	33.53	350m:	3:50.45	32.66
	100m:	1:03.56	33.47	200m:	2:11.50	33.94	300m:	3:17.79	32.76	400m:	4:21.93	31.48
23.	CZERWIK Krzysztof				19	SMS Oświęcim				4:22.71	587	+0,73
	50m:	28.88	28.88	150m:	1:34.82	33.48	250m:	2:42.32	33.36	350m:	3:49.19	33.42
	100m:	1:01.34	32.46	200m:	2:08.96	34.14	300m:	3:15.77	33.45	400m:	4:22.71	33.52
24.	CHODAŃ Maciej				19	SMS Olsztyn				4:23.09	585	+0,66
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:36.04	33.25	250m:	2:42.84	33.60	350m:	3:50.36	33.82
	100m:	1:02.79	32.43	200m:	2:09.24	33.20	300m:	3:16.54	33.70	400m:	4:23.09	32.73
25.	MALISZEWSKI Szymon				17	SMS Kraków				4:23.59	581	+0,72
	50m:	29.14	29.14	150m:	1:35.42	33.65	250m:	2:42.75	33.74	350m:	3:50.59	33.72
	100m:	1:01.77	32.63	200m:	2:09.01	33.59	300m:	3:16.87	34.12	400m:	4:23.59	33.00
26.	KOSIAREK Mateusz				15	SMS Wrocław				4:23.76	580	+0,92
	50m:	29.49	29.49	150m:	1:36.33	34.23	250m:	2:44.41	34.12	350m:	3:52.91	33.90
	100m:	1:02.10	32.61	200m:	2:10.29	33.96	300m:	3:19.01	34.60	400m:	4:23.76	30.85
27.	DĘBICKI Marcel				15	SMS Wrocław				4:24.51	575	+0,75
	50m:	29.49	29.49	150m:	1:36.74	34.34	250m:	2:44.88	33.82	350m:	3:52.87	33.78
	100m:	1:02.40	32.91	200m:	2:11.06	34.32	300m:	3:19.09	34.21	400m:	4:24.51	31.64
28.	BATUGOWSKI Szymon				16	SMS Ostrowiec				4:27.48	556	+0,62
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:38.28	34.57	250m:	2:46.40	33.47	350m:	3:54.36	34.00
	100m:	1:03.71	33.61	200m:	2:12.93	34.65	300m:	3:20.36	33.96	400m:	4:27.48	33.12
29.	WOJCIECHOWSKI Antoni				15	SMS Zielona Góra				4:29.13	546	+0,67
	50m:	30.58	30.58	150m:	1:38.62	34.28	250m:	2:47.14	34.35	350m:	3:56.03	34.72
	100m:	1:04.34	33.76	200m:	2:12.79	34.17	300m:	3:21.31	34.17	400m:	4:29.13	33.10
30.	NADAJ Filip				16	SMS Gdańsk				4:30.51	538	+0,71
	50m:	30.14	30.14	150m:	1:38.05	34.52	250m:	2:48.14	34.89	350m:	3:57.10	34.62
	100m:	1:03.53	33.39	200m:	2:13.25	35.20	300m:	3:22.48	34.34	400m:	4:30.51	33.41
31.	SOKOŁOWSKI Franciszek				19	SMS Olsztyn				4:31.54	532	+0,71
	50m:	30.35	30.35	150m:	1:38.90	34.76	250m:	2:48.47	34.89	350m:	3:58.07	34.73
	100m:	1:04.14	33.79	200m:	2:13.58	34.68	300m:	3:23.34	34.87	400m:	4:31.54	33.47
32.	ŁADKA Gabriel				17	SMS Kraków				4:32.06	529	+0,70
	50m:	30.36	30.36	150m:	1:39.88	35.64	250m:	2:50.40	34.76	350m:	3:59.72	34.40
	100m:	1:04.24	33.88	200m:	2:15.64	35.76	300m:	3:25.32	34.92	400m:	4:32.06	32.34
33.	JOSZKO Artur				15	SMS Kraków				4:34.97	512	+0,75
	50m:	31.56	31.56	150m:	1:40.72	34.85	250m:	2:51.01	35.11	350m:	4:00.74	35.05
	100m:	1:05.87	34.31	200m:	2:15.90	35.18	300m:	3:25.69	34.68	400m:	4:34.97	34.23



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - II runda
Lublin, 28. - 29.3.2025

Konkurencja 17, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
34.	ĆWIRKO Dominik				16	SMS Racibórz				4:38.21	494	+0,73
	50m:	29.71	29.71	150m:	1:39.43	35.60	250m:	2:51.02	35.04	350m:	4:02.85	35.59
	100m:	1:03.83	34.12	200m:	2:15.98	36.55	300m:	3:27.26	36.24	400m:	4:38.21	35.36
35.	FEDASZ Alan				17	SMS Warszawa Konwiktorska				4:47.57	448	+0,65
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:43.50	36.32	250m:	2:57.00	36.85	350m:	4:11.36	37.19
	100m:	1:07.18	35.40	200m:	2:20.15	36.65	300m:	3:34.17	37.17	400m:	4:47.57	36.21
36.	MATSIUK Kyryło				16	SMS Gdańsk				5:06.61	369	+0,74
	50m:	34.37	34.37	150m:	1:51.14	38.64	250m:	3:09.61	39.26	350m:	4:29.48	39.90
	100m:	1:12.50	38.13	200m:	2:30.35	39.21	300m:	3:49.58	39.97	400m:	5:06.61	37.13
PK	BLUJ Aleksander				16	PZP				4:07.90	699	+0,69
	50m:	28.05	28.05	150m:	1:30.87	32.05	250m:	2:34.52	31.84	350m:	3:37.79	31.01
	100m:	58.82	30.77	200m:	2:02.68	31.81	300m:	3:06.78	32.26	400m:	4:07.90	30.11
PK	CHARKOT Krzysztof				17	SMS Lublin				4:14.53	646	+0,79
	50m:	29.60	29.60	150m:	1:34.35	32.68	250m:	2:39.74	32.68	350m:	3:44.74	32.35
	100m:	1:01.67	32.07	200m:	2:07.06	32.71	300m:	3:12.39	32.65	400m:	4:14.53	29.79
PK	KORONA Eryk				16	SMS Szczecin				4:14.77	644	+0,74
	50m:	29.40	29.40	150m:	1:33.77	32.67	250m:	2:39.06	32.35	350m:	3:44.11	32.12
	100m:	1:01.10	31.70	200m:	2:06.71	32.94	300m:	3:11.99	32.93	400m:	4:14.77	30.66
PK	WASILEWSKI Mateusz				17	SMS Lublin				4:16.35	632	+0,67
	50m:	28.76	28.76	150m:	1:32.75	32.53	250m:	2:37.90	32.76	350m:	3:44.38	33.49
	100m:	1:00.22	31.46	200m:	2:05.14	32.39	300m:	3:10.89	32.99	400m:	4:16.35	31.97
PK	MAJEWSKI Igor				16	SMS Lublin				4:18.38	617	+0,72
	50m:	29.82	29.82	150m:	1:34.96	32.73	250m:	2:40.85	33.04	350m:	3:46.36	32.54
	100m:	1:02.23	32.41	200m:	2:07.81	32.85	300m:	3:13.82	32.97	400m:	4:18.38	32.02
PK	FRONCZEK Błażej				16	SMS Lublin				4:22.93	586	+0,59
	50m:	29.29	29.29	150m:	1:34.82	33.20	250m:	2:42.33	33.93	350m:	3:50.31	34.06
	100m:	1:01.62	32.33	200m:	2:08.40	33.58	300m:	3:16.25	33.92	400m:	4:22.93	32.62