

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 17
29.04.2025 - 11:17

Kobiet, 400m zmienny

O P E N
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 19 - 23	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 18	4:43.39	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debica	20.05.2005
Rekord Polski 17	4:45.13	SZCZEPANIAK Karolina	00114	Rome (ITA)	02.08.2009
Rekord Polski 16	4:45.38	KNOP Aleksandra	01605	Łódź	25.05.2018
Rekord Polski 15	4:45.38	KNOP Aleksandra	01605	Lodz	25.05.2018
Rekord Polski 14	4:52.05	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	19.05.2017

Minimum kwalifikacyjne MŚ Seniorów - Singapur Open: 4:43.06 / Minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów - Otpeni 14 - 18: 4:50.73 /
Minimum kwalifikacyjne ME Juniorów - Samorin 17 - 18: 4:53.92; 14 - 16: 4:56.86 / Minimum kwalifikacyjne ME U-23 - Samorin 19 -
23: 4:48.72 / Minimum kwalifikacyjne Uniwersjada - Berlin 19 - 26: 4:48.72

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Wiek				Czas				Pkt.	CR
1. PRZYBYLSKA Oliwia	18 KU AZS UMCS Lublin				4:58.55				694A	+0,81
50m: 31.99 31.99	150m: 1:47.00 38.53	250m: 3:06.32 41.95	350m: 4:24.18 35.51							
100m: 1:08.47 36.48	200m: 2:24.37 37.37	300m: 3:48.67 42.35	400m: 4:58.55 34.37							
2. KNOP Aleksandra	22 UKS 190 Łódź				5:01.91				671A	+0,67
50m: 30.53 30.53	150m: 1:44.19 38.70	250m: 3:05.65 43.59	350m: 4:26.15 36.09							
100m: 1:05.49 34.96	200m: 2:22.06 37.87	300m: 3:50.06 44.41	400m: 5:01.91 35.76							
3. RODZIEWICZ Alicja	17 UKS Nawa Skierniewice				5:07.85				633A	+0,76
50m: 32.48 32.48	150m: 1:48.59 38.70	250m: 3:11.14 44.08	350m: 4:31.92 36.14							
100m: 1:09.89 37.41	200m: 2:27.06 38.47	300m: 3:55.78 44.64	400m: 5:07.85 35.93							
4. SULAK Antonina	19 AZS AWF Katowice				5:08.57				628A	+0,79
50m: 33.29 33.29	150m: 1:49.96 39.57	250m: 3:12.04 44.12	350m: 4:33.45 36.71							
100m: 1:10.39 37.10	200m: 2:27.92 37.96	300m: 3:56.74 44.70	400m: 5:08.57 35.12							
HERBREDEK Gabriela	22 UKS GIM 92 Ursynów				5:08.57				628A	+0,64
50m: 31.29 31.29	150m: 1:49.72 41.75	250m: 3:12.48 43.31	350m: 4:34.27 37.87							
100m: 1:07.97 36.68	200m: 2:29.17 39.45	300m: 3:56.40 43.92	400m: 5:08.57 34.30							
6. GLIŃSKA Oliwia	18 TP Zielona Góra				5:08.72				628A	+0,91
50m: 33.12 33.12	150m: 1:48.35 38.39	250m: 3:11.73 45.82	350m: 4:33.39 36.91							
100m: 1:09.96 36.84	200m: 2:25.91 37.56	300m: 3:56.48 44.75	400m: 5:08.72 35.33							
7. WOŹAKOWSKA Zofia	18 KU AZS UMCS Lublin				5:11.36				612A	+0,74
50m: 33.89 33.89	150m: 1:54.84 41.09	250m: 3:16.62 41.95	350m: 4:35.54 36.46							
100m: 1:13.75 39.86	200m: 2:34.67 39.83	300m: 3:59.08 42.46	400m: 5:11.36 35.82							
8. DRAGAN Julia	21 KS OLIMPIA Lublin				5:12.54				605A	+0,81
50m: 32.60 32.60	150m: 1:53.76 42.14	250m: 3:19.51 44.44	350m: 4:38.17 35.22							
100m: 1:11.62 39.02	200m: 2:35.07 41.31	300m: 4:02.95 43.44	400m: 5:12.54 34.37							
9. GOŁUB Karolina	15 UKS GIM 92 Ursynów				5:13.59				599A	+0,77
50m: 32.47 32.47	150m: 1:50.11 40.05	250m: 3:16.13 46.78	350m: 4:40.12 36.87							
100m: 1:10.06 37.59	200m: 2:29.35 39.24	300m: 4:03.25 47.12	400m: 5:13.59 33.47							
10. BRZOZOWSKA Julia	17 KU AZS UMCS Lublin				5:13.99				596A	+0,75
50m: 33.27 33.27	150m: 1:51.65 39.91	250m: 3:16.46 46.64	350m: 4:38.66 36.23							
100m: 1:11.74 38.47	200m: 2:29.82 38.17	300m: 4:02.43 45.97	400m: 5:13.99 35.33							
11. KUCZMAR Aleksandra	16 UKP Polonia Warszawa				5:15.74				587B	+0,65
50m: 32.91 32.91	150m: 1:51.86 40.38	250m: 3:17.14 45.91	350m: 4:39.76 36.62							
100m: 1:11.48 38.57	200m: 2:31.23 39.37	300m: 4:03.14 46.00	400m: 5:15.74 35.98							
12. STEFAŃCZYK Magdalena	17 CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej				5:16.47				583B	+0,73
50m: 33.55 33.55	150m: 1:53.29 41.71	250m: 3:19.15 44.96	350m: 4:41.28 36.74							
100m: 1:11.58 38.03	200m: 2:34.19 40.90	300m: 4:04.54 45.39	400m: 5:16.47 35.19							



Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Eliminacje, O P E N

Pozycja				Wiek							Czas	Pkt.	CR
13.	GAWEŁKO Zuzanna			19	KU AZS UMCS Lublin						5:18.04	574B	+0,69
	50m:	32.99	32.99	150m:	1:52.22	41.13	250m:	3:18.70	45.77	350m:	4:41.69	37.40	
	100m:	1:11.09	38.10	200m:	2:32.93	40.71	300m:	4:04.29	45.59	400m:	5:18.04	36.35	
14.	GOŚCIŃSKA Gabriela			16	UKS SMS Galicja Kraków						5:18.15	573B	+0,71
	50m:	32.13	32.13	150m:	1:53.78	41.87	250m:	3:19.17	44.82	350m:	4:42.30	37.40	
	100m:	1:11.91	39.78	200m:	2:34.35	40.57	300m:	4:04.90	45.73	400m:	5:18.15	35.85	
15.	BOMBA Julia			14	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						5:18.51	571B	+0,73
	50m:	32.78	32.78	150m:	1:52.89	42.35	250m:	3:20.95	47.08	350m:	4:43.75	35.74	
	100m:	1:10.54	37.76	200m:	2:33.87	40.98	300m:	4:08.01	47.06	400m:	5:18.51	34.76	
16.	MLAŚ Viktoria			18	UKP Unia Oświęcim						5:19.62	565B	+0,79
	50m:	33.15	33.15	150m:	1:55.81	42.95	250m:	3:21.21	43.75	350m:	4:44.14	37.64	
	100m:	1:12.86	39.71	200m:	2:37.46	41.65	300m:	4:06.50	45.29	400m:	5:19.62	35.48	
17.	DUDEK Lena			16	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						5:19.69	565B	+0,76
	50m:	32.49	32.49	150m:	1:52.48	42.07	250m:	3:18.74	44.91	350m:	4:42.59	37.84	
	100m:	1:10.41	37.92	200m:	2:33.83	41.35	300m:	4:04.75	46.01	400m:	5:19.69	37.10	
18.	PIEKARSKA Natalia			19	UKS 190 Łódź						5:19.73	565B	+0,72
	50m:	34.13	34.13	150m:	1:56.07	42.85	250m:	3:25.46	48.34	350m:	4:45.79	33.79	
	100m:	1:13.22	39.09	200m:	2:37.12	41.05	300m:	4:12.00	46.54	400m:	5:19.73	33.94	
19.	PLAGA Olga			18	TP Skalar Słupsk						5:20.30	562B	+0,67
	50m:	34.11	34.11	150m:	1:56.02	43.22	250m:	3:22.05	43.94	350m:	4:43.94	37.39	
	100m:	1:12.80	38.69	200m:	2:38.11	42.09	300m:	4:06.55	44.50	400m:	5:20.30	36.36	
20.	WRZESIŃSKA Wiktoria			21	UKS 190 Łódź						5:23.44	546B	+0,83
	50m:	33.59	33.59	150m:	1:57.14	44.59	250m:	3:23.94	43.90	350m:	4:46.71	38.04	
	100m:	1:12.55	38.96	200m:	2:40.04	42.90	300m:	4:08.67	44.73	400m:	5:23.44	36.73	
21.	NIKIEL Natalia			19	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry						5:25.23	537R	+0,69
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:54.88	42.41	250m:	3:21.81	46.14	350m:	4:46.75	38.45	
	100m:	1:12.47	38.49	200m:	2:35.67	40.79	300m:	4:08.30	46.49	400m:	5:25.23	38.48	
22.	KAPKA Antonina			16	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						5:26.23	532R	+0,72
	50m:	33.08	33.08	150m:	1:54.50	42.40	250m:	3:21.07	45.07	350m:	4:47.65	39.70	
	100m:	1:12.10	39.02	200m:	2:36.00	41.50	300m:	4:07.95	46.88	400m:	5:26.23	38.58	
23.	PASTUSZUK Zuzanna			15	KU AZS UMCS Lublin						5:27.69	525	+0,67
	50m:	32.93	32.93	150m:	1:56.00	43.27	250m:	3:26.71	48.34	350m:	4:51.83	37.18	
	100m:	1:12.73	39.80	200m:	2:38.37	42.37	300m:	4:14.65	47.94	400m:	5:27.69	35.86	
24.	NIKIEL Emilia			14	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry						5:28.03	523	+0,86
	50m:	35.87	35.87	150m:	1:59.41	41.07	250m:	3:28.21	48.65	350m:	4:53.42	36.56	
	100m:	1:18.34	42.47	200m:	2:39.56	40.15	300m:	4:16.86	48.65	400m:	5:28.03	34.61	
25.	SOBOLAK Gabriela			16	UKS GIM 92 Ursynów						5:30.45	512	+0,73
	50m:	34.28	34.28	150m:	1:58.05	43.49	250m:	3:26.70	45.34	350m:	4:53.96	40.55	
	100m:	1:14.56	40.28	200m:	2:41.36	43.31	300m:	4:13.41	46.71	400m:	5:30.45	36.49	
26.	LIPKOWSKA Paulina			16	UKP Polonia Warszawa						5:33.16	499	+0,80
	50m:	33.87	33.87	150m:	1:57.96	42.99	250m:	3:27.63	49.32	350m:	4:55.63	37.77	
	100m:	1:14.97	41.10	200m:	2:38.31	40.35	300m:	4:17.86	50.23	400m:	5:33.16	37.53	
27.	TATARA Patrycja			14	MKS AVIA Świdnik						5:37.18	482	+0,78
	50m:	34.23	34.23	150m:	2:00.22	43.63	250m:	3:30.85	48.97	350m:	4:59.27	39.31	
	100m:	1:16.59	42.36	200m:	2:41.88	41.66	300m:	4:19.96	49.11	400m:	5:37.18	37.91	
28.	WALCZYK Hanna			15	Grudziądzki KP Orka						5:37.62	480	+0,82
	50m:	32.58	32.58	150m:	1:56.11	44.15	250m:	3:28.97	49.26	350m:	4:59.31	39.96	
	100m:	1:11.96	39.38	200m:	2:39.71	43.60	300m:	4:19.35	50.38	400m:	5:37.62	38.31	

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Eliminacje, O P E N

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
29. JANECKA Maria	19 MKS SP 63 Bydgoszcz								5:38.07	478	+0,73
50m:	32.94	32.94	150m:	1:54.61	42.95	250m:	3:25.50	49.11	350m:	4:57.74	41.04
100m:	1:11.66	38.72	200m:	2:36.39	41.78	300m:	4:16.70	51.20	400m:	5:38.07	40.33
30. JACIOW Magdalena	15 UKS Aqua Team Mikołów								5:39.39	472	+0,69
50m:	32.58	32.58	150m:	1:59.09	47.08	250m:	3:31.91	46.29	350m:	4:59.29	39.46
100m:	1:12.01	39.43	200m:	2:45.62	46.53	300m:	4:19.83	47.92	400m:	5:39.39	40.10
31. KULIGA Katarzyna	14 Dwójka Morena Gdańsk								6:02.26	388	+0,89
50m:	38.36	38.36	150m:	2:11.63	46.30	250m:	3:45.42	49.15	350m:	5:20.40	43.46
100m:	1:25.33	46.97	200m:	2:56.27	44.64	300m:	4:36.94	51.52	400m:	6:02.26	41.86
32. DOMAGAŁA Katarzyna	16 UKS Feniks Dębica								6:08.23	370	+0,64
50m:	35.26	35.26	150m:	2:10.31	48.44	250m:	3:46.41	49.40	350m:	5:24.20	46.09
100m:	1:21.87	46.61	200m:	2:57.01	46.70	300m:	4:38.11	51.70	400m:	6:08.23	44.03