

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 17
29.04.2025 - 18:10

Kobiet, 400m zmienny

O P E N
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 19 - 23	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Beijing (CHN)	09.08.2008
Rekord Polski 18	4:43.39	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debica	20.05.2005
Rekord Polski 17	4:45.13	SZCZEPANIAK Karolina	00114	Rome (ITA)	02.08.2009
Rekord Polski 16	4:45.38	KNOP Aleksandra	01605	Łódź	25.05.2018
Rekord Polski 15	4:45.38	KNOP Aleksandra	01605	Lodz	25.05.2018
Rekord Polski 14	4:52.05	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	19.05.2017

Minimum kwalifikacyjne MŚ Seniorów - Singapur Open: 4:43.06 / Minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów - Otpeni 14 - 18: 4:50.73 /
Minimum kwalifikacyjne ME Juniorów - Samorin 17 - 18: 4:53.92; 14 - 16: 4:56.86 / Minimum kwalifikacyjne ME U-23 - Samorin 19 -
23: 4:48.72 / Minimum kwalifikacyjne Uniwersjada - Berlin 19 - 26: 4:48.72

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

Finał A

1. KNOP Aleksandra 22 UKS 190 Łódź **4:41.07** 832 +0,67
minimum kwalifikacyjne MŚ Seniorów, minimum kwalifikacyjne ME U-23, wynik lepszy od min. kwalifikacyjnego Uniwersjady

50m:	29.73	29.73	150m:	1:38.91	35.81	250m:	2:55.32	41.88	350m:	4:09.58	32.06
100m:	1:03.10	33.37	200m:	2:13.44	34.53	300m:	3:37.52	42.20	400m:	4:41.07	31.49

2. PRZYBYLSKA Oliwia 18 KU AZS UMCS Lublin **4:57.33** 703 +0,91
50m: 31.60 31.60 150m: 1:46.98 38.44 250m: 3:06.21 41.73 350m: 4:23.15 34.96
100m: 1:08.54 36.94 200m: 2:24.48 37.50 300m: 3:48.19 41.98 400m: 4:57.33 34.18

3. HERBREDEK Gabriela 22 UKS GIM 92 Ursynów **5:02.82** 665 +0,61
50m: 31.36 31.36 150m: 1:48.03 40.19 250m: 3:09.84 42.93 350m: 4:29.67 36.22
100m: 1:07.84 36.48 200m: 2:26.91 38.88 300m: 3:53.45 43.61 400m: 5:02.82 33.15

4. SULAK Antonina 19 AZS AWF Katowice **5:03.74** 659 +0,79
50m: 32.44 32.44 150m: 1:48.32 39.33 250m: 3:09.25 43.51 350m: 4:29.11 36.95
100m: 1:08.99 36.55 200m: 2:25.74 37.42 300m: 3:52.16 42.91 400m: 5:03.74 34.63

5. RODZIEWICZ Alicja 17 UKS Nawa Skierniewice **5:05.23** 649 +0,74
50m: 32.18 32.18 150m: 1:48.32 38.53 250m: 3:10.63 44.07 350m: 4:30.04 34.99
100m: 1:09.79 37.61 200m: 2:26.56 38.24 300m: 3:55.05 44.42 400m: 5:05.23 35.19

6. GLIŃSKA Oliwia 18 TP Zielona Góra **5:07.35** 636 +0,74
50m: 32.61 32.61 150m: 1:47.70 38.25 250m: 3:10.50 45.00 350m: 4:32.11 36.43
100m: 1:09.45 36.84 200m: 2:25.50 37.80 300m: 3:55.68 45.18 400m: 5:07.35 35.24

7. DRAGAN Julia 21 KS OLIMPIA Lublin **5:08.54** 629 +0,82
50m: 33.71 33.71 150m: 1:53.82 41.40 250m: 3:17.13 43.15 350m: 4:35.12 34.90
100m: 1:12.42 38.71 200m: 2:33.98 40.16 300m: 4:00.22 43.09 400m: 5:08.54 33.42

8. BRZOZOWSKA Julia 17 KU AZS UMCS Lublin **5:09.47** 623 +0,75
50m: 32.39 32.39 150m: 1:47.81 38.48 250m: 3:11.63 45.79 350m: 4:33.97 36.70
100m: 1:09.33 36.94 200m: 2:25.84 38.03 300m: 3:57.27 45.64 400m: 5:09.47 35.50

9. GOŁUB Karolina 15 UKS GIM 92 Ursynów **5:10.43** 617 +0,71
50m: 32.04 32.04 150m: 1:48.98 40.40 250m: 3:13.44 45.94 350m: 4:36.85 37.56
100m: 1:08.58 36.54 200m: 2:27.50 38.52 300m: 3:59.29 45.85 400m: 5:10.43 33.58

10. WOŹAKOWSKA Zofia 18 KU AZS UMCS Lublin **5:13.97** 597 +0,81
50m: 33.85 33.85 150m: 1:54.98 40.96 250m: 3:18.25 42.66 350m: 4:37.93 36.44
100m: 1:14.02 40.17 200m: 2:35.59 40.61 300m: 4:01.49 43.24 400m: 5:13.97 36.04

Finał B

11. KUCZMAR Aleksandra 16 UKP Polonia Warszawa **5:09.10** 625 +0,66
50m: 31.88 31.88 150m: 1:49.03 40.48 250m: 3:13.29 45.25 350m: 4:34.73 35.80
100m: 1:08.55 36.67 200m: 2:28.04 39.01 300m: 3:58.93 45.64 400m: 5:09.10 34.37

Splash Meet Manager, 11.81803



Registered to Piotr Bujak

02.05.2025 10:23 - Strona 1

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Finał, O P E N

Pozycja				Wiek							Czas	Pkt.	CR
12.	PIEKARSKA Natalia			19	UKS 190 Łódź						5:09.31	624	+0,70
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:51.03	41.10	250m:	3:17.49	46.22	350m:	4:36.22	33.91	
	100m:	1:09.93	37.13	200m:	2:31.27	40.24	300m:	4:02.31	44.82	400m:	5:09.31	33.09	
13.	BOMBA Julia			14	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						5:13.63	599	+0,69
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:50.30	41.94	250m:	3:17.15	46.26	350m:	4:38.86	35.55	
	100m:	1:08.36	36.54	200m:	2:30.89	40.59	300m:	4:03.31	46.16	400m:	5:13.63	34.77	
14.	GAWELKO Zuzanna			19	KU AZS UMCS Lublin						5:16.23	584	+0,73
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:51.63	42.63	250m:	3:18.70	45.61	350m:	4:41.15	36.85	
	100m:	1:09.00	37.29	200m:	2:33.09	41.46	300m:	4:04.30	45.60	400m:	5:16.23	35.08	
15.	STEFANČZYK Magdalena			17	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						5:16.33	583	+0,76
	50m:	33.40	33.40	150m:	1:53.17	41.92	250m:	3:19.02	45.52	350m:	4:41.66	37.11	
	100m:	1:11.25	37.85	200m:	2:33.50	40.33	300m:	4:04.55	45.53	400m:	5:16.33	34.67	
16.	WRZESIŃSKA Wiktoria			21	UKS 190 Łódź						5:16.61	582	+0,77
	50m:	32.87	32.87	150m:	1:55.44	44.54	250m:	3:20.92	43.59	350m:	4:41.37	35.71	
	100m:	1:10.90	38.03	200m:	2:37.33	41.89	300m:	4:05.66	44.74	400m:	5:16.61	35.24	
17.	MLAŚ Wiktoria			18	UKP Unia Oświęcim						5:17.21	578	+0,81
	50m:	33.74	33.74	150m:	1:55.05	42.72	250m:	3:20.37	43.47	350m:	4:42.07	37.11	
	100m:	1:12.33	38.59	200m:	2:36.90	41.85	300m:	4:04.96	44.59	400m:	5:17.21	35.14	
18.	PLAGA Olga			18	TP Skalar Słupsk						5:18.70	570	+0,68
	50m:	34.07	34.07	150m:	1:54.42	42.02	250m:	3:20.10	44.29	350m:	4:42.39	37.30	
	100m:	1:12.40	38.33	200m:	2:35.81	41.39	300m:	4:05.09	44.99	400m:	5:18.70	36.31	
19.	PASTUSZUK Zuzanna			15	KU AZS UMCS Lublin						5:22.66	550	+0,71
	50m:	32.43	32.43	150m:	1:54.10	42.68	250m:	3:21.85	46.46	350m:	4:46.36	37.06	
	100m:	1:11.42	38.99	200m:	2:35.39	41.29	300m:	4:09.30	47.45	400m:	5:22.66	36.30	
20.	NIKIEL Natalia			19	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry						5:22.98	548	+0,72
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:54.57	42.39	250m:	3:21.37	45.83	350m:	4:46.12	37.05	
	100m:	1:12.18	37.99	200m:	2:35.54	40.97	300m:	4:09.07	47.70	400m:	5:22.98	36.86	