

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 18
29.04.2025 - 18:26

Mężczyzn, 400m zmienny

O P E N
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 19 - 23	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 18	4:18.40	MATCZAK Mateusz	00905	Antwerp (BEL)	22.07.2007
Rekord Polski 17	4:20.27	MATCZAK Mateusz	00905	Palma de Mallorca (ESP)	06.07.2006
Rekord Polski 16	4:26.91	KAŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	15.07.2016
Rekord Polski 15	4:30.55	KAŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	10.07.2015
Rekord Polski 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	16.12.2016

Minimum kwalifikacyjne MŚ Seniorów - Singapur Open: 4:17.48 / Minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów - Otpeni 14 - 18: 4:24.36 /
Minimum kwalifikacyjne ME Juniorów - Samorin 17 - 18: 4:25.64; 14 - 16: 4:28.30 / Minimum kwalifikacyjne ME U-23 - Samorin 19 -
23: 4:22.62 / Minimum kwalifikacyjne Uniwersjada - Berlin 19 - 26: 4:22.62

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
Finał A													
1.	SUCHAŃSKI Filip				20	KU AZS UMCS Lublin					4:22.98	784	+0,73
	50m:	26.19	26.19	150m:	1:29.45	33.06	250m:	2:42.16	40.83	350m:	3:52.17	30.83	
	100m:	56.39	30.20	200m:	2:01.33	31.88	300m:	3:21.34	39.18	400m:	4:22.98	30.81	
2.	MAJOR Erik				18	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					4:23.91	775	+0,72
	minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów												
	50m:	27.54	27.54	150m:	1:34.46	35.06	250m:	2:46.22	37.25	350m:	3:55.10	30.57	
	100m:	59.40	31.86	200m:	2:08.97	34.51	300m:	3:24.53	38.31	400m:	4:23.91	28.81	
3.	PIELA Michał				21	UKP Unia Oświęcim					4:26.95	749	+0,69
	50m:	26.89	26.89	150m:	1:32.60	34.57	250m:	2:43.96	37.42	350m:	3:55.67	32.45	
	100m:	58.03	31.14	200m:	2:06.54	33.94	300m:	3:23.22	39.26	400m:	4:26.95	31.28	
4.	MRÓZ Adam				22	KU AZS UMCS Lublin					4:29.36	729	+0,81
	50m:	28.00	28.00	150m:	1:35.49	35.59	250m:	2:48.58	37.61	350m:	3:59.86	32.87	
	100m:	59.90	31.90	200m:	2:10.97	35.48	300m:	3:26.99	38.41	400m:	4:29.36	29.50	
5.	MIŁKOWSKI Mikołaj				18	UKS 48 Warszawa Śródmieście					4:29.40	729	+0,75
	50m:	27.00	27.00	150m:	1:32.26	34.48	250m:	2:45.36	39.25	350m:	3:57.78	32.26	
	100m:	57.78	30.78	200m:	2:06.11	33.85	300m:	3:25.52	40.16	400m:	4:29.40	31.62	
6.	KAPAŁA Bartosz				19	MTP Kormoran Olsztyn					4:30.89	717	+0,69
	50m:	29.30	29.30	150m:	1:36.69	36.10	250m:	2:51.09	39.53	350m:	4:01.67	31.53	
	100m:	1:00.59	31.29	200m:	2:11.56	34.87	300m:	3:30.14	39.05	400m:	4:30.89	29.22	
7.	TARASIEWICZ Piotr				16	UKP Polonia Warszawa					4:34.31	690	+0,67
	50m:	28.63	28.63	150m:	1:39.19	36.96	250m:	2:53.59	38.46	350m:	4:03.84	31.12	
	100m:	1:02.23	33.60	200m:	2:15.13	35.94	300m:	3:32.72	39.13	400m:	4:34.31	30.47	
8.	KRYŚ Radosław				18	MKP Szczecin					4:34.61	688	+0,69
	50m:	28.24	28.24	150m:	1:36.11	35.07	250m:	2:50.32	39.13	350m:	4:03.14	32.67	
	100m:	1:01.04	32.80	200m:	2:11.19	35.08	300m:	3:30.47	40.15	400m:	4:34.61	31.47	
9.	TARCZYŃSKI Bartosz				18	UKS 190 Łódź					4:35.30	683	+0,68
	50m:	28.16	28.16	150m:	1:39.82	38.46	250m:	2:53.36	37.55	350m:	4:04.94	32.81	
	100m:	1:01.36	33.20	200m:	2:15.81	35.99	300m:	3:32.13	38.77	400m:	4:35.30	30.36	
10.	NOWACKI Błażej				20	KU AZS UMCS Lublin					4:37.16	669	+0,66
	50m:	27.20	27.20	150m:	1:36.93	37.46	250m:	2:51.80	38.46	350m:	4:04.51	33.13	
	100m:	59.47	32.27	200m:	2:13.34	36.41	300m:	3:31.38	39.58	400m:	4:37.16	32.65	

Finał B										
11. KAPAŁA Szymon	22				MTP Kormoran Olsztyn				4:35.22	684 +0,69
50m:	29.00	29.00	150m:	1:38.49	36.22	250m:	2:54.94	41.23	350m:	4:06.21 29.90
100m:	1:02.27	33.27	200m:	2:13.71	35.22	300m:	3:36.31	41.37	400m:	4:35.22 29.01



Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m zmienny, Finał, O P E N

Pozycja				Wiek							Czas	Pkt.	CR
12.	CZERWONKA Jan			17	KU AZS UMCS Lublin						4:37.32	668	+0,70
	50m:	28.90	28.90	150m:	1:39.59	37.24	250m:	2:56.28	39.81	350m:	4:07.33	31.87	
	100m:	1:02.35	33.45	200m:	2:16.47	36.88	300m:	3:35.46	39.18	400m:	4:37.32	29.99	
13.	OŁOWNIA Ignacy			18	KS Delfin Gdynia						4:38.32	661	+0,74
	50m:	28.52	28.52	150m:	1:35.49	35.04	250m:	2:50.62	41.00	350m:	4:06.04	33.75	
	100m:	1:00.45	31.93	200m:	2:09.62	34.13	300m:	3:32.29	41.67	400m:	4:38.32	32.28	
14.	POWROŹNIK Konrad			28	WKS Śląsk						4:38.35	661	+0,77
	50m:	28.40	28.40	150m:	1:38.48	36.54	250m:	2:54.23	39.96	350m:	4:07.32	32.84	
	100m:	1:01.94	33.54	200m:	2:14.27	35.79	300m:	3:34.48	40.25	400m:	4:38.35	31.03	
15.	HALKIEWICZ Maciej			17	UKS Omega Olkusz						4:40.64	645	+0,72
	50m:	28.05	28.05	150m:	1:37.74	36.52	250m:	2:55.56	41.62	350m:	4:09.63	32.22	
	100m:	1:01.22	33.17	200m:	2:13.94	36.20	300m:	3:37.41	41.85	400m:	4:40.64	31.01	
16.	KARWAT Bartłomiej			17	UKS Nawa Skierniewice						4:41.73	637	+0,65
	50m:	29.46	29.46	150m:	1:40.94	37.04	250m:	2:57.05	39.59	350m:	4:10.68	31.70	
	100m:	1:03.90	34.44	200m:	2:17.46	36.52	300m:	3:38.98	41.93	400m:	4:41.73	31.05	
17.	PORWIK Kacper			19	UKP Unia Oświęcim						4:42.15	634	+0,78
	50m:	28.82	28.82	150m:	1:41.65	37.41	250m:	2:58.08	39.46	350m:	4:10.71	32.31	
	100m:	1:04.24	35.42	200m:	2:18.62	36.97	300m:	3:38.40	40.32	400m:	4:42.15	31.44	
18.	MURAS Szymon			19	MKS IKAR Stal Mielec						4:45.88	610	+0,74
	50m:	29.18	29.18	150m:	1:42.07	38.21	250m:	2:58.02	39.10	350m:	4:13.22	34.84	
	100m:	1:03.86	34.68	200m:	2:18.92	36.85	300m:	3:38.38	40.36	400m:	4:45.88	32.66	
19.	DĘBSKI Antoni			16	KS KSZO Ostrowiec Św.						4:51.75	574	+0,67
	50m:	29.52	29.52	150m:	1:41.54	37.95	250m:	3:01.80	42.65	350m:	4:19.22	34.46	
	100m:	1:03.59	34.07	200m:	2:19.15	37.61	300m:	3:44.76	42.96	400m:	4:51.75	32.53	
20.	ZAWADZKI Jakub			19	UKS Ruch Grudziądz						4:53.79	562	+0,73
	50m:	30.13	30.13	150m:	1:42.30	37.16	250m:	3:01.75	42.48	350m:	4:19.79	34.61	
	100m:	1:05.14	35.01	200m:	2:19.27	36.97	300m:	3:45.18	43.43	400m:	4:53.79	34.00	