

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 28
30.04.2025 - 11:34

Mężczyzn, 400m dowolny

O P E N
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	3:45.71	STANCZYK Przemysław	00116	Chiba (JPN)	21.08.2007
Rekord Polski 19 - 23	3:45.71	STANCZYK Przemysław	00116	Chiba (JPN)	21.08.2007
Rekord Polski 18	3:49.21	WOJDAK Wojciech	01006	Dordrecht (NED)	09.07.2014
Rekord Polski 17	3:51.80	WOJDAK Wojciech	03106	Poznań	10.07.2013
Rekord Polski 16	3:56.29	DASZKIEWICZ Michał	01006	Lublin	11.07.2019
Rekord Polski 15	4:00.04	DASZKIEWICZ Michał	01006	Oświęcim	14.07.2018
Rekord Polski 14	4:06.35	WISZNIOWSKI Tymoteusz	04911	Ostrowiec Świętokrzyski	06.07.2024

Minimum kwalifikacyjne MŚ Seniorów - Singapur Open: 3:48.15 / Minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów - Otwarcie 14 - 18: 3:52.33 /
Minimum kwalifikacyjne ME Juniorów - Samorin 17 - 18: 3:56.51; 14 - 16: 3:58.88 / Minimum kwalifikacyjne ME U-23 - Samorin 19 -
23: 3:52.71 / Minimum kwalifikacyjne Uniwersjada - Berlin 19 - 26: 3:52.71

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Wiek				Czas				Pkt.	CR
1. ZABOROWSKI Filip	31				MKP Szczecin				4:01.16	759A +0,69
50m:	27.85	27.85	150m:	1:28.91	30.59	250m:	2:30.46	30.69	350m:	3:32.01 30.81
100m:	58.32	30.47	200m:	1:59.77	30.86	300m:	3:01.20	30.74	400m:	4:01.16 29.15
2. FILIPIAK Mikołaj	19				KS Barrakuda Gdańsk				4:01.32	758A +0,79
50m:	27.40	27.40	150m:	1:28.55	30.67	250m:	2:30.65	30.88	350m:	3:31.93 30.04
100m:	57.88	30.48	200m:	1:59.77	31.22	300m:	3:01.89	31.24	400m:	4:01.32 29.39
3. WALTER Jakub	21				UKP Unia Oświęcim				4:01.42	757A +0,71
50m:	27.28	27.28	150m:	1:28.42	30.88	250m:	2:29.96	30.89	350m:	3:31.98 31.16
100m:	57.54	30.26	200m:	1:59.07	30.65	300m:	3:00.82	30.86	400m:	4:01.42 29.44
4. LITOBORSKI Mikołaj	17				OŚ AZS w Poznaniu				4:01.78	754A +0,75
50m:	27.74	27.74	150m:	1:28.63	30.71	250m:	2:30.16	30.77	350m:	3:31.97 30.53
100m:	57.92	30.18	200m:	1:59.39	30.76	300m:	3:01.44	31.28	400m:	4:01.78 29.81
5. STANISZEWSKI Bartosz	20				MKP Szczecin				4:01.84	753A +0,72
50m:	27.56	27.56	150m:	1:28.15	30.58	250m:	2:29.91	30.82	350m:	3:32.00 30.72
100m:	57.57	30.01	200m:	1:59.09	30.94	300m:	3:01.28	31.37	400m:	4:01.84 29.84
6. GNACZYŃSKI Michał	18				MKP Szczecin				4:02.25	749A +0,67
50m:	27.81	27.81	150m:	1:29.38	30.81	250m:	2:31.60	31.08	350m:	3:33.00 30.48
100m:	58.57	30.76	200m:	2:00.52	31.14	300m:	3:02.52	30.92	400m:	4:02.25 29.25
7. KAPAŁA Bartosz	19				MTP Kormoran Olsztyn				4:02.41	748A +0,69
50m:	28.24	28.24	150m:	1:29.45	30.75	250m:	2:31.28	30.80	350m:	3:33.22 30.63
100m:	58.70	30.46	200m:	2:00.48	31.03	300m:	3:02.59	31.31	400m:	4:02.41 29.19
8. KAPAŁA Szymon	22				MTP Kormoran Olsztyn				4:02.48	747A +0,69
50m:	27.79	27.79	150m:	1:28.90	30.87	250m:	2:30.83	30.73	350m:	3:32.99 31.07
100m:	58.03	30.24	200m:	2:00.10	31.20	300m:	3:01.92	31.09	400m:	4:02.48 29.49
9. WOŹNIAK Piotr	20				MTP Kormoran Olsztyn				4:02.97	743A +0,79
50m:	28.57	28.57	150m:	1:30.32	31.20	250m:	2:32.57	31.29	350m:	3:34.72 31.18
100m:	59.12	30.55	200m:	2:01.28	30.96	300m:	3:03.54	30.97	400m:	4:02.97 28.25
10. RADKIEWICZ Kajetan	20				KU AZS UW				4:03.11	741A +0,71
50m:	29.10	29.10	150m:	1:30.79	31.20	250m:	2:33.33	31.28	350m:	3:35.18 30.30
100m:	59.59	30.49	200m:	2:02.05	31.26	300m:	3:04.88	31.55	400m:	4:03.11 27.93
11. PIĘTKA Miłosz	18				MKP Szczecin				4:04.55	728B +0,73
50m:	28.34	28.34	150m:	1:30.49	31.29	250m:	2:33.11	31.32	350m:	3:34.80 30.68
100m:	59.20	30.86	200m:	2:01.79	31.30	300m:	3:04.12	31.01	400m:	4:04.55 29.75
12. CIBA Mateusz	17				MKP Szczecin				4:04.72	727B +0,66
50m:	28.31	28.31	150m:	1:30.73	31.47	250m:	2:33.75	31.39	350m:	3:35.83 30.80
100m:	59.26	30.95	200m:	2:02.36	31.63	300m:	3:05.03	31.28	400m:	4:04.72 28.89



Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 28, Mężczyzn, 400m dowolny, Eliminacje, O P E N

Pozycja				Wiek							Czas	Pkt.	CR
13.	RYNKIEWICZ Jakub			20	KU AZS UMCS Lublin						4:04.76	726B	+0,68
	50m:	27.78	27.78	150m:	1:29.10	31.01	250m:	2:31.55	31.37	350m:	3:35.06	32.03	
	100m:	58.09	30.31	200m:	2:00.18	31.08	300m:	3:03.03	31.48	400m:	4:04.76	29.70	
14.	BLUJ Aleksander			16	UKS GIM 92 Ursynów						4:05.49	720B	+0,74
	50m:	28.08	28.08	150m:	1:30.63	31.44	250m:	2:33.58	31.31	350m:	3:35.35	30.71	
	100m:	59.19	31.11	200m:	2:02.27	31.64	300m:	3:04.64	31.06	400m:	4:05.49	30.14	
15.	ZDYBEL Adam			20	KS Delfin Gdynia						4:05.91	716B	+0,65
	50m:	28.04	28.04	150m:	1:30.10	31.43	250m:	2:33.03	31.47	350m:	3:36.03	31.26	
	100m:	58.67	30.63	200m:	2:01.56	31.46	300m:	3:04.77	31.74	400m:	4:05.91	29.88	
	DARUL Bartosz			21	MKP Szczecin						4:05.91	716B	+0,73
	50m:	28.47	28.47	150m:	1:30.78	31.41	250m:	2:34.12	31.30	350m:	3:36.43	30.92	
	100m:	59.37	30.90	200m:	2:02.82	32.04	300m:	3:05.51	31.39	400m:	4:05.91	29.48	
17.	GRZEGORCZYK Wiktor			23	AZS AWF Warszawa						4:05.98	716B	+0,79
	50m:	28.46	28.46	150m:	1:30.55	31.33	250m:	2:33.38	31.12	350m:	3:34.35	30.41	
	100m:	59.22	30.76	200m:	2:02.26	31.71	300m:	3:03.94	30.56	400m:	4:05.98	31.63	
18.	JANISZEWSKI Fabian			16	UKS 190 Łódź						4:06.32	713B	+0,77
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:30.85	31.53	250m:	2:33.86	31.76	350m:	3:36.49	31.32	
	100m:	59.32	30.65	200m:	2:02.10	31.25	300m:	3:05.17	31.31	400m:	4:06.32	29.83	
19.	SZELAŹEK Alan			16	MKP Szczecin						4:06.71	709B	+0,69
	50m:	28.49	28.49	150m:	1:30.86	31.24	250m:	2:33.32	30.89	350m:	3:36.56	31.53	
	100m:	59.62	31.13	200m:	2:02.43	31.57	300m:	3:05.03	31.71	400m:	4:06.71	30.15	
20.	HEBEL Maciej			20	AZS AWF Katowice						4:07.07	706B	+0,72
	50m:	27.79	27.79	150m:	1:29.99	31.31	250m:	2:31.75	30.94	350m:	3:34.32	31.53	
	100m:	58.68	30.89	200m:	2:00.81	30.82	300m:	3:02.79	31.04	400m:	4:07.07	32.75	
21.	CISOSKI Hubert			17	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej						4:07.15	705R	+0,68
	50m:	27.87	27.87	150m:	1:30.39	31.47	250m:	2:34.18	31.99	350m:	3:37.27	31.42	
	100m:	58.92	31.05	200m:	2:02.19	31.80	300m:	3:05.85	31.67	400m:	4:07.15	29.88	
22.	REDZIŃSKI VEL RYDZYŃSKI Mateusz			18	KU AZS UMCS Lublin						4:08.30	696R	+0,67
	50m:	28.00	28.00	150m:	1:30.64	31.73	250m:	2:33.83	31.43	350m:	3:37.44	31.83	
	100m:	58.91	30.91	200m:	2:02.40	31.76	300m:	3:05.61	31.78	400m:	4:08.30	30.86	
23.	WIRASZKA Piotr			16	UKS GIM 92 Ursynów						4:08.76	692	+0,67
	50m:	27.81	27.81	150m:	1:30.37	31.46	250m:	2:34.26	32.23	350m:	3:37.98	31.89	
	100m:	58.91	31.10	200m:	2:02.03	31.66	300m:	3:06.09	31.83	400m:	4:08.76	30.78	
24.	FRONCZAK Antoni			19	KU AZS UW						4:09.06	689	+0,65
	50m:	27.91	27.91	150m:	1:29.20	31.04	250m:	2:32.52	31.82	350m:	3:36.94	32.40	
	100m:	58.16	30.25	200m:	2:00.70	31.50	300m:	3:04.54	32.02	400m:	4:09.06	32.12	
25.	ZGODA Szymon			17	UKP Polonia Warszawa						4:09.37	687	+0,67
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:31.92	31.66	250m:	2:35.12	31.90	350m:	3:38.51	31.74	
	100m:	1:00.26	31.59	200m:	2:03.22	31.30	300m:	3:06.77	31.65	400m:	4:09.37	30.86	
26.	WÓJCIK Remigiusz			16	KU AZS UMCS Lublin						4:10.94	674	+0,68
	50m:	27.53	27.53	150m:	1:28.95	30.88	250m:	2:32.94	32.14	350m:	3:39.20	33.45	
	100m:	58.07	30.54	200m:	2:00.80	31.85	300m:	3:05.75	32.81	400m:	4:10.94	31.74	
27.	ULAS Antoni			18	MKS Trójka Łódź						4:11.55	669	+0,68
	50m:	28.16	28.16	150m:	1:32.00	31.97	250m:	2:36.15	31.67	350m:	3:39.01	31.20	
	100m:	1:00.03	31.87	200m:	2:04.48	32.48	300m:	3:07.81	31.66	400m:	4:11.55	32.54	
28.	BIĘKOWSKI Mateusz			17	UKS Żabianka Gdańsk						4:11.68	668	+0,66
	50m:	27.82	27.82	150m:	1:30.51	31.81	250m:	2:33.74	31.54	350m:	3:41.00	34.50	
	100m:	58.70	30.88	200m:	2:02.20	31.69	300m:	3:06.50	32.76	400m:	4:11.68	30.68	

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 28, Mężczyzn, 400m dowolny, Eliminacje, O P E N

Pozycja	Wiek									Czas	Pkt.	CR
29.	SIENKIEWICZ Ignacy				20	AZS AWF Warszawa				4:12.10	665	+0,77
	50m:	28.53	28.53	150m:	1:32.66	32.66	250m:	2:37.77	32.52	350m:	3:42.36	32.14
	100m:	1:00.00	31.47	200m:	2:05.25	32.59	300m:	3:10.22	32.45	400m:	4:12.10	29.74
30.	WISZNIOWSKI Tymoteusz				15	LKS Jedność 32 Przyszowice				4:12.80	659	+0,65
	50m:	28.31	28.31	150m:	1:31.93	31.90	250m:	2:36.60	32.15	350m:	3:41.45	32.31
	100m:	1:00.03	31.72	200m:	2:04.45	32.52	300m:	3:09.14	32.54	400m:	4:12.80	31.35
31.	SZMYTKE Bartosz				18	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:13.32	655	+0,62
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:33.27	33.03	250m:	2:37.52	31.92	350m:	3:42.53	32.33
	100m:	1:00.24	31.57	200m:	2:05.60	32.33	300m:	3:10.20	32.68	400m:	4:13.32	30.79
32.	ŻACZEK Hubert				17	KS Wisła Puławy				4:13.50	654	+0,77
	50m:	28.14	28.14	150m:	1:31.96	32.11	250m:	2:36.77	32.28	350m:	3:42.72	33.11
	100m:	59.85	31.71	200m:	2:04.49	32.53	300m:	3:09.61	32.84	400m:	4:13.50	30.78
33.	KUCHARSKI Paweł				20	AZS AWF Katowice				4:13.51	654	+0,72
	50m:	28.83	28.83	150m:	1:33.72	32.71	250m:	2:38.52	32.05	350m:	3:42.58	31.92
	100m:	1:01.01	32.18	200m:	2:06.47	32.75	300m:	3:10.66	32.14	400m:	4:13.51	30.93
34.	NOWACKI Mieszko				16	KU AZS UMCS Lublin				4:14.25	648	+0,63
	50m:	28.50	28.50	150m:	1:31.88	32.02	250m:	2:37.15	32.57	350m:	3:43.38	33.22
	100m:	59.86	31.36	200m:	2:04.58	32.70	300m:	3:10.16	33.01	400m:	4:14.25	30.87
35.	PAKUŁA Patryk				17	UKS Shark Rudna				4:14.52	646	+0,68
	50m:	28.88	28.88	150m:	1:33.20	32.19	250m:	2:38.40	32.45	350m:	3:43.12	32.01
	100m:	1:01.01	32.13	200m:	2:05.95	32.75	300m:	3:11.11	32.71	400m:	4:14.52	31.40
36.	KRASOWSKI Szymon				19	KS Poznań Poznań				4:15.60	638	+0,71
	50m:	29.41	29.41	150m:	1:34.69	32.77	250m:	2:40.63	32.78	350m:	3:45.55	32.19
	100m:	1:01.92	32.51	200m:	2:07.85	33.16	300m:	3:13.36	32.73	400m:	4:15.60	30.05
37.	PAWLAK Dawid				17	UKS 190 Łódź				4:16.33	632	+0,76
	50m:	29.38	29.38	150m:	1:34.17	32.60	250m:	2:39.38	32.73	350m:	3:44.85	32.81
	100m:	1:01.57	32.19	200m:	2:06.65	32.48	300m:	3:12.04	32.66	400m:	4:16.33	31.48
38.	SOKOŁOWSKI Franciszek				19	MTP Kormoran Olsztyn				4:16.34	632	+0,72
	50m:	29.09	29.09	150m:	1:33.48	32.65	250m:	2:39.11	32.81	350m:	3:44.90	32.86
	100m:	1:00.83	31.74	200m:	2:06.30	32.82	300m:	3:12.04	32.93	400m:	4:16.34	31.44
39.	SZWEDZKI Jakub				25	MKS Trójka Łódź				4:16.42	632	+0,71
	50m:	29.53	29.53	150m:	1:34.07	32.56	250m:	2:39.28	32.44	350m:	3:45.06	33.03
	100m:	1:01.51	31.98	200m:	2:06.84	32.77	300m:	3:12.03	32.75	400m:	4:16.42	31.36
40.	CHODAŃ Maciej				19	MTP Kormoran Olsztyn				4:16.74	629	+0,69
	50m:	29.83	29.83	150m:	1:33.88	32.36	250m:	2:39.20	32.78	350m:	3:44.64	32.62
	100m:	1:01.52	31.69	200m:	2:06.42	32.54	300m:	3:12.02	32.82	400m:	4:16.74	32.10
41.	KONOPKO Michał				15	UKS Aqua Team Mikołów				4:17.12	627	+0,65
	50m:	28.94	28.94	150m:	1:34.03	32.83	250m:	2:40.70	32.96	350m:	3:46.61	32.79
	100m:	1:01.20	32.26	200m:	2:07.74	33.71	300m:	3:13.82	33.12	400m:	4:17.12	30.51
42.	TARASEK Igor				15	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:17.37	625	+0,72
	50m:	29.22	29.22	150m:	1:33.64	32.72	250m:	2:40.24	33.48	350m:	3:47.06	33.46
	100m:	1:00.92	31.70	200m:	2:06.76	33.12	300m:	3:13.60	33.36	400m:	4:17.37	30.31
43.	CHARKOT Krzysztof				17	KU AZS UMCS Lublin				4:17.57	623	+0,75
	50m:	29.70	29.70	150m:	1:34.75	33.06	250m:	2:40.29	32.93	350m:	3:46.00	33.04
	100m:	1:01.69	31.99	200m:	2:07.36	32.61	300m:	3:12.96	32.67	400m:	4:17.57	31.57
44.	NAWRAT Bartosz				15	UKS Na Fali Bytom				4:17.65	623	+0,72
	50m:	28.04	28.04	150m:	1:32.53	32.17	250m:	2:39.38	33.46	350m:	3:45.79	33.04
	100m:	1:00.36	32.32	200m:	2:05.92	33.39	300m:	3:12.75	33.37	400m:	4:17.65	31.86

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 28, Mężczyzn, 400m dowolny, Eliminacje, O P E N

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
45.	HERBUT Oskar				19	SSKSit GLOSATOR Kraków				4:18.55	616	+0,76
	50m:	28.76	28.76	150m:	1:32.87	32.55	250m:	2:39.47	33.43	350m:	3:46.50	33.28
	100m:	1:00.32	31.56	200m:	2:06.04	33.17	300m:	3:13.22	33.75	400m:	4:18.55	32.05
46.	STEFAŃSKI Leon				18	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:18.82	614	+0,77
	50m:	30.12	30.12	150m:	1:36.56	33.23	250m:	2:42.47	32.68	350m:	3:47.77	32.58
	100m:	1:03.33	33.21	200m:	2:09.79	33.23	300m:	3:15.19	32.72	400m:	4:18.82	31.05
47.	HALKIEWICZ Maciej				17	UKS Omega Olkusz				4:20.20	605	+0,76
	50m:	27.93	27.93	150m:	1:32.51	32.80	250m:	2:39.41	33.76	350m:	3:47.35	33.71
	100m:	59.71	31.78	200m:	2:05.65	33.14	300m:	3:13.64	34.23	400m:	4:20.20	32.85
48.	OSAK Kacper				15	Stowarzyszenie TEAM SPORT				4:21.17	598	+0,71
	50m:	29.24	29.24	150m:	1:34.60	33.23	250m:	2:41.46	33.39	350m:	3:49.00	34.16
	100m:	1:01.37	32.13	200m:	2:08.07	33.47	300m:	3:14.84	33.38	400m:	4:21.17	32.17
49.	WASILEWSKI Mateusz				17	KU AZS UMCS Lublin				4:22.18	591	+0,68
	50m:	29.14	29.14	150m:	1:35.02	33.31	250m:	2:42.25	33.99	350m:	3:49.94	33.78
	100m:	1:01.71	32.57	200m:	2:08.26	33.24	300m:	3:16.16	33.91	400m:	4:22.18	32.24
50.	FEDASZ Alan				17	UKP Polonia Warszawa				4:26.20	565	+0,67
	50m:	29.68	29.68	150m:	1:36.22	33.49	250m:	2:44.63	34.27	350m:	3:53.16	34.21
	100m:	1:02.73	33.05	200m:	2:10.36	34.14	300m:	3:18.95	34.32	400m:	4:26.20	33.04
51.	ANDRZEJCZAK Maciej				15	MUKP Korona-Swim Kielce				4:26.58	562	+0,67
	50m:	29.36	29.36	150m:	1:38.45	34.87	250m:	2:47.06	34.01	350m:	3:55.76	34.58
	100m:	1:03.58	34.22	200m:	2:13.05	34.60	300m:	3:21.18	34.12	400m:	4:26.58	30.82
52.	ZAWADZKI Jakub				19	UKS Ruch Grudziądz				4:27.13	559	+0,72
	50m:	29.45	29.45	150m:	1:34.85	33.18	250m:	2:42.99	34.26	350m:	3:52.96	35.11
	100m:	1:01.67	32.22	200m:	2:08.73	33.88	300m:	3:17.85	34.86	400m:	4:27.13	34.17
53.	KRZYSIEK Oskar				15	MUKP Korona-Swim Kielce				4:27.39	557	+0,81
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:38.75	34.79	250m:	2:47.73	34.32	350m:	3:56.15	34.36
	100m:	1:03.96	33.80	200m:	2:13.41	34.66	300m:	3:21.79	34.06	400m:	4:27.39	31.24
54.	FRONCZEK Błażej				16	KU AZS UMCS Lublin				4:28.52	550	+0,62
	50m:	30.97	30.97	150m:	1:38.96	34.45	250m:	2:47.74	34.45	350m:	3:56.58	34.39
	100m:	1:04.51	33.54	200m:	2:13.29	34.33	300m:	3:22.19	34.45	400m:	4:28.52	31.94
55.	SZOREK Igor				15	KU AZS UMCS Lublin				4:28.62	549	+0,82
	50m:	29.97	29.97	150m:	1:37.58	34.52	250m:	2:46.25	34.66	350m:	3:55.78	34.92
	100m:	1:03.06	33.09	200m:	2:11.59	34.01	300m:	3:20.86	34.61	400m:	4:28.62	32.84
56.	MICHALSKI Maksymilian				16	MUKS Piętnastka				4:29.16	546	+0,65
	50m:	29.21	29.21	150m:	1:37.04	34.20	250m:	2:46.56	34.86	350m:	3:56.55	35.06
	100m:	1:02.84	33.63	200m:	2:11.70	34.66	300m:	3:21.49	34.93	400m:	4:29.16	32.61
57.	WIECZOREK Marcel				16	KU AZS UMCS Lublin				4:29.94	541	+0,79
	50m:	29.37	29.37	150m:	1:39.48	35.37	250m:	2:48.71	34.84	350m:	3:57.83	33.46
	100m:	1:04.11	34.74	200m:	2:13.87	34.39	300m:	3:24.37	35.66	400m:	4:29.94	32.11
58.	CZYŻ Adam				19	UKS Omega Olkusz				4:30.21	540	+0,74
	50m:	28.60	28.60	150m:	1:34.92	33.70	250m:	2:44.09	35.00	350m:	3:55.24	35.81
	100m:	1:01.22	32.62	200m:	2:09.09	34.17	300m:	3:19.43	35.34	400m:	4:30.21	34.97
59.	SMYKIEWICZ Mateusz				16	SKP Delfin Kozienice				4:35.76	508	+0,67
	50m:	30.43	30.43	150m:	1:38.63	34.31	250m:	2:49.48	35.10	350m:	4:01.43	35.87
	100m:	1:04.32	33.89	200m:	2:14.38	35.75	300m:	3:25.56	36.08	400m:	4:35.76	34.33
60.	JAŃCZAK Michał				17	MKP Gdańsk				4:37.77	497	+0,87
	50m:	30.72	30.72	150m:	1:40.08	35.03	250m:	2:51.56	35.67	350m:	4:03.56	35.59
	100m:	1:05.05	34.33	200m:	2:15.89	35.81	300m:	3:27.97	36.41	400m:	4:37.77	34.21

Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii OPEN i Młodzieżowców 19-23 lat
Lublin, 28.4. - 1.5.2025

Konkurencja 28, Mężczyzn, 400m dowolny, Eliminacje, O P E N

Pozycja				Wiek						Czas	Pkt.	CR
61.	GRABIŃSKI Tymon			15			UKS G-8 Bielany Warszawa			4:44.53	462	+0,66
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:41.06	36.76	250m:	2:56.32	36.96	350m:	4:10.75	36.32
	100m:	1:04.30	34.43	200m:	2:19.36	38.30	300m:	3:34.43	38.11	400m:	4:44.53	33.78
62.	DUBAS Filip			15			UKS Olimpijczyk 23			4:47.88	446	+0,61
	50m:	32.42	32.42	150m:	1:45.49	37.08	250m:	2:59.83	37.10	350m:	4:13.68	36.57
	100m:	1:08.41	35.99	200m:	2:22.73	37.24	300m:	3:37.11	37.28	400m:	4:47.88	34.20
63.	SOBEK Antoni			15			UKS Olimpijczyk 23			4:48.06	445	+0,93
	50m:	31.72	31.72	150m:	1:44.45	37.45	250m:	2:59.26	37.66	350m:	4:13.63	37.33
	100m:	1:07.00	35.28	200m:	2:21.60	37.15	300m:	3:36.30	37.04	400m:	4:48.06	34.43
64.	SZYBURSKI Artur			15			UKS Ósemka Toruń			4:50.52	434	+0,68
	50m:	31.70	31.70	150m:	1:44.72	37.16	250m:	3:00.41	38.07	350m:	4:15.42	37.17
	100m:	1:07.56	35.86	200m:	2:22.34	37.62	300m:	3:38.25	37.84	400m:	4:50.52	35.10
65.	RYBAK Anatol			14			MTP Lublinianka			4:57.03	406	+0,61
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:47.21	38.11	250m:	3:04.86	38.93	350m:	4:21.98	38.05
	100m:	1:09.10	37.32	200m:	2:25.93	38.72	300m:	3:43.93	39.07	400m:	4:57.03	35.05
66.	BURLIGA Adam			14			UKS Jasień Sucha Beskidzka			4:59.02	398	+0,69
	50m:	30.61	30.61	150m:	1:43.75	37.68	250m:	3:01.84	39.35	350m:	4:20.73	39.82
	100m:	1:06.07	35.46	200m:	2:22.49	38.74	300m:	3:40.91	39.07	400m:	4:59.02	38.29
67.	KOZAK Mateusz			15			KS Wisła Puławy			5:04.41	377	+0,65
	50m:	33.09	33.09	150m:	1:48.12	37.96	250m:	3:07.34	40.27	350m:	4:26.92	39.56
	100m:	1:10.16	37.07	200m:	2:27.07	38.95	300m:	3:47.36	40.02	400m:	5:04.41	37.49
68.	STEFANIAK Szymon			14			KU AZS UMCS Lublin			5:09.96	357	+0,64
	50m:	33.90	33.90	150m:	1:51.75	40.11	250m:	3:11.19	40.09	350m:	4:32.16	41.45
	100m:	1:11.64	37.74	200m:	2:31.10	39.35	300m:	3:50.71	39.52	400m:	5:09.96	37.80