

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 24.5.2025

Konkurencja 30
24.05.2025 - 17:31

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Open	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 19 - 23	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekord Polski 18	4:18.40	MATCZAK Mateusz	00905	Antwerp (BEL)	22.07.2007
Rekord Polski 17	4:20.27	MATCZAK Mateusz	00905	Palma de Mallorca (ESP)	06.07.2006
Rekord Polski 16	4:26.91	KĄŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	15.07.2016
Rekord Polski 15	4:30.55	KĄŁUSOWSKI Jan	00905	Ostrowiec Sw	10.07.2015
Rekord Polski 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	16.12.2016
Rekord LOZP Open	4:19.87	ŚWITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	28.05.2016
Rekord LOZP 18	4:25.01	ŚWITKOWSKI Jan	01003	Oswiecim	18.07.2012
Rekord LOZP 17	4:28.77	POPIEL Mikołaj	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 16	4:34.48	CERTA Maciej	00603	Gorzow Wlkp.	30.11.2007
Rekord LOZP 15	4:38.80	SOBEK Nikodem	02503	Lublin	14.07.2017
Rekord LOZP 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	16.12.2016
Rekord LOZP 13	4:58.51	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	18.12.2015

Punkty: AQUA 2025

Pozycja		Wiek			Czas	Pkt.	CR
---------	--	------	--	--	------	------	----

KATEGORIA A

1. STASZCZYK Filip	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:55.55	317	+0,72
50m: 35.13 35.13	150m: 2:04.37 46.02	250m: 3:41.86 52.41	350m: 5:14.30 40.42		
100m: 1:18.35 43.22	200m: 2:49.45 45.08	300m: 4:33.88 52.02	400m: 5:55.55 41.25		
2. CISZ Alan	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:56.40	315	+0,66
50m: 35.09 35.09	150m: 2:07.93 49.65	250m: 3:45.82 50.76	350m: 5:17.82 41.04		
100m: 1:18.28 43.19	200m: 2:55.06 47.13	300m: 4:36.78 50.96	400m: 5:56.40 38.58		

KATEGORIA B

1. JABŁOŃSKI Maciej	15	MKS AVIA Świdnik	5:08.37	486	+0,75
50m: 31.91 31.91	150m: 1:48.86 40.64	250m: 3:12.60 45.47	350m: 4:33.24 37.26		
100m: 1:08.22 36.31	200m: 2:27.13 38.27	300m: 3:55.98 43.38	400m: 5:08.37 35.13		
2. SMYKIEWICZ Mateusz	16	SKP Delfin Kozienice	5:22.41	425	+0,68
50m: 32.38 32.38	150m: 1:54.09 43.79	250m: 3:23.44 46.90	350m: 4:46.89 36.71		
100m: 1:10.30 37.92	200m: 2:36.54 42.45	300m: 4:10.18 46.74	400m: 5:22.41 35.52		

OPEN

1. CZERWONKA Jan	17	KU AZS UMCS Lublin	4:42.23	634	+0,69
50m: 29.97 29.97	150m: 1:43.40 38.61	250m: 3:00.35 39.29	350m: 4:12.40 32.29		
100m: 1:04.79 34.82	200m: 2:21.06 37.66	300m: 3:40.11 39.76	400m: 4:42.23 29.83		
2. REDZIŃSKI VEL RYDZYŃSKI Mateusz	18	KU AZS UMCS Lublin	4:43.29	627	+0,68
50m: 30.28 30.28	150m: 1:44.02 37.96	250m: 3:00.83 39.75	350m: 4:13.80 32.54		
100m: 1:06.06 35.78	200m: 2:21.08 37.06	300m: 3:41.26 40.43	400m: 4:43.29 29.49		
3. ŻACZEK Hubert	17	KS „Wisła” Puławy	4:43.49	625	+0,76
50m: 28.28 28.28	150m: 1:40.32 38.39	250m: 2:59.37 42.07	350m: 4:13.65 31.93		
100m: 1:01.93 33.65	200m: 2:17.30 36.98	300m: 3:41.72 42.35	400m: 4:43.49 29.84		
4. NOWACKI Błażej	20	KU AZS UMCS Lublin	4:47.80	598	+0,71
50m: 29.18 29.18	150m: 1:42.96 39.05	250m: 3:00.05 39.75	350m: 4:14.30 33.19		
100m: 1:03.91 34.73	200m: 2:20.30 37.34	300m: 3:41.11 41.06	400m: 4:47.80 33.50		
5. TWORKOWSKI Michał	17	UKS SP5 Swim Lublin	5:02.27	516	+0,68
50m: 30.64 30.64	150m: 1:48.16 41.01	250m: 3:08.53 40.45	350m: 4:26.18 36.91		
100m: 1:07.15 36.51	200m: 2:28.08 39.92	300m: 3:49.27 40.74	400m: 5:02.27 36.09		
6. JABŁOŃSKI Maciej	15	MKS AVIA Świdnik	5:08.37	486	+0,75
50m: 31.91 31.91	150m: 1:48.86 40.64	250m: 3:12.60 45.47	350m: 4:33.24 37.26		
100m: 1:08.22 36.31	200m: 2:27.13 38.27	300m: 3:55.98 43.38	400m: 5:08.37 35.13		
7. SMYKIEWICZ Mateusz	16	SKP Delfin Kozienice	5:22.41	425	+0,68
50m: 32.38 32.38	150m: 1:54.09 43.79	250m: 3:23.44 46.90	350m: 4:46.89 36.71		
100m: 1:10.30 37.92	200m: 2:36.54 42.45	300m: 4:10.18 46.74	400m: 5:22.41 35.52		

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 24.5.2025

Konkurencja 30, Mężczyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
8. DRAGAN Dawid	17 KS „OLIMPIA” Lublin								5:24.66	416	+0,74
50m:	34.49	34.49	150m:	2:00.35	45.41	250m:	3:29.46	45.64	350m:	4:51.85	36.27
100m:	1:14.94	40.45	200m:	2:43.82	43.47	300m:	4:15.58	46.12	400m:	5:24.66	32.81
9. STASZCZYK Filip	13 UKS Szkoła Pływania 23 Lublin								5:55.55	317	+0,72
50m:	35.13	35.13	150m:	2:04.37	46.02	250m:	3:41.86	52.41	350m:	5:14.30	40.42
100m:	1:18.35	43.22	200m:	2:49.45	45.08	300m:	4:33.88	52.02	400m:	5:55.55	41.25
10. CISZ Alan	13 UKS Szkoła Pływania 23 Lublin								5:56.40	315	+0,66
50m:	35.09	35.09	150m:	2:07.93	49.65	250m:	3:45.82	50.76	350m:	5:17.82	41.04
100m:	1:18.28	43.19	200m:	2:55.06	47.13	300m:	4:36.78	50.96	400m:	5:56.40	38.58