

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 24.5.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

24.05.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:55

9:00	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	5 Serie	41
9:10	2.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:09	5 Serie	41
9:19	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:20	3 Serie	24
9:39	4.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:25	4 Serie	34
10:04	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:07	2.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:10	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	14
10:18	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	9
10:22	3.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:25	4.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:28	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	6 Serie	54
10:37	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:11	9 Serie	84
10:48	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:51	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	4 Serie	36
11:05	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie	32
11:15	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:18	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:21	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	17
11:26	12.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	25
11:33	9.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:36	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:39	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie	28
11:51	14.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	22
12:02	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:05	12.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:08	15.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	3 Serie	28
12:20	16.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:15	4 Serie	31
12:35	13.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	14.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:41	15.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:44	16.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	Koniec sesji			Całkowity czas		3:47		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

24.05.2025 - 15:00

Rozgrzewka: 14:15 do 14:55

15:00	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie	29
15:05	18.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	5 Serie	45
15:13	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	5 Serie	49
15:20	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	6 Serie	53
15:28	17.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:31	18.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:34	21.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	6
15:38	22.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	17
15:46	19.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:49	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:52	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	4 Serie	37
16:03	24.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	29
16:11	21.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:14	22.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:17	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	18
16:25	26.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:13	3 Serie	22
16:38	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:41	24.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:44	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:13	6 Serie	59
16:57	28.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:16	8 Serie	76
17:13	25.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:16	26.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:19	29.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	2 Serie	12

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 24.5.2025

17:31	30.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:12	2 Serie	11
17:43	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:46	28.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:49	29.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:52	30.	400m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:55	DEKORACJA NAJLEPSZYCH					0:05		
18:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:00		