

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 10. - 13.7.2025

Konkurencja 6
11.07.2025 - 16:43

Dziewcząt, 400m zmienny

15 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Juniorów Mł. 4:45.38 KNOP Aleksandra 01605 Łódź 25.05.2018

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

Finał A

1.	DUDA Natalia	15	MKP Szczecin	5:06.12	644	+0,79
	50m: 32.60 32.60	150m: 1:50.65 40.76	250m: 3:15.43 44.57	350m: 4:33.42 33.10		
	100m: 1:09.89 37.29	200m: 2:30.86 40.21	300m: 4:00.32 44.89	400m: 5:06.12 32.70		
2.	PASTUSZUK Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	5:11.43	611	+0,74
	50m: 31.84 31.84	150m: 1:50.87 41.47	250m: 3:15.25 44.38	350m: 4:35.89 35.87		
	100m: 1:09.40 37.56	200m: 2:30.87 40.00	300m: 4:00.02 44.77	400m: 5:11.43 35.54		
3.	GOŁUB Karolina	15	UKS GIM 92 Ursynów	5:14.56	593	+0,70
	50m: 32.06 32.06	150m: 1:48.64 39.40	250m: 3:15.99 47.56	350m: 4:38.93 36.53		
	100m: 1:09.24 37.18	200m: 2:28.43 39.79	300m: 4:02.40 46.41	400m: 5:14.56 35.63		
4.	OLSZEWSKA Natalia	15	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:20.92	559	+0,73
	50m: 33.95 33.95	150m: 1:53.80 41.41	250m: 3:20.22 46.67	350m: 4:43.85 38.55		
	100m: 1:12.39 38.44	200m: 2:33.55 39.75	300m: 4:05.30 45.08	400m: 5:20.92 37.07		
5.	NOWACKA Emilia	15	UKS SMS Galicja Kraków	5:21.52	555	+0,62
	50m: 33.07 33.07	150m: 1:56.37 43.87	250m: 3:21.68 43.15	350m: 4:44.83 39.08		
	100m: 1:12.50 39.43	200m: 2:38.53 42.16	300m: 4:05.75 44.07	400m: 5:21.52 36.69		
6.	MATYJASEK Olga	15	Swim Team MOSiR Kędzierzyn-Koźle	5:25.83	534	+0,70
	50m: 32.73 32.73	150m: 1:56.37 42.80	250m: 3:26.09 48.18	350m: 4:50.48 37.13		
	100m: 1:13.57 40.84	200m: 2:37.91 41.54	300m: 4:13.35 47.26	400m: 5:25.83 35.35		
7.	KLAJMON Karolina	15	UKS „Nowy Klub Pływacki”	5:26.75	529	
	50m: 32.47 32.47	150m: 1:53.09 43.24	250m: 3:23.51 47.46	350m: 4:50.14 38.64		
	100m: 1:09.85 37.38	200m: 2:36.05 42.96	300m: 4:11.50 47.99	400m: 5:26.75 36.61		
8.	KOŹLAK Hanna	15	UKS HS Team Kryty Basen Kłodzko	5:32.92	500	+0,76
	50m: 33.98 33.98	150m: 2:00.17 45.46	250m: 3:29.84 45.00	350m: 4:55.02 39.80		
	100m: 1:14.71 40.73	200m: 2:44.84 44.67	300m: 4:15.22 45.38	400m: 5:32.92 37.90		
9.	JACIOW Magdalena	15	UKS Aqua Team Mikołów	5:34.72	492	+0,77
	50m: 33.33 33.33	150m: 2:00.60 45.87	250m: 3:29.49 44.50	350m: 4:56.11 39.74		
	100m: 1:14.73 41.40	200m: 2:44.99 44.39	300m: 4:16.37 46.88	400m: 5:34.72 38.61		
10.	WALCZYK Hanna	15	Grudziądzki KP „Orka”	5:36.95	483	+0,80
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:59.01 44.93	250m: 3:31.56 49.11	350m: 4:59.50 38.69		
	100m: 1:14.08 40.97	200m: 2:42.45 43.44	300m: 4:20.81 49.25	400m: 5:36.95 37.45		

Finał B

11.	POLSAKOVA Nina	15	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:35.84	487	+0,74
	50m: 32.74 32.74	150m: 1:57.91 44.67	250m: 3:30.85 49.72	350m: 4:58.55 37.60		
	100m: 1:13.24 40.50	200m: 2:41.13 43.22	300m: 4:20.95 50.10	400m: 5:35.84 37.29		
12.	JENDRYSIK Paulina	15	KP Sukces Chorzów	5:39.60	471	+0,76
	50m: 34.94 34.94	150m: 2:00.87 44.20	250m: 3:33.47 48.79	350m: 5:01.56 38.80		
	100m: 1:16.67 41.73	200m: 2:44.68 43.81	300m: 4:22.76 49.29	400m: 5:39.60 38.04		
13.	ZIENKOWSKA Maja	15	Klub Sportowy "H2O Bochnia"	5:40.89	466	+0,72
	50m: 36.07 36.07	150m: 2:04.31 45.94	250m: 3:35.27 47.12	350m: 5:02.32 39.53		
	100m: 1:18.37 42.30	200m: 2:48.15 43.84	300m: 4:22.79 47.52	400m: 5:40.89 38.57		
14.	STEFANIW Martyna	15	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	5:44.14	453	+0,77
	50m: 36.72 36.72	150m: 2:07.00 46.95	250m: 3:39.65 47.69	350m: 5:06.81 38.97		
	100m: 1:20.05 43.33	200m: 2:51.96 44.96	300m: 4:27.84 48.19	400m: 5:44.14 37.33		



SPONSOR



Polska Grupa Energetyczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 10. - 13.7.2025

Konkurencja 6, Dziewcząt, 400m zmienny, Finał, 15 lat

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.	CR
15.	FITAŁ Karolina		15	UKP Ruda Śląska					5:44.39	452	
	50m: 36.00	36.00	150m: 2:05.25	46.55	250m: 3:41.29	50.49	350m: 5:08.00	37.69			
	100m: 1:18.70	42.70	200m: 2:50.80	45.55	300m: 4:30.31	49.02	400m: 5:44.39	36.39			
16.	SZUSTAK Lena		15	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki					5:46.14	445	+0,77
	50m: 37.26	37.26	150m: 2:06.42	45.93	250m: 3:41.20	50.21	350m: 5:09.60	38.48			
	100m: 1:20.49	43.23	200m: 2:50.99	44.57	300m: 4:31.12	49.92	400m: 5:46.14	36.54			
17.	ARTWIK Zuzanna		15	Akademia SMS Racibórz					5:47.01	442	+0,74
	50m: 40.07	40.07	150m: 2:13.14	47.20	250m: 3:42.74	43.94	350m: 5:08.50	40.35			
	100m: 1:25.94	45.87	200m: 2:58.80	45.66	300m: 4:28.15	45.41	400m: 5:47.01	38.51			
18.	ROGIŃSKA Małgorzata		15	MKP Kołobrzeg					5:47.72	439	+0,68
	50m: 35.06	35.06	150m: 2:05.78	45.28	250m: 3:39.31	48.90	350m: 5:10.70	41.18			
	100m: 1:20.50	45.44	200m: 2:50.41	44.63	300m: 4:29.52	50.21	400m: 5:47.72	37.02			
19.	LISZKA Aniela		15	LKS Jedność 32 Przyszowice					5:48.70	435	+0,77
	50m: 38.66	38.66	150m: 2:11.20	47.04	250m: 3:44.72	47.64	350m: 5:12.64	40.16			
	100m: 1:24.16	45.50	200m: 2:57.08	45.88	300m: 4:32.48	47.76	400m: 5:48.70	36.06			
20.	DZIEWANOWSKA Nikola		15	UKS Delfin Garwolin					6:03.18	385	+0,80
	50m: 37.28	37.28	150m: 2:11.51	50.33	250m: 3:53.64	53.08	350m: 5:25.00	39.30			
	100m: 1:21.18	43.90	200m: 3:00.56	49.05	300m: 4:45.70	52.06	400m: 6:03.18	38.18			

