

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 10. - 13.7.2025

Konkurencja 7
11.07.2025 - 17:00

Chłopców, 400m zmienny

15 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Juniorów Mł. 4:30.55 KAŁUSOWSKI Jan 00905 Ostrowiec Sw 10.07.2015

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

Finał A

1.	LUTOMSKI Jan	15	OŚ AZS w Poznaniu	4:46.07	609	+0,69
	50m: 29.60 29.60	150m: 1:40.59 36.40	250m: 2:58.17 41.43	350m: 4:14.35 33.55		
	100m: 1:04.19 34.59	200m: 2:16.74 36.15	300m: 3:40.80 42.63	400m: 4:46.07 31.72		
2.	STACHOWIAK Wiktor	15	KS Warta Poznań	4:49.35	588	+0,62
	50m: 30.64 30.64	150m: 1:43.90 38.22	250m: 3:02.82 41.07	350m: 4:17.30 33.38		
	100m: 1:05.68 35.04	200m: 2:21.75 37.85	300m: 3:43.92 41.10	400m: 4:49.35 32.05		
3.	KWIATKOWSKI Jan	15	UKS GIM 92 Ursynów	4:50.34	582	
	50m: 30.40 30.40	150m: 1:43.02 36.63	250m: 3:01.63 41.76	350m: 4:17.89 34.13		
	100m: 1:06.39 35.99	200m: 2:19.87 36.85	300m: 3:43.76 42.13	400m: 4:50.34 32.45		
4.	DZIEDZIC Karol	15	UKS SMS Galicja Kraków	4:51.40	576	+0,73
	50m: 28.98 28.98	150m: 1:42.92 38.62	250m: 3:03.76 42.10	350m: 4:19.51 32.61		
	100m: 1:04.30 35.32	200m: 2:21.66 38.74	300m: 3:46.90 43.14	400m: 4:51.40 31.89		
5.	OSTASZEWSKI Szymon	15	UKS GIM 92 Ursynów	4:55.26	554	+0,73
	50m: 29.90 29.90	150m: 1:44.07 38.38	250m: 3:03.82 42.61	350m: 4:21.53 34.60		
	100m: 1:05.69 35.79	200m: 2:21.21 37.14	300m: 3:46.93 43.11	400m: 4:55.26 33.73		
6.	OSAK Kacper	15	Stow. TEAM SPORT	4:57.71	540	+0,71
	50m: 29.81 29.81	150m: 1:43.18 38.48	250m: 3:03.58 42.10	350m: 4:23.33 35.83		
	100m: 1:04.70 34.89	200m: 2:21.48 38.30	300m: 3:47.50 43.92	400m: 4:57.71 34.38		
7.	PARDO Kornel	15	UKS „Frog” Giżycko	4:58.04	538	+0,64
	50m: 29.72 29.72	150m: 1:42.99 38.80	250m: 3:03.17 42.71	350m: 4:23.31 35.31		
	100m: 1:04.19 34.47	200m: 2:20.46 37.47	300m: 3:48.00 44.83	400m: 4:58.04 34.73		
8.	KRZEŚNIAK Jakub	15	OŚ AZS w Poznaniu	4:58.82	534	+0,71
	50m: 31.11 31.11	150m: 1:47.27 40.02	250m: 3:10.00 44.89	350m: 4:27.45 33.31		
	100m: 1:07.25 36.14	200m: 2:25.11 37.84	300m: 3:54.14 44.14	400m: 4:58.82 31.37		
9.	MAKOWSKI Jakub	15	MKP Szczecin	5:02.32	516	+0,71
	50m: 30.89 30.89	150m: 1:48.29 40.52	250m: 3:12.67 45.92	350m: 4:31.33 32.96		
	100m: 1:07.77 36.88	200m: 2:26.75 38.46	300m: 3:58.37 45.70	400m: 5:02.32 30.99		
10.	SKAWIŃSKI Aleksander	15	UKS 307 Warszawa	5:03.52	510	+0,65
	50m: 29.75 29.75	150m: 1:46.95 41.21	250m: 3:09.30 42.69	350m: 4:28.83 36.60		
	100m: 1:05.74 35.99	200m: 2:26.61 39.66	300m: 3:52.23 42.93	400m: 5:03.52 34.69		

Finał B

11.	KOWALSKI Adrian	15	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:02.76	513	+0,71
	50m: 31.02 31.02	150m: 1:47.02 39.86	250m: 3:08.76 42.28	350m: 4:28.55 35.94		
	100m: 1:07.16 36.14	200m: 2:26.48 39.46	300m: 3:52.61 43.85	400m: 5:02.76 34.21		
12.	STARACHOWSKI Maciej	15	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:07.17	492	+0,67
	50m: 32.87 32.87	150m: 1:51.15 39.78	250m: 3:13.72 42.96	350m: 4:33.21 35.48		
	100m: 1:11.37 38.50	200m: 2:30.76 39.61	300m: 3:57.73 44.01	400m: 5:07.17 33.96		
13.	PSODA Filip	15	MKS Jagiellonka Warszawa	5:07.24	491	+0,70
	50m: 31.99 31.99	150m: 1:51.08 41.45	250m: 3:15.16 42.89	350m: 4:33.93 36.08		
	100m: 1:09.63 37.64	200m: 2:32.27 41.19	300m: 3:57.85 42.69	400m: 5:07.24 33.31		
14.	ZASADA Szymon	15	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	5:09.39	481	+0,72
	50m: 33.17 33.17	150m: 1:52.22 39.30	250m: 3:17.78 47.46	350m: 4:38.04 33.27		
	100m: 1:12.92 39.75	200m: 2:30.32 38.10	300m: 4:04.77 46.99	400m: 5:09.39 31.35		



SPONSOR



Polska Grupa Energetyczna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat
Lublin, 10. - 13.7.2025

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 15 lat

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
15.	JAKUBCZYK Robert	15	UKS „Aligator" Gorzyce	5:09.55	480	+0,75					
	50m: 31.06 31.06	150m: 1:48.84 41.61	250m: 3:15.19 45.86	350m: 4:35.77 34.73							
	100m: 1:07.23 36.17	200m: 2:29.33 40.49	300m: 4:01.04 45.85	400m: 5:09.55 33.78							
16.	DUTKIEWICZ Miłosz	15	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	5:11.19	473	+0,77					
	50m: 33.52 33.52	150m: 1:54.29 40.15	250m: 3:16.87 42.58	350m: 4:37.37 36.01							
	100m: 1:14.14 40.62	200m: 2:34.29 40.00	300m: 4:01.36 44.49	400m: 5:11.19 33.82							
17.	GODULA Karol	15	UKS Ósemka Oświęcim	5:13.73	461	+0,63					
	50m: 32.44 32.44	150m: 1:52.20 41.82	250m: 3:17.99 45.28	350m: 4:40.09 35.64							
	100m: 1:10.38 37.94	200m: 2:32.71 40.51	300m: 4:04.45 46.46	400m: 5:13.73 33.64							
18.	KRUK Mateusz	15	MTKP Delfin Toruń	5:15.37	454	+0,79					
	50m: 33.47 33.47	150m: 1:56.33 43.30	250m: 3:21.82 43.81	350m: 4:41.38 36.30							
	100m: 1:13.03 39.56	200m: 2:38.01 41.68	300m: 4:05.08 43.26	400m: 5:15.37 33.99							
19.	BRYDA Szymon	15	MKS SP 63 Bydgoszcz	5:23.70	420	+0,81					
	50m: 33.30 33.30	150m: 1:56.59 42.00	250m: 3:26.39 47.95	350m: 4:49.74 34.81							
	100m: 1:14.59 41.29	200m: 2:38.44 41.85	300m: 4:14.93 48.54	400m: 5:23.70 33.96							
DYSKW.	KRZĄKAŁA Dominik	15	UKS Manta Kochłowice Ruda Śląska								
	G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach - 6.5										

