

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18
27.09.2025 - 16:32

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:11.60	ŚWITKOWSKI Jan	01003	Istanbul (TUR)	13.12.2012
Rekord LOZP 19 +	4:13.22	SUCHAŃSKI Filip	02003	Bydgoszcz	20.12.2024
Rekord LOZP 18	4:11.60	ŚWITKOWSKI Jan	01003	Istanbul (TUR)	13.12.2012
Rekord LOZP 17	4:14.62	POPIEL Mikołaj	03103	Olsztyn	15.12.2023
Rekord LOZP 16	4:20.95	ŚWITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	02.12.2010
Rekord LOZP 15	4:28.38	SOBEK Nikodem	02503	Ostrowiec Sw	03.03.2017
Rekord LOZP 14	4:30.71	SOBEK Nikodem	02503	Olsztyn	11.12.2016

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

JUNIOR MŁODSZY

1. JABŁOŃSKI Maciej	15	MKS AVIA Świdnik	4:59.40	482	+0,73
50m: 31.98 31.98	150m: 1:45.86 38.06	250m: 3:06.26 42.14	350m: 4:25.05 35.11		
100m: 1:07.80 35.82	200m: 2:24.12 38.26	300m: 3:49.94 43.68	400m: 4:59.40 34.35		
2. ZASADA Szymon	15	SP Meduza Pajęczno	5:00.05	479	+0,70
50m: 32.04 32.04	150m: 1:48.27 38.34	250m: 3:08.30 43.79	350m: 4:27.12 34.26		
100m: 1:09.93 37.89	200m: 2:24.51 36.24	300m: 3:52.86 44.56	400m: 5:00.05 32.93		
3. SMOLAREK Filip	15	SP Meduza Pajęczno	5:00.54	476	+0,71
50m: 31.90 31.90	150m: 1:49.31 40.37	250m: 3:12.79 46.44	350m: 4:29.26 32.22		
100m: 1:08.94 37.04	200m: 2:26.35 37.04	300m: 3:57.04 44.25	400m: 5:00.54 31.28		
4. WITEK Franciszek	14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:03.04	465	+0,68
50m: 30.96 30.96	150m: 1:50.31 40.79	250m: 3:13.76 44.65	350m: 4:31.70 34.09		
100m: 1:09.52 38.56	200m: 2:29.11 38.80	300m: 3:57.61 43.85	400m: 5:03.04 31.34		
5. KRASOWSKI Jan	15	KU AZS UMCS Lublin	5:04.52	458	+0,74
50m: 31.19 31.19	150m: 1:49.78 42.24	250m: 3:14.10 44.65	350m: 4:33.24 34.90		
100m: 1:07.54 36.35	200m: 2:29.45 39.67	300m: 3:58.34 44.24	400m: 5:04.52 31.28		
6. TRYDULSKI Wiktor	15	KU AZS UMCS Lublin	5:05.07	455	+0,71
50m: 30.27 30.27	150m: 1:44.64 38.24	250m: 3:10.54 49.29	350m: 4:31.80 33.07		
100m: 1:06.40 36.13	200m: 2:21.25 36.61	300m: 3:58.73 48.19	400m: 5:05.07 33.27		
7. JÓŹWIAK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	5:06.16	451	+0,69
50m: 30.34 30.34	150m: 1:45.35 39.41	250m: 3:11.08 45.98	350m: 4:32.20 34.84		
100m: 1:05.94 35.60	200m: 2:25.10 39.75	300m: 3:57.36 46.28	400m: 5:06.16 33.96		
8. SZYBURSKI Artur	15	KU AZS UMCS Lublin	5:06.51	449	+0,66
50m: 33.13 33.13	150m: 1:53.28 41.85	250m: 3:16.13 41.22	350m: 4:32.93 34.96		
100m: 1:11.43 38.30	200m: 2:34.91 41.63	300m: 3:57.97 41.84	400m: 5:06.51 33.58		
9. BAŁAŻAK Stanisław	14	KU AZS UMCS Lublin	5:09.42	437	+0,74
50m: 32.38 32.38	150m: 1:51.68 42.43	250m: 3:15.44 42.36	350m: 4:34.11 35.79		
100m: 1:09.25 36.87	200m: 2:33.08 41.40	300m: 3:58.32 42.88	400m: 5:09.42 35.31		
10. JUSIAK Bartłomiej	14	UKS SP5 Swim Lublin	5:13.75	419	+0,73
50m: 33.43 33.43	150m: 1:49.97 38.91	250m: 3:16.34 46.01	350m: 4:39.16 35.63		
100m: 1:11.06 37.63	200m: 2:30.33 40.36	300m: 4:03.53 47.19	400m: 5:13.75 34.59		
11. CHAŁAT Adam	15	KU AZS UMCS Lublin	5:13.86	418	+0,80
50m: 33.61 33.61	150m: 1:53.52 39.50	250m: 3:16.77 45.45	350m: 4:40.01 36.51		
100m: 1:14.02 40.41	200m: 2:31.32 37.80	300m: 4:03.50 46.73	400m: 5:13.86 33.85		
12. ZAMECKI Aleksander	15	KU AZS UMCS Lublin	5:14.44	416	+0,72
50m: 32.83 32.83	150m: 1:53.14 39.93	250m: 3:18.39 46.38	350m: 4:41.00 35.42		
100m: 1:13.21 40.38	200m: 2:32.01 38.87	300m: 4:05.58 47.19	400m: 5:14.44 33.44		
13. PIETRASZ Szymon	15	KU AZS UMCS Lublin	5:21.55	389	+0,68
50m: 32.37 32.37	150m: 1:52.06 40.94	250m: 3:21.68 48.06	350m: 4:47.21 36.11		
100m: 1:11.12 38.75	200m: 2:33.62 41.56	300m: 4:11.10 49.42	400m: 5:21.55 34.34		
14. KORONA Ignacy	14	MKS AVIA Świdnik	5:22.79	384	+0,62
50m: 34.21 34.21	150m: 1:58.58 44.11	250m: 3:26.68 45.10	350m: 4:48.72 36.48		
100m: 1:14.47 40.26	200m: 2:41.58 43.00	300m: 4:12.24 45.56	400m: 5:22.79 34.07		
15. WITKOWSKI Tymon	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	5:22.81	384	+0,83
50m: 35.50 35.50	150m: 2:00.50 43.69	250m: 3:27.66 43.75	350m: 4:48.15 37.93		
100m: 1:16.81 41.31	200m: 2:43.91 43.41	300m: 4:10.22 42.56	400m: 5:22.81 34.66		

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18, Chłopców, 400m zmienny, JUNIOR MŁODSZY

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
16.	RYBAK Anatol				14	MTP Lublinianka					5:23.33	383	+0,70
	50m:	35.02	35.02	150m:	1:59.29	43.20	250m:	3:26.45	44.51	350m:	4:48.06	36.79	
	100m:	1:16.09	41.07	200m:	2:41.94	42.65	300m:	4:11.27	44.82	400m:	5:23.33	35.27	
17.	TARKOWSKI Michał				15	MKS AVIA Świdnik					5:23.72	381	+0,78
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:56.41	44.97	250m:	3:27.30	47.25	350m:	4:50.50	35.91	
	100m:	1:11.44	38.43	200m:	2:40.05	43.64	300m:	4:14.59	47.29	400m:	5:23.72	33.22	
18.	MAKOWSKI Piotr				14	KU AZS UMCS Lublin					5:25.53	375	+0,79
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:53.97	42.29	250m:	3:22.26	48.46	350m:	4:49.05	37.73	
	100m:	1:11.68	38.88	200m:	2:33.80	39.83	300m:	4:11.32	49.06	400m:	5:25.53	36.48	
19.	DUBAS Filip				15	KU AZS UMCS Lublin					5:25.69	374	+0,64
	50m:	34.89	34.89	150m:	1:59.80	42.04	250m:	3:30.60	48.76	350m:	4:53.34	34.85	
	100m:	1:17.76	42.87	200m:	2:41.84	42.04	300m:	4:18.49	47.89	400m:	5:25.69	32.35	
20.	RENDĄ Michał				15	MTP Lublinianka					5:28.16	366	+0,75
	50m:	33.03	33.03	150m:	1:55.59	42.13	250m:	3:25.41	49.04	350m:	4:51.74	37.05	
	100m:	1:13.46	40.43	200m:	2:36.37	40.78	300m:	4:14.69	49.28	400m:	5:28.16	36.42	
21.	PAWLIK Nikodem				14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin					5:31.91	354	+0,81
	50m:	34.32	34.32	150m:	1:59.54	43.89	250m:	3:30.21	47.67	350m:	4:55.14	37.57	
	100m:	1:15.65	41.33	200m:	2:42.54	43.00	300m:	4:17.57	47.36	400m:	5:31.91	36.77	
22.	ŚCIRKA Joachim				15	MKS AVIA Świdnik					5:32.40	352	+0,76
	50m:	34.62	34.62	150m:	1:56.79	42.09	250m:	3:26.31	46.76	350m:	4:52.78	40.32	
	100m:	1:14.70	40.08	200m:	2:39.55	42.76	300m:	4:12.46	46.15	400m:	5:32.40	39.62	
23.	RATAJ Damian				14	UKP Fala Kraśnik					5:32.96	350	+0,77
	50m:	36.32	36.32	150m:	2:00.65	40.87	250m:	3:30.94	50.93	350m:	4:57.40	37.33	
	100m:	1:19.78	43.46	200m:	2:40.01	39.36	300m:	4:20.07	49.13	400m:	5:32.96	35.56	
24.	PIZOŃ Gabriel				15	MKS AVIA Świdnik					5:37.37	337	+0,73
	50m:	32.85	32.85	150m:	2:03.17	47.34	250m:	3:37.65	49.53	350m:	5:03.15	36.58	
	100m:	1:15.83	42.98	200m:	2:48.12	44.95	300m:	4:26.57	48.92	400m:	5:37.37	34.22	
25.	JAGIEŁŁO Mateusz				15	MKS AVIA Świdnik					5:40.60	327	+0,77
	50m:	32.60	32.60	150m:	1:59.59	46.00	250m:	3:32.53	48.03	350m:	5:02.56	40.20	
	100m:	1:13.59	40.99	200m:	2:44.50	44.91	300m:	4:22.36	49.83	400m:	5:40.60	38.04	
26.	SMORGA Igor				14	UKS Wodnik Krasnystaw					5:42.11	323	+0,78
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:55.49	44.88	250m:	3:31.50	52.15	350m:	5:05.22	40.98	
	100m:	1:10.61	37.64	200m:	2:39.35	43.86	300m:	4:24.24	52.74	400m:	5:42.11	36.89	
27.	STEFANIAK Szymon				14	KU AZS UMCS Lublin					5:44.71	316	+0,72
	50m:	35.75	35.75	150m:	2:03.79	44.39	250m:	3:33.84	47.62	350m:	5:05.72	43.47	
	100m:	1:19.40	43.65	200m:	2:46.22	42.43	300m:	4:22.25	48.41	400m:	5:44.71	38.99	
28.	NOWAKOWSKI Oskar				14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin					5:48.89	304	+0,68
	50m:	36.70	36.70	150m:	2:05.87	45.61	250m:	3:41.40	50.30	350m:	5:11.43	40.68	
	100m:	1:20.26	43.56	200m:	2:51.10	45.23	300m:	4:30.75	49.35	400m:	5:48.89	37.46	
29.	KARAŚ Jan				15	MKS AVIA Świdnik					5:51.72	297	+0,81
	50m:	34.07	34.07	150m:	2:02.98	48.68	250m:	3:41.04	50.88	350m:	5:13.02	40.77	
	100m:	1:14.30	40.23	200m:	2:50.16	47.18	300m:	4:32.25	51.21	400m:	5:51.72	38.70	
30.	ZIREBIEC Kajetan				14	KU AZS UMCS Lublin					5:57.06	284	+0,67
	50m:	34.55	34.55	150m:	2:04.75	47.46	250m:	3:41.46	50.92	350m:	5:16.15	42.58	
	100m:	1:17.29	42.74	200m:	2:50.54	45.79	300m:	4:33.57	52.11	400m:	5:57.06	40.91	
31.	KOZAK Mateusz				15	KP Strzałka Puławy					5:57.25	283	+0,63
	50m:	35.89	35.89	150m:	2:10.00	44.78	250m:	3:48.65	52.90	350m:	5:20.24	39.56	
	100m:	1:25.22	49.33	200m:	2:55.75	45.75	300m:	4:40.68	52.03	400m:	5:57.25	37.01	
32.	PAPROCKI Andrzej				15	KS OLIMPIA Lublin					6:01.05	275	+0,71
	50m:	36.88	36.88	150m:	2:11.62	48.67	250m:	3:48.45	50.27	350m:	5:21.76	42.53	
	100m:	1:22.95	46.07	200m:	2:58.18	46.56	300m:	4:39.23	50.78	400m:	6:01.05	39.29	
33.	CHWIEJCZAK Kacper				14	MTP Lublinianka					6:04.74	266	+0,77
	50m:	39.26	39.26	150m:	2:13.85	47.66	250m:	3:50.75	48.82	350m:	5:23.90	42.58	
	100m:	1:26.19	46.93	200m:	3:01.93	48.08	300m:	4:41.32	50.57	400m:	6:04.74	40.84	

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18, Chłopców, 400m zmienny, JUNIOR MŁODSZY

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR	
34.	ŁUKASIEWICZ Jakub			14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin				6:30.62	217	+0,76	
	50m:	44.90	44.90	150m:	2:31.48	50.73	250m:	4:10.75	50.89	350m:	5:47.44	44.63
	100m:	1:40.75	55.85	200m:	3:19.86	48.38	300m:	5:02.81	52.06	400m:	6:30.62	43.18
35.	ISKRA Filip			14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin				6:57.22	178	+0,76	
	50m:	43.62	43.62	150m:	2:34.94	56.89	250m:	4:30.54	58.26	350m:	6:14.98	46.61
	100m:	1:38.05	54.43	200m:	3:32.28	57.34	300m:	5:28.37	57.83	400m:	6:57.22	42.24
DYSKW.	RUDAWSKI Franciszek			14	KU AZS UMCS Lublin							
	G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach - 6.5											
DYSKW.	BARTOSZEK Bartłomiej			15	UKS SP5 Swim Lublin				5:32.44		+0,76	
	M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg - 8.3											
	50m:	35.42	35.42	150m:	2:00.14	43.72	250m:	3:29.81	48.82	350m:	4:57.06	38.05
	100m:	1:16.42	41.00	200m:	2:40.99	40.85	300m:	4:19.01	49.20	400m:	5:32.44	35.38

OPEN

1.	CZERWONKA Jan	17	KU AZS UMCS Lublin	4:32.76	637	+0,69
	50m: 29.13 29.13	150m: 1:39.92	37.03 250m: 2:53.42	38.02	350m: 4:02.65	31.54
	100m: 1:02.89 33.76	200m: 2:15.40	35.48 300m: 3:31.11	37.69	400m: 4:32.76	30.11
2.	NOWACKI Mieszko	16	KU AZS UMCS Lublin	4:34.48	626	+0,61
	50m: 29.05 29.05	150m: 1:37.42	34.23 250m: 2:51.43	40.85	350m: 4:04.80	32.35
	100m: 1:03.19 34.14	200m: 2:10.58	33.16 300m: 3:32.45	41.02	400m: 4:34.48	29.68
3.	PIETROŃ Przemysław	18	KU AZS UMCS Lublin	4:34.52	625	+0,66
	50m: 28.79 28.79	150m: 1:38.92	35.87 250m: 2:53.45	39.91	350m: 4:06.01	31.85
	100m: 1:03.05 34.26	200m: 2:13.54	34.62 300m: 3:34.16	40.71	400m: 4:34.52	28.51
4.	PONIEWAŻ Oliwier	18	KU AZS UMCS Lublin	4:38.17	601	+0,70
	50m: 29.78 29.78	150m: 1:40.07	36.57 250m: 2:55.04	40.31	350m: 4:08.19	31.60
	100m: 1:03.50 33.72	200m: 2:14.73	34.66 300m: 3:36.59	41.55	400m: 4:38.17	29.98
5.	JÓŹWIAK Tymoteusz	17	KU AZS UMCS Lublin	4:39.06	595	+0,74
	50m: 27.74 27.74	150m: 1:35.95	36.17 250m: 2:53.89	41.38	350m: 4:08.45	31.82
	100m: 59.78 32.04	200m: 2:12.51	36.56 300m: 3:36.63	42.74	400m: 4:39.06	30.61
6.	ŻACZEK Hubert	17	KU AZS UMCS Lublin	4:40.45	586	+0,78
	50m: 28.73 28.73	150m: 1:39.14	36.63 250m: 2:55.33	40.63	350m: 4:09.82	32.49
	100m: 1:02.51 33.78	200m: 2:14.70	35.56 300m: 3:37.33	42.00	400m: 4:40.45	30.63
7.	SAGAN Jakub	23	AZS AWF Katowice	4:45.22	557	+0,69
	50m: 28.26 28.26	150m: 1:39.55	36.55 250m: 2:56.51	40.51	350m: 4:12.79	34.97
	100m: 1:03.00 34.74	200m: 2:16.00	36.45 300m: 3:37.82	41.31	400m: 4:45.22	32.43
8.	WÓJCİK Rafał	19	UKP Fala Kraśnik	4:50.38	528	+0,77
	50m: 29.30 29.30	150m: 1:41.02	38.87 250m: 3:02.03	43.56	350m: 4:18.76	32.79
	100m: 1:02.15 32.85	200m: 2:18.47	37.45 300m: 3:45.97	43.94	400m: 4:50.38	31.62
9.	WÓJCİK Remigiusz	16	KU AZS UMCS Lublin	4:52.28	518	+0,75
	50m: 29.26 29.26	150m: 1:42.80	39.44 250m: 3:06.13	45.92	350m: 4:22.90	31.25
	100m: 1:03.36 34.10	200m: 2:20.21	37.41 300m: 3:51.65	45.52	400m: 4:52.28	29.38
10.	SKOCZYŁAS Bartosz	16	KU AZS UMCS Lublin	4:53.35	512	+0,68
	50m: 30.08 30.08	150m: 1:46.27	40.54 250m: 3:08.05	42.53	350m: 4:23.40	32.81
	100m: 1:05.73 35.65	200m: 2:25.52	39.25 300m: 3:50.59	42.54	400m: 4:53.35	29.95
11.	JONCZAK Marcel	16	KU AZS UMCS Lublin	4:58.07	488	+0,65
	50m: 28.90 28.90	150m: 1:43.94	40.09 250m: 3:08.32	46.41	350m: 4:27.14	32.89
	100m: 1:03.85 34.95	200m: 2:21.91	37.97 300m: 3:54.25	45.93	400m: 4:58.07	30.93
12.	STEMPURSKI Igor	21	KS OLIMPIA Lublin	4:58.19	488	+0,78
	50m: 30.39 30.39	150m: 1:47.27	40.86 250m: 3:08.82	41.88	350m: 4:25.54	33.70
	100m: 1:06.41 36.02	200m: 2:26.94	39.67 300m: 3:51.84	43.02	400m: 4:58.19	32.65
13.	JABŁOŃSKI Maciej	15	MKS AVIA Świdnik	4:59.40	482	+0,73
	50m: 31.98 31.98	150m: 1:45.86	38.06 250m: 3:06.26	42.14	350m: 4:25.05	35.11
	100m: 1:07.80 35.82	200m: 2:24.12	38.26 300m: 3:49.94	43.68	400m: 4:59.40	34.35

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja				Wiek							Czas	Pkt.	CR
14.	ZASADA Szymon			15	SP Meduza Pajęczno						5:00.05	479	+0,70
	50m:	32.04	32.04	150m:	1:48.27	38.34	250m:	3:08.30	43.79	350m:	4:27.12	34.26	
	100m:	1:09.93	37.89	200m:	2:24.51	36.24	300m:	3:52.86	44.56	400m:	5:00.05	32.93	
15.	SMOLAREK Filip			15	SP Meduza Pajęczno						5:00.54	476	+0,71
	50m:	31.90	31.90	150m:	1:49.31	40.37	250m:	3:12.79	46.44	350m:	4:29.26	32.22	
	100m:	1:08.94	37.04	200m:	2:26.35	37.04	300m:	3:57.04	44.25	400m:	5:00.54	31.28	
16.	DRAGAN Dawid			17	KS OLIMPIA Lublin						5:02.80	466	+0,74
	50m:	32.50	32.50	150m:	1:51.84	40.69	250m:	3:13.10	42.08	350m:	4:29.59	33.21	
	100m:	1:11.15	38.65	200m:	2:31.02	39.18	300m:	3:56.38	43.28	400m:	5:02.80	33.21	
17.	WITEK Franciszek			14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						5:03.04	465	+0,68
	50m:	30.96	30.96	150m:	1:50.31	40.79	250m:	3:13.76	44.65	350m:	4:31.70	34.09	
	100m:	1:09.52	38.56	200m:	2:29.11	38.80	300m:	3:57.61	43.85	400m:	5:03.04	31.34	
18.	WIECZOREK Marcel			16	KU AZS UMCS Lublin						5:03.32	463	+0,81
	50m:	30.85	30.85	150m:	1:46.51	39.51	250m:	3:09.95	45.54	350m:	4:30.86	33.65	
	100m:	1:07.00	36.15	200m:	2:24.41	37.90	300m:	3:57.21	47.26	400m:	5:03.32	32.46	
19.	KRASOWSKI Jan			15	KU AZS UMCS Lublin						5:04.52	458	+0,74
	50m:	31.19	31.19	150m:	1:49.78	42.24	250m:	3:14.10	44.65	350m:	4:33.24	34.90	
	100m:	1:07.54	36.35	200m:	2:29.45	39.67	300m:	3:58.34	44.24	400m:	5:04.52	31.28	
20.	TRYDULSKI Wiktor			15	KU AZS UMCS Lublin						5:05.07	455	+0,71
	50m:	30.27	30.27	150m:	1:44.64	38.24	250m:	3:10.54	49.29	350m:	4:31.80	33.07	
	100m:	1:06.40	36.13	200m:	2:21.25	36.61	300m:	3:58.73	48.19	400m:	5:05.07	33.27	
21.	JÓŹWIAK Marcel			15	KU AZS UMCS Lublin						5:06.16	451	+0,69
	50m:	30.34	30.34	150m:	1:45.35	39.41	250m:	3:11.08	45.98	350m:	4:32.20	34.84	
	100m:	1:05.94	35.60	200m:	2:25.10	39.75	300m:	3:57.36	46.28	400m:	5:06.16	33.96	
22.	SZYBURSKI Artur			15	KU AZS UMCS Lublin						5:06.51	449	+0,66
	50m:	33.13	33.13	150m:	1:53.28	41.85	250m:	3:16.13	41.22	350m:	4:32.93	34.96	
	100m:	1:11.43	38.30	200m:	2:34.91	41.63	300m:	3:57.97	41.84	400m:	5:06.51	33.58	
23.	BAŁAŻAK Stanisław			14	KU AZS UMCS Lublin						5:09.42	437	+0,74
	50m:	32.38	32.38	150m:	1:51.68	42.43	250m:	3:15.44	42.36	350m:	4:34.11	35.79	
	100m:	1:09.25	36.87	200m:	2:33.08	41.40	300m:	3:58.32	42.88	400m:	5:09.42	35.31	
24.	FRONCZEK Błażej			16	KU AZS UMCS Lublin						5:13.11	421	+0,65
	50m:	31.70	31.70	150m:	1:50.64	41.93	250m:	3:18.58	48.32	350m:	4:41.20	33.67	
	100m:	1:08.71	37.01	200m:	2:30.26	39.62	300m:	4:07.53	48.95	400m:	5:13.11	31.91	
25.	MAZEK Michał			16	MKS AVIA Świdnik						5:13.13	421	+0,74
	50m:	31.83	31.83	150m:	1:50.63	41.24	250m:	3:16.64	45.29	350m:	4:39.18	36.68	
	100m:	1:09.39	37.56	200m:	2:31.35	40.72	300m:	4:02.50	45.86	400m:	5:13.13	33.95	
26.	JUSIAK Bartłomiej			14	UKS SP5 Swim Lublin						5:13.75	419	+0,73
	50m:	33.43	33.43	150m:	1:49.97	38.91	250m:	3:16.34	46.01	350m:	4:39.16	35.63	
	100m:	1:11.06	37.63	200m:	2:30.33	40.36	300m:	4:03.53	47.19	400m:	5:13.75	34.59	
27.	CHAŁAT Adam			15	KU AZS UMCS Lublin						5:13.86	418	+0,80
	50m:	33.61	33.61	150m:	1:53.52	39.50	250m:	3:16.77	45.45	350m:	4:40.01	36.51	
	100m:	1:14.02	40.41	200m:	2:31.32	37.80	300m:	4:03.50	46.73	400m:	5:13.86	33.85	
28.	ZAMECKI Aleksander			15	KU AZS UMCS Lublin						5:14.44	416	+0,72
	50m:	32.83	32.83	150m:	1:53.14	39.93	250m:	3:18.39	46.38	350m:	4:41.00	35.42	
	100m:	1:13.21	40.38	200m:	2:32.01	38.87	300m:	4:05.58	47.19	400m:	5:14.44	33.44	
29.	PIETRĄŚ Szymon			15	KU AZS UMCS Lublin						5:21.55	389	+0,68
	50m:	32.37	32.37	150m:	1:52.06	40.94	250m:	3:21.68	48.06	350m:	4:47.21	36.11	
	100m:	1:11.12	38.75	200m:	2:33.62	41.56	300m:	4:11.10	49.42	400m:	5:21.55	34.34	
30.	KORONA Ignacy			14	MKS AVIA Świdnik						5:22.79	384	+0,62
	50m:	34.21	34.21	150m:	1:58.58	44.11	250m:	3:26.68	45.10	350m:	4:48.72	36.48	
	100m:	1:14.47	40.26	200m:	2:41.58	43.00	300m:	4:12.24	45.56	400m:	5:22.79	34.07	
31.	WITKOWSKI Tymon			15	KS AZS AWF Biała Podlaska						5:22.81	384	+0,83
	50m:	35.50	35.50	150m:	2:00.50	43.69	250m:	3:27.66	43.75	350m:	4:48.15	37.93	
	100m:	1:16.81	41.31	200m:	2:43.91	43.41	300m:	4:10.22	42.56	400m:	5:22.81	34.66	

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja				Wiek						Czas	Pkt.	CR
32.	RYBAK Anatol			14	MTP Lublinianka					5:23.33	383	+0,70
	50m:	35.02	35.02	150m:	1:59.29	43.20	250m:	3:26.45	44.51	350m:	4:48.06	36.79
	100m:	1:16.09	41.07	200m:	2:41.94	42.65	300m:	4:11.27	44.82	400m:	5:23.33	35.27
33.	TARKOWSKI Michał			15	MKS AVIA Świdnik					5:23.72	381	+0,78
	50m:	33.01	33.01	150m:	1:56.41	44.97	250m:	3:27.30	47.25	350m:	4:50.50	35.91
	100m:	1:11.44	38.43	200m:	2:40.05	43.64	300m:	4:14.59	47.29	400m:	5:23.72	33.22
34.	MAKOWSKI Piotr			14	KU AZS UMCS Lublin					5:25.53	375	+0,79
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:53.97	42.29	250m:	3:22.26	48.46	350m:	4:49.05	37.73
	100m:	1:11.68	38.88	200m:	2:33.80	39.83	300m:	4:11.32	49.06	400m:	5:25.53	36.48
35.	DUBAS Filip			15	KU AZS UMCS Lublin					5:25.69	374	+0,64
	50m:	34.89	34.89	150m:	1:59.80	42.04	250m:	3:30.60	48.76	350m:	4:53.34	34.85
	100m:	1:17.76	42.87	200m:	2:41.84	42.04	300m:	4:18.49	47.89	400m:	5:25.69	32.35
36.	RENDĄ Michał			15	MTP Lublinianka					5:28.16	366	+0,75
	50m:	33.03	33.03	150m:	1:55.59	42.13	250m:	3:25.41	49.04	350m:	4:51.74	37.05
	100m:	1:13.46	40.43	200m:	2:36.37	40.78	300m:	4:14.69	49.28	400m:	5:28.16	36.42
37.	PAWLIK Nikodem			14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin					5:31.91	354	+0,81
	50m:	34.32	34.32	150m:	1:59.54	43.89	250m:	3:30.21	47.67	350m:	4:55.14	37.57
	100m:	1:15.65	41.33	200m:	2:42.54	43.00	300m:	4:17.57	47.36	400m:	5:31.91	36.77
38.	ŚCIRKA Joachim			15	MKS AVIA Świdnik					5:32.40	352	+0,76
	50m:	34.62	34.62	150m:	1:56.79	42.09	250m:	3:26.31	46.76	350m:	4:52.78	40.32
	100m:	1:14.70	40.08	200m:	2:39.55	42.76	300m:	4:12.46	46.15	400m:	5:32.40	39.62
39.	RATAJ Damian			14	UKP Fala Kraśnik					5:32.96	350	+0,77
	50m:	36.32	36.32	150m:	2:00.65	40.87	250m:	3:30.94	50.93	350m:	4:57.40	37.33
	100m:	1:19.78	43.46	200m:	2:40.01	39.36	300m:	4:20.07	49.13	400m:	5:32.96	35.56
40.	PIZOŃ Gabriel			15	MKS AVIA Świdnik					5:37.37	337	+0,73
	50m:	32.85	32.85	150m:	2:03.17	47.34	250m:	3:37.65	49.53	350m:	5:03.15	36.58
	100m:	1:15.83	42.98	200m:	2:48.12	44.95	300m:	4:26.57	48.92	400m:	5:37.37	34.22
41.	SOBOLEWSKI Igor			17	KS OLIMPIA Lublin					5:37.70	336	+0,75
	50m:	37.67	37.67	150m:	2:07.65	46.27	250m:	3:38.36	46.11	350m:	5:02.12	38.06
	100m:	1:21.38	43.71	200m:	2:52.25	44.60	300m:	4:24.06	45.70	400m:	5:37.70	35.58
42.	JAGIEŁŁO Mateusz			15	MKS AVIA Świdnik					5:40.60	327	+0,77
	50m:	32.60	32.60	150m:	1:59.59	46.00	250m:	3:32.53	48.03	350m:	5:02.56	40.20
	100m:	1:13.59	40.99	200m:	2:44.50	44.91	300m:	4:22.36	49.83	400m:	5:40.60	38.04
43.	SMORGA Igor			14	UKS Wodnik Krasnystaw					5:42.11	323	+0,78
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:55.49	44.88	250m:	3:31.50	52.15	350m:	5:05.22	40.98
	100m:	1:10.61	37.64	200m:	2:39.35	43.86	300m:	4:24.24	52.74	400m:	5:42.11	36.89
44.	STEFANIAK Szymon			14	KU AZS UMCS Lublin					5:44.71	316	+0,72
	50m:	35.75	35.75	150m:	2:03.79	44.39	250m:	3:33.84	47.62	350m:	5:05.72	43.47
	100m:	1:19.40	43.65	200m:	2:46.22	42.43	300m:	4:22.25	48.41	400m:	5:44.71	38.99
45.	NOWAKOWSKI Oskar			14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin					5:48.89	304	+0,68
	50m:	36.70	36.70	150m:	2:05.87	45.61	250m:	3:41.40	50.30	350m:	5:11.43	40.68
	100m:	1:20.26	43.56	200m:	2:51.10	45.23	300m:	4:30.75	49.35	400m:	5:48.89	37.46
46.	KARAŚ Jan			15	MKS AVIA Świdnik					5:51.72	297	+0,81
	50m:	34.07	34.07	150m:	2:02.98	48.68	250m:	3:41.04	50.88	350m:	5:13.02	40.77
	100m:	1:14.30	40.23	200m:	2:50.16	47.18	300m:	4:32.25	51.21	400m:	5:51.72	38.70
47.	ZIREBIEC Kajetan			14	KU AZS UMCS Lublin					5:57.06	284	+0,67
	50m:	34.55	34.55	150m:	2:04.75	47.46	250m:	3:41.46	50.92	350m:	5:16.15	42.58
	100m:	1:17.29	42.74	200m:	2:50.54	45.79	300m:	4:33.57	52.11	400m:	5:57.06	40.91
48.	KOZAK Mateusz			15	KP Strzałka Puławy					5:57.25	283	+0,63
	50m:	35.89	35.89	150m:	2:10.00	44.78	250m:	3:48.65	52.90	350m:	5:20.24	39.56
	100m:	1:25.22	49.33	200m:	2:55.75	45.75	300m:	4:40.68	52.03	400m:	5:57.25	37.01
49.	PAPROCKI Andrzej			15	KS OLIMPIA Lublin					6:01.05	275	+0,71
	50m:	36.88	36.88	150m:	2:11.62	48.67	250m:	3:48.45	50.27	350m:	5:21.76	42.53
	100m:	1:22.95	46.07	200m:	2:58.18	46.56	300m:	4:39.23	50.78	400m:	6:01.05	39.29

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.	CR
50.	CHWIEJCZAK Kacper	14	MTP Lublinianka						6:04.74	266	+0,77
	50m: 39.26 39.26	150m: 2:13.85	47.66	250m: 3:50.75	48.82	350m: 5:23.90	42.58				
	100m: 1:26.19 46.93	200m: 3:01.93	48.08	300m: 4:41.32	50.57	400m: 6:04.74	40.84				
51.	ŁUKASIEWICZ Jakub	14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						6:30.62	217	+0,76
	50m: 44.90 44.90	150m: 2:31.48	50.73	250m: 4:10.75	50.89	350m: 5:47.44	44.63				
	100m: 1:40.75 55.85	200m: 3:19.86	48.38	300m: 5:02.81	52.06	400m: 6:30.62	43.18				
52.	ISKRA Filip	14	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						6:57.22	178	+0,76
	50m: 43.62 43.62	150m: 2:34.94	56.89	250m: 4:30.54	58.26	350m: 6:14.98	46.61				
	100m: 1:38.05 54.43	200m: 3:32.28	57.34	300m: 5:28.37	57.83	400m: 6:57.22	42.24				
DYSKW.	GIRUĆ Michał	16	KU AZS UMCS Lublin								
	<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach - 6.5</i>										
DYSKW.	RUDAWSKI Franciszek	14	KU AZS UMCS Lublin								
	<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach - 6.5</i>										
DYSKW.	RUDAWSKI Cezary	16	KU AZS UMCS Lublin								
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie lub nawrocie) - 7.5</i>										
DYSKW.	BARTOSZEK Bartłomiej	15	UKS SP5 Swim Lublin						5:32.44		+0,76
	<i>M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg - 8.3</i>										
	50m: 35.42 35.42	150m: 2:00.14	43.72	250m: 3:29.81	48.82	350m: 4:57.06	38.05				
	100m: 1:16.42 41.00	200m: 2:40.99	40.85	300m: 4:19.01	49.20	400m: 5:32.44	35.38				
PK	BARABAN Damian	17	KP Strzałka Puławy						5:32.60	351	+0,69
	50m: 32.13 32.13	150m: 1:55.13	44.24	250m: 3:26.95	50.23	350m: 4:55.75	38.04				
	100m: 1:10.89 38.76	200m: 2:36.72	41.59	300m: 4:17.71	50.76	400m: 5:32.60	36.85				