

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej
Lublin, 27.9.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

27.09.2025 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	49
9:55	2.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	76
10:10	3.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:09	7 Serie	62
10:19	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	7 Serie	65
10:29	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie	53
10:41	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie	79
10:56	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:09	7 Serie	62
11:05	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	7 Serie	64
11:15	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	49
11:26	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	9 Serie	84
11:46	11.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:08	6 Serie	60
11:54	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	7 Serie	64
12:04	Koniec sesji			Całkowity czas	2:19			

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

27.09.2025 - 15:15

Rozgrzewka: 14:30 do 15:10

15:15	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie	53
15:26	14.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	9 Serie	89
15:41	15.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:08	7 Serie	63
15:49	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	7 Serie	67
15:58	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:34	5 Serie	47
16:32	18.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:49	7 Serie	64
17:21	19.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:23	6 Serie	58
17:44	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	7 Serie	62
18:12	Koniec sesji			Całkowity czas	2:57			