

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 7. - 8.11.2025

Konkurencja 3
07.11.2025 - 15:58

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:39.71	ZUKOWSKA Paula	03103	Bydgoszcz	01.12.2021
Rekord LOZP 19 +	4:39.71	ZUKOWSKA Paula	03103	Bydgoszcz	01.12.2021
Rekord LOZP 18	4:41.29	ADAMCZYK Julia	03103	Gorzow Wlkp	10.03.2017
Rekord LOZP 17	4:42.09	ADAMCZYK Julia	03103	Olsztyn	18.12.2016
Rekord LOZP 16	4:46.27	SIĘNCZYK Jowita	00903	Ostrowiec Sw	22.12.2013
Rekord LOZP 15	4:47.21	BERNAT Laura	03103	Lodz	11.12.2020
Rekord LOZP 14	4:53.86	SIĘNCZYK Jowita	00903	Poznan	18.12.2011
Rekord LOZP 13	5:05.58	AMILKIEWICZ Aleksandra	01403	Lublin	18.11.2018
Rekord LOZP 12	5:13.32	AMILKIEWICZ Aleksandra	01403	Lublin	09.12.2017

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	CR
---------	------	--	------	------	----

12 - 13 lat

1. ŁACHOWSKA Lena	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:35.05	443	+0,64
50m: 36.56 36.56	150m: 1:59.71 40.71	250m: 3:29.97 48.36	350m: 4:58.14 38.54		
100m: 1:19.00 42.44	200m: 2:41.61 41.90	300m: 4:19.60 49.63	400m: 5:35.05 36.91		
2. STASZCZYK Aleksandra	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:39.59	425	+0,69
50m: 36.41 36.41	150m: 2:02.53 43.83	250m: 3:33.91 47.83	350m: 5:01.66 39.26		
100m: 1:18.70 42.29	200m: 2:46.08 43.55	300m: 4:22.40 48.49	400m: 5:39.59 37.93		
3. ZIĘBA Zuzanna	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:42.06	416	+0,82
50m: 35.48 35.48	150m: 2:01.65 44.32	250m: 3:34.70 49.12	350m: 5:03.26 39.15		
100m: 1:17.33 41.85	200m: 2:45.58 43.93	300m: 4:24.11 49.41	400m: 5:42.06 38.80		
4. FILIPEK Lena	13	UKS „Trójka” Puławy	6:27.57	286	+0,77
50m: 35.86 35.86	150m: 2:13.40 47.16	250m: 3:59.45 1:00.77	350m: 5:45.12 44.08		
100m: 1:26.24 50.38	200m: 2:58.68 45.28	300m: 5:01.04 1:01.59	400m: 6:27.57 42.45		

14 - 15 lat

1. PASTUSZUK Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	5:10.30	558	+0,68
50m: 31.86 31.86	150m: 1:49.94 40.87	250m: 3:13.78 44.88	350m: 4:35.15 35.99		
100m: 1:09.07 37.21	200m: 2:28.90 38.96	300m: 3:59.16 45.38	400m: 5:10.30 35.15		
2. TATARA Patrycja	14	MKS AVIA Świdnik	5:13.67	540	+0,78
50m: 33.09 33.09	150m: 1:53.74 41.06	250m: 3:17.77 45.00	350m: 4:38.82 35.73		
100m: 1:12.68 39.59	200m: 2:32.77 39.03	300m: 4:03.09 45.32	400m: 5:13.67 34.85		
3. ZDYBEL Zuzanna	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	5:21.56	501	+0,68
50m: 33.68 33.68	150m: 1:51.70 39.19	250m: 3:18.25 47.76	350m: 4:44.24 37.80		
100m: 1:12.51 38.83	200m: 2:30.49 38.79	300m: 4:06.44 48.19	400m: 5:21.56 37.32		

OPEN

1. WOŹAKOWSKA Zofia	18	KU AZS UMCS Lublin	5:05.01	587	+0,73
50m: 34.11 34.11	150m: 1:53.78 40.22	250m: 3:13.28 40.48	350m: 4:30.65 35.41		
100m: 1:13.56 39.45	200m: 2:32.80 39.02	300m: 3:55.24 41.96	400m: 5:05.01 34.36		
2. PASTUSZUK Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	5:10.30	558	+0,68
50m: 31.86 31.86	150m: 1:49.94 40.87	250m: 3:13.78 44.88	350m: 4:35.15 35.99		
100m: 1:09.07 37.21	200m: 2:28.90 38.96	300m: 3:59.16 45.38	400m: 5:10.30 35.15		
3. SOBOLAK Gabriela	16	KU AZS UMCS Lublin	5:10.68	556	+0,75
50m: 33.00 33.00	150m: 1:53.25 40.97	250m: 3:14.67 41.88	350m: 4:36.13 37.41		
100m: 1:12.28 39.28	200m: 2:32.79 39.54	300m: 3:58.72 44.05	400m: 5:10.68 34.55		
4. TATARA Patrycja	14	MKS AVIA Świdnik	5:13.67	540	+0,78
50m: 33.09 33.09	150m: 1:53.74 41.06	250m: 3:17.77 45.00	350m: 4:38.82 35.73		
100m: 1:12.68 39.59	200m: 2:32.77 39.03	300m: 4:03.09 45.32	400m: 5:13.67 34.85		
5. ZDYBEL Zuzanna	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	5:21.56	501	+0,68
50m: 33.68 33.68	150m: 1:51.70 39.19	250m: 3:18.25 47.76	350m: 4:44.24 37.80		
100m: 1:12.51 38.83	200m: 2:30.49 38.79	300m: 4:06.44 48.19	400m: 5:21.56 37.32		
6. ŁACHOWSKA Lena	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	5:35.05	443	+0,64
50m: 36.56 36.56	150m: 1:59.71 40.71	250m: 3:29.97 48.36	350m: 4:58.14 38.54		
100m: 1:19.00 42.44	200m: 2:41.61 41.90	300m: 4:19.60 49.63	400m: 5:35.05 36.91		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 7. - 8.11.2025

Konkurencja 3, Kobiet, 400m zmienny, OPEN

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
7. GUZDEK Anna	18 UKP Fala Kraśnik								5:38.38	430	+0,73
50m:	34.52	34.52	150m:	2:01.87	46.24	250m:	3:35.27	47.68	350m:	5:01.29	38.39
100m:	1:15.63	41.11	200m:	2:47.59	45.72	300m:	4:22.90	47.63	400m:	5:38.38	37.09
8. STASZCZYK Aleksandra	13 UKS Szkoła Pływania 23 Lublin								5:39.59	425	+0,69
50m:	36.41	36.41	150m:	2:02.53	43.83	250m:	3:33.91	47.83	350m:	5:01.66	39.26
100m:	1:18.70	42.29	200m:	2:46.08	43.55	300m:	4:22.40	48.49	400m:	5:39.59	37.93
9. ZIĘBA Zuzanna	13 UKS Szkoła Pływania 23 Lublin								5:42.06	416	+0,82
50m:	35.48	35.48	150m:	2:01.65	44.32	250m:	3:34.70	49.12	350m:	5:03.26	39.15
100m:	1:17.33	41.85	200m:	2:45.58	43.93	300m:	4:24.11	49.41	400m:	5:42.06	38.80
10. FILIPEK Lena	13 UKS „Trójka” Puławy								6:27.57	286	+0,77
50m:	35.86	35.86	150m:	2:13.40	47.16	250m:	3:59.45	1:00.77	350m:	5:45.12	44.08
100m:	1:26.24	50.38	200m:	2:58.68	45.28	300m:	5:01.04	1:01.59	400m:	6:27.57	42.45