

Cel

Celem organizacji Wojewódzkiej Ligi Dzieci i Młodzików zwanej dalej Ligą Młodszych jest rywalizacja drużynowa dzieci i młodzików (10, 11 i 12 letnich) należących do klubów zrzeszonych w Lubelskim Okręgowym Związku Pływackim oraz szereg sprawdzianów dla wcześniej wymienionych roczników.

Organizator

Organizatorem każdej z rund Lubelski Okręgowy Związek Pływacki. Do obowiązków organizatora Ligi Młodszych należy:

- udostępnienie pływalni na rozgrzewkę (minimum 30 minut przed zawodami) i na zawody;
- zapewnienie niezależnej Komisji Sędziowskiej;
- zapewnienie nagród: dyplomów za klasyfikację bieżącą i pucharów za klasyfikację końcową.

Uczestnictwo

W Lidze Młodszych mogą uczestniczyć kluby zrzeszone w LOZP posiadające aktualne licencje PZP, które potwierdziły swój udział dokonując wpłaty na konto (do kasy) LOZP za dany rok, w którym odbywają się zawody. Wysokość wpłaty ustala każdorazowo – na dany rok kalendarzowy - Zarząd LOZP. Wszyscy zawodnicy startujący w Lidze Młodszych są zobowiązani do posiadania w SEL statusu AKTYWNY na dzień zawodów. W Lidze Młodszych mogą startować tylko zawodnicy/zawodniczki 10-cio, 11-to i 12-to letni, w konkurencjach swojej grupy wiekowej, zgłoszeni w wyznaczonym terminie. Nie dopuszcza się startów „poza konkursem”.

Przepisy techniczne

Zawody są rozgrywane wg przepisów World Aquatics i PZP seriami na czas. Program wszystkich rund Ligi Młodszych jest zatwierdzany przez Zarząd LOZP. Każdy zawodnik ma prawo zdobywać punkty tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie. Punkty dla drużyny zdobywa tylko trzech pierwszych w danej konkurencji zawodników oraz tylko jedna sztafeta z jednego klubu, jednej sekcji pływackiej.

Punktacja

Punktację prowadzi się wg zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i sztafetowych wg klucza:

- starty indywidualne - 20, 17, 14, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
starty sztafet - 40, 34, 28, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

Nagrody

Nagrodami w każdej rundzie Ligi Młodszych są dyplomy dla sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek i trzech najlepszych zespołów sztafetowych. Nagrodami za całą edycję roczną Ligi Młodszych są puchary dla trzech klubów, które w klasyfikacji łącznej za wszystkie rundy zgromadziły największą ilość punktów oraz puchary/statuetki dla jednego najlepszego w każdym roczniku klubu, który w klasyfikacji łącznej za wszystkie rundy zgromadził największą ilość punktów w tym roczniku. Organizator może zapewnić dodatkowe nagrody dla klubów bądź za starty indywidualne w zależności od środków finansowych, którymi dysponuje.

Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa organizator danej rundy Ligi Młodszych.

Koszty pobytu i przejazdu pokrywają zainteresowane kluby, sekcje pływackie. Koszty nagród podsumowujących całą edycję Ligi za dany rok pokrywa LOZP.

Zarząd LOZP

PROGRAM WOJEWÓDZKIEJ LIGI DZIECI I MŁODZIKÓW 2026

Runda	Konkurencje 10, 11, 12 lat*
I runda	25 NN C, 50 D, 100 K, 200 C
	4 x 50 C K/M
II runda	25 NN G, 50 K, 100 C, 200G
	4 x 50 C MIX, 4 x 50 ZM MIX
III runda	25 D, 50 C, 100 G, 200 K
	4 x 50 ZM K/M
IV runda	25 NN K, 50 G, 100 C, 200 ZM
	6 x 50 C K/M
V runda – FINAŁ	25 NN D, 50 C, 100 ZM, 200 C / 400 C
	4 x 50 C K/M

*) konkurencje dla wszystkich zawodników są takie same, każdy zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch wybranych konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie, poza 200 C / 400 C w V rundzie, gdzie konkurencje są rozdzielone w zależności od roczników – opis poniżej.

25 NN C – 25 m dowolna praca nóg w położeniu na piersiach – zawodnicy startują z wody jedną ręką trzymając się ściany, a w drugiej ręce trzymając deskę; praca ramion (pociągnięcie) jest niedozwolona w żadnym momencie, wypuszczenie deski z ręki jest niedozwolone w jakimkolwiek momencie; zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie do ściany końcowej w dowolny sposób.

25 NN G – 25 m dowolna praca nóg w położeniu na grzbiecie – zawodnicy startują z wody; praca ramion (pociągnięcie jedną lub obiema rękami) jest niedozwolona w żadnym momencie, zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie ściany dowolną częścią ciała w położeniu na grzbiecie, podczas dystansu niedozwolona jest zmiana położenia ciała z grzbietu na piersi.

25 NN K – 25 m praca nóg do stylu klasycznego w położeniu na piersiach – zawodnicy startują z wody jedną ręką trzymając się ściany, a w drugiej ręce trzymając deskę; praca ramion (pociągnięcie) jest niedozwolona w żadnym momencie, wypuszczenie deski z ręki jest niedozwolone w jakimkolwiek momencie; zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie do ściany końcowej w dowolny sposób.

25 NN D – 25 m delfinowa praca nóg w położeniu na grzbiecie – zawodnicy startują z wody; praca ramion (pociągnięcie jedną lub obiema rękami) jest niedozwolona w żadnym momencie, zakończenie dystansu następuje przez dotknięcie ściany dowolną częścią ciała w położeniu na grzbiecie, podczas dystansu niedozwolona jest zmiana położenia ciała z grzbietu na piersi.

Sztafeta 6 x 50 C K/M – prawo startu mają 2 zawodniczki/zawodnicy 10 letni, 2 – 11 letni, 2 – 12 letni w kolejności roczników od najmłodszego do najstarszego.

200 C / 400 C – konkurencja tylko dla określonych roczników: 200 C dla zawodniczek/zawodników 10 i 11 letnich, 400 C tylko dla zawodniczek/zawodników 12 letnich.

Wszystkie sztafety rywalizują oddzielnie w swoich rocznikach i są klasyfikowane w swoich rocznikach, poza sztafetą 6 x 50 C K/M – wspólna kategoria wiekowa dla wszystkich roczników.