



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego - II runda
Lublin, 7. - 8.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ - BLOK POPOŁUDNIOWY

07.03.2026 - 15:50

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

15:50	UROCZYSTE OTWARCIE					0:10		
16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	35
16:05	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	44
16:11	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	25
16:30	4.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	4 Serie	32
16:53	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	25
16:58	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	33
17:03	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	30
17:09	8.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	39
17:16	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	33
17:29	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie	50
17:43	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	30
17:53	12.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	32
18:06	ZGŁASZANIE SKŁADÓW SZTAFET					0:15		
18:21	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	12
18:31	14.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	12
18:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIEŃ - BLOK PORANNY

08.03.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:50

9:00	15.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	12
9:09	16.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	4 Serie	33
9:32	17.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:27	5 Serie	49
9:59	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	32
10:04	19.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	40
10:09	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	26
10:15	21.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	35
10:23	22.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	35
10:31	23.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	34
10:38	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	28
10:49	25.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	39
11:01	26.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie	12
11:21	27.	4 x 200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	2 Serie	12
11:39	Koniec sesji				Całkowity czas	2:39		

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIEŃ - BLOK POPOŁUDNIOWY

08.03.2026 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	36
15:07	29.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	47
15:16	30.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	25
15:26	31.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	41
15:42	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	34
15:47	33.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	36
15:52	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	27
16:04	35.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	36
16:17	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	3 Serie	25
16:49	37.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:57	3 Serie	29
17:46	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	12
17:57	39.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	12
18:07	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		