



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1
21.03.2026 - 14:15

5000m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Mistrzostwa Europy Seniorów OW - Paryż Kobiety: 58:15.00; Mężczyźni: 54:15.00 / Mistrzostwa Świata Juniorów OW - Santa Fe 14 - 15 Kobiety: 1:02:00.00; 14 - 15 Mężczyźni: 59:00.00; 16 - 17 Kobiety: 1:00:30.00; 16 - 17 Mężczyźni: 57:00.00; 18 - 19 Kobiety: 59:00.00; 18 - 19 Mężczyźni: 55:00.00 / Mistrzostwa Europy Juniorów OW - Budapeszt 14 - 15 Kobiety: 1:02:45.00; 14 - 15 Mężczyźni: 59:45.00; 16 - 17 Kobiety: 1:01:15.00; 16 - 17 Mężczyźni: 57:45.00; 18 - 19 Kobiety: 59:45.00; 18 - 19 Mężczyźni: 55:45.00

Punkty: AQUA 2026

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

14 - 15 lat, Dziewcząt

1. NIKIEL Emilia 15 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry 1:01:13.32 582 +0,97
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:09.50	1:09.50	1400m:	16:59.41	1:13.80	2700m:	32:58.01	1:13.44	4000m:	49:00.42	1:14.17
200m:	2:21.25	1:11.75	1500m:	18:13.29	1:13.88	2800m:	34:12.17	1:14.16	4100m:	50:14.16	1:13.74
300m:	3:33.26	1:12.01	1600m:	19:26.64	1:13.35	2900m:	35:26.22	1:14.05	4200m:	51:27.53	1:13.37
400m:	4:46.29	1:13.03	1700m:	20:40.15	1:13.51	3000m:	36:40.23	1:14.01	4300m:	52:41.57	1:14.04
500m:	5:59.51	1:13.22	1800m:	21:53.73	1:13.58	3100m:	37:53.87	1:13.64	4400m:	53:55.40	1:13.83
600m:	7:12.41	1:12.90	1900m:	23:07.57	1:13.84	3200m:	39:07.33	1:13.46	4500m:	55:09.15	1:13.75
700m:	8:25.65	1:13.24	2000m:	24:21.44	1:13.87	3300m:	40:20.99	1:13.66	4600m:	56:22.62	1:13.47
800m:	9:38.82	1:13.17	2100m:	25:35.24	1:13.80	3400m:	41:34.85	1:13.86	4700m:	57:36.31	1:13.69
900m:	10:51.93	1:13.11	2200m:	26:49.03	1:13.79	3500m:	42:49.13	1:14.28	4800m:	58:49.81	1:13.50
1000m:	12:05.41	1:13.48	2300m:	28:02.74	1:13.71	3600m:	44:03.49	1:14.36	4900m:	1:00:02.89	1:13.08
1100m:	13:18.72	1:13.31	2400m:	29:16.51	1:13.77	3700m:	45:17.55	1:14.06	5000m:	1:01:13.32	1:10.43
1200m:	14:32.11	1:13.39	2500m:	30:30.47	1:13.96	3800m:	46:31.64	1:14.09			
1300m:	15:45.61	1:13.50	2600m:	31:44.57	1:14.10	3900m:	47:46.25	1:14.61			

2. BOMBA Julia 15 CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej 1:01:23.34 578 +0,70
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:09.62	1:09.62	1400m:	17:03.86	1:13.59	2700m:	33:04.51	1:14.11	4000m:	49:07.68	1:14.64
200m:	2:22.33	1:12.71	1500m:	18:17.39	1:13.53	2800m:	34:18.70	1:14.19	4100m:	50:21.33	1:13.65
300m:	3:35.70	1:13.37	1600m:	19:31.49	1:14.10	2900m:	35:33.38	1:14.68	4200m:	51:36.06	1:14.73
400m:	4:48.99	1:13.29	1700m:	20:44.69	1:13.20	3000m:	36:46.84	1:13.46	4300m:	52:50.60	1:14.54
500m:	6:02.47	1:13.48	1800m:	21:58.93	1:14.24	3100m:	38:00.34	1:13.50	4400m:	54:04.23	1:13.63
600m:	7:15.31	1:12.84	1900m:	23:12.81	1:13.88	3200m:	39:14.23	1:13.89	4500m:	55:17.84	1:13.61
700m:	8:28.26	1:12.95	2000m:	24:26.34	1:13.53	3300m:	40:27.97	1:13.74	4600m:	56:31.64	1:13.80
800m:	9:41.55	1:13.29	2100m:	25:40.55	1:14.21	3400m:	41:42.26	1:14.29	4700m:	57:45.24	1:13.60
900m:	10:55.81	1:14.26	2200m:	26:54.04	1:13.49	3500m:	42:56.45	1:14.19	4800m:	58:58.84	1:13.60
1000m:	12:09.33	1:13.52	2300m:	28:07.81	1:13.77	3600m:	44:10.22	1:13.77	4900m:	1:00:12.70	1:13.86
1100m:	13:23.14	1:13.81	2400m:	29:21.85	1:14.04	3700m:	45:24.69	1:14.47	5000m:	1:01:23.34	1:10.64
1200m:	14:36.81	1:13.67	2500m:	30:36.00	1:14.15	3800m:	46:39.06	1:14.37			
1300m:	15:50.27	1:13.46	2600m:	31:50.40	1:14.40	3900m:	47:53.04	1:13.98			

3. KACER Maria 14 BOSiR Brzesko 1:03:03.84 533 +0,67

100m:	1:10.26	1:10.26	1400m:	17:32.40	1:17.00	2700m:	34:07.73	1:16.55	4000m:	50:35.86	1:15.76
200m:	2:23.93	1:13.67	1500m:	18:49.12	1:16.72	2800m:	35:24.42	1:16.69	4100m:	51:51.28	1:15.42
300m:	3:38.36	1:14.43	1600m:	20:05.58	1:16.46	2900m:	36:40.76	1:16.34	4200m:	53:06.78	1:15.50
400m:	4:53.93	1:15.57	1700m:	21:21.83	1:16.25	3000m:	37:56.67	1:15.91	4300m:	54:22.33	1:15.55
500m:	6:09.34	1:15.41	1800m:	22:38.44	1:16.61	3100m:	39:12.73	1:16.06	4400m:	55:38.06	1:15.73
600m:	7:25.38	1:16.04	1900m:	23:54.62	1:16.18	3200m:	40:28.60	1:15.87	4500m:	56:53.69	1:15.63
700m:	8:41.49	1:16.11	2000m:	25:11.42	1:16.80	3300m:	41:44.64	1:16.04	4600m:	58:09.04	1:15.35
800m:	9:56.52	1:15.03	2100m:	26:27.99	1:16.57	3400m:	43:00.75	1:16.11	4700m:	59:24.16	1:15.12
900m:	11:12.13	1:15.61	2200m:	27:44.24	1:16.25	3500m:	44:16.68	1:15.93	4800m:	1:00:39.33	1:15.17
1000m:	12:27.97	1:15.84	2300m:	29:00.99	1:16.75	3600m:	45:32.74	1:16.06	4900m:	1:01:53.72	1:14.39
1100m:	13:43.54	1:15.57	2400m:	30:17.78	1:16.79	3700m:	46:48.20	1:15.46	5000m:	1:03:03.84	1:10.12
1200m:	14:59.76	1:16.22	2500m:	31:34.47	1:16.69	3800m:	48:04.15	1:15.95			
1300m:	16:15.40	1:15.64	2600m:	32:51.18	1:16.71	3900m:	49:20.10	1:15.95			

4. WITTBRODT Alicja 15 UKP „Polonia Warszawa” 1:11:48.35 361 +0,87

100m:	1:17.97	1:17.97	1200m:	16:44.99	1:25.05	2300m:	32:25.64	1:25.62	3400m:	48:15.52	1:28.30
200m:	2:40.48	1:22.51	1300m:	18:10.09	1:25.10	2400m:	33:51.23	1:25.59	3500m:	49:44.03	1:28.51
300m:	4:03.36	1:22.88	1400m:	19:36.28	1:26.19	2500m:	35:16.92	1:25.69	3600m:	51:12.26	1:28.23
400m:	5:26.91	1:23.55	1500m:	21:01.60	1:25.32	2600m:	36:41.89	1:24.97	3700m:	52:41.08	1:28.82
500m:	6:50.87	1:23.96	1600m:	22:27.53	1:25.93	2700m:	38:06.35	1:24.46	3800m:	54:10.21	1:29.13
600m:	8:15.46	1:24.59	1700m:	23:53.48	1:25.95	2800m:	39:32.08	1:25.73	3900m:	55:39.69	1:29.48
700m:	9:40.62	1:25.16	1800m:	25:19.22	1:25.74	2900m:	40:58.53	1:26.45	4000m:	57:09.70	1:30.01
800m:	11:05.16	1:24.54	1900m:	26:45.31	1:26.09	3000m:	42:25.17	1:26.64	4100m:	58:39.67	1:29.97
900m:	12:29.46	1:24.30	2000m:	28:09.87	1:24.56	3100m:	43:51.95	1:26.78	4200m:	1:00:08.94	1:29.27
1000m:	13:54.33	1:24.87	2100m:	29:34.74	1:24.87	3200m:	45:19.44	1:27.49	4300m:	1:01:37.82	1:28.88
1100m:	15:19.94	1:25.61	2200m:	31:00.02	1:25.28	3300m:	46:47.22	1:27.78	4400m:	1:03:06.74	1:28.92



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Wiek						Czas		Pkt.	CR	
	4500m1:04:36.42	1:29.68	4700m1:07:31.01	1:27.02	4900m1:10:25.79	1:26.96					
	4600m1:06:03.99	1:27.57	4800m1:08:58.83	1:27.82	5000m1:11:48.35	1:22.56					
5. GRAJDURA Maja	14 BOSiR Brzesko						1:12:04.53		357	+0,94	
100m:	1:17.22	1:17.22	1400m:	19:35.74	1:25.90	2700m:	38:08.98	1:25.40	4000m:	57:10.83	1:29.50
200m:	2:39.38	1:22.16	1500m:	21:01.42	1:25.68	2800m:	39:35.15	1:26.17	4100m:	58:41.11	1:30.28
300m:	4:03.01	1:23.63	1600m:	22:27.43	1:26.01	2900m:	41:01.05	1:25.90	4200m:	1:00:10.84	1:29.73
400m:	5:27.30	1:24.29	1700m:	23:53.78	1:26.35	3000m:	42:27.08	1:26.03	4300m:	1:01:40.88	1:30.04
500m:	6:50.90	1:23.60	1800m:	25:20.08	1:26.30	3100m:	43:53.20	1:26.12	4400m:	1:03:11.34	1:30.46
600m:	8:15.29	1:24.39	1900m:	26:46.07	1:25.99	3200m:	45:20.14	1:26.94	4500m:	1:04:40.17	1:28.83
700m:	9:39.96	1:24.67	2000m:	28:11.50	1:25.43	3300m:	46:47.88	1:27.74	4600m:	1:06:08.97	1:28.80
800m:	11:04.71	1:24.75	2100m:	29:36.54	1:25.04	3400m:	48:16.18	1:28.30	4700m:	1:07:38.23	1:29.26
900m:	12:29.27	1:24.56	2200m:	31:01.37	1:24.83	3500m:	49:44.86	1:28.68	4800m:	1:09:07.91	1:29.68
1000m:	13:54.49	1:25.22	2300m:	32:26.65	1:25.28	3600m:	51:13.44	1:28.58	4900m:	1:10:38.26	1:30.35
1100m:	15:19.90	1:25.41	2400m:	33:52.61	1:25.96	3700m:	52:42.55	1:29.11	5000m:	1:12:04.53	1:26.27
1200m:	16:44.84	1:24.94	2500m:	35:17.88	1:25.27	3800m:	54:11.61	1:29.06			
1300m:	18:09.84	1:25.00	2600m:	36:43.58	1:25.70	3900m:	55:41.33	1:29.72			

16 - 17 lat, Dziewcząt

1. POLAK Iga	17 UKP Unia Oświęcim								58:48.25		657	+0,86
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW												
100m:	1:07.15	1:07.15	1400m:	16:23.96	1:11.03	2700m:	31:45.22	1:11.11	4000m:	47:04.71	1:10.60	
200m:	2:16.56	1:09.41	1500m:	17:35.08	1:11.12	2800m:	32:56.14	1:10.92	4100m:	48:15.33	1:10.62	
300m:	3:26.52	1:09.96	1600m:	18:46.06	1:10.98	2900m:	34:06.90	1:10.76	4200m:	49:25.88	1:10.55	
400m:	4:36.71	1:10.19	1700m:	19:57.08	1:11.02	3000m:	35:17.35	1:10.45	4300m:	50:36.72	1:10.84	
500m:	5:47.20	1:10.49	1800m:	21:08.09	1:11.01	3100m:	36:27.72	1:10.37	4400m:	51:48.01	1:11.29	
600m:	6:57.63	1:10.43	1900m:	22:18.54	1:10.45	3200m:	37:38.54	1:10.82	4500m:	52:59.07	1:11.06	
700m:	8:08.21	1:10.58	2000m:	23:29.36	1:10.82	3300m:	38:49.55	1:11.01	4600m:	54:09.86	1:10.79	
800m:	9:18.79	1:10.58	2100m:	24:40.33	1:10.97	3400m:	40:00.57	1:11.02	4700m:	55:19.73	1:09.87	
900m:	10:29.48	1:10.69	2200m:	25:50.80	1:10.47	3500m:	41:11.67	1:11.10	4800m:	56:29.42	1:09.69	
1000m:	11:40.36	1:10.88	2300m:	27:01.59	1:10.79	3600m:	42:22.57	1:10.90	4900m:	57:39.05	1:09.63	
1100m:	12:50.94	1:10.58	2400m:	28:12.31	1:10.72	3700m:	43:33.18	1:10.61	5000m:	58:48.25	1:09.20	
1200m:	14:02.04	1:11.10	2500m:	29:23.20	1:10.89	3800m:	44:43.39	1:10.21				
1300m:	15:12.93	1:10.89	2600m:	30:34.11	1:10.91	3900m:	45:54.11	1:10.72				
2. RAJCA Matylda	16 LKS Jedność 32 Przyszowice								1:03:25.12		524	+0,84
100m:	1:07.98	1:07.98	1400m:	16:59.02	1:15.45	2700m:	33:24.96	1:16.23	4000m:	50:20.08	1:17.88	
200m:	2:19.32	1:11.34	1500m:	18:13.60	1:14.58	2800m:	34:42.34	1:17.38	4100m:	51:38.83	1:18.75	
300m:	3:30.71	1:11.39	1600m:	19:28.95	1:15.35	2900m:	35:59.68	1:17.34	4200m:	52:57.71	1:18.88	
400m:	4:42.63	1:11.92	1700m:	20:45.08	1:16.13	3000m:	37:18.26	1:18.58	4300m:	54:17.62	1:19.91	
500m:	5:54.14	1:11.51	1800m:	22:00.38	1:15.30	3100m:	38:35.41	1:17.15	4400m:	55:37.45	1:19.83	
600m:	7:05.50	1:11.36	1900m:	23:17.46	1:17.08	3200m:	39:54.06	1:18.65	4500m:	56:56.70	1:19.25	
700m:	8:17.26	1:11.76	2000m:	24:32.93	1:15.47	3300m:	41:12.59	1:18.53	4600m:	58:14.83	1:18.13	
800m:	9:30.36	1:13.10	2100m:	25:48.50	1:15.57	3400m:	42:30.96	1:18.37	4700m:	59:33.44	1:18.61	
900m:	10:44.35	1:13.99	2200m:	27:04.30	1:15.80	3500m:	43:49.09	1:18.13	4800m:	1:00:51.69	1:18.25	
1000m:	11:58.41	1:14.06	2300m:	28:21.90	1:17.60	3600m:	45:07.83	1:18.74	4900m:	1:02:09.36	1:17.67	
1100m:	13:13.14	1:14.73	2400m:	29:40.26	1:18.36	3700m:	46:26.18	1:18.35	5000m:	1:03:25.12	1:15.76	
1200m:	14:28.20	1:15.06	2500m:	30:56.15	1:15.89	3800m:	47:43.93	1:17.75				
1300m:	15:43.57	1:15.37	2600m:	32:08.73	1:12.58	3900m:	49:02.20	1:18.27				
3. CZOPEK Lena	16 KU AZS UMCS Lublin								1:03:45.21		516	+0,83
100m:	1:08.73	1:08.73	1400m:	17:23.21	1:15.96	2700m:	33:54.37	1:16.37	4000m:	50:44.66	1:18.54	
200m:	2:22.73	1:14.00	1500m:	18:38.81	1:15.60	2800m:	35:11.55	1:17.18	4100m:	52:03.83	1:19.17	
300m:	3:37.21	1:14.48	1600m:	19:54.86	1:16.05	2900m:	36:28.57	1:17.02	4200m:	53:22.91	1:19.08	
400m:	4:51.48	1:14.27	1700m:	21:11.30	1:16.44	3000m:	37:45.32	1:16.75	4300m:	54:42.27	1:19.36	
500m:	6:06.32	1:14.84	1800m:	22:27.28	1:15.98	3100m:	39:02.66	1:17.34	4400m:	56:01.97	1:19.70	
600m:	7:21.53	1:15.21	1900m:	23:43.19	1:15.91	3200m:	40:19.86	1:17.20	4500m:	57:20.54	1:18.57	
700m:	8:36.55	1:15.02	2000m:	24:59.95	1:16.76	3300m:	41:37.22	1:17.36	4600m:	58:39.33	1:18.79	
800m:	9:51.63	1:15.08	2100m:	26:16.26	1:16.31	3400m:	42:54.90	1:17.68	4700m:	59:57.03	1:17.70	
900m:	11:06.95	1:15.32	2200m:	27:32.39	1:16.13	3500m:	44:12.84	1:17.94	4800m:	1:01:14.13	1:17.10	
1000m:	12:22.12	1:15.17	2300m:	28:48.98	1:16.59	3600m:	45:31.23	1:18.39	4900m:	1:02:29.89	1:15.76	
1100m:	13:37.55	1:15.43	2400m:	30:05.50	1:16.52	3700m:	46:49.50	1:18.27	5000m:	1:03:45.21	1:15.32	
1200m:	14:52.25	1:14.70	2500m:	31:21.54	1:16.04	3800m:	48:07.96	1:18.46				
1300m:	16:07.25	1:15.00	2600m:	32:38.00	1:16.46	3900m:	49:26.12	1:18.16				

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Wiek				Czas		Pkt.	CR
4.	BALCERZAK Barbara	16	SKP Delfin Kozienice	1:07:10.86	441			
	100m: 1:14.44 1:14.44	1400m: 18:46.08 1:20.44	2700m: 36:06.59 1:19.45	4000m: 53:30.00 1:21.99				
	200m: 2:33.74 1:19.30	1500m: 20:07.73 1:21.65	2800m: 37:26.31 1:19.72	4100m: 54:51.75 1:21.75				
	300m: 3:54.22 1:20.48	1600m: 21:28.63 1:20.90	2900m: 38:45.17 1:18.86	4200m: 56:12.80 1:21.05				
	400m: 5:15.28 1:21.06	1700m: 22:50.21 1:21.58	3000m: 40:04.10 1:18.93	4300m: 57:34.41 1:21.61				
	500m: 6:36.52 1:21.24	1800m: 24:10.09 1:19.88	3100m: 41:23.64 1:19.54	4400m: 58:56.17 1:21.76				
	600m: 7:57.69 1:21.17	1900m: 25:30.12 1:20.03	3200m: 42:43.47 1:19.83	4500m: 1:00:18.76 1:22.59				
	700m: 9:19.06 1:21.37	2000m: 26:49.98 1:19.86	3300m: 44:03.93 1:20.46	4600m: 1:01:42.00 1:23.24				
	800m: 10:39.79 1:20.73	2100m: 28:10.02 1:20.04	3400m: 45:24.00 1:20.07	4700m: 1:03:05.10 1:23.10				
	900m: 12:00.63 1:20.84	2200m: 29:29.56 1:19.54	3500m: 46:44.16 1:20.16	4800m: 1:04:27.87 1:22.77				
	1000m: 13:21.97 1:21.34	2300m: 30:49.89 1:20.33	3600m: 48:04.40 1:20.24	4900m: 1:05:50.75 1:22.88				
	1100m: 14:43.20 1:21.23	2400m: 32:09.42 1:19.53	3700m: 49:24.95 1:20.55	5000m: 1:07:10.86 1:20.11				
	1200m: 16:04.16 1:20.96	2500m: 33:28.66 1:19.24	3800m: 50:46.18 1:21.23					
	1300m: 17:25.64 1:21.48	2600m: 34:47.14 1:18.48	3900m: 52:08.01 1:21.83					
5.	KAWCZYŃSKA Zuzanna	16	OŚ AZS w Poznaniu	1:09:15.68	402	+0,64		
	100m: 1:18.62 1:18.62	1400m: 19:08.62 1:22.00	2700m: 37:01.25 1:23.34	4000m: 55:23.85 1:24.83				
	200m: 2:44.10 1:25.48	1500m: 20:30.75 1:22.13	2800m: 38:24.87 1:23.62	4100m: 56:48.90 1:25.05				
	300m: 4:07.98 1:23.88	1600m: 21:53.03 1:22.28	2900m: 39:49.76 1:24.89	4200m: 58:15.12 1:26.22				
	400m: 5:31.04 1:23.06	1700m: 23:16.43 1:23.40	3000m: 41:14.51 1:24.75	4300m: 59:41.14 1:26.02				
	500m: 6:53.51 1:22.47	1800m: 24:38.90 1:22.47	3100m: 42:40.38 1:25.87	4400m: 1:01:08.29 1:27.15				
	600m: 8:15.38 1:21.87	1900m: 26:01.29 1:22.39	3200m: 44:05.45 1:25.07	4500m: 1:02:32.88 1:24.59				
	700m: 9:37.14 1:21.76	2000m: 27:23.20 1:21.91	3300m: 45:30.10 1:24.65	4600m: 1:03:54.43 1:21.55				
	800m: 10:58.46 1:21.32	2100m: 28:46.06 1:22.86	3400m: 46:55.81 1:25.71	4700m: 1:05:16.70 1:22.27				
	900m: 12:20.99 1:22.53	2200m: 30:08.58 1:22.52	3500m: 48:21.60 1:25.79	4800m: 1:06:39.20 1:22.50				
	1000m: 13:43.24 1:22.25	2300m: 31:31.30 1:22.72	3600m: 49:46.57 1:24.97	4900m: 1:08:01.90 1:22.70				
	1100m: 15:03.98 1:20.74	2400m: 32:54.55 1:23.25	3700m: 51:11.89 1:25.32	5000m: 1:09:15.68 1:13.78				
	1200m: 16:25.88 1:21.90	2500m: 34:15.80 1:21.25	3800m: 52:35.62 1:23.73					
	1300m: 17:46.62 1:20.74	2600m: 35:37.91 1:22.11	3900m: 53:59.02 1:23.40					
DYSKW.	KUCZMAR Aleksandra	17	UKP „Polonia Warszawa"			+0,72		
	O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu - 10.2							
	100m: 1:06.48 1:06.48	1400m: 16:52.76 1:15.16	2700m: 33:11.06 1:18.35	4000m:				
	200m: 2:17.34 1:10.86	1500m: 18:07.41 1:14.65	2800m:	4100m:				
	300m: 3:27.78 1:10.44	1600m: 19:22.20 1:14.79	2900m:	4200m:				
	400m: 4:38.79 1:11.01	1700m: 20:36.62 1:14.42	3000m:	4300m:				
	500m: 5:50.69 1:11.90	1800m: 21:51.03 1:14.41	3100m:	4400m:				
	600m: 7:02.46 1:11.77	1900m: 23:05.37 1:14.34	3200m:	4500m:				
	700m: 8:14.58 1:12.12	2000m: 24:20.05 1:14.68	3300m:	4600m:				
	800m: 9:27.15 1:12.57	2100m: 25:34.64 1:14.59	3400m:	4700m:				
	900m: 10:40.27 1:13.12	2200m: 26:50.77 1:16.13	3500m:	4800m:				
	1000m: 11:54.54 1:14.27	2300m: 28:05.44 1:14.67	3600m:	4900m:				
	1100m: 13:09.19 1:14.65	2400m: 29:20.22 1:14.78	3700m:	5000m:				
	1200m: 14:23.00 1:13.81	2500m: 30:36.30 1:16.08	3800m:					
	1300m: 15:37.60 1:14.60	2600m: 31:52.71 1:16.41	3900m:					

18 - 19 lat, Kobiet

1.	JAŁOWIECKA Gabriela			18			KU AZS UMCS Lublin			1:00:31.28		603	+0,94
	100m:	1:05.87	1:05.87	1400m:	16:41.08	1:12.56	2700m:	32:24.07	1:13.18	4000m:	48:16.02	1:14.53	
	200m:	2:16.91	1:11.04	1500m:	17:54.17	1:13.09	2800m:	33:37.18	1:13.11	4100m:	49:30.18	1:14.16	
	300m:	3:28.31	1:11.40	1600m:	19:06.95	1:12.78	2900m:	34:51.04	1:13.86	4200m:	50:44.12	1:13.94	
	400m:	4:39.96	1:11.65	1700m:	20:19.36	1:12.41	3000m:	36:03.90	1:12.86	4300m:	51:57.88	1:13.76	
	500m:	5:52.19	1:12.23	1800m:	21:31.92	1:12.56	3100m:	37:16.41	1:12.51	4400m:	53:12.01	1:14.13	
	600m:	7:03.95	1:11.76	1900m:	22:44.24	1:12.32	3200m:	38:28.55	1:12.14	4500m:	54:26.32	1:14.31	
	700m:	8:15.68	1:11.73	2000m:	23:56.65	1:12.41	3300m:	39:41.27	1:12.72	4600m:	55:39.57	1:13.25	
	800m:	9:27.35	1:11.67	2100m:	25:09.14	1:12.49	3400m:	40:54.28	1:13.01	4700m:	56:53.33	1:13.76	
	900m:	10:39.34	1:11.99	2200m:	26:21.90	1:12.76	3500m:	42:07.01	1:12.73	4800m:	58:06.67	1:13.34	
	1000m:	11:51.30	1:11.96	2300m:	27:34.03	1:12.13	3600m:	43:20.63	1:13.62	4900m:	59:19.56	1:12.89	
	1100m:	13:03.57	1:12.27	2400m:	28:46.54	1:12.51	3700m:	44:34.45	1:13.82	5000m:	1:00:31.28	1:11.72	
	1200m:	14:16.00	1:12.43	2500m:	29:59.03	1:12.49	3800m:	45:48.04	1:13.59				
	1300m:	15:28.52	1:12.52	2600m:	31:10.89	1:11.86	3900m:	47:01.49	1:13.45				

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	CR	
2.	RĄCZKOWSKA Maja 19								LKS Jedność 32 Przyszowice		1:02:24.25	550	+0,87
100m:	1:08.11	1:08.11	1400m:	17:03.59	1:14.70	2700m:	33:23.81	1:16.14	4000m:	49:49.86	1:15.85		
200m:	2:20.12	1:12.01	1500m:	18:18.29	1:14.70	2800m:	34:39.57	1:15.76	4100m:	51:05.61	1:15.75		
300m:	3:32.16	1:12.04	1600m:	19:33.68	1:15.39	2900m:	35:55.07	1:15.50	4200m:	52:21.14	1:15.53		
400m:	4:44.75	1:12.59	1700m:	20:48.93	1:15.25	3000m:	37:10.77	1:15.70	4300m:	53:37.27	1:16.13		
500m:	5:57.60	1:12.85	1800m:	22:04.12	1:15.19	3100m:	38:26.35	1:15.58	4400m:	54:53.33	1:16.06		
600m:	7:10.71	1:13.11	1900m:	23:19.35	1:15.23	3200m:	39:42.20	1:15.85	4500m:	56:09.12	1:15.79		
700m:	8:23.82	1:13.11	2000m:	24:34.79	1:15.44	3300m:	40:58.02	1:15.82	4600m:	57:24.72	1:15.60		
800m:	9:37.44	1:13.62	2100m:	25:49.80	1:15.01	3400m:	42:14.23	1:16.21	4700m:	58:40.38	1:15.66		
900m:	10:51.31	1:13.87	2200m:	27:04.87	1:15.07	3500m:	43:30.43	1:16.20	4800m:	59:55.16	1:14.78		
1000m:	12:05.20	1:13.89	2300m:	28:19.98	1:15.11	3600m:	44:45.99	1:15.56	4900m:	1:01:10.06	1:14.90		
1100m:	13:19.49	1:14.29	2400m:	29:35.09	1:15.11	3700m:	46:01.94	1:15.95	5000m:	1:02:24.25	1:14.19		
1200m:	14:34.12	1:14.63	2500m:	30:51.66	1:16.57	3800m:	47:17.89	1:15.95					
1300m:	15:48.89	1:14.77	2600m:	32:07.67	1:16.01	3900m:	48:34.01	1:16.12					
3.	WIERNICKA Julia 19								UKS SMS Galicja Kraków		1:05:37.19	473	+0,88
100m:	1:07.40	1:07.40	1400m:	17:20.48	1:16.27	2700m:	34:13.79	1:19.17	4000m:	52:00.11	1:25.24		
200m:	2:19.18	1:11.78	1500m:	18:36.85	1:16.37	2800m:	35:33.45	1:19.66	4100m:	53:24.80	1:24.69		
300m:	3:31.73	1:12.55	1600m:	19:53.84	1:16.99	2900m:	36:53.24	1:19.79	4200m:	54:48.91	1:24.11		
400m:	4:44.93	1:13.20	1700m:	21:11.33	1:17.49	3000m:	38:13.58	1:20.34	4300m:	56:13.35	1:24.44		
500m:	5:58.64	1:13.71	1800m:	22:28.68	1:17.35	3100m:	39:35.28	1:21.70	4400m:	57:35.84	1:22.49		
600m:	7:13.15	1:14.51	1900m:	23:45.81	1:17.13	3200m:	40:56.45	1:21.17	4500m:	58:58.77	1:22.93		
700m:	8:28.02	1:14.87	2000m:	25:04.29	1:18.48	3300m:	42:17.24	1:20.79	4600m:	1:00:18.33	1:19.56		
800m:	9:43.30	1:15.28	2100m:	26:21.74	1:17.45	3400m:	43:39.23	1:21.99	4700m:	1:01:38.56	1:20.23		
900m:	10:59.17	1:15.87	2200m:	27:39.67	1:17.93	3500m:	45:02.01	1:22.78	4800m:	1:02:59.11	1:20.55		
1000m:	12:15.22	1:16.05	2300m:	28:58.67	1:19.00	3600m:	46:24.08	1:22.07	4900m:	1:04:19.51	1:20.40		
1100m:	13:31.44	1:16.22	2400m:	30:16.66	1:17.99	3700m:	47:47.29	1:23.21	5000m:	1:05:37.19	1:17.68		
1200m:	14:48.00	1:16.56	2500m:	31:35.56	1:18.90	3800m:	49:11.01	1:23.72					
1300m:	16:04.21	1:16.21	2600m:	32:54.62	1:19.06	3900m:	50:34.87	1:23.86					

20 - 23 lat, Kobieta

1.	MAŚLEJ Iga			23			MKS Juvenia Wrocław			1:07:45.78		429	+0,75
	100m:	1:12.09	1:12.09	1400m:	18:30.67	1:20.57	2700m:	36:05.36	1:22.34	4000m:	53:57.58	1:23.02	
	200m:	2:30.77	1:18.68	1500m:	19:51.46	1:20.79	2800m:	37:27.25	1:21.89	4100m:	55:19.97	1:22.39	
	300m:	3:50.13	1:19.36	1600m:	21:12.09	1:20.63	2900m:	38:49.36	1:22.11	4200m:	56:42.69	1:22.72	
	400m:	5:10.25	1:20.12	1700m:	22:32.52	1:20.43	3000m:	40:11.61	1:22.25	4300m:	58:05.64	1:22.95	
	500m:	6:29.95	1:19.70	1800m:	23:53.46	1:20.94	3100m:	41:33.53	1:21.92	4400m:	59:28.86	1:23.22	
	600m:	7:49.64	1:19.69	1900m:	25:14.17	1:20.71	3200m:	42:55.95	1:22.42	4500m:	1:00:51.65	1:22.79	
	700m:	9:09.49	1:19.85	2000m:	26:35.27	1:21.10	3300m:	44:18.10	1:22.15	4600m:	1:02:14.96	1:23.31	
	800m:	10:29.60	1:20.11	2100m:	27:56.05	1:20.78	3400m:	45:40.66	1:22.56	4700m:	1:03:37.86	1:22.90	
	900m:	11:49.30	1:19.70	2200m:	29:17.07	1:21.02	3500m:	47:03.23	1:22.57	4800m:	1:05:00.67	1:22.81	
	1000m:	13:09.10	1:19.80	2300m:	30:38.27	1:21.20	3600m:	48:26.07	1:22.84	4900m:	1:06:23.66	1:22.99	
	1100m:	14:29.06	1:19.96	2400m:	31:59.78	1:21.51	3700m:	49:49.13	1:23.06	5000m:	1:07:45.78	1:22.12	
	1200m:	15:49.88	1:20.82	2500m:	33:21.48	1:21.70	3800m:	51:11.83	1:22.70				
	1300m:	17:10.10	1:20.22	2600m:	34:43.02	1:21.54	3900m:	52:34.56	1:22.73				

OPEN, Kobieta

1.	POLAK Iga				17	UKP Unia Oświęcim				58:48.25	657	+0,86
<i>minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>												
100m:	1:07.15	1:07.15	1400m:	16:23.96	1:11.03	2700m:	31:45.22	1:11.11	4000m:	47:04.71	1:10.60	
200m:	2:16.56	1:09.41	1500m:	17:35.08	1:11.12	2800m:	32:56.14	1:10.92	4100m:	48:15.33	1:10.62	
300m:	3:26.52	1:09.96	1600m:	18:46.06	1:10.98	2900m:	34:06.90	1:10.76	4200m:	49:25.88	1:10.55	
400m:	4:36.71	1:10.19	1700m:	19:57.08	1:11.02	3000m:	35:17.35	1:10.45	4300m:	50:36.72	1:10.84	
500m:	5:47.20	1:10.49	1800m:	21:08.09	1:11.01	3100m:	36:27.72	1:10.37	4400m:	51:48.01	1:11.29	
600m:	6:57.63	1:10.43	1900m:	22:18.54	1:10.45	3200m:	37:38.54	1:10.82	4500m:	52:59.07	1:11.06	
700m:	8:08.21	1:10.58	2000m:	23:29.36	1:10.82	3300m:	38:49.55	1:11.01	4600m:	54:09.86	1:10.79	
800m:	9:18.79	1:10.58	2100m:	24:40.33	1:10.97	3400m:	40:00.57	1:11.02	4700m:	55:19.73	1:09.87	
900m:	10:29.48	1:10.69	2200m:	25:50.80	1:10.47	3500m:	41:11.67	1:11.10	4800m:	56:29.42	1:09.69	
1000m:	11:40.36	1:10.88	2300m:	27:01.59	1:10.79	3600m:	42:22.57	1:10.90	4900m:	57:39.05	1:09.63	
1100m:	12:50.94	1:10.58	2400m:	28:12.31	1:10.72	3700m:	43:33.18	1:10.61	5000m:	58:48.25	1:09.20	
1200m:	14:02.04	1:11.10	2500m:	29:23.20	1:10.89	3800m:	44:43.39	1:10.21				
1300m:	15:12.93	1:10.89	2600m:	30:34.11	1:10.91	3900m:	45:54.11	1:10.72				



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
2.	JAŁOWIECKA Gabriela 18 KU AZS UMCS Lublin										1:00:31.28	603	+0,94
	100m: 1:05.87	1:05.87	1400m: 16:41.08	1:12.56	2700m: 32:24.07	1:13.18	4000m: 48:16.02	1:14.53					
	200m: 2:16.91	1:11.04	1500m: 17:54.17	1:13.09	2800m: 33:37.18	1:13.11	4100m: 49:30.18	1:14.16					
	300m: 3:28.31	1:11.40	1600m: 19:06.95	1:12.78	2900m: 34:51.04	1:13.86	4200m: 50:44.12	1:13.94					
	400m: 4:39.96	1:11.65	1700m: 20:19.36	1:12.41	3000m: 36:03.90	1:12.86	4300m: 51:57.88	1:13.76					
	500m: 5:52.19	1:12.23	1800m: 21:31.92	1:12.56	3100m: 37:16.41	1:12.51	4400m: 53:12.01	1:14.13					
	600m: 7:03.95	1:11.76	1900m: 22:44.24	1:12.32	3200m: 38:28.55	1:12.14	4500m: 54:26.32	1:14.31					
	700m: 8:15.68	1:11.73	2000m: 23:56.65	1:12.41	3300m: 39:41.27	1:12.72	4600m: 55:39.57	1:13.25					
	800m: 9:27.35	1:11.67	2100m: 25:09.14	1:12.49	3400m: 40:54.28	1:13.01	4700m: 56:53.33	1:13.76					
	900m: 10:39.34	1:11.99	2200m: 26:21.90	1:12.76	3500m: 42:07.01	1:12.73	4800m: 58:06.67	1:13.34					
	1000m: 11:51.30	1:11.96	2300m: 27:34.03	1:12.13	3600m: 43:20.63	1:13.62	4900m: 59:19.56	1:12.89					
	1100m: 13:03.57	1:12.27	2400m: 28:46.54	1:12.51	3700m: 44:34.45	1:13.82	5000m: 1:00:31.28	1:11.72					
	1200m: 14:16.00	1:12.43	2500m: 29:59.03	1:12.49	3800m: 45:48.04	1:13.59							
	1300m: 15:28.52	1:12.52	2600m: 31:10.89	1:11.86	3900m: 47:01.49	1:13.45							
3.	NIKIEL Emilia 15 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry 1:01:13.32										582	+0,97	
	minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW												
	100m: 1:09.50	1:09.50	1400m: 16:59.41	1:13.80	2700m: 32:58.01	1:13.44	4000m: 49:00.42	1:14.17					
	200m: 2:21.25	1:11.75	1500m: 18:13.29	1:13.88	2800m: 34:12.17	1:14.16	4100m: 50:14.16	1:13.74					
	300m: 3:33.26	1:12.01	1600m: 19:26.64	1:13.35	2900m: 35:26.22	1:14.05	4200m: 51:27.53	1:13.37					
	400m: 4:46.29	1:13.03	1700m: 20:40.15	1:13.51	3000m: 36:40.23	1:14.01	4300m: 52:41.57	1:14.04					
	500m: 5:59.51	1:13.22	1800m: 21:53.73	1:13.58	3100m: 37:53.87	1:13.64	4400m: 53:55.40	1:13.83					
	600m: 7:12.41	1:12.90	1900m: 23:07.57	1:13.84	3200m: 39:07.33	1:13.46	4500m: 55:09.15	1:13.75					
	700m: 8:25.65	1:13.24	2000m: 24:21.44	1:13.87	3300m: 40:20.99	1:13.66	4600m: 56:22.62	1:13.47					
	800m: 9:38.82	1:13.17	2100m: 25:35.24	1:13.80	3400m: 41:34.85	1:13.86	4700m: 57:36.31	1:13.69					
	900m: 10:51.93	1:13.11	2200m: 26:49.03	1:13.79	3500m: 42:49.13	1:14.28	4800m: 58:49.81	1:13.50					
	1000m: 12:05.41	1:13.48	2300m: 28:02.74	1:13.71	3600m: 44:03.49	1:14.36	4900m: 1:00:02.89	1:13.08					
	1100m: 13:18.72	1:13.31	2400m: 29:16.51	1:13.77	3700m: 45:17.55	1:14.06	5000m: 1:01:13.32	1:10.43					
	1200m: 14:32.11	1:13.39	2500m: 30:30.47	1:13.96	3800m: 46:31.64	1:14.09							
	1300m: 15:45.61	1:13.50	2600m: 31:44.57	1:14.10	3900m: 47:46.25	1:14.61							
4.	BOMBA Julia 15 CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej 1:01:23.34										578	+0,70	
	minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW												
	100m: 1:09.62	1:09.62	1400m: 17:03.86	1:13.59	2700m: 33:04.51	1:14.11	4000m: 49:07.68	1:14.64					
	200m: 2:22.33	1:12.71	1500m: 18:17.39	1:13.53	2800m: 34:18.70	1:14.19	4100m: 50:21.33	1:13.65					
	300m: 3:35.70	1:13.37	1600m: 19:31.49	1:14.10	2900m: 35:33.38	1:14.68	4200m: 51:36.06	1:14.73					
	400m: 4:48.99	1:13.29	1700m: 20:44.69	1:13.20	3000m: 36:46.84	1:13.46	4300m: 52:50.60	1:14.54					
	500m: 6:02.47	1:13.48	1800m: 21:58.93	1:14.24	3100m: 38:00.34	1:13.50	4400m: 54:04.23	1:13.63					
	600m: 7:15.31	1:12.84	1900m: 23:12.81	1:13.88	3200m: 39:14.23	1:13.89	4500m: 55:17.84	1:13.61					
	700m: 8:28.26	1:12.95	2000m: 24:26.34	1:13.53	3300m: 40:27.97	1:13.74	4600m: 56:31.64	1:13.80					
	800m: 9:41.55	1:13.29	2100m: 25:40.55	1:14.21	3400m: 41:42.26	1:14.29	4700m: 57:45.24	1:13.60					
	900m: 10:55.81	1:14.26	2200m: 26:54.04	1:13.49	3500m: 42:56.45	1:14.19	4800m: 58:58.84	1:13.60					
	1000m: 12:09.33	1:13.52	2300m: 28:07.81	1:13.77	3600m: 44:10.22	1:13.77	4900m: 1:00:12.70	1:13.86					
	1100m: 13:23.14	1:13.81	2400m: 29:21.85	1:14.04	3700m: 45:24.69	1:14.47	5000m: 1:01:23.34	1:10.64					
	1200m: 14:36.81	1:13.67	2500m: 30:36.00	1:14.15	3800m: 46:39.06	1:14.37							
	1300m: 15:50.27	1:13.46	2600m: 31:50.40	1:14.40	3900m: 47:53.04	1:13.98							
5.	RĄCZKOWSKA Maja 19 LKS Jedność 32 Przyszowice 1:02:24.25										550	+0,87	
	100m: 1:08.11	1:08.11	1400m: 17:03.59	1:14.70	2700m: 33:23.81	1:16.14	4000m: 49:49.86	1:15.85					
	200m: 2:20.12	1:12.01	1500m: 18:18.29	1:14.70	2800m: 34:39.57	1:15.76	4100m: 51:05.61	1:15.75					
	300m: 3:32.16	1:12.04	1600m: 19:33.68	1:15.39	2900m: 35:55.07	1:15.50	4200m: 52:21.14	1:15.53					
	400m: 4:44.75	1:12.59	1700m: 20:48.93	1:15.25	3000m: 37:10.77	1:15.70	4300m: 53:37.27	1:16.13					
	500m: 5:57.60	1:12.85	1800m: 22:04.12	1:15.19	3100m: 38:26.35	1:15.58	4400m: 54:53.33	1:16.06					
	600m: 7:10.71	1:13.11	1900m: 23:19.35	1:15.23	3200m: 39:42.20	1:15.85	4500m: 56:09.12	1:15.79					
	700m: 8:23.82	1:13.11	2000m: 24:34.79	1:15.44	3300m: 40:58.02	1:15.82	4600m: 57:24.72	1:15.60					
	800m: 9:37.44	1:13.62	2100m: 25:49.80	1:15.01	3400m: 42:14.23	1:16.21	4700m: 58:40.38	1:15.66					
	900m: 10:51.31	1:13.87	2200m: 27:04.87	1:15.07	3500m: 43:30.43	1:16.20	4800m: 59:55.16	1:14.78					
	1000m: 12:05.20	1:13.89	2300m: 28:19.98	1:15.11	3600m: 44:45.99	1:15.56	4900m: 1:01:10.06	1:14.90					
	1100m: 13:19.49	1:14.29	2400m: 29:35.09	1:15.11	3700m: 46:01.94	1:15.95	5000m: 1:02:24.25	1:14.19					
	1200m: 14:34.12	1:14.63	2500m: 30:51.66	1:16.57	3800m: 47:17.89	1:15.95							
	1300m: 15:48.89	1:14.77	2600m: 32:07.67	1:16.01	3900m: 48:34.01	1:16.12							



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	CR
6. KACER Maria	14 BOSiR Brzesko								1:03:03.84		533	+0,67
100m:	1:10.26	1:10.26	1400m:	17:32.40	1:17.00	2700m:	34:07.73	1:16.55	4000m:	50:35.86	1:15.76	
200m:	2:23.93	1:13.67	1500m:	18:49.12	1:16.72	2800m:	35:24.42	1:16.69	4100m:	51:51.28	1:15.42	
300m:	3:38.36	1:14.43	1600m:	20:05.58	1:16.46	2900m:	36:40.76	1:16.34	4200m:	53:06.78	1:15.50	
400m:	4:53.93	1:15.57	1700m:	21:21.83	1:16.25	3000m:	37:56.67	1:15.91	4300m:	54:22.33	1:15.55	
500m:	6:09.34	1:15.41	1800m:	22:38.44	1:16.61	3100m:	39:12.73	1:16.06	4400m:	55:38.06	1:15.73	
600m:	7:25.38	1:16.04	1900m:	23:54.62	1:16.18	3200m:	40:28.60	1:15.87	4500m:	56:53.69	1:15.63	
700m:	8:41.49	1:16.11	2000m:	25:11.42	1:16.80	3300m:	41:44.64	1:16.04	4600m:	58:09.04	1:15.35	
800m:	9:56.52	1:15.03	2100m:	26:27.99	1:16.57	3400m:	43:00.75	1:16.11	4700m:	59:24.16	1:15.12	
900m:	11:12.13	1:15.61	2200m:	27:44.24	1:16.25	3500m:	44:16.68	1:15.93	4800m:	1:00:39.33	1:15.17	
1000m:	12:27.97	1:15.84	2300m:	29:00.99	1:16.75	3600m:	45:32.74	1:16.06	4900m:	1:01:53.72	1:14.39	
1100m:	13:43.54	1:15.57	2400m:	30:17.78	1:16.79	3700m:	46:48.20	1:15.46	5000m:	1:03:03.84	1:10.12	
1200m:	14:59.76	1:16.22	2500m:	31:34.47	1:16.69	3800m:	48:04.15	1:15.95				
1300m:	16:15.40	1:15.64	2600m:	32:51.18	1:16.71	3900m:	49:20.10	1:15.95				
7. RAJCA Matylda	16 LKS Jedność 32 Przyszowice								1:03:25.12		524	+0,84
100m:	1:07.98	1:07.98	1400m:	16:59.02	1:15.45	2700m:	33:24.96	1:16.23	4000m:	50:20.08	1:17.88	
200m:	2:19.32	1:11.34	1500m:	18:13.60	1:14.58	2800m:	34:42.34	1:17.38	4100m:	51:38.83	1:18.75	
300m:	3:30.71	1:11.39	1600m:	19:28.95	1:15.35	2900m:	35:59.68	1:17.34	4200m:	52:57.71	1:18.88	
400m:	4:42.63	1:11.92	1700m:	20:45.08	1:16.13	3000m:	37:18.26	1:18.58	4300m:	54:17.62	1:19.91	
500m:	5:54.14	1:11.51	1800m:	22:00.38	1:15.30	3100m:	38:35.41	1:17.15	4400m:	55:37.45	1:19.83	
600m:	7:05.50	1:11.36	1900m:	23:17.46	1:17.08	3200m:	39:54.06	1:18.65	4500m:	56:56.70	1:19.25	
700m:	8:17.26	1:11.76	2000m:	24:32.93	1:15.47	3300m:	41:12.59	1:18.53	4600m:	58:14.83	1:18.13	
800m:	9:30.36	1:13.10	2100m:	25:48.50	1:15.57	3400m:	42:30.96	1:18.37	4700m:	59:33.44	1:18.61	
900m:	10:44.35	1:13.99	2200m:	27:04.30	1:15.80	3500m:	43:49.09	1:18.13	4800m:	1:00:51.69	1:18.25	
1000m:	11:58.41	1:14.06	2300m:	28:21.90	1:17.60	3600m:	45:07.83	1:18.74	4900m:	1:02:09.36	1:17.67	
1100m:	13:13.14	1:14.73	2400m:	29:40.26	1:18.36	3700m:	46:26.18	1:18.35	5000m:	1:03:25.12	1:15.76	
1200m:	14:28.20	1:15.06	2500m:	30:56.15	1:15.89	3800m:	47:43.93	1:17.75				
1300m:	15:43.57	1:15.37	2600m:	32:08.73	1:12.58	3900m:	49:02.20	1:18.27				
8. CZOPEK Lena	16 KU AZS UMCS Lublin								1:03:45.21		516	+0,83
100m:	1:08.73	1:08.73	1400m:	17:23.21	1:15.96	2700m:	33:54.37	1:16.37	4000m:	50:44.66	1:18.54	
200m:	2:22.73	1:14.00	1500m:	18:38.81	1:15.60	2800m:	35:11.55	1:17.18	4100m:	52:03.83	1:19.17	
300m:	3:37.21	1:14.48	1600m:	19:54.86	1:16.05	2900m:	36:28.57	1:17.02	4200m:	53:22.91	1:19.08	
400m:	4:51.48	1:14.27	1700m:	21:11.30	1:16.44	3000m:	37:45.32	1:16.75	4300m:	54:42.27	1:19.36	
500m:	6:06.32	1:14.84	1800m:	22:27.28	1:15.98	3100m:	39:02.66	1:17.34	4400m:	56:01.97	1:19.70	
600m:	7:21.53	1:15.21	1900m:	23:43.19	1:15.91	3200m:	40:19.86	1:17.20	4500m:	57:20.54	1:18.57	
700m:	8:36.55	1:15.02	2000m:	24:59.95	1:16.76	3300m:	41:37.22	1:17.36	4600m:	58:39.33	1:18.79	
800m:	9:51.63	1:15.08	2100m:	26:16.26	1:16.31	3400m:	42:54.90	1:17.68	4700m:	59:57.03	1:17.70	
900m:	11:06.95	1:15.32	2200m:	27:32.39	1:16.13	3500m:	44:12.84	1:17.94	4800m:	1:01:14.13	1:17.10	
1000m:	12:22.12	1:15.17	2300m:	28:48.98	1:16.59	3600m:	45:31.23	1:18.39	4900m:	1:02:29.89	1:15.76	
1100m:	13:37.55	1:15.43	2400m:	30:05.50	1:16.52	3700m:	46:49.50	1:18.27	5000m:	1:03:45.21	1:15.32	
1200m:	14:52.25	1:14.70	2500m:	31:21.54	1:16.04	3800m:	48:07.96	1:18.46				
1300m:	16:07.25	1:15.00	2600m:	32:38.00	1:16.46	3900m:	49:26.12	1:18.16				
9. WIERNICKA Julia	19 UKS SMS Galicja Kraków								1:05:37.19		473	+0,88
100m:	1:07.40	1:07.40	1400m:	17:20.48	1:16.27	2700m:	34:13.79	1:19.17	4000m:	52:00.11	1:25.24	
200m:	2:19.18	1:11.78	1500m:	18:36.85	1:16.37	2800m:	35:33.45	1:19.66	4100m:	53:24.80	1:24.69	
300m:	3:31.73	1:12.55	1600m:	19:53.84	1:16.99	2900m:	36:53.24	1:19.79	4200m:	54:48.91	1:24.11	
400m:	4:44.93	1:13.20	1700m:	21:11.33	1:17.49	3000m:	38:13.58	1:20.34	4300m:	56:13.35	1:24.44	
500m:	5:58.64	1:13.71	1800m:	22:28.68	1:17.35	3100m:	39:35.28	1:21.70	4400m:	57:35.84	1:22.49	
600m:	7:13.15	1:14.51	1900m:	23:45.81	1:17.13	3200m:	40:56.45	1:21.17	4500m:	58:58.77	1:22.93	
700m:	8:28.02	1:14.87	2000m:	25:04.29	1:18.48	3300m:	42:17.24	1:20.79	4600m:	1:00:18.33	1:19.56	
800m:	9:43.30	1:15.28	2100m:	26:21.74	1:17.45	3400m:	43:39.23	1:21.99	4700m:	1:01:38.56	1:20.23	
900m:	10:59.17	1:15.87	2200m:	27:39.67	1:17.93	3500m:	45:02.01	1:22.78	4800m:	1:02:59.11	1:20.55	
1000m:	12:15.22	1:16.05	2300m:	28:58.67	1:19.00	3600m:	46:24.08	1:22.07	4900m:	1:04:19.51	1:20.40	
1100m:	13:31.44	1:16.22	2400m:	30:16.66	1:17.99	3700m:	47:47.29	1:23.21	5000m:	1:05:37.19	1:17.68	
1200m:	14:48.00	1:16.56	2500m:	31:35.56	1:18.90	3800m:	49:11.01	1:23.72				
1300m:	16:04.21	1:16.21	2600m:	32:54.62	1:19.06	3900m:	50:34.87	1:23.86				



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Kobiet, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek						Czas		Pkt.	CR	
10. BALCERZAK Barbara	16 SKP Delfin Kozenice						1:07:10.86		441		
100m:	1:14.44	1:14.44	1400m:	18:46.08	1:20.44	2700m:	36:06.59	1:19.45	4000m:	53:30.00	1:21.99
200m:	2:33.74	1:19.30	1500m:	20:07.73	1:21.65	2800m:	37:26.31	1:19.72	4100m:	54:51.75	1:21.75
300m:	3:54.22	1:20.48	1600m:	21:28.63	1:20.90	2900m:	38:45.17	1:18.86	4200m:	56:12.80	1:21.05
400m:	5:15.28	1:21.06	1700m:	22:50.21	1:21.58	3000m:	40:04.10	1:18.93	4300m:	57:34.41	1:21.61
500m:	6:36.52	1:21.24	1800m:	24:10.09	1:19.88	3100m:	41:23.64	1:19.54	4400m:	58:56.17	1:21.76
600m:	7:57.69	1:21.17	1900m:	25:30.12	1:20.03	3200m:	42:43.47	1:19.83	4500m:	1:00:18.76	1:22.59
700m:	9:19.06	1:21.37	2000m:	26:49.98	1:19.86	3300m:	44:03.93	1:20.46	4600m:	1:01:42.00	1:23.24
800m:	10:39.79	1:20.73	2100m:	28:10.02	1:20.04	3400m:	45:24.00	1:20.07	4700m:	1:03:05.10	1:23.10
900m:	12:00.63	1:20.84	2200m:	29:29.56	1:19.54	3500m:	46:44.16	1:20.16	4800m:	1:04:27.87	1:22.77
1000m:	13:21.97	1:21.34	2300m:	30:49.89	1:20.33	3600m:	48:04.40	1:20.24	4900m:	1:05:50.75	1:22.88
1100m:	14:43.20	1:21.23	2400m:	32:09.42	1:19.53	3700m:	49:24.95	1:20.55	5000m:	1:07:10.86	1:20.11
1200m:	16:04.16	1:20.96	2500m:	33:28.66	1:19.24	3800m:	50:46.18	1:21.23			
1300m:	17:25.64	1:21.48	2600m:	34:47.14	1:18.48	3900m:	52:08.01	1:21.83			
11. MAŚLEJ Iga	23 MKS Juvenia Wrocław						1:07:45.78		429	+0,75	
100m:	1:12.09	1:12.09	1400m:	18:30.67	1:20.57	2700m:	36:05.36	1:22.34	4000m:	53:57.58	1:23.02
200m:	2:30.77	1:18.68	1500m:	19:51.46	1:20.79	2800m:	37:27.25	1:21.89	4100m:	55:19.97	1:22.39
300m:	3:50.13	1:19.36	1600m:	21:12.09	1:20.63	2900m:	38:49.36	1:22.11	4200m:	56:42.69	1:22.72
400m:	5:10.25	1:20.12	1700m:	22:32.52	1:20.43	3000m:	40:11.61	1:22.25	4300m:	58:05.64	1:22.95
500m:	6:29.95	1:19.70	1800m:	23:53.46	1:20.94	3100m:	41:33.53	1:21.92	4400m:	59:28.86	1:23.22
600m:	7:49.64	1:19.69	1900m:	25:14.17	1:20.71	3200m:	42:55.95	1:22.42	4500m:	1:00:51.65	1:22.79
700m:	9:09.49	1:19.85	2000m:	26:35.27	1:21.10	3300m:	44:18.10	1:22.15	4600m:	1:02:14.96	1:23.31
800m:	10:29.60	1:20.11	2100m:	27:56.05	1:20.78	3400m:	45:40.66	1:22.56	4700m:	1:03:37.86	1:22.90
900m:	11:49.30	1:19.70	2200m:	29:17.07	1:21.02	3500m:	47:03.23	1:22.57	4800m:	1:05:00.67	1:22.81
1000m:	13:09.10	1:19.80	2300m:	30:38.27	1:21.20	3600m:	48:26.07	1:22.84	4900m:	1:06:23.66	1:22.99
1100m:	14:29.06	1:19.96	2400m:	31:59.78	1:21.51	3700m:	49:49.13	1:23.06	5000m:	1:07:45.78	1:22.12
1200m:	15:49.88	1:20.82	2500m:	33:21.48	1:21.70	3800m:	51:11.83	1:22.70			
1300m:	17:10.10	1:20.22	2600m:	34:43.02	1:21.54	3900m:	52:34.56	1:22.73			
12. KAWCZYŃSKA Zuzanna	16 OŚ AZS w Poznaniu						1:09:15.68		402	+0,64	
100m:	1:18.62	1:18.62	1400m:	19:08.62	1:22.00	2700m:	37:01.25	1:23.34	4000m:	55:23.85	1:24.83
200m:	2:44.10	1:25.48	1500m:	20:30.75	1:22.13	2800m:	38:24.87	1:23.62	4100m:	56:48.90	1:25.05
300m:	4:07.98	1:23.88	1600m:	21:53.03	1:22.28	2900m:	39:49.76	1:24.89	4200m:	58:15.12	1:26.22
400m:	5:31.04	1:23.06	1700m:	23:16.43	1:23.40	3000m:	41:14.51	1:24.75	4300m:	59:41.14	1:26.02
500m:	6:53.51	1:22.47	1800m:	24:38.90	1:22.47	3100m:	42:40.38	1:25.87	4400m:	1:01:08.29	1:27.15
600m:	8:15.38	1:21.87	1900m:	26:01.29	1:22.39	3200m:	44:05.45	1:25.07	4500m:	1:02:32.88	1:24.59
700m:	9:37.14	1:21.76	2000m:	27:23.20	1:21.91	3300m:	45:30.10	1:24.65	4600m:	1:03:54.43	1:21.55
800m:	10:58.46	1:21.32	2100m:	28:46.06	1:22.86	3400m:	46:55.81	1:25.71	4700m:	1:05:16.70	1:22.27
900m:	12:20.99	1:22.53	2200m:	30:08.58	1:22.52	3500m:	48:21.60	1:25.79	4800m:	1:06:39.20	1:22.50
1000m:	13:43.24	1:22.25	2300m:	31:31.30	1:22.72	3600m:	49:46.57	1:24.97	4900m:	1:08:01.90	1:22.70
1100m:	15:03.98	1:20.74	2400m:	32:54.55	1:23.25	3700m:	51:11.89	1:25.32	5000m:	1:09:15.68	1:13.78
1200m:	16:25.88	1:21.90	2500m:	34:15.80	1:21.25	3800m:	52:35.62	1:23.73			
1300m:	17:46.62	1:20.74	2600m:	35:37.91	1:22.11	3900m:	53:59.02	1:23.40			
13. WITTBRODT Alicja	15 UKP „Polonia Warszawa"						1:11:48.35		361	+0,87	
100m:	1:17.97	1:17.97	1400m:	19:36.28	1:26.19	2700m:	38:06.35	1:24.46	4000m:	57:09.70	1:30.01
200m:	2:40.48	1:22.51	1500m:	21:01.60	1:25.32	2800m:	39:32.08	1:25.73	4100m:	58:39.67	1:29.97
300m:	4:03.36	1:22.88	1600m:	22:27.53	1:25.93	2900m:	40:58.53	1:26.45	4200m:	1:00:08.94	1:29.27
400m:	5:26.91	1:23.55	1700m:	23:53.48	1:25.95	3000m:	42:25.17	1:26.64	4300m:	1:01:37.82	1:28.88
500m:	6:50.87	1:23.96	1800m:	25:19.22	1:25.74	3100m:	43:51.95	1:26.78	4400m:	1:03:06.74	1:28.92
600m:	8:15.46	1:24.59	1900m:	26:45.31	1:26.09	3200m:	45:19.44	1:27.49	4500m:	1:04:36.42	1:29.68
700m:	9:40.62	1:25.16	2000m:	28:09.87	1:24.56	3300m:	46:47.22	1:27.78	4600m:	1:06:03.99	1:27.57
800m:	11:05.16	1:24.54	2100m:	29:34.74	1:24.87	3400m:	48:15.52	1:28.30	4700m:	1:07:31.01	1:27.02
900m:	12:29.46	1:24.30	2200m:	31:00.02	1:25.28	3500m:	49:44.03	1:28.51	4800m:	1:08:58.83	1:27.82
1000m:	13:54.33	1:24.87	2300m:	32:25.64	1:25.62	3600m:	51:12.26	1:28.23	4900m:	1:10:25.79	1:26.96
1100m:	15:19.94	1:25.61	2400m:	33:51.23	1:25.59	3700m:	52:41.08	1:28.82	5000m:	1:11:48.35	1:22.56
1200m:	16:44.99	1:25.05	2500m:	35:16.92	1:25.69	3800m:	54:10.21	1:29.13			
1300m:	18:10.09	1:25.10	2600m:	36:41.89	1:24.97	3900m:	55:39.69	1:29.48			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek							Czas		Pkt.	CR	
14.	GRAJDURA Maja			14	BOSiR Brzesko			1:12:04.53		357	+0,94	
	100m:	1:17.22	1:17.22	1400m:	19:35.74	1:25.90	2700m:	38:08.98	1:25.40	4000m:	57:10.83	1:29.50
	200m:	2:39.38	1:22.16	1500m:	21:01.42	1:25.68	2800m:	39:35.15	1:26.17	4100m:	58:41.11	1:30.28
	300m:	4:03.01	1:23.63	1600m:	22:27.43	1:26.01	2900m:	41:01.05	1:25.90	4200m:	1:00:10.84	1:29.73
	400m:	5:27.30	1:24.29	1700m:	23:53.78	1:26.35	3000m:	42:27.08	1:26.03	4300m:	1:01:40.88	1:30.04
	500m:	6:50.90	1:23.60	1800m:	25:20.08	1:26.30	3100m:	43:53.20	1:26.12	4400m:	1:03:11.34	1:30.46
	600m:	8:15.29	1:24.39	1900m:	26:46.07	1:25.99	3200m:	45:20.14	1:26.94	4500m:	1:04:40.17	1:28.83
	700m:	9:39.96	1:24.67	2000m:	28:11.50	1:25.43	3300m:	46:47.88	1:27.74	4600m:	1:06:08.97	1:28.80
	800m:	11:04.71	1:24.75	2100m:	29:36.54	1:25.04	3400m:	48:16.18	1:28.30	4700m:	1:07:38.23	1:29.26
	900m:	12:29.27	1:24.56	2200m:	31:01.37	1:24.83	3500m:	49:44.86	1:28.68	4800m:	1:09:07.91	1:29.68
	1000m:	13:54.49	1:25.22	2300m:	32:26.65	1:25.28	3600m:	51:13.44	1:28.58	4900m:	1:10:38.26	1:30.35
	1100m:	15:19.90	1:25.41	2400m:	33:52.61	1:25.96	3700m:	52:42.55	1:29.11	5000m:	1:12:04.53	1:26.27
	1200m:	16:44.84	1:24.94	2500m:	35:17.88	1:25.27	3800m:	54:11.61	1:29.06			
	1300m:	18:09.84	1:25.00	2600m:	36:43.58	1:25.70	3900m:	55:41.33	1:29.72			
DYSKW.	KUCZMAR Aleksandra			17	UKP „Polonia Warszawa"					+0,72		
	O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu - 10.2											
	100m:	1:06.48	1:06.48	1400m:	16:52.76	1:15.16	2700m:	33:11.06	1:18.35	4000m:		
	200m:	2:17.34	1:10.86	1500m:	18:07.41	1:14.65	2800m:			4100m:		
	300m:	3:27.78	1:10.44	1600m:	19:22.20	1:14.79	2900m:			4200m:		
	400m:	4:38.79	1:11.01	1700m:	20:36.62	1:14.42	3000m:			4300m:		
	500m:	5:50.69	1:11.90	1800m:	21:51.03	1:14.41	3100m:			4400m:		
	600m:	7:02.46	1:11.77	1900m:	23:05.37	1:14.34	3200m:			4500m:		
	700m:	8:14.58	1:12.12	2000m:	24:20.05	1:14.68	3300m:			4600m:		
	800m:	9:27.15	1:12.57	2100m:	25:34.64	1:14.59	3400m:			4700m:		
	900m:	10:40.27	1:13.12	2200m:	26:50.77	1:16.13	3500m:			4800m:		
	1000m:	11:54.54	1:14.27	2300m:	28:05.44	1:14.67	3600m:			4900m:		
	1100m:	13:09.19	1:14.65	2400m:	29:20.22	1:14.78	3700m:			5000m:		
	1200m:	14:23.00	1:13.81	2500m:	30:36.30	1:16.08	3800m:					
	1300m:	15:37.60	1:14.60	2600m:	31:52.71	1:16.41	3900m:					

14 - 15 lat, Chłopców

1.	MIZGAŁSKI Tymoteusz			15	OŚ AZS w Poznaniu			57:10.66			605	+0,80
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW												
100m:	1:04.11	1:04.11	1400m:	15:52.87	1:09.28	2700m:	30:48.78	1:09.00	4000m:	45:42.89	1:09.14	
200m:	2:10.93	1:06.82	1500m:	17:02.24	1:09.37	2800m:	31:57.44	1:08.66	4100m:	46:52.31	1:09.42	
300m:	3:18.19	1:07.26	1600m:	18:11.76	1:09.52	2900m:	33:06.02	1:08.58	4200m:	48:00.78	1:08.47	
400m:	4:25.77	1:07.58	1700m:	19:21.77	1:10.01	3000m:	34:14.70	1:08.68	4300m:	49:10.00	1:09.22	
500m:	5:33.69	1:07.92	1800m:	20:30.96	1:09.19	3100m:	35:23.12	1:08.42	4400m:	50:19.14	1:09.14	
600m:	6:41.93	1:08.24	1900m:	21:40.33	1:09.37	3200m:	36:31.62	1:08.50	4500m:	51:28.01	1:08.87	
700m:	7:50.29	1:08.36	2000m:	22:48.26	1:07.93	3300m:	37:40.35	1:08.73	4600m:	52:37.34	1:09.33	
800m:	8:58.79	1:08.50	2100m:	23:56.20	1:07.94	3400m:	38:49.14	1:08.79	4700m:	53:46.58	1:09.24	
900m:	10:07.77	1:08.98	2200m:	25:04.97	1:08.77	3500m:	39:58.05	1:08.91	4800m:	54:55.92	1:09.34	
1000m:	11:16.44	1:08.67	2300m:	26:13.07	1:08.10	3600m:	41:07.54	1:09.49	4900m:	56:04.92	1:09.00	
1100m:	12:25.30	1:08.86	2400m:	27:21.84	1:08.77	3700m:	42:16.38	1:08.84	5000m:	57:10.66	1:05.74	
1200m:	13:34.31	1:09.01	2500m:	28:31.24	1:09.40	3800m:	43:25.25	1:08.87				
1300m:	14:43.59	1:09.28	2600m:	29:39.78	1:08.54	3900m:	44:33.75	1:08.50				

2.	PAPUGA Grzegorz			15	UKS 190 Łódź			57:37.00			591	+0,89
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW												
100m:	1:03.41	1:03.41	1400m:	15:58.73	1:09.22	2700m:	31:03.53	1:08.96	4000m:	46:06.95	1:09.17	
200m:	2:10.98	1:07.57	1500m:	17:07.88	1:09.15	2800m:	32:12.90	1:09.37	4100m:	47:16.49	1:09.54	
300m:	3:19.77	1:08.79	1600m:	18:17.33	1:09.45	2900m:	33:22.22	1:09.32	4200m:	48:26.54	1:10.05	
400m:	4:28.34	1:08.57	1700m:	19:27.07	1:09.74	3000m:	34:31.62	1:09.40	4300m:	49:36.54	1:10.00	
500m:	5:38.28	1:09.94	1800m:	20:36.90	1:09.83	3100m:	35:41.13	1:09.51	4400m:	50:45.45	1:08.91	
600m:	6:47.49	1:09.21	1900m:	21:46.47	1:09.57	3200m:	36:50.73	1:09.60	4500m:	51:54.80	1:09.35	
700m:	7:56.54	1:09.05	2000m:	22:56.59	1:10.12	3300m:	38:00.01	1:09.28	4600m:	53:04.14	1:09.34	
800m:	9:06.01	1:09.47	2100m:	24:05.66	1:09.07	3400m:	39:09.63	1:09.62	4700m:	54:13.13	1:08.99	
900m:	10:15.69	1:09.68	2200m:	25:15.85	1:10.19	3500m:	40:18.88	1:09.25	4800m:	55:22.42	1:09.29	
1000m:	11:24.89	1:09.20	2300m:	26:25.41	1:09.56	3600m:	41:28.88	1:10.00	4900m:	56:30.15	1:07.73	
1100m:	12:33.50	1:08.61	2400m:	27:35.74	1:10.33	3700m:	42:39.19	1:10.31	5000m:	57:37.00	1:06.85	
1200m:	13:41.21	1:07.71	2500m:	28:45.27	1:09.53	3800m:	43:48.09	1:08.90				
1300m:	14:49.51	1:08.30	2600m:	29:54.57	1:09.30	3900m:	44:57.78	1:09.69				

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
3.	BILAVSKYI Filip		15		TP Zielona Góra				57:49.30		585	+0,77	
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	15:52.14	1:08.98	2700m:	30:55.46	1:10.02	4000m:	46:11.01	1:10.52		
200m:	2:12.33	1:07.77	1500m:	17:00.88	1:08.74	2800m:	32:05.75	1:10.29	4100m:	47:20.77	1:09.76		
300m:	3:20.16	1:07.83	1600m:	18:10.17	1:09.29	2900m:	33:15.48	1:09.73	4200m:	48:31.50	1:10.73		
400m:	4:27.21	1:07.05	1700m:	19:19.47	1:09.30	3000m:	34:24.96	1:09.48	4300m:	49:41.97	1:10.47		
500m:	5:35.08	1:07.87	1800m:	20:28.80	1:09.33	3100m:	35:35.86	1:10.90	4400m:	50:53.01	1:11.04		
600m:	6:42.77	1:07.69	1900m:	21:37.72	1:08.92	3200m:	36:46.57	1:10.71	4500m:	52:03.26	1:10.25		
700m:	7:50.96	1:08.19	2000m:	22:47.12	1:09.40	3300m:	37:57.42	1:10.85	4600m:	53:13.85	1:10.59		
800m:	8:59.89	1:08.93	2100m:	23:56.17	1:09.05	3400m:	39:07.61	1:10.19	4700m:	54:24.37	1:10.52		
900m:	10:08.50	1:08.61	2200m:	25:05.69	1:09.52	3500m:	40:17.47	1:09.86	4800m:	55:34.26	1:09.89		
1000m:	11:17.38	1:08.88	2300m:	26:15.37	1:09.68	3600m:	41:27.82	1:10.35	4900m:	56:43.55	1:09.29		
1100m:	12:25.79	1:08.41	2400m:	27:25.03	1:09.66	3700m:	42:38.73	1:10.91	5000m:	57:49.30	1:05.75		
1200m:	13:34.57	1:08.78	2500m:	28:35.53	1:10.50	3800m:	43:49.52	1:10.79					
1300m:	14:43.16	1:08.59	2600m:	29:45.44	1:09.91	3900m:	45:00.49	1:10.97					
4.	SAUK Jakub		15		LKS Jedność 32 Przyszowice				59:30.54		537	+0,63	
minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:06.34	1:06.34	1400m:	16:26.37	1:11.40	2700m:	31:57.90	1:12.28	4000m:	47:32.08	1:12.35		
200m:	2:15.95	1:09.61	1500m:	17:37.75	1:11.38	2800m:	33:10.07	1:12.17	4100m:	48:43.97	1:11.89		
300m:	3:26.25	1:10.30	1600m:	18:49.10	1:11.35	2900m:	34:22.23	1:12.16	4200m:	49:56.57	1:12.60		
400m:	4:36.95	1:10.70	1700m:	20:01.07	1:11.97	3000m:	35:33.79	1:11.56	4300m:	51:08.76	1:12.19		
500m:	5:47.51	1:10.56	1800m:	21:12.14	1:11.07	3100m:	36:45.60	1:11.81	4400m:	52:21.58	1:12.82		
600m:	6:58.15	1:10.64	1900m:	22:23.70	1:11.56	3200m:	37:57.25	1:11.65	4500m:	53:34.20	1:12.62		
700m:	8:09.08	1:10.93	2000m:	23:35.82	1:12.12	3300m:	39:08.17	1:10.92	4600m:	54:46.41	1:12.21		
800m:	9:19.52	1:10.44	2100m:	24:47.52	1:11.70	3400m:	40:18.49	1:10.32	4700m:	55:58.54	1:12.13		
900m:	10:30.37	1:10.85	2200m:	25:59.69	1:12.17	3500m:	41:29.85	1:11.36	4800m:	57:10.47	1:11.93		
1000m:	11:41.78	1:11.41	2300m:	27:10.72	1:11.03	3600m:	42:41.75	1:11.90	4900m:	58:22.09	1:11.62		
1100m:	12:52.69	1:10.91	2400m:	28:22.53	1:11.81	3700m:	43:54.35	1:12.60	5000m:	59:30.54	1:08.45		
1200m:	14:03.88	1:11.19	2500m:	29:33.80	1:11.27	3800m:	45:06.87	1:12.52					
1300m:	15:14.97	1:11.09	2600m:	30:45.62	1:11.82	3900m:	46:19.73	1:12.86					
5.	DEREDAS Stanisław		15		UKS 190 Łódź				1:00:03.66		522	+0,92	
100m:	1:05.01	1:05.01	1400m:	16:26.66	1:11.37	2700m:	32:00.40	1:12.25	4000m:	47:49.30	1:13.99		
200m:	2:15.02	1:10.01	1500m:	17:38.17	1:11.51	2800m:	33:12.75	1:12.35	4100m:	49:03.19	1:13.89		
300m:	3:25.83	1:10.81	1600m:	18:50.58	1:12.41	2900m:	34:25.16	1:12.41	4200m:	50:17.03	1:13.84		
400m:	4:36.41	1:10.58	1700m:	20:02.39	1:11.81	3000m:	35:36.91	1:11.75	4300m:	51:31.09	1:14.06		
500m:	5:46.99	1:10.58	1800m:	21:14.05	1:11.66	3100m:	36:48.91	1:12.00	4400m:	52:45.66	1:14.57		
600m:	6:58.22	1:11.23	1900m:	22:25.95	1:11.90	3200m:	38:01.41	1:12.50	4500m:	53:59.48	1:13.82		
700m:	8:08.79	1:10.57	2000m:	23:36.99	1:11.04	3300m:	39:13.99	1:12.58	4600m:	55:14.45	1:14.97		
800m:	9:20.04	1:11.25	2100m:	24:48.12	1:11.13	3400m:	40:26.88	1:12.89	4700m:	56:29.46	1:15.01		
900m:	10:30.57	1:10.53	2200m:	26:00.10	1:11.98	3500m:	41:40.03	1:13.15	4800m:	57:41.77	1:12.31		
1000m:	11:41.19	1:10.62	2300m:	27:11.69	1:11.59	3600m:	42:53.50	1:13.47	4900m:	58:54.33	1:12.56		
1100m:	12:51.94	1:10.75	2400m:	28:23.70	1:12.01	3700m:	44:07.45	1:13.95	5000m:	1:00:03.66	1:09.33		
1200m:	14:03.38	1:11.44	2500m:	29:35.77	1:12.07	3800m:	45:21.27	1:13.82					
1300m:	15:15.29	1:11.91	2600m:	30:48.15	1:12.38	3900m:	46:35.31	1:14.04					
6.	BAŁAŻAK Stanisław		15		KU AZS UMCS Lublin				1:00:43.26		505	+0,80	
100m:	1:08.69	1:08.69	1400m:	16:40.04	1:12.09	2700m:	32:29.83	1:13.57	4000m:	48:27.18	1:13.45		
200m:	2:20.27	1:11.58	1500m:	17:52.28	1:12.24	2800m:	33:43.91	1:14.08	4100m:	49:41.17	1:13.99		
300m:	3:32.08	1:11.81	1600m:	19:04.88	1:12.60	2900m:	34:57.52	1:13.61	4200m:	50:54.67	1:13.50		
400m:	4:43.23	1:11.15	1700m:	20:17.74	1:12.86	3000m:	36:10.91	1:13.39	4300m:	52:08.18	1:13.51		
500m:	5:54.37	1:11.14	1800m:	21:30.34	1:12.60	3100m:	37:24.27	1:13.36	4400m:	53:21.92	1:13.74		
600m:	7:05.92	1:11.55	1900m:	22:43.11	1:12.77	3200m:	38:37.72	1:13.45	4500m:	54:35.50	1:13.58		
700m:	8:17.30	1:11.38	2000m:	23:55.94	1:12.83	3300m:	39:51.52	1:13.80	4600m:	55:49.20	1:13.70		
800m:	9:28.68	1:11.38	2100m:	25:09.05	1:13.11	3400m:	41:05.21	1:13.69	4700m:	57:03.06	1:13.86		
900m:	10:40.42	1:11.74	2200m:	26:22.12	1:13.07	3500m:	42:18.85	1:13.64	4800m:	58:17.17	1:14.11		
1000m:	11:51.90	1:11.48	2300m:	27:35.56	1:13.44	3600m:	43:32.76	1:13.91	4900m:	59:31.32	1:14.15		
1100m:	13:03.53	1:11.63	2400m:	28:49.24	1:13.68	3700m:	44:46.59	1:13.83	5000m:	1:00:43.26	1:11.94		
1200m:	14:15.61	1:12.08	2500m:	30:02.82	1:13.58	3800m:	45:59.95	1:13.36					
1300m:	15:27.95	1:12.34	2600m:	31:16.26	1:13.44	3900m:	47:13.73	1:13.78					

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Wiek			Czas			Pkt.	CR
7.	KUCZMAR Zbigniew			15	MKS Ochota Warszawa			1:00:50.97 502 +0,74
	100m: 1:06.74	1:06.74	1400m: 16:35.19	1:11.90	2700m: 32:17.45	1:12.91	4000m: 48:15.61	1:14.75
	200m: 2:17.77	1:11.03	1500m: 17:47.48	1:12.29	2800m: 33:30.63	1:13.18	4100m: 49:30.24	1:14.63
	300m: 3:28.93	1:11.16	1600m: 18:59.17	1:11.69	2900m: 34:43.74	1:13.11	4200m: 50:45.53	1:15.29
	400m: 4:40.04	1:11.11	1700m: 20:11.01	1:11.84	3000m: 35:56.94	1:13.20	4300m: 52:01.15	1:15.62
	500m: 5:51.71	1:11.67	1800m: 21:23.24	1:12.23	3100m: 37:09.86	1:12.92	4400m: 53:17.13	1:15.98
	600m: 7:03.56	1:11.85	1900m: 22:35.67	1:12.43	3200m: 38:23.51	1:13.65	4500m: 54:33.00	1:15.87
	700m: 8:15.56	1:12.00	2000m: 23:48.04	1:12.37	3300m: 39:36.90	1:13.39	4600m: 55:49.14	1:16.14
	800m: 9:26.95	1:11.39	2100m: 25:00.88	1:12.84	3400m: 40:50.24	1:13.34	4700m: 57:04.97	1:15.83
	900m: 10:38.33	1:11.38	2200m: 26:13.76	1:12.88	3500m: 42:04.31	1:14.07	4800m: 58:21.29	1:16.32
	1000m: 11:48.92	1:10.59	2300m: 27:26.59	1:12.83	3600m: 43:18.02	1:13.71	4900m: 59:36.81	1:15.52
	1100m: 13:00.08	1:11.16	2400m: 28:39.07	1:12.48	3700m: 44:32.27	1:14.25	5000m: 1:00:50.97	1:14.16
	1200m: 14:11.31	1:11.23	2500m: 29:51.63	1:12.56	3800m: 45:46.45	1:14.18		
	1300m: 15:23.29	1:11.98	2600m: 31:04.54	1:12.91	3900m: 47:00.86	1:14.41		
8.	GORLACH Miłosz			15	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka			1:00:54.00 501 +0,94
	100m: 1:07.10	1:07.10	1400m: 16:51.85	1:12.26	2700m: 32:41.71	1:13.75	4000m: 48:38.87	1:14.00
	200m: 2:20.65	1:13.55	1500m: 18:04.22	1:12.37	2800m: 33:55.71	1:14.00	4100m: 49:53.23	1:14.36
	300m: 3:34.66	1:14.01	1600m: 19:16.61	1:12.39	2900m: 35:09.39	1:13.68	4200m: 51:06.34	1:13.11
	400m: 4:48.40	1:13.74	1700m: 20:29.76	1:13.15	3000m: 36:23.28	1:13.89	4300m: 52:19.25	1:12.91
	500m: 6:02.10	1:13.70	1800m: 21:42.90	1:13.14	3100m: 37:37.05	1:13.77	4400m: 53:32.31	1:13.06
	600m: 7:14.86	1:12.76	1900m: 22:55.97	1:13.07	3200m: 38:50.43	1:13.38	4500m: 54:45.35	1:13.04
	700m: 8:27.80	1:12.94	2000m: 24:09.07	1:13.10	3300m: 40:03.25	1:12.82	4600m: 55:58.79	1:13.44
	800m: 9:39.78	1:11.98	2100m: 25:21.68	1:12.61	3400m: 41:16.11	1:12.86	4700m: 57:13.69	1:14.90
	900m: 10:52.05	1:12.27	2200m: 26:34.26	1:12.58	3500m: 42:28.85	1:12.74	4800m: 58:27.99	1:14.30
	1000m: 12:04.29	1:12.24	2300m: 27:47.10	1:12.84	3600m: 43:42.25	1:13.40	4900m: 59:42.47	1:14.48
	1100m: 13:15.72	1:11.43	2400m: 29:00.11	1:13.01	3700m: 44:56.01	1:13.76	5000m: 1:00:54.00	1:11.53
	1200m: 14:27.73	1:12.01	2500m: 30:14.51	1:14.40	3800m: 46:10.53	1:14.52		
	1300m: 15:39.59	1:11.86	2600m: 31:27.96	1:13.45	3900m: 47:24.87	1:14.34		
9.	TUNKIEWICZ Piotr			14	MTP Kormoran Olsztyn			1:02:37.35 460
	100m: 1:06.91	1:06.91	1400m: 17:06.46	1:14.75	2700m: 33:32.23	1:15.88	4000m: 50:01.05	1:16.33
	200m: 2:18.29	1:11.38	1500m: 18:22.11	1:15.65	2800m: 34:49.07	1:16.84	4100m: 51:16.59	1:15.54
	300m: 3:30.23	1:11.94	1600m: 19:37.62	1:15.51	2900m: 36:04.75	1:15.68	4200m: 52:32.36	1:15.77
	400m: 4:43.08	1:12.85	1700m: 20:52.57	1:14.95	3000m: 37:20.20	1:15.45	4300m: 53:47.94	1:15.58
	500m: 5:56.78	1:13.70	1800m: 22:07.89	1:15.32	3100m: 38:36.38	1:16.18	4400m: 55:03.83	1:15.89
	600m: 7:10.54	1:13.76	1900m: 23:24.02	1:16.13	3200m: 39:52.20	1:15.82	4500m: 56:20.06	1:16.23
	700m: 8:24.57	1:14.03	2000m: 24:39.75	1:15.73	3300m: 41:08.15	1:15.95	4600m: 57:35.63	1:15.57
	800m: 9:38.65	1:14.08	2100m: 25:55.27	1:15.52	3400m: 42:24.37	1:16.22	4700m: 58:51.55	1:15.92
	900m: 10:53.14	1:14.49	2200m: 27:11.48	1:16.21	3500m: 43:40.49	1:16.12	4800m: 1:00:07.36	1:15.81
	1000m: 12:07.66	1:14.52	2300m: 28:27.44	1:15.96	3600m: 44:56.30	1:15.81	4900m: 1:01:23.68	1:16.32
	1100m: 13:22.32	1:14.66	2400m: 29:43.68	1:16.24	3700m: 46:12.55	1:16.25	5000m: 1:02:37.35	1:13.67
	1200m: 14:36.38	1:14.06	2500m: 31:00.07	1:16.39	3800m: 47:28.48	1:15.93		
	1300m: 15:51.71	1:15.33	2600m: 32:16.35	1:16.28	3900m: 48:44.72	1:16.24		
10.	MACHNACZ Leon			14	UKS H2O Warszawa			1:07:30.73 367 +0,90
	100m: 1:10.93	1:10.93	1400m: 18:30.78	1:21.07	2700m: 36:02.96	1:22.39	4000m: 53:54.88	1:22.90
	200m: 2:27.42	1:16.49	1500m: 19:52.01	1:21.23	2800m: 37:25.76	1:22.80	4100m: 55:17.21	1:22.33
	300m: 3:45.79	1:18.37	1600m: 21:12.75	1:20.74	2900m: 38:48.56	1:22.80	4200m: 56:40.85	1:23.64
	400m: 5:05.67	1:19.88	1700m: 22:33.31	1:20.56	3000m: 40:10.77	1:22.21	4300m: 58:05.12	1:24.27
	500m: 6:27.29	1:21.62	1800m: 23:54.03	1:20.72	3100m: 41:33.45	1:22.68	4400m: 59:25.25	1:20.13
	600m: 7:47.77	1:20.48	1900m: 25:14.30	1:20.27	3200m: 42:55.48	1:22.03	4500m: 1:00:47.43	1:22.18
	700m: 9:09.16	1:21.39	2000m: 26:35.74	1:21.44	3300m: 44:17.51	1:22.03	4600m: 1:02:11.27	1:23.84
	800m: 10:29.27	1:20.11	2100m: 27:56.42	1:20.68	3400m: 45:39.81	1:22.30	4700m: 1:03:33.72	1:22.45
	900m: 11:49.74	1:20.47	2200m: 29:17.56	1:21.14	3500m: 47:02.67	1:22.86	4800m: 1:04:55.62	1:21.90
	1000m: 13:09.49	1:19.75	2300m: 30:38.90	1:21.34	3600m: 48:24.10	1:21.43	4900m: 1:06:16.87	1:21.25
	1100m: 14:29.30	1:19.81	2400m: 31:58.77	1:19.87	3700m: 49:44.68	1:20.58	5000m: 1:07:30.73	1:13.86
	1200m: 15:50.26	1:20.96	2500m: 33:19.05	1:20.28	3800m: 51:08.05	1:23.37		
	1300m: 17:09.71	1:19.45	2600m: 34:40.57	1:21.52	3900m: 52:31.98	1:23.93		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, 5000m dowolny

16 - 17 lat, Chłopców

1. NOWACKI Mieszko 17 KU AZS UMCS Lublin 54:49.98 686 +0,60
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:01.94	1:01.94	1400m:	15:08.91	1:05.48	2700m:	29:18.03	1:06.12	4000m:	43:42.62	1:06.43
200m:	2:06.46	1:04.52	1500m:	16:13.76	1:04.85	2800m:	30:24.12	1:06.09	4100m:	44:49.51	1:06.89
300m:	3:11.18	1:04.72	1600m:	17:18.93	1:05.17	2900m:	31:30.42	1:06.30	4200m:	45:56.24	1:06.73
400m:	4:15.91	1:04.73	1700m:	18:23.74	1:04.81	3000m:	32:37.06	1:06.64	4300m:	47:03.48	1:07.24
500m:	5:21.42	1:05.51	1800m:	19:28.42	1:04.68	3100m:	33:43.48	1:06.42	4400m:	48:10.82	1:07.34
600m:	6:26.52	1:05.10	1900m:	20:33.18	1:04.76	3200m:	34:49.84	1:06.36	4500m:	49:18.35	1:07.53
700m:	7:31.74	1:05.22	2000m:	21:38.78	1:05.60	3300m:	35:56.17	1:06.33	4600m:	50:25.60	1:07.25
800m:	8:37.24	1:05.50	2100m:	22:44.47	1:05.69	3400m:	37:02.64	1:06.47	4700m:	51:32.84	1:07.24
900m:	9:42.29	1:05.05	2200m:	23:49.17	1:04.70	3500m:	38:09.30	1:06.66	4800m:	52:40.20	1:07.36
1000m:	10:47.20	1:04.91	2300m:	24:54.26	1:05.09	3600m:	39:16.42	1:07.12	4900m:	53:46.99	1:06.79
1100m:	11:52.89	1:05.69	2400m:	25:59.80	1:05.54	3700m:	40:22.93	1:06.51	5000m:	54:49.98	1:02.99
1200m:	12:58.12	1:05.23	2500m:	27:05.91	1:06.11	3800m:	41:29.70	1:06.77			
1300m:	14:03.43	1:05.31	2600m:	28:11.91	1:06.00	3900m:	42:36.19	1:06.49			

2. SZOREK Igor 16 KU AZS UMCS Lublin 55:45.54 652 +0,84
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:02.81	1:02.81	1400m:	15:28.80	1:07.02	2700m:	29:56.46	1:06.82	4000m:	44:29.43	1:08.40
200m:	2:08.25	1:05.44	1500m:	16:36.13	1:07.33	2800m:	31:04.13	1:07.67	4100m:	45:36.46	1:07.03
300m:	3:14.12	1:05.87	1600m:	17:43.11	1:06.98	2900m:	32:10.72	1:06.59	4200m:	46:43.91	1:07.45
400m:	4:20.22	1:06.10	1700m:	18:50.56	1:07.45	3000m:	33:17.24	1:06.52	4300m:	47:51.35	1:07.44
500m:	5:26.57	1:06.35	1800m:	19:58.03	1:07.47	3100m:	34:23.73	1:06.49	4400m:	48:58.38	1:07.03
600m:	6:33.54	1:06.97	1900m:	21:04.63	1:06.60	3200m:	35:30.01	1:06.28	4500m:	50:03.84	1:05.46
700m:	7:40.14	1:06.60	2000m:	22:10.73	1:06.10	3300m:	36:36.70	1:06.69	4600m:	51:13.80	1:09.96
800m:	8:46.66	1:06.52	2100m:	23:16.89	1:06.16	3400m:	37:43.13	1:06.43	4700m:	52:23.03	1:09.23
900m:	9:53.39	1:06.73	2200m:	24:23.28	1:06.39	3500m:	38:50.30	1:07.17	4800m:	53:31.28	1:08.25
1000m:	11:00.64	1:07.25	2300m:	25:29.78	1:06.50	3600m:	39:57.90	1:07.60	4900m:	54:39.23	1:07.95
1100m:	12:07.42	1:06.78	2400m:	26:36.43	1:06.65	3700m:	41:05.48	1:07.58	5000m:	55:45.54	1:06.31
1200m:	13:14.53	1:07.11	2500m:	27:43.10	1:06.67	3800m:	42:13.23	1:07.75			
1300m:	14:21.78	1:07.25	2600m:	28:49.64	1:06.54	3900m:	43:21.03	1:07.80			

3. WISZNIOWSKI Tymoteusz 16 LKS Jedność 32 Przyszowice 55:48.09 651 +0,73
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:03.55	1:03.55	1400m:	15:35.82	1:07.13	2700m:	30:08.84	1:07.54	4000m:	44:40.82	1:07.11
200m:	2:10.09	1:06.54	1500m:	16:42.74	1:06.92	2800m:	31:15.50	1:06.66	4100m:	45:48.04	1:07.22
300m:	3:17.28	1:07.19	1600m:	17:49.76	1:07.02	2900m:	32:22.89	1:07.39	4200m:	46:54.86	1:06.82
400m:	4:24.46	1:07.18	1700m:	18:56.90	1:07.14	3000m:	33:29.30	1:06.41	4300m:	48:02.27	1:07.41
500m:	5:31.51	1:07.05	1800m:	20:03.69	1:06.79	3100m:	34:36.43	1:07.13	4400m:	49:09.64	1:07.37
600m:	6:38.92	1:07.41	1900m:	21:10.79	1:07.10	3200m:	35:43.16	1:06.73	4500m:	50:16.82	1:07.18
700m:	7:46.40	1:07.48	2000m:	22:17.69	1:06.90	3300m:	36:50.14	1:06.98	4600m:	51:23.90	1:07.08
800m:	8:53.56	1:07.16	2100m:	23:25.15	1:07.46	3400m:	37:57.07	1:06.93	4700m:	52:31.33	1:07.43
900m:	10:00.85	1:07.29	2200m:	24:32.58	1:07.43	3500m:	39:04.51	1:07.44	4800m:	53:38.53	1:07.20
1000m:	11:08.05	1:07.20	2300m:	25:39.52	1:06.94	3600m:	40:11.21	1:06.70	4900m:	54:44.59	1:06.06
1100m:	12:14.81	1:06.76	2400m:	26:46.86	1:07.34	3700m:	41:18.66	1:07.45	5000m:	55:48.09	1:03.50
1200m:	13:21.81	1:07.00	2500m:	27:53.90	1:07.04	3800m:	42:26.09	1:07.43			
1300m:	14:28.69	1:06.88	2600m:	29:01.30	1:07.40	3900m:	43:33.71	1:07.62			

4. WÓJCIK Remigiusz 17 KU AZS UMCS Lublin 55:54.63 647 +0,76
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW

100m:	1:02.61	1:02.61	1400m:	15:33.39	1:07.23	2700m:	30:12.86	1:08.29	4000m:	44:48.30	1:07.81
200m:	2:07.63	1:05.02	1500m:	16:41.26	1:07.87	2800m:	31:20.75	1:07.89	4100m:	45:54.44	1:06.14
300m:	3:14.22	1:06.59	1600m:	17:48.71	1:07.45	2900m:	32:28.48	1:07.73	4200m:	47:01.23	1:06.79
400m:	4:21.54	1:07.32	1700m:	18:56.02	1:07.31	3000m:	33:35.81	1:07.33	4300m:	48:07.49	1:06.26
500m:	5:28.64	1:07.10	1800m:	20:03.67	1:07.65	3100m:	34:43.01	1:07.20	4400m:	49:14.24	1:06.75
600m:	6:35.88	1:07.24	1900m:	21:11.27	1:07.60	3200m:	35:49.40	1:06.39	4500m:	50:20.83	1:06.59
700m:	7:43.18	1:07.30	2000m:	22:18.33	1:07.06	3300m:	36:55.68	1:06.28	4600m:	51:28.58	1:07.75
800m:	8:50.13	1:06.95	2100m:	23:25.75	1:07.42	3400m:	38:02.16	1:06.48	4700m:	52:37.38	1:08.80
900m:	9:57.39	1:07.26	2200m:	24:33.00	1:07.25	3500m:	39:09.11	1:06.95	4800m:	53:45.43	1:08.05
1000m:	11:04.75	1:07.36	2300m:	25:40.75	1:07.75	3600m:	40:16.47	1:07.36	4900m:	54:52.30	1:06.87
1100m:	12:11.55	1:06.80	2400m:	26:48.80	1:08.05	3700m:	41:24.00	1:07.53	5000m:	55:54.63	1:02.33
1200m:	13:18.64	1:07.09	2500m:	27:56.61	1:07.81	3800m:	42:31.95	1:07.95			
1300m:	14:26.16	1:07.52	2600m:	29:04.57	1:07.96	3900m:	43:40.49	1:08.54			



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
5.	SKOCZYLAS Bartosz		17		KU AZS UMCS Lublin			56:07.89		639	+0,70
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:03.91	1:03.91	1400m:	15:36.83	1:07.27	2700m:	30:14.32	1:07.94	4000m:	44:53.07	1:07.98
200m:	2:10.54	1:06.63	1500m:	16:44.21	1:07.38	2800m:	31:21.80	1:07.48	4100m:	46:01.04	1:07.97
300m:	3:17.69	1:07.15	1600m:	17:51.37	1:07.16	2900m:	32:29.05	1:07.25	4200m:	47:08.67	1:07.63
400m:	4:24.65	1:06.96	1700m:	18:58.76	1:07.39	3000m:	33:36.54	1:07.49	4300m:	48:17.16	1:08.49
500m:	5:31.89	1:07.24	1800m:	20:06.21	1:07.45	3100m:	34:43.88	1:07.34	4400m:	49:25.08	1:07.92
600m:	6:39.00	1:07.11	1900m:	21:13.71	1:07.50	3200m:	35:51.29	1:07.41	4500m:	50:33.25	1:08.17
700m:	7:46.56	1:07.56	2000m:	22:21.13	1:07.42	3300m:	36:58.59	1:07.30	4600m:	51:40.96	1:07.71
800m:	8:53.62	1:07.06	2100m:	23:28.57	1:07.44	3400m:	38:05.96	1:07.37	4700m:	52:48.47	1:07.51
900m:	10:00.80	1:07.18	2200m:	24:36.19	1:07.62	3500m:	39:13.58	1:07.62	4800m:	53:56.11	1:07.64
1000m:	11:07.77	1:06.97	2300m:	25:43.50	1:07.31	3600m:	40:21.23	1:07.65	4900m:	55:03.08	1:06.97
1100m:	12:15.06	1:07.29	2400m:	26:50.94	1:07.44	3700m:	41:28.99	1:07.76	5000m:	56:07.89	1:04.81
1200m:	13:22.36	1:07.30	2500m:	27:58.78	1:07.84	3800m:	42:36.99	1:08.00			
1300m:	14:29.56	1:07.20	2600m:	29:06.38	1:07.60	3900m:	43:45.09	1:08.10			
6.	TARASEK Igor		16		UKP Unia Oświęcim			56:10.60		638	+0,79
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:07.08	1:07.08	1400m:	15:49.03	1:07.30	2700m:	30:20.50	1:05.96	4000m:	44:52.79	1:07.73
200m:	2:16.20	1:09.12	1500m:	16:56.48	1:07.45	2800m:	31:26.79	1:06.29	4100m:	46:00.49	1:07.70
300m:	3:23.34	1:07.14	1600m:	18:04.11	1:07.63	2900m:	32:33.24	1:06.45	4200m:	47:08.11	1:07.62
400m:	4:31.49	1:08.15	1700m:	19:11.51	1:07.40	3000m:	33:39.68	1:06.44	4300m:	48:16.58	1:08.47
500m:	5:39.55	1:08.06	1800m:	20:18.62	1:07.11	3100m:	34:46.74	1:07.06	4400m:	49:23.97	1:07.39
600m:	6:47.29	1:07.74	1900m:	21:25.85	1:07.23	3200m:	35:54.01	1:07.27	4500m:	50:31.97	1:08.00
700m:	7:54.94	1:07.65	2000m:	22:32.87	1:07.02	3300m:	37:01.45	1:07.44	4600m:	51:40.08	1:08.11
800m:	9:02.95	1:08.01	2100m:	23:40.05	1:07.18	3400m:	38:08.37	1:06.92	4700m:	52:48.23	1:08.15
900m:	10:10.82	1:07.87	2200m:	24:47.28	1:07.23	3500m:	39:15.45	1:07.08	4800m:	53:56.24	1:08.01
1000m:	11:18.52	1:07.70	2300m:	25:54.07	1:06.79	3600m:	40:22.82	1:07.37	4900m:	55:04.50	1:08.26
1100m:	12:26.34	1:07.82	2400m:	27:01.29	1:07.22	3700m:	41:30.18	1:07.36	5000m:	56:10.60	1:06.10
1200m:	13:34.37	1:08.03	2500m:	28:08.02	1:06.73	3800m:	42:37.49	1:07.31			
1300m:	14:41.73	1:07.36	2600m:	29:14.54	1:06.52	3900m:	43:45.06	1:07.57			
7.	ZIELIŃSKI Dawid		17		MKP Szczecin			56:57.78		612	+0,75
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:04.71	1:04.71	1400m:	15:55.28	1:08.24	2700m:	30:43.34	1:08.55	4000m:	45:38.77	1:08.70
200m:	2:13.35	1:08.64	1500m:	17:03.43	1:08.15	2800m:	31:51.66	1:08.32	4100m:	46:47.67	1:08.90
300m:	3:22.00	1:08.65	1600m:	18:11.48	1:08.05	2900m:	33:00.16	1:08.50	4200m:	47:56.72	1:09.05
400m:	4:30.09	1:08.09	1700m:	19:20.07	1:08.59	3000m:	34:08.70	1:08.54	4300m:	49:05.13	1:08.41
500m:	5:38.97	1:08.88	1800m:	20:28.11	1:08.04	3100m:	35:16.82	1:08.12	4400m:	50:12.97	1:07.84
600m:	6:47.44	1:08.47	1900m:	21:36.48	1:08.37	3200m:	36:25.36	1:08.54	4500m:	51:21.22	1:08.25
700m:	7:56.05	1:08.61	2000m:	22:44.49	1:08.01	3300m:	37:34.27	1:08.91	4600m:	52:29.21	1:07.99
800m:	9:04.47	1:08.42	2100m:	23:52.67	1:08.18	3400m:	38:43.42	1:09.15	4700m:	53:37.09	1:07.88
900m:	10:13.11	1:08.64	2200m:	25:00.93	1:08.26	3500m:	39:52.51	1:09.09	4800m:	54:45.66	1:08.57
1000m:	11:21.63	1:08.52	2300m:	26:09.29	1:08.36	3600m:	41:01.92	1:09.41	4900m:	55:53.20	1:07.54
1100m:	12:29.99	1:08.36	2400m:	27:17.72	1:08.43	3700m:	42:11.38	1:09.46	5000m:	56:57.78	1:04.58
1200m:	13:38.45	1:08.46	2500m:	28:26.32	1:08.60	3800m:	43:20.88	1:09.50			
1300m:	14:47.04	1:08.59	2600m:	29:34.79	1:08.47	3900m:	44:30.07	1:09.19			
8.	MAJEWSKI Igor		17		UKS Delfin Tarnobrzeg			57:59.96		580	+0,79
100m:	1:04.18	1:04.18	1400m:	15:51.08	1:09.07	2700m:	31:01.10	1:10.67	4000m:	46:17.86	1:10.77
200m:	2:11.94	1:07.76	1500m:	17:00.33	1:09.25	2800m:	32:12.00	1:10.90	4100m:	47:29.35	1:11.49
300m:	3:19.25	1:07.31	1600m:	18:09.82	1:09.49	2900m:	33:22.59	1:10.59	4200m:	48:39.28	1:09.93
400m:	4:27.17	1:07.92	1700m:	19:19.58	1:09.76	3000m:	34:33.05	1:10.46	4300m:	49:49.79	1:10.51
500m:	5:35.57	1:08.40	1800m:	20:29.91	1:10.33	3100m:	35:43.62	1:10.57	4400m:	51:00.10	1:10.31
600m:	6:44.33	1:08.76	1900m:	21:39.81	1:09.90	3200m:	36:53.55	1:09.93	4500m:	52:10.60	1:10.50
700m:	7:51.81	1:07.48	2000m:	22:49.63	1:09.82	3300m:	38:03.54	1:09.99	4600m:	53:20.97	1:10.37
800m:	8:59.98	1:08.17	2100m:	23:59.44	1:09.81	3400m:	39:13.99	1:10.45	4700m:	54:31.36	1:10.39
900m:	10:08.35	1:08.37	2200m:	25:09.63	1:10.19	3500m:	40:24.01	1:10.02	4800m:	55:41.89	1:10.53
1000m:	11:16.34	1:07.99	2300m:	26:19.42	1:09.79	3600m:	41:34.75	1:10.74	4900m:	56:52.15	1:10.26
1100m:	12:24.17	1:07.83	2400m:	27:29.37	1:09.95	3700m:	42:45.40	1:10.65	5000m:	57:59.96	1:07.81
1200m:	13:32.80	1:08.63	2500m:	28:39.94	1:10.57	3800m:	43:56.18	1:10.78			
1300m:	14:42.01	1:09.21	2600m:	29:50.43	1:10.49	3900m:	45:07.09	1:10.91			



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
9.	TRYDULSKI Wiktor		16		KU AZS UMCS Lublin				58:09.58		575	+0,82	
	100m:	1:02.57	1:02.57	1400m:	15:28.68	1:07.15	2700m:	30:24.94	1:13.06	4000m:	46:16.19	1:11.97	
	200m:	2:08.20	1:05.63	1500m:	16:36.12	1:07.44	2800m:	31:37.61	1:12.67	4100m:	47:28.43	1:12.24	
	300m:	3:14.07	1:05.87	1600m:	17:43.45	1:07.33	2900m:	32:50.75	1:13.14	4200m:	48:39.25	1:10.82	
	400m:	4:19.74	1:05.67	1700m:	18:50.56	1:07.11	3000m:	34:03.62	1:12.87	4300m:	49:50.24	1:10.99	
	500m:	5:25.69	1:05.95	1800m:	19:58.14	1:07.58	3100m:	35:16.71	1:13.09	4400m:	51:01.32	1:11.08	
	600m:	6:31.91	1:06.22	1900m:	21:05.40	1:07.26	3200m:	36:30.00	1:13.29	4500m:	52:13.03	1:11.71	
	700m:	7:38.60	1:06.69	2000m:	22:12.10	1:06.70	3300m:	37:43.79	1:13.79	4600m:	53:24.39	1:11.36	
	800m:	8:45.72	1:07.12	2100m:	23:20.17	1:08.07	3400m:	38:57.20	1:13.41	4700m:	54:36.52	1:12.13	
	900m:	9:52.24	1:06.52	2200m:	24:28.87	1:08.70	3500m:	40:11.34	1:14.14	4800m:	55:47.53	1:11.01	
	1000m:	10:59.26	1:07.02	2300m:	25:38.58	1:09.71	3600m:	41:25.49	1:14.15	4900m:	56:58.40	1:10.87	
	1100m:	12:06.64	1:07.38	2400m:	26:48.83	1:10.25	3700m:	42:39.10	1:13.61	5000m:	58:09.58	1:11.18	
	1200m:	13:13.67	1:07.03	2500m:	28:00.17	1:11.34	3800m:	43:52.02	1:12.92				
	1300m:	14:21.53	1:07.86	2600m:	29:11.88	1:11.71	3900m:	45:04.22	1:12.20				
10.	PSODA Filip		16		UKP „Polonia Warszawa"				59:55.35		525	+0,69	
	100m:	1:08.24	1:08.24	1400m:	16:31.48	1:11.51	2700m:	32:07.45	1:11.64	4000m:	47:48.65	1:12.76	
	200m:	2:19.13	1:10.89	1500m:	17:42.92	1:11.44	2800m:	33:18.57	1:11.12	4100m:	49:00.55	1:11.90	
	300m:	3:30.93	1:11.80	1600m:	18:54.57	1:11.65	2900m:	34:30.87	1:12.30	4200m:	50:13.60	1:13.05	
	400m:	4:42.20	1:11.27	1700m:	20:06.65	1:12.08	3000m:	35:42.28	1:11.41	4300m:	51:27.96	1:14.36	
	500m:	5:53.53	1:11.33	1800m:	21:18.85	1:12.20	3100m:	36:54.00	1:11.72	4400m:	52:41.44	1:13.48	
	600m:	7:04.75	1:11.22	1900m:	22:30.99	1:12.14	3200m:	38:05.57	1:11.57	4500m:	53:55.06	1:13.62	
	700m:	8:15.42	1:10.67	2000m:	23:43.28	1:12.29	3300m:	39:17.35	1:11.78	4600m:	55:08.48	1:13.42	
	800m:	9:25.84	1:10.42	2100m:	24:54.94	1:11.66	3400m:	40:30.31	1:12.96	4700m:	56:22.21	1:13.73	
	900m:	10:36.56	1:10.72	2200m:	26:06.56	1:11.62	3500m:	41:43.43	1:13.12	4800m:	57:34.87	1:12.66	
	1000m:	11:47.41	1:10.85	2300m:	27:18.50	1:11.94	3600m:	42:56.71	1:13.28	4900m:	58:46.52	1:11.65	
	1100m:	12:58.75	1:11.34	2400m:	28:30.89	1:12.39	3700m:	44:09.53	1:12.82	5000m:	59:55.35	1:08.83	
	1200m:	14:09.24	1:10.49	2500m:	29:43.45	1:12.56	3800m:	45:21.96	1:12.43				
	1300m:	15:19.97	1:10.73	2600m:	30:55.81	1:12.36	3900m:	46:35.89	1:13.93				
11.	ZASADA Szymon		16		Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno				1:00:03.82		522	+0,72	
	100m:	1:03.49	1:03.49	1400m:	16:11.96	1:11.53	2700m:	31:49.48	1:12.99	4000m:	47:44.51	1:14.22	
	200m:	2:11.18	1:07.69	1500m:	17:23.47	1:11.51	2800m:	33:02.10	1:12.62	4100m:	48:58.58	1:14.07	
	300m:	3:19.56	1:08.38	1600m:	18:35.27	1:11.80	2900m:	34:15.18	1:13.08	4200m:	50:12.25	1:13.67	
	400m:	4:28.71	1:09.15	1700m:	19:47.39	1:12.12	3000m:	35:27.83	1:12.65	4300m:	51:27.06	1:14.81	
	500m:	5:38.58	1:09.87	1800m:	20:59.67	1:12.28	3100m:	36:39.91	1:12.08	4400m:	52:40.85	1:13.79	
	600m:	6:48.23	1:09.65	1900m:	22:11.03	1:11.36	3200m:	37:53.61	1:13.70	4500m:	53:55.87	1:15.02	
	700m:	7:57.94	1:09.71	2000m:	23:21.34	1:10.31	3300m:	39:07.10	1:13.49	4600m:	55:11.49	1:15.62	
	800m:	9:08.34	1:10.40	2100m:	24:34.05	1:12.71	3400m:	40:21.09	1:13.99	4700m:	56:25.65	1:14.16	
	900m:	10:18.29	1:09.95	2200m:	25:45.86	1:11.81	3500m:	41:34.40	1:13.31	4800m:	57:40.41	1:14.76	
	1000m:	11:28.36	1:10.07	2300m:	26:59.01	1:13.15	3600m:	42:48.15	1:13.75	4900m:	58:53.30	1:12.89	
	1100m:	12:38.88	1:10.52	2400m:	28:11.32	1:12.31	3700m:	44:02.57	1:14.42	5000m:	1:00:03.82	1:10.52	
	1200m:	13:49.43	1:10.55	2500m:	29:23.92	1:12.60	3800m:	45:16.25	1:13.68				
	1300m:	15:00.43	1:11.00	2600m:	30:36.49	1:12.57	3900m:	46:30.29	1:14.04				
12.	CHAŁAT Adam		16		KU AZS UMCS Lublin				1:01:08.04		495	+0,79	
	100m:	1:06.37	1:06.37	1400m:	16:35.49	1:12.66	2700m:	32:32.01	1:14.92	4000m:	48:52.07	1:15.74	
	200m:	2:16.55	1:10.18	1500m:	17:48.21	1:12.72	2800m:	33:45.73	1:13.72	4100m:	50:07.97	1:15.90	
	300m:	3:27.06	1:10.51	1600m:	19:01.07	1:12.86	2900m:	35:00.73	1:15.00	4200m:	51:23.40	1:15.43	
	400m:	4:37.88	1:10.82	1700m:	20:14.92	1:13.85	3000m:	36:15.48	1:14.75	4300m:	52:38.21	1:14.81	
	500m:	5:49.22	1:11.34	1800m:	21:28.36	1:13.44	3100m:	37:30.74	1:15.26	4400m:	53:51.87	1:13.66	
	600m:	7:00.45	1:11.23	1900m:	22:41.19	1:12.83	3200m:	38:46.93	1:16.19	4500m:	55:05.71	1:13.84	
	700m:	8:11.87	1:11.42	2000m:	23:54.61	1:13.42	3300m:	40:01.64	1:14.71	4600m:	56:19.23	1:13.52	
	800m:	9:23.44	1:11.57	2100m:	25:07.10	1:12.49	3400m:	41:17.87	1:16.23	4700m:	57:32.57	1:13.34	
	900m:	10:34.56	1:11.12	2200m:	26:20.53	1:13.43	3500m:	42:33.01	1:15.14	4800m:	58:46.12	1:13.55	
	1000m:	11:46.25	1:11.69	2300m:	27:34.60	1:14.07	3600m:	43:48.72	1:15.71	4900m:	59:59.39	1:13.27	
	1100m:	12:57.97	1:11.72	2400m:	28:48.95	1:14.35	3700m:	45:04.33	1:15.61	5000m:	1:01:08.04	1:08.65	
	1200m:	14:10.38	1:12.41	2500m:	30:03.26	1:14.31	3800m:	46:20.18	1:15.85				
	1300m:	15:22.83	1:12.45	2600m:	31:17.09	1:13.83	3900m:	47:36.33	1:16.15				

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	CR
13.	SMYKIEWICZ Mateusz			17		SKP Delfin Kozienice			1:01:57.82		475	
	100m:	1:06.80	1:06.80	1400m:	16:52.15	1:13.27	2700m:	33:05.34	1:15.17	4000m:	49:26.82	1:15.25
	200m:	2:17.72	1:10.92	1500m:	18:07.32	1:15.17	2800m:	34:19.78	1:14.44	4100m:	50:42.86	1:16.04
	300m:	3:29.20	1:11.48	1600m:	19:20.62	1:13.30	2900m:	35:34.98	1:15.20	4200m:	51:59.13	1:16.27
	400m:	4:40.98	1:11.78	1700m:	20:34.98	1:14.36	3000m:	36:50.07	1:15.09	4300m:	53:14.88	1:15.75
	500m:	5:53.70	1:12.72	1800m:	21:50.21	1:15.23	3100m:	38:05.78	1:15.71	4400m:	54:30.67	1:15.79
	600m:	7:06.87	1:13.17	1900m:	23:04.32	1:14.11	3200m:	39:21.42	1:15.64	4500m:	55:46.46	1:15.79
	700m:	8:20.22	1:13.35	2000m:	24:20.27	1:15.95	3300m:	40:37.16	1:15.74	4600m:	57:01.96	1:15.50
	800m:	9:32.69	1:12.47	2100m:	25:35.23	1:14.96	3400m:	41:52.74	1:15.58	4700m:	58:17.13	1:15.17
	900m:	10:45.49	1:12.80	2200m:	26:50.21	1:14.98	3500m:	43:08.68	1:15.94	4800m:	59:31.98	1:14.85
	1000m:	11:58.66	1:13.17	2300m:	28:05.96	1:15.75	3600m:	44:24.72	1:16.04	4900m:	1:00:45.77	1:13.79
	1100m:	13:12.28	1:13.62	2400m:	29:19.84	1:13.88	3700m:	45:40.58	1:15.86	5000m:	1:01:57.82	1:12.05
	1200m:	14:25.20	1:12.92	2500m:	30:34.91	1:15.07	3800m:	46:56.23	1:15.65			
	1300m:	15:38.88	1:13.68	2600m:	31:50.17	1:15.26	3900m:	48:11.57	1:15.34			
14.	WICIOK Michał			16		KP Sikret Gliwice			1:04:20.95		424	+0,79
	100m:	1:08.58	1:08.58	1400m:	17:00.21	1:15.06	2700m:	33:46.98	1:19.86	4000m:	51:16.01	1:20.43
	200m:	2:20.86	1:12.28	1500m:	18:15.00	1:14.79	2800m:	35:07.14	1:20.16	4100m:	52:35.81	1:19.80
	300m:	3:33.53	1:12.67	1600m:	19:30.83	1:15.83	2900m:	36:27.71	1:20.57	4200m:	53:57.23	1:21.42
	400m:	4:46.32	1:12.79	1700m:	20:46.83	1:16.00	3000m:	37:48.63	1:20.92	4300m:	55:18.76	1:21.53
	500m:	5:58.54	1:12.22	1800m:	22:03.71	1:16.88	3100m:	39:09.81	1:21.18	4400m:	56:39.44	1:20.68
	600m:	7:10.01	1:11.47	1900m:	23:20.86	1:17.15	3200m:	40:30.67	1:20.86	4500m:	58:00.26	1:20.82
	700m:	8:22.26	1:12.25	2000m:	24:37.90	1:17.04	3300m:	41:51.49	1:20.82	4600m:	59:19.35	1:19.09
	800m:	9:35.36	1:13.10	2100m:	25:55.22	1:17.32	3400m:	43:12.35	1:20.86	4700m:	1:00:37.39	1:18.04
	900m:	10:48.44	1:13.08	2200m:	27:12.79	1:17.57	3500m:	44:32.46	1:20.11	4800m:	1:01:54.72	1:17.33
	1000m:	12:02.68	1:14.24	2300m:	28:30.49	1:17.70	3600m:	45:52.93	1:20.47	4900m:	1:03:10.94	1:16.22
	1100m:	13:16.28	1:13.60	2400m:	29:48.67	1:18.18	3700m:	47:14.29	1:21.36	5000m:	1:04:20.95	1:10.01
	1200m:	14:30.40	1:14.12	2500m:	31:07.30	1:18.63	3800m:	48:35.70	1:21.41			
	1300m:	15:45.15	1:14.75	2600m:	32:27.12	1:19.82	3900m:	49:55.58	1:19.88			

18 - 19 lat, Mężczyźni

1.	PONIEWAŻ Oliwier			19	KU AZS UMCS Lublin			54:32.94		697	+0,78
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:01.55	1:01.55	1400m:	15:04.52	1:05.60	2700m:	29:13.52	1:04.89	4000m:	43:30.47	1:05.90
200m:	2:05.62	1:04.07	1500m:	16:10.04	1:05.52	2800m:	30:18.60	1:05.08	4100m:	44:37.56	1:07.09
300m:	3:09.49	1:03.87	1600m:	17:15.49	1:05.45	2900m:	31:23.90	1:05.30	4200m:	45:44.13	1:06.57
400m:	4:13.51	1:04.02	1700m:	18:20.97	1:05.48	3000m:	32:30.34	1:06.44	4300m:	46:51.02	1:06.89
500m:	5:17.90	1:04.39	1800m:	19:27.02	1:06.05	3100m:	33:36.78	1:06.44	4400m:	47:57.40	1:06.38
600m:	6:22.66	1:04.76	1900m:	20:32.70	1:05.68	3200m:	34:42.98	1:06.20	4500m:	49:03.53	1:06.13
700m:	7:27.78	1:05.12	2000m:	21:38.49	1:05.79	3300m:	35:49.11	1:06.13	4600m:	50:09.78	1:06.25
800m:	8:33.13	1:05.35	2100m:	22:44.09	1:05.60	3400m:	36:55.41	1:06.30	4700m:	51:16.28	1:06.50
900m:	9:38.45	1:05.32	2200m:	23:48.91	1:04.82	3500m:	38:01.74	1:06.33	4800m:	52:22.72	1:06.44
1000m:	10:43.56	1:05.11	2300m:	24:53.72	1:04.81	3600m:	39:07.16	1:05.42	4900m:	53:29.26	1:06.54
1100m:	11:48.74	1:05.18	2400m:	25:58.62	1:04.90	3700m:	40:12.80	1:05.64	5000m:	54:32.94	1:03.68
1200m:	12:53.66	1:04.92	2500m:	27:03.51	1:04.89	3800m:	41:18.54	1:05.74			
1300m:	13:58.92	1:05.26	2600m:	28:08.63	1:05.12	3900m:	42:24.57	1:06.03			
2.	KRASKA Mateusz			19	KU AZS UMCS Lublin			54:43.94		690	+0,74
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:01.66	1:01.66	1400m:	15:04.57	1:05.56	2700m:	29:18.89	1:05.75	4000m:	43:40.63	1:06.84
200m:	2:06.41	1:04.75	1500m:	16:10.16	1:05.59	2800m:	30:24.41	1:05.52	4100m:	44:46.72	1:06.09
300m:	3:10.51	1:04.10	1600m:	17:15.53	1:05.37	2900m:	31:30.17	1:05.76	4200m:	45:53.49	1:06.77
400m:	4:15.06	1:04.55	1700m:	18:21.25	1:05.72	3000m:	32:36.10	1:05.93	4300m:	46:59.91	1:06.42
500m:	5:20.06	1:05.00	1800m:	19:27.04	1:05.79	3100m:	33:42.08	1:05.98	4400m:	48:06.53	1:06.62
600m:	6:24.89	1:04.83	1900m:	20:32.88	1:05.84	3200m:	34:47.91	1:05.83	4500m:	49:13.58	1:07.05
700m:	7:29.76	1:04.87	2000m:	21:38.73	1:05.85	3300m:	35:54.04	1:06.13	4600m:	50:20.46	1:06.88
800m:	8:34.55	1:04.79	2100m:	22:44.59	1:05.86	3400m:	37:00.47	1:06.43	4700m:	51:27.25	1:06.79
900m:	9:39.11	1:04.56	2200m:	23:50.00	1:05.41	3500m:	38:06.83	1:06.36	4800m:	52:34.13	1:06.88
1000m:	10:43.62	1:04.51	2300m:	24:55.64	1:05.64	3600m:	39:13.60	1:06.77	4900m:	53:41.26	1:07.13
1100m:	11:48.72	1:05.10	2400m:	26:01.42	1:05.78	3700m:	40:20.09	1:06.49	5000m:	54:43.94	1:02.68
1200m:	12:53.68	1:04.96	2500m:	27:07.39	1:05.97	3800m:	41:26.62	1:06.53			
1300m:	13:59.01	1:05.33	2600m:	28:13.14	1:05.75	3900m:	42:33.79	1:07.17			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Wiek		Czas		Pkt.	CR
3. CHARKOT Krzysztof	18	KU AZS UMCS Lublin	56:11.41	637	+0,83	
100m: 1:01.13	1400m: 15:26.88	1:07.21	2700m: 30:00.62	1:07.48	4000m: 44:46.85	1:08.81
200m: 2:06.73	1500m: 16:34.38	1:07.50	2800m: 31:08.60	1:07.98	4100m: 45:54.97	1:08.12
300m: 3:13.04	1600m: 17:40.61	1:06.23	2900m: 32:16.31	1:07.71	4200m: 47:03.67	1:08.70
400m: 4:20.26	1700m: 18:47.52	1:06.91	3000m: 33:23.90	1:07.59	4300m: 48:12.45	1:08.78
500m: 5:27.44	1800m: 19:54.43	1:06.91	3100m: 34:31.15	1:07.25	4400m: 49:20.99	1:08.54
600m: 6:34.22	1900m: 21:00.95	1:06.52	3200m: 35:38.79	1:07.64	4500m: 50:29.73	1:08.74
700m: 7:40.56	2000m: 22:07.98	1:07.03	3300m: 36:46.56	1:07.77	4600m: 51:38.36	1:08.63
800m: 8:47.52	2100m: 23:14.71	1:06.73	3400m: 37:54.64	1:08.08	4700m: 52:46.92	1:08.56
900m: 9:54.04	2200m: 24:22.17	1:07.46	3500m: 39:02.92	1:08.28	4800m: 53:55.61	1:08.69
1000m: 11:00.18	2300m: 25:30.03	1:07.86	3600m: 40:11.79	1:08.87	4900m: 55:04.02	1:08.41
1100m: 12:06.43	2400m: 26:37.77	1:07.74	3700m: 41:19.87	1:08.08	5000m: 56:11.41	1:07.39
1200m: 13:12.84	2500m: 27:45.27	1:07.50	3800m: 42:28.42	1:08.55		
1300m: 14:19.67	2600m: 28:53.14	1:07.87	3900m: 43:38.04	1:09.62		
4. CZERWONKA Jan	18	KU AZS UMCS Lublin	58:48.23	556	+0,74	
100m: 1:02.74	1400m: 15:54.46	1:10.47	2700m: 31:25.88	1:12.04	4000m: 47:01.33	1:12.56
200m: 2:08.56	1500m: 17:06.46	1:12.00	2800m: 32:37.92	1:12.04	4100m: 48:13.39	1:12.06
300m: 3:14.25	1600m: 18:17.71	1:11.25	2900m: 33:50.41	1:12.49	4200m: 49:24.38	1:10.99
400m: 4:20.83	1700m: 19:28.17	1:10.46	3000m: 35:02.60	1:12.19	4300m: 50:35.51	1:11.13
500m: 5:28.08	1800m: 20:39.91	1:11.74	3100m: 36:13.65	1:11.05	4400m: 51:46.95	1:11.44
600m: 6:35.86	1900m: 21:51.48	1:11.57	3200m: 37:25.31	1:11.66	4500m: 52:58.10	1:11.15
700m: 7:44.46	2000m: 23:03.31	1:11.83	3300m: 38:38.01	1:12.70	4600m: 54:08.44	1:10.34
800m: 8:53.40	2100m: 24:15.34	1:12.03	3400m: 39:50.55	1:12.54	4700m: 55:19.59	1:11.15
900m: 10:03.38	2200m: 25:27.19	1:11.85	3500m: 41:02.39	1:11.84	4800m: 56:30.53	1:10.94
1000m: 11:13.69	2300m: 26:38.83	1:11.64	3600m: 42:14.49	1:12.10	4900m: 57:40.89	1:10.36
1100m: 12:24.56	2400m: 27:50.24	1:11.41	3700m: 43:25.75	1:11.26	5000m: 58:48.23	1:07.34
1200m: 13:35.04	2500m: 29:02.35	1:12.11	3800m: 44:36.87	1:11.12		
1300m: 14:43.99	2600m: 30:13.84	1:11.49	3900m: 45:48.77	1:11.90		

OPEN, Mężczyzn

1. PONIEWAŻ Oliwier	19	KU AZS UMCS Lublin	54:32.94	697	+0,78	
<i>minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>						
100m: 1:01.55	1400m: 15:04.52	1:05.60	2700m: 29:13.52	1:04.89	4000m: 43:30.47	1:05.90
200m: 2:05.62	1500m: 16:10.04	1:05.52	2800m: 30:18.60	1:05.08	4100m: 44:37.56	1:07.09
300m: 3:09.49	1600m: 17:15.49	1:05.45	2900m: 31:23.90	1:05.30	4200m: 45:44.13	1:06.57
400m: 4:13.51	1700m: 18:20.97	1:05.48	3000m: 32:30.34	1:06.44	4300m: 46:51.02	1:06.89
500m: 5:17.90	1800m: 19:27.02	1:06.05	3100m: 33:36.78	1:06.44	4400m: 47:57.40	1:06.38
600m: 6:22.66	1900m: 20:32.70	1:05.68	3200m: 34:42.98	1:06.20	4500m: 49:03.53	1:06.13
700m: 7:27.78	2000m: 21:38.49	1:05.79	3300m: 35:49.11	1:06.13	4600m: 50:09.78	1:06.25
800m: 8:33.13	2100m: 22:44.09	1:05.60	3400m: 36:55.41	1:06.30	4700m: 51:16.28	1:06.50
900m: 9:38.45	2200m: 23:48.91	1:04.82	3500m: 38:01.74	1:06.33	4800m: 52:22.72	1:06.44
1000m: 10:43.56	2300m: 24:53.72	1:04.81	3600m: 39:07.16	1:05.42	4900m: 53:29.26	1:06.54
1100m: 11:48.74	2400m: 25:58.62	1:04.90	3700m: 40:12.80	1:05.64	5000m: 54:32.94	1:03.68
1200m: 12:53.66	2500m: 27:03.51	1:04.89	3800m: 41:18.54	1:05.74		
1300m: 13:58.92	2600m: 28:08.63	1:05.12	3900m: 42:24.57	1:06.03		
2. KRASKA Mateusz	19	KU AZS UMCS Lublin	54:43.94	690	+0,74	
<i>minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW</i>						
100m: 1:01.66	1400m: 15:04.57	1:05.56	2700m: 29:18.89	1:05.75	4000m: 43:40.63	1:06.84
200m: 2:06.41	1500m: 16:10.16	1:05.59	2800m: 30:24.41	1:05.52	4100m: 44:46.72	1:06.09
300m: 3:10.51	1600m: 17:15.53	1:05.37	2900m: 31:30.17	1:05.76	4200m: 45:53.49	1:06.77
400m: 4:15.06	1700m: 18:21.25	1:05.72	3000m: 32:36.10	1:05.93	4300m: 46:59.91	1:06.42
500m: 5:20.06	1800m: 19:27.04	1:05.79	3100m: 33:42.08	1:05.98	4400m: 48:06.53	1:06.62
600m: 6:24.89	1900m: 20:32.88	1:05.84	3200m: 34:47.91	1:05.83	4500m: 49:13.58	1:07.05
700m: 7:29.76	2000m: 21:38.73	1:05.85	3300m: 35:54.04	1:06.13	4600m: 50:20.46	1:06.88
800m: 8:34.55	2100m: 22:44.59	1:05.86	3400m: 37:00.47	1:06.43	4700m: 51:27.25	1:06.79
900m: 9:39.11	2200m: 23:50.00	1:05.41	3500m: 38:06.83	1:06.36	4800m: 52:34.13	1:06.88
1000m: 10:43.62	2300m: 24:55.64	1:05.64	3600m: 39:13.60	1:06.77	4900m: 53:41.26	1:07.13
1100m: 11:48.72	2400m: 26:01.42	1:05.78	3700m: 40:20.09	1:06.49	5000m: 54:43.94	1:02.68
1200m: 12:53.68	2500m: 27:07.39	1:05.97	3800m: 41:26.62	1:06.53		
1300m: 13:59.01	2600m: 28:13.14	1:05.75	3900m: 42:33.79	1:07.17		

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
3.	NOWACKI Mieszko		17	KU AZS UMCS Lublin				54:49.98		686	+0,60		
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:01.94	1:01.94	1400m:	15:08.91	1:05.48	2700m:	29:18.03	1:06.12	4000m:	43:42.62	1:06.43		
200m:	2:06.46	1:04.52	1500m:	16:13.76	1:04.85	2800m:	30:24.12	1:06.09	4100m:	44:49.51	1:06.89		
300m:	3:11.18	1:04.72	1600m:	17:18.93	1:05.17	2900m:	31:30.42	1:06.30	4200m:	45:56.24	1:06.73		
400m:	4:15.91	1:04.73	1700m:	18:23.74	1:04.81	3000m:	32:37.06	1:06.64	4300m:	47:03.48	1:07.24		
500m:	5:21.42	1:05.51	1800m:	19:28.42	1:04.68	3100m:	33:43.48	1:06.42	4400m:	48:10.82	1:07.34		
600m:	6:26.52	1:05.10	1900m:	20:33.18	1:04.76	3200m:	34:49.84	1:06.36	4500m:	49:18.35	1:07.53		
700m:	7:31.74	1:05.22	2000m:	21:38.78	1:05.60	3300m:	35:56.17	1:06.33	4600m:	50:25.60	1:07.25		
800m:	8:37.24	1:05.50	2100m:	22:44.47	1:05.69	3400m:	37:02.64	1:06.47	4700m:	51:32.84	1:07.24		
900m:	9:42.29	1:05.05	2200m:	23:49.17	1:04.70	3500m:	38:09.30	1:06.66	4800m:	52:40.20	1:07.36		
1000m:	10:47.20	1:04.91	2300m:	24:54.26	1:05.09	3600m:	39:16.42	1:07.12	4900m:	53:46.99	1:06.79		
1100m:	11:52.89	1:05.69	2400m:	25:59.80	1:05.54	3700m:	40:22.93	1:06.51	5000m:	54:49.98	1:02.99		
1200m:	12:58.12	1:05.23	2500m:	27:05.91	1:06.11	3800m:	41:29.70	1:06.77					
1300m:	14:03.43	1:05.31	2600m:	28:11.91	1:06.00	3900m:	42:36.19	1:06.49					
4.	SZOREK Igor		16	KU AZS UMCS Lublin				55:45.54		652	+0,84		
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:02.81	1:02.81	1400m:	15:28.80	1:07.02	2700m:	29:56.46	1:06.82	4000m:	44:29.43	1:08.40		
200m:	2:08.25	1:05.44	1500m:	16:36.13	1:07.33	2800m:	31:04.13	1:07.67	4100m:	45:36.46	1:07.03		
300m:	3:14.12	1:05.87	1600m:	17:43.11	1:06.98	2900m:	32:10.72	1:06.59	4200m:	46:43.91	1:07.45		
400m:	4:20.22	1:06.10	1700m:	18:50.56	1:07.45	3000m:	33:17.24	1:06.52	4300m:	47:51.35	1:07.44		
500m:	5:26.57	1:06.35	1800m:	19:58.03	1:07.47	3100m:	34:23.73	1:06.49	4400m:	48:58.38	1:07.03		
600m:	6:33.54	1:06.97	1900m:	21:04.63	1:06.60	3200m:	35:30.01	1:06.28	4500m:	50:03.84	1:05.46		
700m:	7:40.14	1:06.60	2000m:	22:10.73	1:06.10	3300m:	36:36.70	1:06.69	4600m:	51:13.80	1:09.96		
800m:	8:46.66	1:06.52	2100m:	23:16.89	1:06.16	3400m:	37:43.13	1:06.43	4700m:	52:23.03	1:09.23		
900m:	9:53.39	1:06.73	2200m:	24:23.28	1:06.39	3500m:	38:50.30	1:07.17	4800m:	53:31.28	1:08.25		
1000m:	11:00.64	1:07.25	2300m:	25:29.78	1:06.50	3600m:	39:57.90	1:07.60	4900m:	54:39.23	1:07.95		
1100m:	12:07.42	1:06.78	2400m:	26:36.43	1:06.65	3700m:	41:05.48	1:07.58	5000m:	55:45.54	1:06.31		
1200m:	13:14.53	1:07.11	2500m:	27:43.10	1:06.67	3800m:	42:13.23	1:07.75					
1300m:	14:21.78	1:07.25	2600m:	28:49.64	1:06.54	3900m:	43:21.03	1:07.80					
5.	WISZNIOWSKI Tymoteusz		16	LKS Jedność 32 Przyszowice				55:48.09		651	+0,73		
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:03.55	1:03.55	1400m:	15:35.82	1:07.13	2700m:	30:08.84	1:07.54	4000m:	44:40.82	1:07.11		
200m:	2:10.09	1:06.54	1500m:	16:42.74	1:06.92	2800m:	31:15.50	1:06.66	4100m:	45:48.04	1:07.22		
300m:	3:17.28	1:07.19	1600m:	17:49.76	1:07.02	2900m:	32:22.89	1:07.39	4200m:	46:54.86	1:06.82		
400m:	4:24.46	1:07.18	1700m:	18:56.90	1:07.14	3000m:	33:29.30	1:06.41	4300m:	48:02.27	1:07.41		
500m:	5:31.51	1:07.05	1800m:	20:03.69	1:06.79	3100m:	34:36.43	1:07.13	4400m:	49:09.64	1:07.37		
600m:	6:38.92	1:07.41	1900m:	21:10.79	1:07.10	3200m:	35:43.16	1:06.73	4500m:	50:16.82	1:07.18		
700m:	7:46.40	1:07.48	2000m:	22:17.69	1:06.90	3300m:	36:50.14	1:06.98	4600m:	51:23.90	1:07.08		
800m:	8:53.56	1:07.16	2100m:	23:25.15	1:07.46	3400m:	37:57.07	1:06.93	4700m:	52:31.33	1:07.43		
900m:	10:00.85	1:07.29	2200m:	24:32.58	1:07.43	3500m:	39:04.51	1:07.44	4800m:	53:38.53	1:07.20		
1000m:	11:08.05	1:07.20	2300m:	25:39.52	1:06.94	3600m:	40:11.21	1:06.70	4900m:	54:44.59	1:06.06		
1100m:	12:14.81	1:06.76	2400m:	26:46.86	1:07.34	3700m:	41:18.66	1:07.45	5000m:	55:48.09	1:03.50		
1200m:	13:21.81	1:07.00	2500m:	27:53.90	1:07.04	3800m:	42:26.09	1:07.43					
1300m:	14:28.69	1:06.88	2600m:	29:01.30	1:07.40	3900m:	43:33.71	1:07.62					
6.	WÓJCIK Remigiusz		17	KU AZS UMCS Lublin				55:54.63		647	+0,76		
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:02.61	1:02.61	1400m:	15:33.39	1:07.23	2700m:	30:12.86	1:08.29	4000m:	44:48.30	1:07.81		
200m:	2:07.63	1:05.02	1500m:	16:41.26	1:07.87	2800m:	31:20.75	1:07.89	4100m:	45:54.44	1:06.14		
300m:	3:14.22	1:06.59	1600m:	17:48.71	1:07.45	2900m:	32:28.48	1:07.73	4200m:	47:01.23	1:06.79		
400m:	4:21.54	1:07.32	1700m:	18:56.02	1:07.31	3000m:	33:35.81	1:07.33	4300m:	48:07.49	1:06.26		
500m:	5:28.64	1:07.10	1800m:	20:03.67	1:07.65	3100m:	34:43.01	1:07.20	4400m:	49:14.24	1:06.75		
600m:	6:35.88	1:07.24	1900m:	21:11.27	1:07.60	3200m:	35:49.40	1:06.39	4500m:	50:20.83	1:06.59		
700m:	7:43.18	1:07.30	2000m:	22:18.33	1:07.06	3300m:	36:55.68	1:06.28	4600m:	51:28.58	1:07.75		
800m:	8:50.13	1:06.95	2100m:	23:25.75	1:07.42	3400m:	38:02.16	1:06.48	4700m:	52:37.38	1:08.80		
900m:	9:57.39	1:07.26	2200m:	24:33.00	1:07.25	3500m:	39:09.11	1:06.95	4800m:	53:45.43	1:08.05		
1000m:	11:04.75	1:07.36	2300m:	25:40.75	1:07.75	3600m:	40:16.47	1:07.36	4900m:	54:52.30	1:06.87		
1100m:	12:11.55	1:06.80	2400m:	26:48.80	1:08.05	3700m:	41:24.00	1:07.53	5000m:	55:54.63	1:02.33		
1200m:	13:18.64	1:07.09	2500m:	27:56.61	1:07.81	3800m:	42:31.95	1:07.95					
1300m:	14:26.16	1:07.52	2600m:	29:04.57	1:07.96	3900m:	43:40.49	1:08.54					

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
7.	SKOCZYŁAS Bartosz		17	KU AZS UMCS Lublin				56:07.89			639	+0,70	
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:03.91	1:03.91	1400m:	15:36.83	1:07.27	2700m:	30:14.32	1:07.94	4000m:	44:53.07	1:07.98		
200m:	2:10.54	1:06.63	1500m:	16:44.21	1:07.38	2800m:	31:21.80	1:07.48	4100m:	46:01.04	1:07.97		
300m:	3:17.69	1:07.15	1600m:	17:51.37	1:07.16	2900m:	32:29.05	1:07.25	4200m:	47:08.67	1:07.63		
400m:	4:24.65	1:06.96	1700m:	18:58.76	1:07.39	3000m:	33:36.54	1:07.49	4300m:	48:17.16	1:08.49		
500m:	5:31.89	1:07.24	1800m:	20:06.21	1:07.45	3100m:	34:43.88	1:07.34	4400m:	49:25.08	1:07.92		
600m:	6:39.00	1:07.11	1900m:	21:13.71	1:07.50	3200m:	35:51.29	1:07.41	4500m:	50:33.25	1:08.17		
700m:	7:46.56	1:07.56	2000m:	22:21.13	1:07.42	3300m:	36:58.59	1:07.30	4600m:	51:40.96	1:07.71		
800m:	8:53.62	1:07.06	2100m:	23:28.57	1:07.44	3400m:	38:05.96	1:07.37	4700m:	52:48.47	1:07.51		
900m:	10:00.80	1:07.18	2200m:	24:36.19	1:07.62	3500m:	39:13.58	1:07.62	4800m:	53:56.11	1:07.64		
1000m:	11:07.77	1:06.97	2300m:	25:43.50	1:07.31	3600m:	40:21.23	1:07.65	4900m:	55:03.08	1:06.97		
1100m:	12:15.06	1:07.29	2400m:	26:50.94	1:07.44	3700m:	41:28.99	1:07.76	5000m:	56:07.89	1:04.81		
1200m:	13:22.36	1:07.30	2500m:	27:58.78	1:07.84	3800m:	42:36.99	1:08.00					
1300m:	14:29.56	1:07.20	2600m:	29:06.38	1:07.60	3900m:	43:45.09	1:08.10					
8.	TARASEK Igor		16	UKP Unia Oświęcim				56:10.60			638	+0,79	
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:07.08	1:07.08	1400m:	15:49.03	1:07.30	2700m:	30:20.50	1:05.96	4000m:	44:52.79	1:07.73		
200m:	2:16.20	1:09.12	1500m:	16:56.48	1:07.45	2800m:	31:26.79	1:06.29	4100m:	46:00.49	1:07.70		
300m:	3:23.34	1:07.14	1600m:	18:04.11	1:07.63	2900m:	32:33.24	1:06.45	4200m:	47:08.11	1:07.62		
400m:	4:31.49	1:08.15	1700m:	19:11.51	1:07.40	3000m:	33:39.68	1:06.44	4300m:	48:16.58	1:08.47		
500m:	5:39.55	1:08.06	1800m:	20:18.62	1:07.11	3100m:	34:46.74	1:07.06	4400m:	49:23.97	1:07.39		
600m:	6:47.29	1:07.74	1900m:	21:25.85	1:07.23	3200m:	35:54.01	1:07.27	4500m:	50:31.97	1:08.00		
700m:	7:54.94	1:07.65	2000m:	22:32.87	1:07.02	3300m:	37:01.45	1:07.44	4600m:	51:40.08	1:08.11		
800m:	9:02.95	1:08.01	2100m:	23:40.05	1:07.18	3400m:	38:08.37	1:06.92	4700m:	52:48.23	1:08.15		
900m:	10:10.82	1:07.87	2200m:	24:47.28	1:07.23	3500m:	39:15.45	1:07.08	4800m:	53:56.24	1:08.01		
1000m:	11:18.52	1:07.70	2300m:	25:54.07	1:06.79	3600m:	40:22.82	1:07.37	4900m:	55:04.50	1:08.26		
1100m:	12:26.34	1:07.82	2400m:	27:01.29	1:07.22	3700m:	41:30.18	1:07.36	5000m:	56:10.60	1:06.10		
1200m:	13:34.37	1:08.03	2500m:	28:08.02	1:06.73	3800m:	42:37.49	1:07.31					
1300m:	14:41.73	1:07.36	2600m:	29:14.54	1:06.52	3900m:	43:45.06	1:07.57					
9.	CHARKOT Krzysztof		18	KU AZS UMCS Lublin				56:11.41			637	+0,83	
100m:	1:01.13	1:01.13	1400m:	15:26.88	1:07.21	2700m:	30:00.62	1:07.48	4000m:	44:46.85	1:08.81		
200m:	2:06.73	1:05.60	1500m:	16:34.38	1:07.50	2800m:	31:08.60	1:07.98	4100m:	45:54.97	1:08.12		
300m:	3:13.04	1:06.31	1600m:	17:40.61	1:06.23	2900m:	32:16.31	1:07.71	4200m:	47:03.67	1:08.70		
400m:	4:20.26	1:07.22	1700m:	18:47.52	1:06.91	3000m:	33:23.90	1:07.59	4300m:	48:12.45	1:08.78		
500m:	5:27.44	1:07.18	1800m:	19:54.43	1:06.91	3100m:	34:31.15	1:07.25	4400m:	49:20.99	1:08.54		
600m:	6:34.22	1:06.78	1900m:	21:00.95	1:06.52	3200m:	35:38.79	1:07.64	4500m:	50:29.73	1:08.74		
700m:	7:40.56	1:06.34	2000m:	22:07.98	1:07.03	3300m:	36:46.56	1:07.77	4600m:	51:38.36	1:08.63		
800m:	8:47.52	1:06.96	2100m:	23:14.71	1:06.73	3400m:	37:54.64	1:08.08	4700m:	52:46.92	1:08.56		
900m:	9:54.04	1:06.52	2200m:	24:22.17	1:07.46	3500m:	39:02.92	1:08.28	4800m:	53:55.61	1:08.69		
1000m:	11:00.18	1:06.14	2300m:	25:30.03	1:07.86	3600m:	40:11.79	1:08.87	4900m:	55:04.02	1:08.41		
1100m:	12:06.43	1:06.25	2400m:	26:37.77	1:07.74	3700m:	41:19.87	1:08.08	5000m:	56:11.41	1:07.39		
1200m:	13:12.84	1:06.41	2500m:	27:45.27	1:07.50	3800m:	42:28.42	1:08.55					
1300m:	14:19.67	1:06.83	2600m:	28:53.14	1:07.87	3900m:	43:38.04	1:09.62					
10.	ZIELIŃSKI Dawid		17	MKP Szczecin				56:57.78			612	+0,75	
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW													
100m:	1:04.71	1:04.71	1400m:	15:55.28	1:08.24	2700m:	30:43.34	1:08.55	4000m:	45:38.77	1:08.70		
200m:	2:13.35	1:08.64	1500m:	17:03.43	1:08.15	2800m:	31:51.66	1:08.32	4100m:	46:47.67	1:08.90		
300m:	3:22.00	1:08.65	1600m:	18:11.48	1:08.05	2900m:	33:00.16	1:08.50	4200m:	47:56.72	1:09.05		
400m:	4:30.09	1:08.09	1700m:	19:20.07	1:08.59	3000m:	34:08.70	1:08.54	4300m:	49:05.13	1:08.41		
500m:	5:38.97	1:08.88	1800m:	20:28.11	1:08.04	3100m:	35:16.82	1:08.12	4400m:	50:12.97	1:07.84		
600m:	6:47.44	1:08.47	1900m:	21:36.48	1:08.37	3200m:	36:25.36	1:08.54	4500m:	51:21.22	1:08.25		
700m:	7:56.05	1:08.61	2000m:	22:44.49	1:08.01	3300m:	37:34.27	1:08.91	4600m:	52:29.21	1:07.99		
800m:	9:04.47	1:08.42	2100m:	23:52.67	1:08.18	3400m:	38:43.42	1:09.15	4700m:	53:37.09	1:07.88		
900m:	10:13.11	1:08.64	2200m:	25:00.93	1:08.26	3500m:	39:52.51	1:09.09	4800m:	54:45.66	1:08.57		
1000m:	11:21.63	1:08.52	2300m:	26:09.29	1:08.36	3600m:	41:01.92	1:09.41	4900m:	55:53.20	1:07.54		
1100m:	12:29.99	1:08.36	2400m:	27:17.72	1:08.43	3700m:	42:11.38	1:09.46	5000m:	56:57.78	1:04.58		
1200m:	13:38.45	1:08.46	2500m:	28:26.32	1:08.60	3800m:	43:20.88	1:09.50					
1300m:	14:47.04	1:08.59	2600m:	29:34.79	1:08.47	3900m:	44:30.07	1:09.19					

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek								Czas	Pkt.	CR
11.	MIZGALSKI Tymoteusz		15		OŚ AZS w Poznaniu				57:10.66	605	+0,80
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:04.11	1:04.11	1400m:	15:52.87	1:09.28	2700m:	30:48.78	1:09.00	4000m:	45:42.89	1:09.14
200m:	2:10.93	1:06.82	1500m:	17:02.24	1:09.37	2800m:	31:57.44	1:08.66	4100m:	46:52.31	1:09.42
300m:	3:18.19	1:07.26	1600m:	18:11.76	1:09.52	2900m:	33:06.02	1:08.58	4200m:	48:00.78	1:08.47
400m:	4:25.77	1:07.58	1700m:	19:21.77	1:10.01	3000m:	34:14.70	1:08.68	4300m:	49:10.00	1:09.22
500m:	5:33.69	1:07.92	1800m:	20:30.96	1:09.19	3100m:	35:23.12	1:08.42	4400m:	50:19.14	1:09.14
600m:	6:41.93	1:08.24	1900m:	21:40.33	1:09.37	3200m:	36:31.62	1:08.50	4500m:	51:28.01	1:08.87
700m:	7:50.29	1:08.36	2000m:	22:48.26	1:07.93	3300m:	37:40.35	1:08.73	4600m:	52:37.34	1:09.33
800m:	8:58.79	1:08.50	2100m:	23:56.20	1:07.94	3400m:	38:49.14	1:08.79	4700m:	53:46.58	1:09.24
900m:	10:07.77	1:08.98	2200m:	25:04.97	1:08.77	3500m:	39:58.05	1:08.91	4800m:	54:55.92	1:09.34
1000m:	11:16.44	1:08.67	2300m:	26:13.07	1:08.10	3600m:	41:07.54	1:09.49	4900m:	56:04.92	1:09.00
1100m:	12:25.30	1:08.86	2400m:	27:21.84	1:08.77	3700m:	42:16.38	1:08.84	5000m:	57:10.66	1:05.74
1200m:	13:34.31	1:09.01	2500m:	28:31.24	1:09.40	3800m:	43:25.25	1:08.87			
1300m:	14:43.59	1:09.28	2600m:	29:39.78	1:08.54	3900m:	44:33.75	1:08.50			
12.	PAPUGA Grzegorz		15		UKS 190 Łódź				57:37.00	591	+0,89
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:03.41	1:03.41	1400m:	15:58.73	1:09.22	2700m:	31:03.53	1:08.96	4000m:	46:06.95	1:09.17
200m:	2:10.98	1:07.57	1500m:	17:07.88	1:09.15	2800m:	32:12.90	1:09.37	4100m:	47:16.49	1:09.54
300m:	3:19.77	1:08.79	1600m:	18:17.33	1:09.45	2900m:	33:22.22	1:09.32	4200m:	48:26.54	1:10.05
400m:	4:28.34	1:08.57	1700m:	19:27.07	1:09.74	3000m:	34:31.62	1:09.40	4300m:	49:36.54	1:10.00
500m:	5:38.28	1:09.94	1800m:	20:36.90	1:09.83	3100m:	35:41.13	1:09.51	4400m:	50:45.45	1:08.91
600m:	6:47.49	1:09.21	1900m:	21:46.47	1:09.57	3200m:	36:50.73	1:09.60	4500m:	51:54.80	1:09.35
700m:	7:56.54	1:09.05	2000m:	22:56.59	1:10.12	3300m:	38:00.01	1:09.28	4600m:	53:04.14	1:09.34
800m:	9:06.01	1:09.47	2100m:	24:05.66	1:09.07	3400m:	39:09.63	1:09.62	4700m:	54:13.13	1:08.99
900m:	10:15.69	1:09.68	2200m:	25:15.85	1:10.19	3500m:	40:18.88	1:09.25	4800m:	55:22.42	1:09.29
1000m:	11:24.89	1:09.20	2300m:	26:25.41	1:09.56	3600m:	41:28.88	1:10.00	4900m:	56:30.15	1:07.73
1100m:	12:33.50	1:08.61	2400m:	27:35.74	1:10.33	3700m:	42:39.19	1:10.31	5000m:	57:37.00	1:06.85
1200m:	13:41.21	1:07.71	2500m:	28:45.27	1:09.53	3800m:	43:48.09	1:08.90			
1300m:	14:49.51	1:08.30	2600m:	29:54.57	1:09.30	3900m:	44:57.78	1:09.69			
13.	BILAVSKYI Filip		15		TP Zielona Góra				57:49.30	585	+0,77
minimum kwalifikacyjne MŚ Juniorów OW, minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	15:52.14	1:08.98	2700m:	30:55.46	1:10.02	4000m:	46:11.01	1:10.52
200m:	2:12.33	1:07.77	1500m:	17:00.88	1:08.74	2800m:	32:05.75	1:10.29	4100m:	47:20.77	1:09.76
300m:	3:20.16	1:07.83	1600m:	18:10.17	1:09.29	2900m:	33:15.48	1:09.73	4200m:	48:31.50	1:10.73
400m:	4:27.21	1:07.05	1700m:	19:19.47	1:09.30	3000m:	34:24.96	1:09.48	4300m:	49:41.97	1:10.47
500m:	5:35.08	1:07.87	1800m:	20:28.80	1:09.33	3100m:	35:35.86	1:10.90	4400m:	50:53.01	1:11.04
600m:	6:42.77	1:07.69	1900m:	21:37.72	1:08.92	3200m:	36:46.57	1:10.71	4500m:	52:03.26	1:10.25
700m:	7:50.96	1:08.19	2000m:	22:47.12	1:09.40	3300m:	37:57.42	1:10.85	4600m:	53:13.85	1:10.59
800m:	8:59.89	1:08.93	2100m:	23:56.17	1:09.05	3400m:	39:07.61	1:10.19	4700m:	54:24.37	1:10.52
900m:	10:08.50	1:08.61	2200m:	25:05.69	1:09.52	3500m:	40:17.47	1:09.86	4800m:	55:34.26	1:09.89
1000m:	11:17.38	1:08.88	2300m:	26:15.37	1:09.68	3600m:	41:27.82	1:10.35	4900m:	56:43.55	1:09.29
1100m:	12:25.79	1:08.41	2400m:	27:25.03	1:09.66	3700m:	42:38.73	1:10.91	5000m:	57:49.30	1:05.75
1200m:	13:34.57	1:08.78	2500m:	28:35.53	1:10.50	3800m:	43:49.52	1:10.79			
1300m:	14:43.16	1:08.59	2600m:	29:45.44	1:09.91	3900m:	45:00.49	1:10.97			
14.	MAJEWSKI Igor		17		UKS Delfin Tarnobrzeg				57:59.96	580	+0,79
100m:	1:04.18	1:04.18	1400m:	15:51.08	1:09.07	2700m:	31:01.10	1:10.67	4000m:	46:17.86	1:10.77
200m:	2:11.94	1:07.76	1500m:	17:00.33	1:09.25	2800m:	32:12.00	1:10.90	4100m:	47:29.35	1:11.49
300m:	3:19.25	1:07.31	1600m:	18:09.82	1:09.49	2900m:	33:22.59	1:10.59	4200m:	48:39.28	1:09.93
400m:	4:27.17	1:07.92	1700m:	19:19.58	1:09.76	3000m:	34:33.05	1:10.46	4300m:	49:49.79	1:10.51
500m:	5:35.57	1:08.40	1800m:	20:29.91	1:10.33	3100m:	35:43.62	1:10.57	4400m:	51:00.10	1:10.31
600m:	6:44.33	1:08.76	1900m:	21:39.81	1:09.90	3200m:	36:53.55	1:09.93	4500m:	52:10.60	1:10.50
700m:	7:51.81	1:07.48	2000m:	22:49.63	1:09.82	3300m:	38:03.54	1:09.99	4600m:	53:20.97	1:10.37
800m:	8:59.98	1:08.17	2100m:	23:59.44	1:09.81	3400m:	39:13.99	1:10.45	4700m:	54:31.36	1:10.39
900m:	10:08.35	1:08.37	2200m:	25:09.63	1:10.19	3500m:	40:24.01	1:10.02	4800m:	55:41.89	1:10.53
1000m:	11:16.34	1:07.99	2300m:	26:19.42	1:09.79	3600m:	41:34.75	1:10.74	4900m:	56:52.15	1:10.26
1100m:	12:24.17	1:07.83	2400m:	27:29.37	1:09.95	3700m:	42:45.40	1:10.65	5000m:	57:59.96	1:07.81
1200m:	13:32.80	1:08.63	2500m:	28:39.94	1:10.57	3800m:	43:56.18	1:10.78			
1300m:	14:42.01	1:09.21	2600m:	29:50.43	1:10.49	3900m:	45:07.09	1:10.91			

Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek						Czas		Pkt.	CR	
15. TRYDULSKI Wiktor	16 KU AZS UMCS Lublin						58:09.58		575	+0,82	
100m:	1:02.57	1:02.57	1400m:	15:28.68	1:07.15	2700m:	30:24.94	1:13.06	4000m:	46:16.19	1:11.97
200m:	2:08.20	1:05.63	1500m:	16:36.12	1:07.44	2800m:	31:37.61	1:12.67	4100m:	47:28.43	1:12.24
300m:	3:14.07	1:05.87	1600m:	17:43.45	1:07.33	2900m:	32:50.75	1:13.14	4200m:	48:39.25	1:10.82
400m:	4:19.74	1:05.67	1700m:	18:50.56	1:07.11	3000m:	34:03.62	1:12.87	4300m:	49:50.24	1:10.99
500m:	5:25.69	1:05.95	1800m:	19:58.14	1:07.58	3100m:	35:16.71	1:13.09	4400m:	51:01.32	1:11.08
600m:	6:31.91	1:06.22	1900m:	21:05.40	1:07.26	3200m:	36:30.00	1:13.29	4500m:	52:13.03	1:11.71
700m:	7:38.60	1:06.69	2000m:	22:12.10	1:06.70	3300m:	37:43.79	1:13.79	4600m:	53:24.39	1:11.36
800m:	8:45.72	1:07.12	2100m:	23:20.17	1:08.07	3400m:	38:57.20	1:13.41	4700m:	54:36.52	1:12.13
900m:	9:52.24	1:06.52	2200m:	24:28.87	1:08.70	3500m:	40:11.34	1:14.14	4800m:	55:47.53	1:11.01
1000m:	10:59.26	1:07.02	2300m:	25:38.58	1:09.71	3600m:	41:25.49	1:14.15	4900m:	56:58.40	1:10.87
1100m:	12:06.64	1:07.38	2400m:	26:48.83	1:10.25	3700m:	42:39.10	1:13.61	5000m:	58:09.58	1:11.18
1200m:	13:13.67	1:07.03	2500m:	28:00.17	1:11.34	3800m:	43:52.02	1:12.92			
1300m:	14:21.53	1:07.86	2600m:	29:11.88	1:11.71	3900m:	45:04.22	1:12.20			
16. CZERWONKA Jan	18 KU AZS UMCS Lublin						58:48.23		556	+0,74	
100m:	1:02.74	1:02.74	1400m:	15:54.46	1:10.47	2700m:	31:25.88	1:12.04	4000m:	47:01.33	1:12.56
200m:	2:08.56	1:05.82	1500m:	17:06.46	1:12.00	2800m:	32:37.92	1:12.04	4100m:	48:13.39	1:12.06
300m:	3:14.25	1:05.69	1600m:	18:17.71	1:11.25	2900m:	33:50.41	1:12.49	4200m:	49:24.38	1:10.99
400m:	4:20.83	1:06.58	1700m:	19:28.17	1:10.46	3000m:	35:02.60	1:12.19	4300m:	50:35.51	1:11.13
500m:	5:28.08	1:07.25	1800m:	20:39.91	1:11.74	3100m:	36:13.65	1:11.05	4400m:	51:46.95	1:11.44
600m:	6:35.86	1:07.78	1900m:	21:51.48	1:11.57	3200m:	37:25.31	1:11.66	4500m:	52:58.10	1:11.15
700m:	7:44.46	1:08.60	2000m:	23:03.31	1:11.83	3300m:	38:38.01	1:12.70	4600m:	54:08.44	1:10.34
800m:	8:53.40	1:08.94	2100m:	24:15.34	1:12.03	3400m:	39:50.55	1:12.54	4700m:	55:19.59	1:11.15
900m:	10:03.38	1:09.98	2200m:	25:27.19	1:11.85	3500m:	41:02.39	1:11.84	4800m:	56:30.53	1:10.94
1000m:	11:13.69	1:10.31	2300m:	26:38.83	1:11.64	3600m:	42:14.49	1:12.10	4900m:	57:40.89	1:10.36
1100m:	12:24.56	1:10.87	2400m:	27:50.24	1:11.41	3700m:	43:25.75	1:11.26	5000m:	58:48.23	1:07.34
1200m:	13:35.04	1:10.48	2500m:	29:02.35	1:12.11	3800m:	44:36.87	1:11.12			
1300m:	14:43.99	1:08.95	2600m:	30:13.84	1:11.49	3900m:	45:48.77	1:11.90			
17. SAUK Jakub	15 LKS Jedność 32 Przyszowice						59:30.54		537	+0,63	
minimum kwalifikacyjne ME Juniorów OW											
100m:	1:06.34	1:06.34	1400m:	16:26.37	1:11.40	2700m:	31:57.90	1:12.28	4000m:	47:32.08	1:12.35
200m:	2:15.95	1:09.61	1500m:	17:37.75	1:11.38	2800m:	33:10.07	1:12.17	4100m:	48:43.97	1:11.89
300m:	3:26.25	1:10.30	1600m:	18:49.10	1:11.35	2900m:	34:22.23	1:12.16	4200m:	49:56.57	1:12.60
400m:	4:36.95	1:10.70	1700m:	20:01.07	1:11.97	3000m:	35:33.79	1:11.56	4300m:	51:08.76	1:12.19
500m:	5:47.51	1:10.56	1800m:	21:12.14	1:11.07	3100m:	36:45.60	1:11.81	4400m:	52:21.58	1:12.82
600m:	6:58.15	1:10.64	1900m:	22:23.70	1:11.56	3200m:	37:57.25	1:11.65	4500m:	53:34.20	1:12.62
700m:	8:09.08	1:10.93	2000m:	23:35.82	1:12.12	3300m:	39:08.17	1:10.92	4600m:	54:46.41	1:12.21
800m:	9:19.52	1:10.44	2100m:	24:47.52	1:11.70	3400m:	40:18.49	1:10.32	4700m:	55:58.54	1:12.13
900m:	10:30.37	1:10.85	2200m:	25:59.69	1:12.17	3500m:	41:29.85	1:11.36	4800m:	57:10.47	1:11.93
1000m:	11:41.78	1:11.41	2300m:	27:10.72	1:11.03	3600m:	42:41.75	1:11.90	4900m:	58:22.09	1:11.62
1100m:	12:52.69	1:10.91	2400m:	28:22.53	1:11.81	3700m:	43:54.35	1:12.60	5000m:	59:30.54	1:08.45
1200m:	14:03.88	1:11.19	2500m:	29:33.80	1:11.27	3800m:	45:06.87	1:12.52			
1300m:	15:14.97	1:11.09	2600m:	30:45.62	1:11.82	3900m:	46:19.73	1:12.86			
18. PSODA Filip	16 UKP „Polonia Warszawa"						59:55.35		525	+0,69	
100m:	1:08.24	1:08.24	1400m:	16:31.48	1:11.51	2700m:	32:07.45	1:11.64	4000m:	47:48.65	1:12.76
200m:	2:19.13	1:10.89	1500m:	17:42.92	1:11.44	2800m:	33:18.57	1:11.12	4100m:	49:00.55	1:11.90
300m:	3:30.93	1:11.80	1600m:	18:54.57	1:11.65	2900m:	34:30.87	1:12.30	4200m:	50:13.60	1:13.05
400m:	4:42.20	1:11.27	1700m:	20:06.65	1:12.08	3000m:	35:42.28	1:11.41	4300m:	51:27.96	1:14.36
500m:	5:53.53	1:11.33	1800m:	21:18.85	1:12.20	3100m:	36:54.00	1:11.72	4400m:	52:41.44	1:13.48
600m:	7:04.75	1:11.22	1900m:	22:30.99	1:12.14	3200m:	38:05.57	1:11.57	4500m:	53:55.06	1:13.62
700m:	8:15.42	1:10.67	2000m:	23:43.28	1:12.29	3300m:	39:17.35	1:11.78	4600m:	55:08.48	1:13.42
800m:	9:25.84	1:10.42	2100m:	24:54.94	1:11.66	3400m:	40:30.31	1:12.96	4700m:	56:22.21	1:13.73
900m:	10:36.56	1:10.72	2200m:	26:06.56	1:11.62	3500m:	41:43.43	1:13.12	4800m:	57:34.87	1:12.66
1000m:	11:47.41	1:10.85	2300m:	27:18.50	1:11.94	3600m:	42:56.71	1:13.28	4900m:	58:46.52	1:11.65
1100m:	12:58.75	1:11.34	2400m:	28:30.89	1:12.39	3700m:	44:09.53	1:12.82	5000m:	59:55.35	1:08.83
1200m:	14:09.24	1:10.49	2500m:	29:43.45	1:12.56	3800m:	45:21.96	1:12.43			
1300m:	15:19.97	1:10.73	2600m:	30:55.81	1:12.36	3900m:	46:35.89	1:13.93			



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek		Czas		Pkt.	CR
19. DEREKAS Stanisław	15	UKS 190 Łódź	1:00:03.66	522	+0,92	
100m: 1:05.01 1:05.01	1400m: 16:26.66 1:11.37	2700m: 32:00.40 1:12.25	4000m: 47:49.30 1:13.99			
200m: 2:15.02 1:10.01	1500m: 17:38.17 1:11.51	2800m: 33:12.75 1:12.35	4100m: 49:03.19 1:13.89			
300m: 3:25.83 1:10.81	1600m: 18:50.58 1:12.41	2900m: 34:25.16 1:12.41	4200m: 50:17.03 1:13.84			
400m: 4:36.41 1:10.58	1700m: 20:02.39 1:11.81	3000m: 35:36.91 1:11.75	4300m: 51:31.09 1:14.06			
500m: 5:46.99 1:10.58	1800m: 21:14.05 1:11.66	3100m: 36:48.91 1:12.00	4400m: 52:45.66 1:14.57			
600m: 6:58.22 1:11.23	1900m: 22:25.95 1:11.90	3200m: 38:01.41 1:12.50	4500m: 53:59.48 1:13.82			
700m: 8:08.79 1:10.57	2000m: 23:36.99 1:11.04	3300m: 39:13.99 1:12.58	4600m: 55:14.45 1:14.97			
800m: 9:20.04 1:11.25	2100m: 24:48.12 1:11.13	3400m: 40:26.88 1:12.89	4700m: 56:29.46 1:15.01			
900m: 10:30.57 1:10.53	2200m: 26:00.10 1:11.98	3500m: 41:40.03 1:13.15	4800m: 57:41.77 1:12.31			
1000m: 11:41.19 1:10.62	2300m: 27:11.69 1:11.59	3600m: 42:53.50 1:13.47	4900m: 58:54.33 1:12.56			
1100m: 12:51.94 1:10.75	2400m: 28:23.70 1:12.01	3700m: 44:07.45 1:13.95	5000m: 1:00:03.66 1:09.33			
1200m: 14:03.38 1:11.44	2500m: 29:35.77 1:12.07	3800m: 45:21.27 1:13.82				
1300m: 15:15.29 1:11.91	2600m: 30:48.15 1:12.38	3900m: 46:35.31 1:14.04				
20. ZASADA Szymon	16	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	1:00:03.82	522	+0,72	
100m: 1:03.49 1:03.49	1400m: 16:11.96 1:11.53	2700m: 31:49.48 1:12.99	4000m: 47:44.51 1:14.22			
200m: 2:11.18 1:07.69	1500m: 17:23.47 1:11.51	2800m: 33:02.10 1:12.62	4100m: 48:58.58 1:14.07			
300m: 3:19.56 1:08.38	1600m: 18:35.27 1:11.80	2900m: 34:15.18 1:13.08	4200m: 50:12.25 1:13.67			
400m: 4:28.71 1:09.15	1700m: 19:47.39 1:12.12	3000m: 35:27.83 1:12.65	4300m: 51:27.06 1:14.81			
500m: 5:38.58 1:09.87	1800m: 20:59.67 1:12.28	3100m: 36:39.91 1:12.08	4400m: 52:40.85 1:13.79			
600m: 6:48.23 1:09.65	1900m: 22:11.03 1:11.36	3200m: 37:53.61 1:13.70	4500m: 53:55.87 1:15.02			
700m: 7:57.94 1:09.71	2000m: 23:21.34 1:10.31	3300m: 39:07.10 1:13.49	4600m: 55:11.49 1:15.62			
800m: 9:08.34 1:10.40	2100m: 24:34.05 1:12.71	3400m: 40:21.09 1:13.99	4700m: 56:25.65 1:14.16			
900m: 10:18.29 1:09.95	2200m: 25:45.86 1:11.81	3500m: 41:34.40 1:13.31	4800m: 57:40.41 1:14.76			
1000m: 11:28.36 1:10.07	2300m: 26:59.01 1:13.15	3600m: 42:48.15 1:13.75	4900m: 58:53.30 1:12.89			
1100m: 12:38.88 1:10.52	2400m: 28:11.32 1:12.31	3700m: 44:02.57 1:14.42	5000m: 1:00:03.82 1:10.52			
1200m: 13:49.43 1:10.55	2500m: 29:23.92 1:12.60	3800m: 45:16.25 1:13.68				
1300m: 15:00.43 1:11.00	2600m: 30:36.49 1:12.57	3900m: 46:30.29 1:14.04				
21. BAŁAŻAK Stanisław	15	KU AZS UMCS Lublin	1:00:43.26	505	+0,80	
100m: 1:08.69 1:08.69	1400m: 16:40.04 1:12.09	2700m: 32:29.83 1:13.57	4000m: 48:27.18 1:13.45			
200m: 2:20.27 1:11.58	1500m: 17:52.28 1:12.24	2800m: 33:43.91 1:14.08	4100m: 49:41.17 1:13.99			
300m: 3:32.08 1:11.81	1600m: 19:04.88 1:12.60	2900m: 34:57.52 1:13.61	4200m: 50:54.67 1:13.50			
400m: 4:43.23 1:11.15	1700m: 20:17.74 1:12.86	3000m: 36:10.91 1:13.39	4300m: 52:08.18 1:13.51			
500m: 5:54.37 1:11.14	1800m: 21:30.34 1:12.60	3100m: 37:24.27 1:13.36	4400m: 53:21.92 1:13.74			
600m: 7:05.92 1:11.55	1900m: 22:43.11 1:12.77	3200m: 38:37.72 1:13.45	4500m: 54:35.50 1:13.58			
700m: 8:17.30 1:11.38	2000m: 23:55.94 1:12.83	3300m: 39:51.52 1:13.80	4600m: 55:49.20 1:13.70			
800m: 9:28.68 1:11.38	2100m: 25:09.05 1:13.11	3400m: 41:05.21 1:13.69	4700m: 57:03.06 1:13.86			
900m: 10:40.42 1:11.74	2200m: 26:22.12 1:13.07	3500m: 42:18.85 1:13.64	4800m: 58:17.17 1:14.11			
1000m: 11:51.90 1:11.48	2300m: 27:35.56 1:13.44	3600m: 43:32.76 1:13.91	4900m: 59:31.32 1:14.15			
1100m: 13:03.53 1:11.63	2400m: 28:49.24 1:13.68	3700m: 44:46.59 1:13.83	5000m: 1:00:43.26 1:11.94			
1200m: 14:15.61 1:12.08	2500m: 30:02.82 1:13.58	3800m: 45:59.95 1:13.36				
1300m: 15:27.95 1:12.34	2600m: 31:16.26 1:13.44	3900m: 47:13.73 1:13.78				
22. KUCZMAR Zbigniew	15	MKS Ochota Warszawa	1:00:50.97	502	+0,74	
100m: 1:06.74 1:06.74	1400m: 16:35.19 1:11.90	2700m: 32:17.45 1:12.91	4000m: 48:15.61 1:14.75			
200m: 2:17.77 1:11.03	1500m: 17:47.48 1:12.29	2800m: 33:30.63 1:13.18	4100m: 49:30.24 1:14.63			
300m: 3:28.93 1:11.16	1600m: 18:59.17 1:11.69	2900m: 34:43.74 1:13.11	4200m: 50:45.53 1:15.29			
400m: 4:40.04 1:11.11	1700m: 20:11.01 1:11.84	3000m: 35:56.94 1:13.20	4300m: 52:01.15 1:15.62			
500m: 5:51.71 1:11.67	1800m: 21:23.24 1:12.23	3100m: 37:09.86 1:12.92	4400m: 53:17.13 1:15.98			
600m: 7:03.56 1:11.85	1900m: 22:35.67 1:12.43	3200m: 38:23.51 1:13.65	4500m: 54:33.00 1:15.87			
700m: 8:15.56 1:12.00	2000m: 23:48.04 1:12.37	3300m: 39:36.90 1:13.39	4600m: 55:49.14 1:16.14			
800m: 9:26.95 1:11.39	2100m: 25:00.88 1:12.84	3400m: 40:50.24 1:13.34	4700m: 57:04.97 1:15.83			
900m: 10:38.33 1:11.38	2200m: 26:13.76 1:12.88	3500m: 42:04.31 1:14.07	4800m: 58:21.29 1:16.32			
1000m: 11:48.92 1:10.59	2300m: 27:26.59 1:12.83	3600m: 43:18.02 1:13.71	4900m: 59:36.81 1:15.52			
1100m: 13:00.08 1:11.16	2400m: 28:39.07 1:12.48	3700m: 44:32.27 1:14.25	5000m: 1:00:50.97 1:14.16			
1200m: 14:11.31 1:11.23	2500m: 29:51.63 1:12.56	3800m: 45:46.45 1:14.18				
1300m: 15:23.29 1:11.98	2600m: 31:04.54 1:12.91	3900m: 47:00.86 1:14.41				



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek										Czas	Pkt.	CR
23.	GORLACH Miłosz			15		Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczko				1:00:54.00	501	+0,94	
	100m:	1:07.10	1:07.10	1400m:	16:51.85	1:12.26	2700m:	32:41.71	1:13.75	4000m:	48:38.87	1:14.00	
	200m:	2:20.65	1:13.55	1500m:	18:04.22	1:12.37	2800m:	33:55.71	1:14.00	4100m:	49:53.23	1:14.36	
	300m:	3:34.66	1:14.01	1600m:	19:16.61	1:12.39	2900m:	35:09.39	1:13.68	4200m:	51:06.34	1:13.11	
	400m:	4:48.40	1:13.74	1700m:	20:29.76	1:13.15	3000m:	36:23.28	1:13.89	4300m:	52:19.25	1:12.91	
	500m:	6:02.10	1:13.70	1800m:	21:42.90	1:13.14	3100m:	37:37.05	1:13.77	4400m:	53:32.31	1:13.06	
	600m:	7:14.86	1:12.76	1900m:	22:55.97	1:13.07	3200m:	38:50.43	1:13.38	4500m:	54:45.35	1:13.04	
	700m:	8:27.80	1:12.94	2000m:	24:09.07	1:13.10	3300m:	40:03.25	1:12.82	4600m:	55:58.79	1:13.44	
	800m:	9:39.78	1:11.98	2100m:	25:21.68	1:12.61	3400m:	41:16.11	1:12.86	4700m:	57:13.69	1:14.90	
	900m:	10:52.05	1:12.27	2200m:	26:34.26	1:12.58	3500m:	42:28.85	1:12.74	4800m:	58:27.99	1:14.30	
	1000m:	12:04.29	1:12.24	2300m:	27:47.10	1:12.84	3600m:	43:42.25	1:13.40	4900m:	59:42.47	1:14.48	
	1100m:	13:15.72	1:11.43	2400m:	29:00.11	1:13.01	3700m:	44:56.01	1:13.76	5000m:	1:00:54.00	1:11.53	
	1200m:	14:27.73	1:12.01	2500m:	30:14.51	1:14.40	3800m:	46:10.53	1:14.52				
	1300m:	15:39.59	1:11.86	2600m:	31:27.96	1:13.45	3900m:	47:24.87	1:14.34				
24.	CHAŁAT Adam			16		KU AZS UMCS Lublin				1:01:08.04	495	+0,79	
	100m:	1:06.37	1:06.37	1400m:	16:35.49	1:12.66	2700m:	32:32.01	1:14.92	4000m:	48:52.07	1:15.74	
	200m:	2:16.55	1:10.18	1500m:	17:48.21	1:12.72	2800m:	33:45.73	1:13.72	4100m:	50:07.97	1:15.90	
	300m:	3:27.06	1:10.51	1600m:	19:01.07	1:12.86	2900m:	35:00.73	1:15.00	4200m:	51:23.40	1:15.43	
	400m:	4:37.88	1:10.82	1700m:	20:14.92	1:13.85	3000m:	36:15.48	1:14.75	4300m:	52:38.21	1:14.81	
	500m:	5:49.22	1:11.34	1800m:	21:28.36	1:13.44	3100m:	37:30.74	1:15.26	4400m:	53:51.87	1:13.66	
	600m:	7:00.45	1:11.23	1900m:	22:41.19	1:12.83	3200m:	38:46.93	1:16.19	4500m:	55:05.71	1:13.84	
	700m:	8:11.87	1:11.42	2000m:	23:54.61	1:13.42	3300m:	40:01.64	1:14.71	4600m:	56:19.23	1:13.52	
	800m:	9:23.44	1:11.57	2100m:	25:07.10	1:12.49	3400m:	41:17.87	1:16.23	4700m:	57:32.57	1:13.34	
	900m:	10:34.56	1:11.12	2200m:	26:20.53	1:13.43	3500m:	42:33.01	1:15.14	4800m:	58:46.12	1:13.55	
	1000m:	11:46.25	1:11.69	2300m:	27:34.60	1:14.07	3600m:	43:48.72	1:15.71	4900m:	59:59.39	1:13.27	
	1100m:	12:57.97	1:11.72	2400m:	28:48.95	1:14.35	3700m:	45:04.33	1:15.61	5000m:	1:01:08.04	1:08.65	
	1200m:	14:10.38	1:12.41	2500m:	30:03.26	1:14.31	3800m:	46:20.18	1:15.85				
	1300m:	15:22.83	1:12.45	2600m:	31:17.09	1:13.83	3900m:	47:36.33	1:16.15				
25.	SMYKIEWICZ Mateusz			17		SKP Delfin Koźnice				1:01:57.82	475		
	100m:	1:06.80	1:06.80	1400m:	16:52.15	1:13.27	2700m:	33:05.34	1:15.17	4000m:	49:26.82	1:15.25	
	200m:	2:17.72	1:10.92	1500m:	18:07.32	1:15.17	2800m:	34:19.78	1:14.44	4100m:	50:42.86	1:16.04	
	300m:	3:29.20	1:11.48	1600m:	19:20.62	1:13.30	2900m:	35:34.98	1:15.20	4200m:	51:59.13	1:16.27	
	400m:	4:40.98	1:11.78	1700m:	20:34.98	1:14.36	3000m:	36:50.07	1:15.09	4300m:	53:14.88	1:15.75	
	500m:	5:53.70	1:12.72	1800m:	21:50.21	1:15.23	3100m:	38:05.78	1:15.71	4400m:	54:30.67	1:15.79	
	600m:	7:06.87	1:13.17	1900m:	23:04.32	1:14.11	3200m:	39:21.42	1:15.64	4500m:	55:46.46	1:15.79	
	700m:	8:20.22	1:13.35	2000m:	24:20.27	1:15.95	3300m:	40:37.16	1:15.74	4600m:	57:01.96	1:15.50	
	800m:	9:32.69	1:12.47	2100m:	25:35.23	1:14.96	3400m:	41:52.74	1:15.58	4700m:	58:17.13	1:15.17	
	900m:	10:45.49	1:12.80	2200m:	26:50.21	1:14.98	3500m:	43:08.68	1:15.94	4800m:	59:31.98	1:14.85	
	1000m:	11:58.66	1:13.17	2300m:	28:05.96	1:15.75	3600m:	44:24.72	1:16.04	4900m:	1:00:45.77	1:13.79	
	1100m:	13:12.28	1:13.62	2400m:	29:19.84	1:13.88	3700m:	45:40.58	1:15.86	5000m:	1:01:57.82	1:12.05	
	1200m:	14:25.20	1:12.92	2500m:	30:34.91	1:15.07	3800m:	46:56.23	1:15.65				
	1300m:	15:38.88	1:13.68	2600m:	31:50.17	1:15.26	3900m:	48:11.57	1:15.34				
26.	TUNKIEWICZ Piotr			14		MTP Kormoran Olsztyn				1:02:37.35	460		
	100m:	1:06.91	1:06.91	1400m:	17:06.46	1:14.75	2700m:	33:32.23	1:15.88	4000m:	50:01.05	1:16.33	
	200m:	2:18.29	1:11.38	1500m:	18:22.11	1:15.65	2800m:	34:49.07	1:16.84	4100m:	51:16.59	1:15.54	
	300m:	3:30.23	1:11.94	1600m:	19:37.62	1:15.51	2900m:	36:04.75	1:15.68	4200m:	52:32.36	1:15.77	
	400m:	4:43.08	1:12.85	1700m:	20:52.57	1:14.95	3000m:	37:20.20	1:15.45	4300m:	53:47.94	1:15.58	
	500m:	5:56.78	1:13.70	1800m:	22:07.89	1:15.32	3100m:	38:36.38	1:16.18	4400m:	55:03.83	1:15.89	
	600m:	7:10.54	1:13.76	1900m:	23:24.02	1:16.13	3200m:	39:52.20	1:15.82	4500m:	56:20.06	1:16.23	
	700m:	8:24.57	1:14.03	2000m:	24:39.75	1:15.73	3300m:	41:08.15	1:15.95	4600m:	57:35.63	1:15.57	
	800m:	9:38.65	1:14.08	2100m:	25:55.27	1:15.52	3400m:	42:24.37	1:16.22	4700m:	58:51.55	1:15.92	
	900m:	10:53.14	1:14.49	2200m:	27:11.48	1:16.21	3500m:	43:40.49	1:16.12	4800m:	1:00:07.36	1:15.81	
	1000m:	12:07.66	1:14.52	2300m:	28:27.44	1:15.96	3600m:	44:56.30	1:15.81	4900m:	1:01:23.68	1:16.32	
	1100m:	13:22.32	1:14.66	2400m:	29:43.68	1:16.24	3700m:	46:12.55	1:16.25	5000m:	1:02:37.35	1:13.67	
	1200m:	14:36.38	1:14.06	2500m:	31:00.07	1:16.39	3800m:	47:28.48	1:15.93				
	1300m:	15:51.71	1:15.33	2600m:	32:16.35	1:16.28	3900m:	48:44.72	1:16.24				



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym
Lublin, 21.3.2026

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	CR
27.	WICIOK Michał			16			KP Sikret Gliwice			1:04:20.95	424	+0,79
	100m:	1:08.58	1:08.58	1400m:	17:00.21	1:15.06	2700m:	33:46.98	1:19.86	4000m:	51:16.01	1:20.43
	200m:	2:20.86	1:12.28	1500m:	18:15.00	1:14.79	2800m:	35:07.14	1:20.16	4100m:	52:35.81	1:19.80
	300m:	3:33.53	1:12.67	1600m:	19:30.83	1:15.83	2900m:	36:27.71	1:20.57	4200m:	53:57.23	1:21.42
	400m:	4:46.32	1:12.79	1700m:	20:46.83	1:16.00	3000m:	37:48.63	1:20.92	4300m:	55:18.76	1:21.53
	500m:	5:58.54	1:12.22	1800m:	22:03.71	1:16.88	3100m:	39:09.81	1:21.18	4400m:	56:39.44	1:20.68
	600m:	7:10.01	1:11.47	1900m:	23:20.86	1:17.15	3200m:	40:30.67	1:20.86	4500m:	58:00.26	1:20.82
	700m:	8:22.26	1:12.25	2000m:	24:37.90	1:17.04	3300m:	41:51.49	1:20.82	4600m:	59:19.35	1:19.09
	800m:	9:35.36	1:13.10	2100m:	25:55.22	1:17.32	3400m:	43:12.35	1:20.86	4700m:	1:00:37.39	1:18.04
	900m:	10:48.44	1:13.08	2200m:	27:12.79	1:17.57	3500m:	44:32.46	1:20.11	4800m:	1:01:54.72	1:17.33
	1000m:	12:02.68	1:14.24	2300m:	28:30.49	1:17.70	3600m:	45:52.93	1:20.47	4900m:	1:03:10.94	1:16.22
	1100m:	13:16.28	1:13.60	2400m:	29:48.67	1:18.18	3700m:	47:14.29	1:21.36	5000m:	1:04:20.95	1:10.01
	1200m:	14:30.40	1:14.12	2500m:	31:07.30	1:18.63	3800m:	48:35.70	1:21.41			
	1300m:	15:45.15	1:14.75	2600m:	32:27.12	1:19.82	3900m:	49:55.58	1:19.88			
28.	MACHNACZ Leon			14			UKS H2O Warszawa			1:07:30.73	367	+0,90
	100m:	1:10.93	1:10.93	1400m:	18:30.78	1:21.07	2700m:	36:02.96	1:22.39	4000m:	53:54.88	1:22.90
	200m:	2:27.42	1:16.49	1500m:	19:52.01	1:21.23	2800m:	37:25.76	1:22.80	4100m:	55:17.21	1:22.33
	300m:	3:45.79	1:18.37	1600m:	21:12.75	1:20.74	2900m:	38:48.56	1:22.80	4200m:	56:40.85	1:23.64
	400m:	5:05.67	1:19.88	1700m:	22:33.31	1:20.56	3000m:	40:10.77	1:22.21	4300m:	58:05.12	1:24.27
	500m:	6:27.29	1:21.62	1800m:	23:54.03	1:20.72	3100m:	41:33.45	1:22.68	4400m:	59:25.25	1:20.13
	600m:	7:47.77	1:20.48	1900m:	25:14.30	1:20.27	3200m:	42:55.48	1:22.03	4500m:	1:00:47.43	1:22.18
	700m:	9:09.16	1:21.39	2000m:	26:35.74	1:21.44	3300m:	44:17.51	1:22.03	4600m:	1:02:11.27	1:23.84
	800m:	10:29.27	1:20.11	2100m:	27:56.42	1:20.68	3400m:	45:39.81	1:22.30	4700m:	1:03:33.72	1:22.45
	900m:	11:49.74	1:20.47	2200m:	29:17.56	1:21.14	3500m:	47:02.67	1:22.86	4800m:	1:04:55.62	1:21.90
	1000m:	13:09.49	1:19.75	2300m:	30:38.90	1:21.34	3600m:	48:24.10	1:21.43	4900m:	1:06:16.87	1:21.25
	1100m:	14:29.30	1:19.81	2400m:	31:58.77	1:19.87	3700m:	49:44.68	1:20.58	5000m:	1:07:30.73	1:13.86
	1200m:	15:50.26	1:20.96	2500m:	33:19.05	1:20.28	3800m:	51:08.05	1:23.37			
	1300m:	17:09.71	1:19.45	2600m:	34:40.57	1:21.52	3900m:	52:31.98	1:23.93			