

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 16.5.2026

Konkurencja 29
16.05.2026 - 16:41

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019
Rekord LOZP 18	4:54.13	ADAMCZYK Julia		Szczecin	26.05.2017
Rekord LOZP 17	4:52.72	ADAMCZYK Julia	03103	Opole	19.07.2016
Rekord LOZP 16	4:57.00	SIE CZYK Jowita	00903	Olsztyn	14.06.2013
Rekord LOZP 15	4:57.88	WILCZEWSKA Aleksandra	01403	Lublin	14.07.2017
Rekord LOZP 14	5:06.20	RADLI SKA Marcelina	00203	Drzonkow	06.07.2007
Rekord LOZP 13	5:18.42	AMILKIEWICZ Aleksandra	01403	Lublin	17.02.2018

Punkty: AQUA 2026

Pozycja Wiek Czas Pkt. CR

13 - 14 lat

1. MAZUREK Julia	14	UKS Olimpijczyk 23	5:59.29	395
50m: 37.31 37.31	150m: 2:09.33 49.01	250m: 3:45.55 49.38	350m: 5:18.50 42.51	
100m: 1:20.32 43.01	200m: 2:56.17 46.84	300m: 4:35.99 50.44	400m: 5:59.29 40.79	

15 - 16 lat

1. PASTUSZUK Zuzanna	16	KU AZS UMCS Lublin	5:21.27	552
50m: 33.32 33.32	150m: 1:55.96 42.01	250m: 3:23.60 47.05	350m: 4:45.87 35.90	
100m: 1:13.95 40.63	200m: 2:36.55 40.59	300m: 4:09.97 46.37	400m: 5:21.27 35.40	
2. ZDYBEL Zuzanna	15	UKS Wodnik Krasnystaw	5:36.02	483
50m: 36.50 36.50	150m: 2:00.32 43.84	250m: 3:31.72 49.66	350m: 4:58.32 39.24	
100m: 1:16.48 39.98	200m: 2:42.06 41.74	300m: 4:19.08 47.36	400m: 5:36.02 37.70	
3. KIERO SKA Maryla	15	KU AZS UMCS Lublin	5:39.59	467
50m: 34.57 34.57	150m: 1:59.62 45.13	250m: 3:32.09 49.10	350m: 5:01.13 39.58	
100m: 1:14.49 39.92	200m: 2:42.99 43.37	300m: 4:21.55 49.46	400m: 5:39.59 38.46	

17 lat i starsi

1. BRZOZOWSKA Julia	18	KU AZS UMCS Lublin	5:13.14	596	+0,79
50m: 33.06 33.06	150m: 1:50.68 39.93	250m: 3:15.30 45.81	350m: 4:38.01 36.38		
100m: 1:10.75 37.69	200m: 2:29.49 38.81	300m: 4:01.63 46.33	400m: 5:13.14 35.13		

DYSKW. SOBOLAK Gabriela 17 KU AZS UMCS Lublin
K16 - Pływak dotkn ł cian nierównocze nie dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu - 7.6