

Mi dzywojewództkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II runda  
Lublin, 6.6.2026

Konkurencja 7  
06.06.2026 - 10:48

Dziewcz t, 400m dowolny

12 lat  
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Wiek							Czas	Pkt.	CR
1.	KOWALSKA Maja		12	UKS ORKA Zamo						<b>5:06.63</b>	423	+0,82
	50m:	34.90 34.90	150m:	1:53.66	39.85	250m:	3:12.51	39.17	350m:	4:31.03	39.14	
	100m:	1:13.81 38.91	200m:	2:33.34	39.68	300m:	3:51.89	39.38	400m:	5:06.63	35.60	
2.	KIJEK Martyna		12	MKS AVIA widnik						<b>5:10.72</b>	406	+0,73
	50m:	35.99 35.99	150m:	1:54.81	39.96	250m:	3:13.87	39.50	350m:	4:32.97	39.62	
	100m:	1:14.85 38.86	200m:	2:34.37	39.56	300m:	3:53.35	39.48	400m:	5:10.72	37.75	
3.	ANTOS Hanna		12	UKS ORKA Zamo						<b>5:11.91</b>	402	
	50m:	35.99 35.99	150m:	1:55.25	39.34	250m:	3:15.48	40.25	350m:	4:35.71	40.16	
	100m:	1:15.91 39.92	200m:	2:35.23	39.98	300m:	3:55.55	40.07	400m:	5:11.91	36.20	
4.	POYNTON Sabina		12	UKS Olimpijczyk 23						<b>5:33.46</b>	329	+0,80
	50m:	36.80 36.80	150m:	2:02.21	43.93	250m:	3:26.93	42.13	350m:	4:53.95	43.20	
	100m:	1:18.28 41.48	200m:	2:44.80	42.59	300m:	4:10.75	43.82	400m:	5:33.46	39.51	
5.	SIEMBIDA Mila		12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						<b>5:43.86</b>	300	+0,83
	50m:	38.09 38.09	150m:	2:04.77	43.34	250m:	3:32.25	44.37	350m:	5:00.56	43.72	
	100m:	1:21.43 43.34	200m:	2:47.88	43.11	300m:	4:16.84	44.59	400m:	5:43.86	43.30	
6.	ZDZIEBŁOWSKA Karina		12	MKS AVIA widnik						<b>5:51.51</b>	281	+0,86
	50m:	39.06 39.06	150m:	2:07.79	45.17	250m:	3:38.33	45.41	350m:	5:09.32	45.34	
	100m:	1:22.62 43.56	200m:	2:52.92	45.13	300m:	4:23.98	45.65	400m:	5:51.51	42.19	
7.	TUSZEWSKA Ró a		12	UKS 51 Lublin						<b>5:53.16</b>	277	+0,89
	50m:	38.53 38.53	150m:	2:06.97	44.56	250m:	3:38.90	46.31	350m:	5:10.94	45.77	
	100m:	1:22.41 43.88	200m:	2:52.59	45.62	300m:	4:25.17	46.27	400m:	5:53.16	42.22	
8.	CYRANEK Anna		12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						<b>6:04.32</b>	252	+0,88
	50m:	40.82 40.82	150m:	2:13.15	46.36	250m:	3:46.71	46.90	350m:	5:19.81	45.88	
	100m:	1:26.79 45.97	200m:	2:59.81	46.66	300m:	4:33.93	47.22	400m:	6:04.32	44.51	
9.	NIEDZIELSKA Alicja		12	MKS AVIA widnik						<b>6:05.02</b>	250	+0,62
	50m:	42.46 42.46	150m:	2:17.35	48.07	250m:	3:53.85	47.94	350m:	5:26.26	45.02	
	100m:	1:29.28 46.82	200m:	3:05.91	48.56	300m:	4:41.24	47.39	400m:	6:05.02	38.76	
10.	MILBRAT Weronika		12	MKS AVIA widnik						<b>6:05.78</b>	249	
	50m:	42.33 42.33	150m:	2:16.42	47.30	250m:	3:52.49	48.01	350m:	5:26.28	45.89	
	100m:	1:29.12 46.79	200m:	3:04.48	48.06	300m:	4:40.39	47.90	400m:	6:05.78	39.50	
11.	ULANICKA Marta		12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						<b>6:08.64</b>	243	+0,72
	50m:	42.07 42.07	150m:	2:15.43	47.33	250m:	3:49.71	47.29	350m:	5:24.88	47.49	
	100m:	1:28.10 46.03	200m:	3:02.42	46.99	300m:	4:37.39	47.68	400m:	6:08.64	43.76	
12.	POPKO Martyna		12	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin						<b>6:14.15</b>	233	+0,70
	50m:	41.90 41.90	150m:	2:20.97	51.51	250m:	4:03.80	50.46	350m:	5:45.82	49.87	
	100m:	1:29.46 47.56	200m:	3:13.34	52.37	300m:	4:55.95	52.15	400m:	6:14.15	28.33	
13.	DOŁOWY Blanka		12	RWKS Sparta Biłgoraj						<b>6:22.44</b>	218	+0,89
	50m:	41.47 41.47	150m:	2:15.94	48.03	250m:	3:56.31	50.65	350m:	5:37.71	49.91	
	100m:	1:27.91 46.44	200m:	3:05.66	49.72	300m:	4:47.80	51.49	400m:	6:22.44	44.73	
14.	D BOWSKA Alicja		12	UKS Olimpijczyk 23						<b>6:23.05</b>	217	
	50m:	42.06 42.06	150m:	2:19.09	49.22	250m:	3:58.88	50.38	350m:	5:37.87	48.62	
	100m:	1:29.87 47.81	200m:	3:08.50	49.41	300m:	4:49.25	50.37	400m:	6:23.05	45.18	
15.	BUCZKOWSKA Maria		12	RWKS Sparta Biłgoraj						<b>6:27.73</b>	209	+0,83
	50m:	44.61 44.61	150m:	2:23.14	49.23	250m:	4:03.21	50.15	350m:	5:42.85	49.58	
	100m:	1:33.91 49.30	200m:	3:13.06	49.92	300m:	4:53.27	50.06	400m:	6:27.73	44.88	
16.	ZDUNKIEWICZ Liliana		12	KP Strzałka Puławy						<b>6:36.15</b>	196	+0,83
	50m:	43.72 43.72	150m:	2:25.23	51.12	250m:	4:09.57	52.33	350m:	5:51.57	50.00	
	100m:	1:34.11 50.39	200m:	3:17.24	52.01	300m:	5:01.57	52.00	400m:	6:36.15	44.58	
17.	PASZKOWSKA Ró a		12	MKS AVIA widnik						<b>6:47.51</b>	180	+0,78
	50m:	43.80 43.80	150m:	2:25.22	50.52	250m:	4:11.60	54.05	350m:	5:55.48	50.57	
	100m:	1:34.70 50.90	200m:	3:17.55	52.33	300m:	5:04.91	53.31	400m:	6:47.51	52.03	

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II runda  
Lublin, 6.6.2026

Konkurencja 7, Dziewcząt, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.	CR	
18.	NAWROCKA Zuzanna			12	UKS ORKA Zamo				<b>6:52.75</b>	173	+0,87	
	50m:	44.87	44.87	150m:	2:28.72	52.15	250m:	4:16.60	54.38	350m:	6:04.01	53.89
	100m:	1:36.57	51.70	200m:	3:22.22	53.50	300m:	5:10.12	53.52	400m:	6:52.75	48.74
19.	DUDRA Hanna			12	MTP Lublinianka				<b>7:50.91</b>	116	+0,88	
	50m:	47.66	47.66	150m:	2:48.65	1:03.91	250m:	4:53.27	1:03.52	350m:	6:54.70	58.59
	100m:	1:44.74	57.08	200m:	3:49.75	1:01.10	300m:	5:56.11	1:02.84	400m:	7:50.91	56.21