

Letnie Mistrzostwa Polski Masters LC  
Lublin, 19. - 21.6.2026

Konkurencja 3  
19.06.2026 - 14:40

Kobiet, 200m zmienny

20 lat i starsi  
Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	4:06.05	BASTEK Renata	Gliwice	31.05.2019
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:42.82	BASTEK Renata	Eindhoven (NED)	01.09.2013
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:18.22	SZAŁA Ewa	Lublin	14.06.2024
Rekordy Polski Masters 60 - 64	3:08.73	SZAŁA Ewa	Gliwice	31.05.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	3:00.98	KULI Mariola	Warszawa	02.06.2023
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:49.31	SULEWSKA Beata	Lublin	30.05.2025
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:44.11	CIBIOREK Małgorzata	Gliwice	31.05.2019
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:37.72	FAJKOWSKA Daria	Gliwice	11.06.2016
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:36.25	GOŁ BIEWSKA Joanna	Warszawa	01.12.2018
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:31.27	SASIN Dominika	Doha	29.02.2024
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:26.16	KACZMAREK Magdalena	Warszawa	03.12.2017

Punkty: AQUA Master 2025

pozycja	wiek		czas	pkt.	CR	50m	100m	150m	200m
<b>20 - 24 lat</b>									
1.	ADAMEK Barbara	24	Niezrzeszony - Lublin	<b>2:40.11</b>	678 +0,85	33.32	43.67	46.30	36.82
2.	KOWALCZYK Katarzyna	21	SMT Szczecin	<b>2:44.65</b>	624	34.14	43.61	48.46	38.44
3.	MOSEK Oliwia	23	Victoria Racibórz Masters	<b>2:51.58</b>	551	35.08	47.05	45.70	43.75
4.	RAS Patrycja	20	Niezrzeszony - Wrocław	<b>2:56.82</b>	503 +0,79	36.73	42.25	57.33	40.51
5.	HĄLADYN Karolina	23	Klub Sportowy Masters Łódź	<b>3:02.15</b>	460	38.15	47.48	55.59	40.93
6.	FILIPIAK Zuzanna	23	Shark 3City	<b>3:15.04</b>	375 +0,83	38.43	49.05	1:01.32	46.24
<b>25 - 29 lat</b>									
1.	WI NIEWSKA Natalia	29	KS Warta Pozna	<b>2:35.81</b>	736 +0,87	31.80	41.84	43.07	39.10
2.	URBA SKA Paulina	25	KS Warta Pozna	<b>2:47.40</b>	593 +0,90	33.07	44.24	51.07	39.02
3.	SMOLUCHOWSKA M.	28	Niezrzeszony - Gdańsk	<b>3:00.55</b>	473 +0,99	37.26	45.81	53.64	43.84
4.	JAROSZ Angelika	25	MUKS Gilus Gilowice	<b>3:14.15</b>	380	43.35	51.89	51.52	47.39
5.	KILANOWSKA Zuzanna	26	5Styl	<b>3:46.34</b>	240	47.52	57.83	1:07.09	53.90
<b>30 - 34 lat</b>									
1.	SASIN Dominika	32	Water Squad	<b>2:33.31</b>	666 +0,73	31.36	40.26	47.39	34.30
2.	KACZMAREK Magdalena	34	Deszczno Tigers	<b>2:33.58</b>	662 +0,73	32.67	41.16	44.16	35.59
3.	ZYGA Paulina	32	5Styl	<b>2:53.15</b>	462 +0,83	33.70	45.00	52.70	41.75
4.	KIEŁBIK Karolina	34	Fundacja Palestra Pływania	<b>3:10.72</b>	345 +0,96	38.07	45.76	57.49	49.40
5.	WIECZORKIEWICZ A.	34	5Styl	<b>3:13.02</b>	333 +0,80	40.54	49.58	56.40	46.50
6.	GWI D Martyna	30	Fundacja Palestra Pływania	<b>3:23.75</b>	283	39.95	50.49	1:02.99	50.32
7.	WOJNICKA Joanna	32	MUKS HURAGAN Koło	<b>3:33.67</b>	246 +0,90	51.20	58.38	1:03.13	40.96
<b>35 - 39 lat</b>									
1.	DOLI SKA Aneta	36	KS Warta Pozna	<b>3:22.92</b>	336 +0,83	41.04	51.52	1:02.88	47.48
2.	ZIMA Justyna	37	5Styl	<b>3:45.32</b>	245 +0,91	50.39	58.16	1:03.37	53.40
<b>40 - 44 lat</b>									
1.	MAJEWSKI Michalina	42	MKP Gdańsk	<b>2:37.44</b>	714 +0,82	33.35	42.32	44.69	37.08
	<i>Rekord Polski Masters</i>								
2.	LE CZOWSKA Agnieszka	44	KS Korona 1919 Kraków	<b>3:01.57</b>	465 +0,79	37.88	48.44	52.40	42.85
3.	GRUCHALSKA Agnieszka	41	KS Warta Pozna	<b>3:15.59</b>	372 +0,75	40.61	47.26	1:01.64	46.08
4.	ALBIN Małgorzata	42	Warsaw Masters Team	<b>3:21.26</b>	341 +0,55	45.27	52.94	56.31	46.74
5.	JASIK Agata	42	JK TEAM Kraków	<b>3:23.17</b>	332 +0,93	43.23	54.73	59.22	45.99
<b>45 - 49 lat</b>									
1.	KOMARNICKA Kamila	47	Niezrzeszony - Warszawa	<b>3:21.61</b>	344 +0,74	40.63	54.76	56.36	49.86
2.	KLARECKA Monika	49	MUKS Zgierz	<b>3:42.47</b>	256 +0,98	47.41	1:01.47	1:03.60	49.99
3.	BARA SKA Justyna	49	MUKS Zgierz	<b>3:44.67</b>	249 +0,77	50.75	1:00.67	56.94	56.31
4.	GRAF Magdalena	47	Warsaw Masters Team	<b>3:55.18</b>	217 +0,65	44.34	1:04.57	1:08.42	57.85
5.	CYGA SKA Monika	47	Fundacja Palestra Pływania	<b>4:03.68</b>	195	55.37	1:07.34	1:06.91	54.06
6.	FIGIEL Magda	45	Fundacja Palestra Pływania	<b>4:13.21</b>	174 +0,99	58.90	1:10.06	1:06.40	57.85
DYSKW.	OSEŁKA Katarzyna	47	St. Lok. SALOS Cortile Kielce						

*K1 - Pływak wykonał wi cej ni jedno kopni cie motylkowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5*

50 - 54 lat

1. RYBAK-STARCZAK A.	51	Uks Cityzen	<b>3:05.73</b>	537 +0,87	39.58	51.82	53.42	40.91
----------------------	----	-------------	----------------	-----------	-------	-------	-------	-------

55 - 59 lat

1. BALAJCZA Timea	55	Water Squad	<b>3:14.18</b>	475 +0,66	43.33	52.93	51.45	46.47
2. WYPYCH-STASZEWSKA I.	56	MUKS Zgierz	<b>3:22.21</b>	420	43.66	54.61	58.96	44.98
3. PETECKA Maria	59	SP Motyl Stalowa Wola	<b>3:27.90</b>	387	45.58	56.61	57.60	48.11
4. NASON Elzbieta	59	St. Pływackie SWIMMERS	<b>4:13.76</b>	212	55.22	1:07.70	1:12.66	58.18

60 - 64 lat

1. STRUHALOVÁ Marika	64	KPS Ostrava	<b>3:48.84</b>	294	52.49	57.06	1:05.47	53.82
2. ŁATKOWSKA Ewa	61	5Styl	<b>3:53.74</b>	276 +0,92	53.79	1:00.28	1:06.22	53.45

65 - 69 lat

1. KUNOVÁ Marcela	66	KPS Ostrava	<b>3:42.34</b>	459 +0,96	42.30	56.17	1:08.12	55.75
2. KROWICKA Joanna	66	Uks Rapid	<b>4:09.90</b>	323 +0,86	56.53	1:08.90	1:09.00	55.47
3. D BROWSKA Zofia	68	WETERAN Zabrze	<b>5:07.67</b>	173	1:03.41	1:34.00	1:20.00	1:10.26

70 - 74 lat

1. ŁASI SKA-BŁACHOWICZ72.		Uks Cityzen	<b>5:15.54</b>	188	1:11.25	1:24.85	1:24.98	1:14.46
---------------------------	--	-------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------