Konkurencja 30 — Kobiet, 400m zmienny — 20 lat i starsi
20.06.2026 - 18:04 — Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	10:41.27	NICPOŃ Krystyna	Szczecin	28.06.2015
Rekordy Polski Masters 70 - 74	9:29.11	FECICA Krystyna	Warszawa	17.06.2017
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:02.28	SZAŁA Ewa	Belgrad	28.06.2024
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:41.47	SZAŁA Ewa	Gliwice	01.06.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:26.56	SZAŁA Ewa	Olsztyn	28.08.2014
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:54.95	SULEWSKA Beata	Belgrad	28.06.2024
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:49.88	SULEWSKA Beata	Budapeszt (HUN)	16.08.2017
Rekordy Polski Masters 40 - 44	5:41.87	MAJEWSKI Michalina	Lublin	31.05.2025
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:58.83	DUDA (R.81) Anna	Gliwice	11.06.2016
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:37.34	SASIN Dominika	Limassol	19.10.2024
Rekordy Polski Masters 25 - 29	5:10.18	KACZMAREK Magdalena	Budapeszt (HUN)	16.08.2017

Punkty: AQUA Master 2025

pozycja		wiek	klub	czas	pkt.	CR
20 - 24 lat						
1.	ADAMEK Barbara	24	Niezrzeszony - Lublin	**5:42.90**	688	+0,88

50m:	33.99	33.99	150m:	2:02.70	47.03	250m:	3:37.59	47.98	350m:	5:05.15	39.50
100m:	1:15.67	41.68	200m:	2:49.61	46.91	300m:	4:25.65	48.06	400m:	5:42.90	37.75

25 - 29 lat						
1.	BORCZYK Martyna	26	Water Squad	**5:52.77**	632	+0,85

50m:	36.19	36.19	150m:	2:03.43	45.38	250m:	3:39.70	50.92	350m:	5:12.18	41.55
100m:	1:18.05	41.86	200m:	2:48.78	45.35	300m:	4:30.63	50.93	400m:	5:52.77	40.59

2.	URBAŃSKA Paulina	25	KS Warta Poznań	**6:04.69**	572	

50m:	35.40	35.40	150m:	2:04.77	48.87	250m:	3:45.30	51.75	350m:	5:22.47	43.91
100m:	1:15.90	40.50	200m:	2:53.55	48.78	300m:	4:38.56	53.26	400m:	6:04.69	42.22

30 - 34 lat						
1.	KACZMAREK Magdalena *Rekord Polski Masters*	34	Deszczno Tigers	**5:34.42**	693	+0,79

50m:	34.27	34.27	150m:	1:59.23	43.57	250m:	3:29.00	45.99	350m:	4:56.95	39.65
100m:	1:15.66	41.39	200m:	2:43.01	43.78	300m:	4:17.30	48.30	400m:	5:34.42	37.47

40 - 44 lat						
1.	MAJEWSKI Michalina	42	MKP Gdańsk	**5:44.73**	646	+0,80

50m:	35.25	35.25	150m:	2:03.41	46.19	250m:	3:37.87	47.79	350m:	5:06.85	39.91
100m:	1:17.22	41.97	200m:	2:50.08	46.67	300m:	4:26.94	49.07	400m:	5:44.73	37.88

45 - 49 lat						
1.	KLARECKA Monika	49	MUKS Zgierz	**8:12.46**	258	+0,98

50m:	50.89	50.89	150m:	3:01.42	1:06.60	250m:	5:13.94	1:08.07	350m:	7:18.62	54.98
100m:	1:54.82	1:03.93	200m:	4:05.87	1:04.45	300m:	6:23.64	1:09.70	400m:	8:12.46	53.84

50 - 54 lat						
1.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	51	Uks Cityzen	**6:47.09**	488	

50m:	41.04	41.04	150m:	2:25.69	56.21	250m:	4:19.70	58.10	350m:	6:02.96	46.16
100m:	1:29.48	48.44	200m:	3:21.60	55.91	300m:	5:16.80	57.10	400m:	6:47.09	44.13

55 - 59 lat						
1.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	56	MUKS Zgierz	**7:11.03**	418	+0,83

50m:	45.80	45.80	150m:	2:34.02	56.15	250m:	4:32.98	1:02.95	350m:	6:24.83	49.79
100m:	1:37.87	52.07	200m:	3:30.03	56.01	300m:	5:35.04	1:02.06	400m:	7:11.03	46.20

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny

60 - 64 lat

1.	VILIMIENE Aida					64	Swimming club NENDRE					**7:13.21**	442	+0,87
	50m:	47.97	47.97	150m:	2:43.81	58.27	250m:	4:38.37	56.90	350m:	6:26.21	49.23		
	100m:	1:45.54	57.57	200m:	3:41.47	57.66	300m:	5:36.98	58.61	400m:	7:13.21	47.00		