

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat
Lublin, 14. - 17.7.2026

Konkurencja 20
16.07.2026 - 17:13

Dziewcząt, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Juniorów 16 lat 4:12.62 ZUKOWSKA Paula 00107 Doha (QAT) 09.12.2009

Punkty: AQUA 2026

Pozycja							Woj.	Czas	Pkt	SSM	CR
Finał A											
1.	DUDA Natalia		MKP Szczecin		16	4:23.36		703 12,00			+0,67
	50m: 30.66	30.66	150m: 1:36.15	33.01	250m: 2:43.54	33.85	350m: 3:51.33	33.78			
	100m: 1:03.14	32.48	200m: 2:09.69	33.54	300m: 3:17.55	34.01	400m: 4:23.36	32.03			
2.	SOBÓTKA Oliwia		UKP Polonia Warszawa		14	4:29.61		655 10,00			
	50m: 31.54	31.54	150m: 1:39.72	34.39	250m: 2:48.20	33.73	350m: 3:56.58	34.11			
	100m: 1:05.33	33.79	200m: 2:14.47	34.75	300m: 3:22.47	34.27	400m: 4:29.61	33.03			
3.	KRAWCZYK Aleksandra		KS Barrakuda Gdańsk		10	4:32.82		632 8,00			+0,78
	50m: 31.06	31.06	150m: 1:39.52	34.54	250m: 2:49.43	34.88	350m: 3:59.07	34.69			
	100m: 1:04.98	33.92	200m: 2:14.55	35.03	300m: 3:24.38	34.95	400m: 4:32.82	33.75			
4.	PIETUCH Antonina		AZS AWF Warszawa		14	4:33.92		624 6,00			+0,64
	50m: 30.22	30.22	150m: 1:37.70	33.82	250m: 2:47.91	34.91	350m: 3:58.90	35.19			
	100m: 1:03.88	33.66	200m: 2:13.00	35.30	300m: 3:23.71	35.80	400m: 4:33.92	35.02			
5.	WALCZYK Hanna		Grudziądzki KP „Orka”		02	4:39.43		588 4,00			+0,85
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:39.09	34.68	250m: 2:50.41	35.85	350m: 4:03.07	36.30			
	100m: 1:04.41	33.29	200m: 2:14.56	35.47	300m: 3:26.77	36.36	400m: 4:39.43	36.36			
6.	NOSAL Nela		MKS Juwenia Wrocław		01	4:39.64		587 3,00			+0,79
	50m: 31.73	31.73	150m: 1:40.70	34.66	250m: 2:52.49	35.76	350m: 4:05.41	36.23			
	100m: 1:06.04	34.31	200m: 2:16.73	36.03	300m: 3:29.18	36.69	400m: 4:39.64	34.23			
7.	RYCHTER Zofia		MKS Park Wodny Tarnowskie Gó11		4:40.71		580 2,00				+0,88
	50m: 32.47	32.47	150m: 1:42.93	35.68	250m: 2:54.78	35.65	350m: 4:05.87	35.41			
	100m: 1:07.25	34.78	200m: 2:19.13	36.20	300m: 3:30.46	35.68	400m: 4:40.71	34.84			
8.	JANAS Oliwia		WKS Śląsk		01	4:44.05		560 1,00			+0,79
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:41.77	35.34	250m: 2:54.06	36.46	350m: 4:07.74	36.77			
	100m: 1:06.43	34.79	200m: 2:17.60	35.83	300m: 3:30.97	36.91	400m: 4:44.05	36.31			
9.	CZOPEK Lena		KU AZS UMCS Lublin		03	4:47.97		537 -			+0,77
	50m: 32.28	32.28	150m: 1:43.74	36.13	250m: 2:57.85	37.01	350m: 4:11.84	36.76			
	100m: 1:07.61	35.33	200m: 2:20.84	37.10	300m: 3:35.08	37.23	400m: 4:47.97	36.13			
10.	RAJCA Matylda		LKS Jedność 32 Przyszowice		11	4:57.54		487 -			+0,86
	50m: 31.27	31.27	150m: 1:42.06	35.98	250m: 2:58.45	38.65	350m: 4:18.03	39.76			
	100m: 1:06.08	34.81	200m: 2:19.80	37.74	300m: 3:38.27	39.82	400m: 4:57.54	39.51			
Finał B											
11.	CZECHMAŃSKA Antonina		UKP Polonia Warszawa		14	4:40.80		580 -			+0,74
	50m: 31.50	31.50	150m: 1:42.66	36.17	250m: 2:54.85	36.09	350m: 4:07.22	36.00			
	100m: 1:06.49	34.99	200m: 2:18.76	36.10	300m: 3:31.22	36.37	400m: 4:40.80	33.58			
12.	STANISZEWSKA Maja		UKS G-8 Bielany Warszawa		14	4:46.62		545 -			
	50m: 32.30	32.30	150m: 1:44.90	37.10	250m: 2:59.67	37.38	350m: 4:12.82	36.30			
	100m: 1:07.80	35.50	200m: 2:22.29	37.39	300m: 3:36.52	36.85	400m: 4:46.62	33.80			
13.	WIELGUS Nela		Champion Tomaszów Maz.		05	4:47.49		540 -			+0,81
	50m: 31.55	31.55	150m: 1:43.80	36.63	250m: 2:58.57	37.59	350m: 4:12.36	36.46			
	100m: 1:07.17	35.62	200m: 2:20.98	37.18	300m: 3:35.90	37.33	400m: 4:47.49	35.13			
14.	SZUSTAK Lena		UKS GIM 92 Ursynów		14	4:49.24		530 -			
	50m: 32.84	32.84	150m: 1:44.83	36.18	250m: 2:58.70	37.07	350m: 4:13.21	37.23			
	100m: 1:08.65	35.81	200m: 2:21.63	36.80	300m: 3:35.98	37.28	400m: 4:49.24	36.03			
15.	MATOWICKA Maja		UKP Polonia Warszawa		14	4:50.10		526 -			
	50m: 31.32	31.32	150m: 1:42.90	36.94	250m: 2:58.12	37.98	350m: 4:13.47	37.70			
	100m: 1:05.96	34.64	200m: 2:20.14	37.24	300m: 3:35.77	37.65	400m: 4:50.10	36.63			
16.	PIĄTEK Maja		KS „Górniki” Sosnowiec		11	4:50.84		522 -			
	50m: 31.82	31.82	150m: 1:43.72	36.70	250m: 2:58.64	37.40	350m: 4:13.89	37.61			
	100m: 1:07.02	35.20	200m: 2:21.24	37.52	300m: 3:36.28	37.64	400m: 4:50.84	36.95			

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat
Lublin, 14. - 17.7.2026

Konkurencja 20, Dziewcząt, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja							Woj.	Czas		Pkt	SSM	CR
17.	LIPIŃSKA Natalia			MTKP Delfin Toruń			02	4:51.17		520	-	+0,85
	50m:	32.81	32.81	150m:	1:46.23	36.70	250m:	3:00.44	36.97	350m:	4:15.06	37.02
	100m:	1:09.53	36.72	200m:	2:23.47	37.24	300m:	3:38.04	37.60	400m:	4:51.17	36.11
18.	KUNA Alina			Stow. Solne Miasto Wieliczka			06	4:51.32		519	-	+0,80
	50m:	32.13	32.13	150m:	1:45.05	36.86	250m:	3:00.00	37.34	350m:	4:15.11	37.26
	100m:	1:08.19	36.06	200m:	2:22.66	37.61	300m:	3:37.85	37.85	400m:	4:51.32	36.21
19.	STEFANIW Martyna			Sekcja Pływacka Meduza Pajęczy			05	4:57.30		488	-	+0,84
	50m:	33.27	33.27	150m:	1:47.32	37.56	250m:	3:02.97	38.03	350m:	4:19.48	38.61
	100m:	1:09.76	36.49	200m:	2:24.94	37.62	300m:	3:40.87	37.90	400m:	4:57.30	37.82
20.	MAIK Maja			UKS Manta Kochłowice Ruda Śląska			11a	4:58.47		483	-	+0,76
	50m:	32.67	32.67	150m:	1:46.88	37.72	250m:	3:04.67	39.01	350m:	4:22.21	38.04
	100m:	1:09.16	36.49	200m:	2:25.66	38.78	300m:	3:44.17	39.50	400m:	4:58.47	36.26