

Konkurencja 21
16.07.2026 - 17:28

Chłopców, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Juniorów 16 lat 3:56.29 DASZKIEWICZ Michał 01006 Lublin 11.07.2019

Punkty: AQUA 2026

Pozycja						Woj.	Czas	Pkt	SSM	CR
Finał A										
1.	TARASEK Igor		UKP Unia Oświęcim		06	3:58.15	787 12,00			+0,73
	50m: 27.79	27.79	150m: 1:28.29	30.61	250m: 2:29.06	30.29	350m: 3:29.53	30.29		
	100m: 57.68	29.89	200m: 1:58.77	30.48	300m: 2:59.24	30.18	400m: 3:58.15	28.62		
2.	TRYDULSKI Wiktor		KU AZS UMCS Lublin		03	4:02.99	741 10,00			+0,74
	50m: 27.94	27.94	150m: 1:28.94	30.87	250m: 2:30.31	30.84	350m: 3:32.09	31.33		
	100m: 58.07	30.13	200m: 1:59.47	30.53	300m: 3:00.76	30.45	400m: 4:02.99	30.90		
3.	STACHOWIAK Adam		MKP Szczecin		16	4:03.18	740 8,00			+0,76
	50m: 27.78	27.78	150m: 1:29.29	31.05	250m: 2:31.58	31.28	350m: 3:33.92	31.04		
	100m: 58.24	30.46	200m: 2:00.30	31.01	300m: 3:02.88	31.30	400m: 4:03.18	29.26		
4.	TOPA Daniel		MTP Kormoran Olsztyn		13	4:03.98	732 6,00			+0,82
	50m: 27.66	27.66	150m: 1:29.10	30.89	250m: 2:31.15	31.17	350m: 3:34.05	31.35		
	100m: 58.21	30.55	200m: 1:59.98	30.88	300m: 3:02.70	31.55	400m: 4:03.98	29.93		
5.	KRZEŚNIAK Jakub		OŚ AZS w Poznaniu		15	4:10.35	678 4,00			+0,87
	50m: 28.13	28.13	150m: 1:30.79	31.49	250m: 2:34.93	32.13	350m: 3:39.19	31.92		
	100m: 59.30	31.17	200m: 2:02.80	32.01	300m: 3:07.27	32.34	400m: 4:10.35	31.16		
6.	MAKOWSKI Jakub		MKP Szczecin		16	4:11.86	666 3,00			+0,75
	50m: 29.08	29.08	150m: 1:33.47	32.32	250m: 2:38.28	32.40	350m: 3:41.70	31.20		
	100m: 1:01.15	32.07	200m: 2:05.88	32.41	300m: 3:10.50	32.22	400m: 4:11.86	30.16		
7.	SYNOWIEC Szymon		UKS SMS Galicja Kraków		06	4:12.04	664 2,00			+0,76
	50m: 28.70	28.70	150m: 1:32.57	32.53	250m: 2:37.41	32.15	350m: 3:42.34	32.35		
	100m: 1:00.04	31.34	200m: 2:05.26	32.69	300m: 3:09.99	32.58	400m: 4:12.04	29.70		
8.	ZASADA Szymon		Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno		05	4:12.21	663 1,00			+0,72
	50m: 28.83	28.83	150m: 1:32.18	32.00	250m: 2:37.21	32.48	350m: 3:42.09	32.27		
	100m: 1:00.18	31.35	200m: 2:04.73	32.55	300m: 3:09.82	32.61	400m: 4:12.21	30.12		
9.	WISZNIEWSKI Tymoteusz		LKS Jedność 32 Przyszowice		11	4:12.22	663 -			+0,77
	50m: 28.71	28.71	150m: 1:32.21	31.90	250m: 2:36.88	32.26	350m: 3:41.92	32.33		
	100m: 1:00.31	31.60	200m: 2:04.62	32.41	300m: 3:09.59	32.71	400m: 4:12.22	30.30		
10.	SZOREK Igor		KU AZS UMCS Lublin		03	4:12.24	663 -			+0,86
	50m: 28.48	28.48	150m: 1:32.09	31.89	250m: 2:37.13	32.52	350m: 3:42.21	32.42		
	100m: 1:00.20	31.72	200m: 2:04.61	32.52	300m: 3:09.79	32.66	400m: 4:12.24	30.03		
Finał B										
11.	PAWLIK Ben		MUKP Warszawianka-Wodny Par		14	4:13.26	655 -			+0,69
	50m: 29.27	29.27	150m: 1:35.12	32.96	250m: 2:40.22	31.62	350m: 3:43.27	30.93		
	100m: 1:02.16	32.89	200m: 2:08.60	33.48	300m: 3:12.34	32.12	400m: 4:13.26	29.99		
12.	BIELECKI Konrad		KS Delfin Gdynia		10	4:14.82	643 -			+0,83
	50m: 28.71	28.71	150m: 1:33.01	32.42	250m: 2:38.77	32.78	350m: 3:43.13	31.84		
	100m: 1:00.59	31.88	200m: 2:05.99	32.98	300m: 3:11.29	32.52	400m: 4:14.82	31.69		
	KOCHAN Mateusz		CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej		11	4:14.82	643 -			+0,76
	50m: 28.36	28.36	150m: 1:33.07	32.68	250m: 2:39.13	33.18	350m: 3:44.85	32.60		
	100m: 1:00.39	32.03	200m: 2:05.95	32.88	300m: 3:12.25	33.12	400m: 4:14.82	29.97		
14.	GAJEWSKI Mateusz		UKS Delfin Tarnobrzeg		08	4:15.15	640 -			+0,93
	50m: 29.32	29.32	150m: 1:34.12	32.55	250m: 2:40.01	32.73	350m: 3:44.69	31.83		
	100m: 1:01.57	32.25	200m: 2:07.28	33.16	300m: 3:12.86	32.85	400m: 4:15.15	30.46		
15.	KOSIAREK Mateusz		WKS Śląsk		01	4:15.68	636 -			+0,85
	50m: 28.66	28.66	150m: 1:32.88	32.47	250m: 2:38.53	32.86	350m: 3:44.26	32.80		
	100m: 1:00.41	31.75	200m: 2:05.67	32.79	300m: 3:11.46	32.93	400m: 4:15.68	31.42		
16.	JAKUBCZYK Robert		UKS SMS Galicja Kraków		06	4:16.57	630 -			+0,70
	50m: 29.10	29.10	150m: 1:34.00	32.92	250m: 2:40.28	33.10	350m: 3:44.89	31.86		
	100m: 1:01.08	31.98	200m: 2:07.18	33.18	300m: 3:13.03	32.75	400m: 4:16.57	31.68		

Konkurencja 21, Chłopców, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja							Woj.	Czas		Pkt	SSM	CR
17.	SUDER Jacek			UKS SMS Galicja Kraków			06	4:19.95		605	-	+0,76
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:33.41	33.05	250m:	2:40.90	33.95	350m:	3:47.85	32.92
	100m:	1:00.36	31.69	200m:	2:06.95	33.54	300m:	3:14.93	34.03	400m:	4:19.95	32.10
18.	KOWALSKI Adrian			UKS SMS Galicja Kraków			06	4:21.65		594	-	+0,76
	50m:	28.65	28.65	150m:	1:33.90	33.25	250m:	2:41.20	33.62	350m:	3:48.82	33.46
	100m:	1:00.65	32.00	200m:	2:07.58	33.68	300m:	3:15.36	34.16	400m:	4:21.65	32.83
19.	GRZYBOWSKI Jan			UKS SP-149 Łódź			05	4:22.70		587	-	+0,64
	50m:	28.70	28.70	150m:	1:34.02	33.30	250m:	2:41.46	33.63	350m:	3:49.44	32.61
	100m:	1:00.72	32.02	200m:	2:07.83	33.81	300m:	3:16.83	35.37	400m:	4:22.70	33.26
20.	CHAŁAT Adam			KU AZS UMCS Lublin			03	4:27.65		555	-	+0,82
	50m:	29.36	29.36	150m:	1:35.57	33.75	250m:	2:43.80	34.76	350m:	3:53.68	35.28
	100m:	1:01.82	32.46	200m:	2:09.04	33.47	300m:	3:18.40	34.60	400m:	4:27.65	33.97