

Konkurencja 6
15.07.2026 - 17:12

Dziewcząt, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski Juniorów 16 lat 4:45.38 KNOP Aleksandra 01605 Łódź 25.05.2018

Punkty: AQUA 2026

Pozycja						Woj.	Czas	Pkt	SSM	CR
Finał A										
1.	DUDA Natalia	MKP Szczecin	16	5:02.62	661	12,00				
	50m: 32.06	32.06	150m: 1:49.32	40.81	250m: 3:13.05	44.67	350m: 4:30.44	33.00		
	100m: 1:08.51	36.45	200m: 2:28.38	39.06	300m: 3:57.44	44.39	400m: 5:02.62	32.18		
2.	PASTUSZUK Zuzanna	KU AZS UMCS Lublin	03	5:08.83	622	10,00				+0,76
	50m: 31.75	31.75	150m: 1:49.40	40.82	250m: 3:12.52	44.33	350m: 4:33.61	35.55		
	100m: 1:08.58	36.83	200m: 2:28.19	38.79	300m: 3:58.06	45.54	400m: 5:08.83	35.22		
3.	MATYJASEK Olga	Akademia Sms Racibórz	11	5:11.41	606	8,00				+0,64
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:47.54	39.95	250m: 3:12.98	45.89	350m: 4:35.61	36.92		
	100m: 1:07.59	36.49	200m: 2:27.09	39.55	300m: 3:58.69	45.71	400m: 5:11.41	35.80		
4.	KOŹLAK Hanna	MKS Juvenia Wrocław	01	5:18.93	564	6,00				+0,75
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:54.11	42.42	250m: 3:19.23	43.91	350m: 4:40.84	38.22		
	100m: 1:11.69	38.69	200m: 2:35.32	41.21	300m: 4:02.62	43.39	400m: 5:18.93	38.09		
5.	NOWACKA Emilia	UKS SMS Galicja Kraków	06	5:19.96	559	4,00				+0,63
	50m: 33.13	33.13	150m: 1:54.14	42.20	250m: 3:21.25	45.26	350m: 4:44.92	38.34		
	100m: 1:11.94	38.81	200m: 2:35.99	41.85	300m: 4:06.58	45.33	400m: 5:19.96	35.04		
6.	PASZEK Lidia	UKS „Dwójka” Tczew	10	5:20.15	558	3,00				+0,65
	50m: 32.48	32.48	150m: 1:52.33	40.85	250m: 3:19.12	47.38	350m: 4:44.52	37.80		
	100m: 1:11.48	39.00	200m: 2:31.74	39.41	300m: 4:06.72	47.60	400m: 5:20.15	35.63		
7.	LIPIŃSKA Natalia	MTKP Delfin Toruń	02	5:26.33	527	2,00				+0,83
	50m: 33.48	33.48	150m: 1:56.18	42.56	250m: 3:25.08	47.42	350m: 4:50.02	37.59		
	100m: 1:13.62	40.14	200m: 2:37.66	41.48	300m: 4:12.43	47.35	400m: 5:26.33	36.31		
8.	STEFANIW Martyna	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno	05	5:26.89	524	1,00				+0,82
	50m: 34.91	34.91	150m: 1:58.63	42.63	250m: 3:27.65	46.79	350m: 4:51.98	36.88		
	100m: 1:16.00	41.09	200m: 2:40.86	42.23	300m: 4:15.10	47.45	400m: 5:26.89	34.91		
9.	JACIOW Magdalena	UKS SMS Galicja Kraków	06	5:28.82	515	-				
	50m: 33.83	33.83	150m: 1:57.06	43.57	250m: 3:25.88	45.29	350m: 4:50.34	37.70		
	100m: 1:13.49	39.66	200m: 2:40.59	43.53	300m: 4:12.64	46.76	400m: 5:28.82	38.48		
10.	WROTNIK Wiktoria	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	11	5:33.27	495	-				+0,80
	50m: 34.64	34.64	150m: 1:56.56	42.18	250m: 3:26.80	48.83	350m: 4:54.43	38.35		
	100m: 1:14.38	39.74	200m: 2:37.97	41.41	300m: 4:16.08	49.28	400m: 5:33.27	38.84		
Finał B										
11.	KRAWIEC Selenia	UKS Żabianka Gdańsk	10	5:28.18	518	-				
	50m: 35.62	35.62	150m: 2:01.33	44.07	250m: 3:29.64	45.55	350m: 4:52.19	37.32		
	100m: 1:17.26	41.64	200m: 2:44.09	42.76	300m: 4:14.87	45.23	400m: 5:28.18	35.99		
12.	POLSAKOVA Nina	IUKS „Muszelka” Warszawa	14	5:31.25	504	-				+0,79
	50m: 32.46	32.46	150m: 1:55.79	43.52	250m: 3:27.79	49.03	350m: 4:54.74	37.04		
	100m: 1:12.27	39.81	200m: 2:38.76	42.97	300m: 4:17.70	49.91	400m: 5:31.25	36.51		
13.	ŻUK Hanna	KS Warta Poznań	15	5:35.73	484	-				
	50m: 37.54	37.54	150m: 2:03.48	44.21	250m: 3:35.66	49.06	350m: 5:00.21	37.27		
	100m: 1:19.27	41.73	200m: 2:46.60	43.12	300m: 4:22.94	47.28	400m: 5:35.73	35.52		
14.	ZIENKOWSKA Maja	Klub Sportowy H2O Bochnia	06	5:37.02	478	-				
	50m: 36.45	36.45	150m: 2:01.73	43.97	250m: 3:32.79	46.17	350m: 4:58.72	38.64		
	100m: 1:17.76	41.31	200m: 2:46.62	44.89	300m: 4:20.08	47.29	400m: 5:37.02	38.30		
15.	ROGIŃSKA Małgorzata	MKP Kołobrzeg	16	5:37.47	476	-				
	50m: 34.30	34.30	150m: 2:00.84	44.45	250m: 3:32.06	48.25	350m: 5:00.10	39.14		
	100m: 1:16.39	42.09	200m: 2:43.81	42.97	300m: 4:20.96	48.90	400m: 5:37.47	37.37		
16.	JENDRYSIK Paulina	KP „Sukces” Chorzów	11	5:41.49	460	-				
	50m: 35.93	35.93	150m: 2:01.13	44.01	250m: 3:35.30	50.47	350m: 5:02.98	39.52		
	100m: 1:17.12	41.19	200m: 2:44.83	43.70	300m: 4:23.46	48.16	400m: 5:41.49	38.51		

Konkurencja 6, Dziewcząt, 400m zmienny, Finał, 16 lat

Pozycja						Woj.	Czas	Pkt	SSM	CR
17.	DZIEWANOWSKA Nikola	UKS Delfin Garwolin				14	5:47.34	437	-	+0,87
	50m: 35.03 35.03	150m: 2:03.29 47.08	250m: 3:39.69 50.75	350m: 5:09.70 38.89						
	100m: 1:16.21 41.18	200m: 2:48.94 45.65	300m: 4:30.81 51.12	400m: 5:47.34 37.64						
18.	SZŁAPKA Antonina	Uks Cityzen				15	5:53.16	416	-	+0,42
	50m: 35.58 35.58	150m: 2:04.92 46.52	250m: 3:41.63 50.56	350m: 5:14.16 40.29						
	100m: 1:18.40 42.82	200m: 2:51.07 46.15	300m: 4:33.87 52.24	400m: 5:53.16 39.00						
19.	LISZKA Aniela	LKS Jedność 32 Przyszowice				11	6:08.85	365	-	+0,93
	50m: 39.10 39.10	150m: 2:17.39 51.37	250m: 3:55.05 49.74	350m: 5:28.72 43.17						
	100m: 1:26.02 46.92	200m: 3:05.31 47.92	300m: 4:45.55 50.50	400m: 6:08.85 40.13						
20.	WÓJTOWICZ Aleksandra	Kajman Połaniec				12	6:12.67	354	-	+0,99
	50m: 37.41 37.41	150m: 2:12.71 48.76	250m: 3:54.90 55.24	350m: 5:32.60 41.01						
	100m: 1:23.95 46.54	200m: 2:59.66 46.95	300m: 4:51.59 56.69	400m: 6:12.67 40.07						