



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymała ci i Wszechstronno ci Stylowej  
Dzieci 11,12 lat w Pływaniu  
Elbląg, 26-11-2016

**Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymała ci i Wszechstronno ci stylowej 2016-11-26 - 8:40t**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:30

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

8:40	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	4 Serie
8:59	2.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	4 Serie
9:19	3.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	5 Serie
9:44	4.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	4 Serie
10:02	5.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:31	4 Serie
10:33	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:34	5 Serie
11:07	7.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:59	4 Serie
12:06	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:52	4 Serie
12:58	Koniec sesji				Całkowity czas	4:18	