

Puchar Polski w Pływaniu w Kategorii Masters
Gdańsk, 27. - 28.9.2025

Konkurencja 16
27.09.2025 - 18:56

Mężczyzn, 400m zmienny
SWIMSPOT TROPHY

20 - 94 lat
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
Kat. B 30-34 lat												
1.	Barnasiuk Michał			92	5Styl Warszawa					5:11.50	555	
	50m:	30.80	30.80	150m:	1:50.41	42.05	250m:	3:14.71	42.62	350m:	4:35.95	38.31
	100m:	1:08.36	37.56	200m:	2:32.09	41.68	300m:	3:57.64	42.93	400m:	5:11.50	35.55
Kat. F 50-54 lat												
1.	Winiarczyk Jarosław			72	Koszaliński TKKF					6:07.63	393	
	50m:	37.38	37.38	150m:	2:15.18	51.95	250m:	3:59.64	53.02	350m:	5:30.58	38.68
	100m:	1:23.23	45.85	200m:	3:06.62	51.44	300m:	4:51.90	52.26	400m:	6:07.63	37.05
Kat. K 75-79 lat												
1.	Płonka Janusz			48	NZ Gdynia					13:30.55	108	
	50m:	1:43.15	1:43.15	150m:	5:21.26	1:47.39	250m:	8:53.61	1:51.50	350m:	12:12.25	1:29.89
	100m:	3:33.87	1:50.72	200m:	7:02.11	1:40.85	300m:	10:42.36	1:48.75	400m:	13:30.55	1:18.30