

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Pływaniu
Gdynia, 22. - 23.11.2025

Konkurencja 4
22.11.2025 - 9:39

Mężczyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord Okręgu Open	4:09.29	Maliński Marcin	FLGDY	Imperia (ITA)	06.02.1996
Rekord Okręgu - 18	4:25.38	Ołownia Ignacy	DEGDY	Bydgoszcz	20.12.2024
Rekord Okręgu - 17	4:25.38	Ołownia Ignacy	DEGDY	Bydgoszcz	20.12.2024
Rekord Okręgu - 16	4:25.60	Plaga Dawid	SKSLU	Gliwice	10.12.2021
Rekord Okręgu - 15	4:25.73	Kryś Radosław	Rumia	Łódź	22.10.2022
Rekord Okręgu - 14	4:29.52	Kryś Radosław	TRRUM	Olsztyn	17.12.2021
Rekord Okręgu - 13	4:49.61	Maksajda Kacper	SKSLU	Gdańsk	07.06.2019
Rekord Okręgu - 12	5:05.67	Kryś Radosław	TRRUM	Olsztyn	15.12.2019

Punktv: AQUA 2025

Pozycja

Rok ur.

Czas

Pkt.

12 - 13 lat

1.	Biegalski Grzegorz	12	Siódemka Gdynia						5:22.86	384
	50m: 35.11 35.11	150m: 1:56.40	38.47	250m: 3:22.32	46.87	350m: 4:46.00	38.24			
	100m: 1:17.93 42.82	200m: 2:35.45	39.05	300m: 4:07.76	45.44	400m: 5:22.86	36.86			
2.	Przybylski Kacper	12	Żabianka Gdańsk						5:37.83	335
	50m: 35.88 35.88	150m: 2:01.48	44.05	250m: 3:33.78	50.05	350m: 5:01.90	38.41			
	100m: 1:17.43 41.55	200m: 2:43.73	42.25	300m: 4:23.49	49.71	400m: 5:37.83	35.93			
3.	Kąsek Patryk	12	Neptun Gdańsk						5:44.12	317
	50m: 40.69 40.69	150m: 2:06.65	41.99	250m: 3:41.09	51.50	350m: 5:08.26	38.25			
	100m: 1:24.66 43.97	200m: 2:49.59	42.94	300m: 4:30.01	48.92	400m: 5:44.12	35.86			
4.	Piotrowski Tomasz	12	Neptun Gdańsk						5:45.03	315
	50m: 36.30 36.30	150m: 2:05.20	45.53	250m: 3:37.61	48.32	350m: 5:08.34	40.69			
	100m: 1:19.67 43.37	200m: 2:49.29	44.09	300m: 4:27.65	50.04	400m: 5:45.03	36.69			
5.	Kowalewski Tomasz	13	Dwójka Morena Gdańsk						5:55.86	287
	50m: 40.42 40.42	150m: 2:11.04	44.07	250m: 3:46.98	52.39	350m: 5:18.71	39.49			
	100m: 1:26.97 46.55	200m: 2:54.59	43.55	300m: 4:39.22	52.24	400m: 5:55.86	37.15			
6.	Dobrucki Kazimierz	13	Żabianka Gdańsk						5:57.29	283
	50m: 38.17 38.17	150m: 2:08.30	44.74	250m: 3:45.05	53.14	350m: 5:18.79	41.13			
	100m: 1:23.56 45.39	200m: 2:51.91	43.61	300m: 4:37.66	52.61	400m: 5:57.29	38.50			
7.	Kaszubski Jan	13	Żabianka Gdańsk						6:13.90	247
	50m: 39.38 39.38	150m: 2:16.30	48.60	250m: 3:58.35	54.63	350m: 5:33.38	40.11			
	100m: 1:27.70 48.32	200m: 3:03.72	47.42	300m: 4:53.27	54.92	400m: 6:13.90	40.52			
8.	Lech Mateusz	12	Dwójka Morena Gdańsk						6:34.18	211
	50m: 46.05 46.05	150m: 2:30.09	48.00	250m: 4:14.36	58.73	350m: 5:54.07	40.86			
	100m: 1:42.09 56.04	200m: 3:15.63	45.54	300m: 5:13.21	58.85	400m: 6:34.18	40.11			

DYSKW. Krawczyk Jakub	12	Dwójka Morena Gdańsk	5:35.81
-----------------------	----	----------------------	---------

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu (Czas: 9:50)

50m:	40.72	40.72	150m:	2:11.48	43.85	250m:	3:38.41	45.14	350m:	5:00.73	37.22
100m:	1:27.63	46.91	200m:	2:53.27	41.79	300m:	4:23.51	45.10	400m:	5:35.81	35.08

DYSKW. Wika-Czarnowski Mikołaj	13	Siódemka Gdynia	6:28.97
--------------------------------	----	-----------------	---------

K15 - Pływak nie dotknął ściany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu (Czas: 9:49)

50m:	43.04	43.04	150m:	2:25.38	47.14	250m:	4:07.74	53.50	350m:	5:46.66	44.06
100m:	1:38.24	55.20	200m:	3:14.24	48.86	300m:	5:02.60	54.86	400m:	6:28.97	42.31

DYSKW. Sikorski Jan	13	Siódemka Gdynia	6:52.80
---------------------	----	-----------------	---------

M8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewnątrz (nie dotyczy pływania Masters) (Czas: 9:49)

50m:	43.92	43.92	150m:	2:30.37	54.99	250m:	4:19.61	56.85	350m:	6:05.85	47.23
100m:	1:35.38	51.46	200m:	3:22.76	52.39	300m:	5:18.62	59.01	400m:	6:52.80	46.95

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Pływaniu
Gdynia, 22. - 23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 400m zmienny

14 - 16 lat

1. Walerych Krzysztof	09	Barrakuda Gdańsk	4:47.31	545
50m: 30.42 30.42	150m: 1:44.58 38.16	250m: 2:59.82 37.79	350m: 4:13.57 35.05	
100m: 1:06.42 36.00	200m: 2:22.03 37.45	300m: 3:38.52 38.70	400m: 4:47.31 33.74	
2. Szargiej Maciej	11	Żabianka Gdańsk	4:50.21	529
50m: 29.92 29.92	150m: 1:43.71 36.38	250m: 3:02.55 43.41	350m: 4:17.88 32.27	
100m: 1:07.33 37.41	200m: 2:19.14 35.43	300m: 3:45.61 43.06	400m: 4:50.21 32.33	
3. Mazur Kajetan	11	Dwójka Morena Gdańsk	5:08.04	442
50m: 32.26 32.26	150m: 1:48.52 39.29	250m: 3:12.01 45.11	350m: 4:33.51 35.91	
100m: 1:09.23 36.97	200m: 2:26.90 38.38	300m: 3:57.60 45.59	400m: 5:08.04 34.53	
4. Ronowski Szymon	11	Żabianka Gdańsk	5:17.06	406
50m: 31.57 31.57	150m: 1:51.93 42.67	250m: 3:15.31 42.99	350m: 4:40.36 40.23	
100m: 1:09.26 37.69	200m: 2:32.32 40.39	300m: 4:00.13 44.82	400m: 5:17.06 36.70	
5. Matylla Michał	11	Siódemka Sopot	5:34.45	346
50m: 35.82 35.82	150m: 2:01.59 43.13	250m: 3:31.79 47.21	350m: 4:57.94 37.97	
100m: 1:18.46 42.64	200m: 2:44.58 42.99	300m: 4:19.97 48.18	400m: 5:34.45 36.51	

17 - 18 lat

1. Balcerowicz Ryszard	08	Żabianka Gdańsk	4:54.79	505
50m: 30.50 30.50	150m: 1:42.44 36.59	250m: 3:01.52 40.29	350m: 4:19.44 35.68	
100m: 1:05.85 35.35	200m: 2:21.23 38.79	300m: 3:43.76 42.24	400m: 4:54.79 35.35	
2. Gajek Bartosz	08	MKP Gdańsk	5:08.67	440
50m: 31.41 31.41	150m: 1:50.38 43.13	250m: 3:17.42 44.55	350m: 4:35.61 34.75	
100m: 1:07.25 35.84	200m: 2:32.87 42.49	300m: 4:00.86 43.44	400m: 5:08.67 33.06	

OPEN

1. Walerych Krzysztof	09	Barrakuda Gdańsk	4:47.31	545
50m: 30.42 30.42	150m: 1:44.58 38.16	250m: 2:59.82 37.79	350m: 4:13.57 35.05	
100m: 1:06.42 36.00	200m: 2:22.03 37.45	300m: 3:38.52 38.70	400m: 4:47.31 33.74	
2. Szargiej Maciej	11	Żabianka Gdańsk	4:50.21	529
50m: 29.92 29.92	150m: 1:43.71 36.38	250m: 3:02.55 43.41	350m: 4:17.88 32.27	
100m: 1:07.33 37.41	200m: 2:19.14 35.43	300m: 3:45.61 43.06	400m: 4:50.21 32.33	
3. Balcerowicz Ryszard	08	Żabianka Gdańsk	4:54.79	505
50m: 30.50 30.50	150m: 1:42.44 36.59	250m: 3:01.52 40.29	350m: 4:19.44 35.68	
100m: 1:05.85 35.35	200m: 2:21.23 38.79	300m: 3:43.76 42.24	400m: 4:54.79 35.35	
4. Mazur Kajetan	11	Dwójka Morena Gdańsk	5:08.04	442
50m: 32.26 32.26	150m: 1:48.52 39.29	250m: 3:12.01 45.11	350m: 4:33.51 35.91	
100m: 1:09.23 36.97	200m: 2:26.90 38.38	300m: 3:57.60 45.59	400m: 5:08.04 34.53	
5. Gajek Bartosz	08	MKP Gdańsk	5:08.67	440
50m: 31.41 31.41	150m: 1:50.38 43.13	250m: 3:17.42 44.55	350m: 4:35.61 34.75	
100m: 1:07.25 35.84	200m: 2:32.87 42.49	300m: 4:00.86 43.44	400m: 5:08.67 33.06	
6. Ronowski Szymon	11	Żabianka Gdańsk	5:17.06	406
50m: 31.57 31.57	150m: 1:51.93 42.67	250m: 3:15.31 42.99	350m: 4:40.36 40.23	
100m: 1:09.26 37.69	200m: 2:32.32 40.39	300m: 4:00.13 44.82	400m: 5:17.06 36.70	
7. Biegalski Grzegorz	12	Siódemka Gdynia	5:22.86	384
50m: 35.11 35.11	150m: 1:56.40 38.47	250m: 3:22.32 46.87	350m: 4:46.00 38.24	
100m: 1:17.93 42.82	200m: 2:35.45 39.05	300m: 4:07.76 45.44	400m: 5:22.86 36.86	
8. Matylla Michał	11	Siódemka Sopot	5:34.45	346
50m: 35.82 35.82	150m: 2:01.59 43.13	250m: 3:31.79 47.21	350m: 4:57.94 37.97	
100m: 1:18.46 42.64	200m: 2:44.58 42.99	300m: 4:19.97 48.18	400m: 5:34.45 36.51	
9. Przybylski Kacper	12	Żabianka Gdańsk	5:37.83	335
50m: 35.88 35.88	150m: 2:01.48 44.05	250m: 3:33.78 50.05	350m: 5:01.90 38.41	
100m: 1:17.43 41.55	200m: 2:43.73 42.25	300m: 4:23.49 49.71	400m: 5:37.83 35.93	

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Pływaniu
Gdynia, 22. - 23.11.2025

Konkurencja 4, Mężczyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.
10.	Kąsek Patryk	12	Neptun Gdańsk		5:44.12				317
	50m: 40.69 40.69	150m: 2:06.65 41.99	250m: 3:41.09 51.50	350m: 5:08.26 38.25					
	100m: 1:24.66 43.97	200m: 2:49.59 42.94	300m: 4:30.01 48.92	400m: 5:44.12 35.86					
11.	Piotrowski Tomasz	12	Neptun Gdańsk		5:45.03				315
	50m: 36.30 36.30	150m: 2:05.20 45.53	250m: 3:37.61 48.32	350m: 5:08.34 40.69					
	100m: 1:19.67 43.37	200m: 2:49.29 44.09	300m: 4:27.65 50.04	400m: 5:45.03 36.69					
12.	Kowalewski Tomasz	13	Dwójka Morena Gdańsk		5:55.86				287
	50m: 40.42 40.42	150m: 2:11.04 44.07	250m: 3:46.98 52.39	350m: 5:18.71 39.49					
	100m: 1:26.97 46.55	200m: 2:54.59 43.55	300m: 4:39.22 52.24	400m: 5:55.86 37.15					
13.	Dobrucki Kazimierz	13	Żabianka Gdańsk		5:57.29				283
	50m: 38.17 38.17	150m: 2:08.30 44.74	250m: 3:45.05 53.14	350m: 5:18.79 41.13					
	100m: 1:23.56 45.39	200m: 2:51.91 43.61	300m: 4:37.66 52.61	400m: 5:57.29 38.50					
14.	Kaszubski Jan	13	Żabianka Gdańsk		6:13.90				247
	50m: 39.38 39.38	150m: 2:16.30 48.60	250m: 3:58.35 54.63	350m: 5:33.38 40.11					
	100m: 1:27.70 48.32	200m: 3:03.72 47.42	300m: 4:53.27 54.92	400m: 6:13.90 40.52					
15.	Lech Mateusz	12	Dwójka Morena Gdańsk		6:34.18				211
	50m: 46.05 46.05	150m: 2:30.09 48.00	250m: 4:14.36 58.73	350m: 5:54.07 40.86					
	100m: 1:42.09 56.04	200m: 3:15.63 45.54	300m: 5:13.21 58.85	400m: 6:34.18 40.11					
DYSKW.	Krawczyk Jakub	12	Dwójka Morena Gdańsk		5:35.81				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu (Czas: 9:50)</i>								
	50m: 40.72 40.72	150m: 2:11.48 43.85	250m: 3:38.41 45.14	350m: 5:00.73 37.22					
	100m: 1:27.63 46.91	200m: 2:53.27 41.79	300m: 4:23.51 45.10	400m: 5:35.81 35.08					
DYSKW.	Wika-Czarnowski Mikołaj	13	Siódemka Gdynia		6:28.97				
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ściany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu (Czas: 9:49)</i>								
	50m: 43.04 43.04	150m: 2:25.38 47.14	250m: 4:07.74 53.50	350m: 5:46.66 44.06					
	100m: 1:38.24 55.20	200m: 3:14.24 48.86	300m: 5:02.60 54.86	400m: 6:28.97 42.31					
DYSKW.	Sikorski Jan	13	Siódemka Gdynia		6:52.80				
	<i>M8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego - stopy zwrócone na zewnątrz (nie dotyczy pływania Masters) (Czas: 9:49)</i>								
	50m: 43.92 43.92	150m: 2:30.37 54.99	250m: 4:19.61 56.85	350m: 6:05.85 47.23					
	100m: 1:35.38 51.46	200m: 3:22.76 52.39	300m: 5:18.62 59.01	400m: 6:52.80 46.95					