



REGULAMIN  
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO  
W PŁYWANIU  
22-23.11.2025 r. GDYNIA

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się na pływalni 25 m Akademickiego Centrum Sportowego Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni, przy ul. ul. Komandora Jana Grudzińskiego 1 w dniach:

|                   |          |            |                     |
|-------------------|----------|------------|---------------------|
| 22.11 (sobota)    | I blok   | Rozgrzewka | godz. 08.00 - 08.40 |
|                   |          | Zawody     | godz. 08.45 - 13.00 |
|                   | II blok  | Rozgrzewka | godz. 14.00 - 14.40 |
|                   |          | Otwarcie   | godz. 14.45         |
|                   |          | Zawody     | godz. 15.00 - 19.00 |
|                   |          |            |                     |
| 23.11 (niedziela) | III blok | Rozgrzewka | godz. 08.00 - 08.40 |
|                   |          | Zawody     | godz. 08.45 - 14.00 |

II. ORGANIZATOR

1. Pomorski Okręgowy Związek Pływacki.
2. Pomorska Federacja Sportu.
3. Akademia Marynarki Wojennej.
4. Gdyńskie Centrum Sportu.

***Zawody współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego***

III. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Naczelnikiem oraz Delegatem POZP na zawody jest kol. Przemysław Czoków.
2. Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP.

IV. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

1. Wiek 12 lat i starsi.
2. Posiadają status AKTYWNY w bazie SEL.
3. Zrzeszeni w klubach zarejestrowanych w POZP.
4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy spoza klubów zarejestrowanych w POZP, będący uczniami SMS Gdańsk.

V. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie w Systemie SEL.
2. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
3. Ostateczny termin zgłoszeń ustala się na 18.11 do godz. 23.59.



4. Jeżeli zawodnik zostanie wykreślony po terminie zgłoszeń a przed rozpoczęciem rozgrzewki pierwszego bloku zawodów, to nie będzie naliczana kara za niestawienie się na start.

## VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne pokrywa POZP ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa naliczona będzie zgodnie z terminem ostatecznego zgłoszenia do zawodów.
4. Opłata startowa 20,00 zł od każdego indywidualnego startu oraz od każdej zgłoszonej sztafety, płatne przelewem na konto POZP 83 1160 2202 0000 0002 5285 4933 (potwierdzenie przelewu załączone do zgłoszenia w SEL).
5. Kara za nieusprawiedliwioną absencję zawodnika na starcie wynosi 20,00.

## VII. PROGRAM ZAWODÓW

### KOBIETY

#### I DZIEŃ / I blok

1. 50 m st. dowolnym
3. 400 m st. zmiennym
5. 50 m st. klasycznym
7. 100 m st. motylkowym
9. 200 m st. dowolnym
11. 200 m st. grzbietowym
13. 4 x 100 m st. dowolnym

### MĘŻCZYŹNI

2. 50 m st. dowolnym
4. 400 m st. zmiennym
6. 50 m st. klasycznym
8. 100 m st. motylkowym
10. 200 m st. dowolnym
12. 200 m st. grzbietowym
14. 4 x 100 m st. dowolnym

#### I DZIEŃ / II blok

15. 50 m st. motylkowym
17. 400 m st. dowolnym\*
19. 100 m st. klasycznym
21. 100 m st. grzbietowym
23. 200 m st. zmiennym
25. 4 x 200 m st. dowolnym

16. 50 m st. motylkowym
18. 400 m st. dowolnym\*
20. 100 m st. klasycznym
22. 100 m st. grzbietowym
24. 200 m st. zmiennym
26. 4 x 200 m st. dowolnym

**\* - minimum dla kobiet 5:09,81 dla mężczyzn 4:58,95 (wyniki potwierdzone w rankingach)**

#### II DZIEŃ / III blok

27. 100 m st. dowolnym
29. 200 m st. motylkowym
31. 50 m st. grzbietowym
33. 200 m st. klasycznym
35. 100 m st. zmiennym
37. 800 m st. dowolnym - 2 serie\*\*
39. 4 x 100 m st. zmiennym

28. 100 m st. dowolnym
30. 200 m st. motylkowym
32. 50 m st. grzbietowym
34. 200 m st. klasycznym
36. 100 m st. zmiennym
38. 1500 m st. dowolnym - 2 serie\*\*
40. 4 x 100 m st. zmiennym

**\*\* - wg Swim Rankings**

**POZP**

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki





\* Dopuszcza się start na 400 dowolnym zawodników z NT, którzy w innych konkurencjach posiadają wyniki powyżej 500 pkt wg aktualnej tabeli punktowej.

Konkurencje, do których zostanie zgłoszonych mniej niż 3-ch zawodników, nie będą rozgrywane.

#### VIII. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy PZP.
2. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
3. Długość pływalni 25 m.
4. Pomiar czasu elektroniczny.
5. Wyścigi rozgrywane seriami na czas, od najwolniejszej do najszybszej.

#### IX. NAGRODY

1. Medale w konkurencjach indywidualnych w kategoriach:
  - młodzicy 12-13 lat;
  - juniorzy młodsi 14-16 lat;
  - juniorzy 17-18 lat,
  - OPEN.
2. Medale w konkurencjach sztafetowych wyłącznie w kategorii OPEN.
3. Puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika za trzy najwartościowsze wyniki wg aktualnej tabeli punktowej (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik punktowy) w następujących kategoriach wiekowych: 12, 13, 14, 15, 16, 17-18, 19-23 lat).
4. Puchary i nagrody finansowe dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN za trzy najwartościowsze wyniki wg aktualnej tabeli punktowej (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik punktowy).
  - 1 miejsce – 500 zł
  - 2 miejsce – 300 zł
  - 3 miejsce – 200 zł
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznawania dodatkowych nagród.

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W przypadku dużej ilości zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia zawodów bez udziału publiczności (z uwagi na ilość miejsc na trybunach).
2. Za dyscyplinę, bezpieczeństwo oraz przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są kierownicy ekip/trenerzy.
3. RODO - Zgłoszenie oraz udział w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, SEL, dekoracje) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora.
4. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów.
5. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny Pływalni ACS AMW.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.

**POZP**

Pomorski Okręgowy Związek Pływacki

