

III Ogólnopolskie Zawody Pływackie "Bijemy Rekordy w Gdyni"
Gdynia, 20. - 21.12.2025

Konkurencja 31
21.12.2025 - 12:30

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punktury: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
12 lat												
1.	Małecka Kaja			13	Dwójka Morena Gdańsk					4:44.22	531	
	50m:	32.25	32.25	150m:	1:44.97	36.98	250m:	2:58.74	36.55	350m:	4:10.37	35.22
	100m:	1:07.99	35.74	200m:	2:22.19	37.22	300m:	3:35.15	36.41	400m:	4:44.22	33.85
2.	Michałowska Emilia			13	Dwójka Morena Gdańsk					5:04.36	432	
	50m:	34.54	34.54	150m:	1:52.64	39.27	250m:	3:11.01	39.04	350m:	4:28.37	38.37
	100m:	1:13.37	38.83	200m:	2:31.97	39.33	300m:	3:50.00	38.99	400m:	5:04.36	35.99
3.	Worona Natalia			13	Znicz Koszalin					5:11.68	403	
	50m:	35.01	35.01	150m:	1:53.01	39.50	250m:	3:14.01	40.66	350m:	4:34.72	39.89
	100m:	1:13.51	38.50	200m:	2:33.35	40.34	300m:	3:54.83	40.82	400m:	5:11.68	36.96
4.	Dembińska Maja			13	Delfin Gdynia					5:16.80	383	
	50m:	35.72	35.72	150m:	1:56.01	40.41	250m:	3:17.16	40.65	350m:	4:38.12	39.84
	100m:	1:15.60	39.88	200m:	2:36.51	40.50	300m:	3:58.28	41.12	400m:	5:16.80	38.68
5.	Czerniawska Zuzanna			13	Dwójka Morena Gdańsk					5:21.26	368	
	50m:	36.58	36.58	150m:	1:56.47	40.32	250m:	3:19.61	41.34	350m:	4:43.16	41.89
	100m:	1:16.15	39.57	200m:	2:38.27	41.80	300m:	4:01.27	41.66	400m:	5:21.26	38.10
6.	Aftyka Małgorzata			13	307 Warszawa					5:36.67	319	
	50m:	36.01	36.01	150m:	2:01.48	43.94	250m:	3:30.83	44.99	350m:	4:58.66	43.14
	100m:	1:17.54	41.53	200m:	2:45.84	44.36	300m:	4:15.52	44.69	400m:	5:36.67	38.01
7.	Krzemińska Lena			13	Flota Gdynia					5:37.06	318	
	50m:	37.02	37.02	150m:	2:01.59	43.07	250m:	3:30.15	44.78	350m:	4:58.33	44.07
	100m:	1:18.52	41.50	200m:	2:45.37	43.78	300m:	4:14.26	44.11	400m:	5:37.06	38.73
YSKW.	Chabinka Krystyna			13	Trójmiejska Akademia Triathlon							
	O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu (Czas: 12:20)											
	50m:	44.13	44.13	150m:	2:24.77	51.42	250m:	4:08.19	51.80	350m:		
	100m:	1:33.35	49.22	200m:	3:16.39	51.62	300m:	5:01.13	52.94	400m:		

15 lat

1.	Rogińska Małgorzata			10	MKP Kolobrzeg				5:01.34	446		
	50m:	32.67	32.67	150m:	1:48.96	38.73	250m:	3:07.93	39.32	350m:	4:25.31	38.58
	100m:	1:10.23	37.56	200m:	2:28.61	39.65	300m:	3:46.73	38.80	400m:	5:01.34	36.03

16 lat i starsi

1.	Tatkowska Oliwia			09	MKP Gdańsk				5:13.10	397		
	50m:	34.63	34.63	150m:	1:51.73	38.89	250m:	3:11.26	40.03	350m:	4:32.63	40.91
	100m:	1:12.84	38.21	200m:	2:31.23	39.50	300m:	3:51.72	40.46	400m:	5:13.10	40.47
2.	Pawlak Jagoda			08	Maratończyk Ostrów Wlkp.				5:28.90	343		
	50m:	35.07	35.07	150m:	1:55.49	41.09	250m:	3:19.20	41.99	350m:	4:46.54	43.31
	100m:	1:14.40	39.33	200m:	2:37.21	41.72	300m:	4:03.23	44.03	400m:	5:28.90	42.36